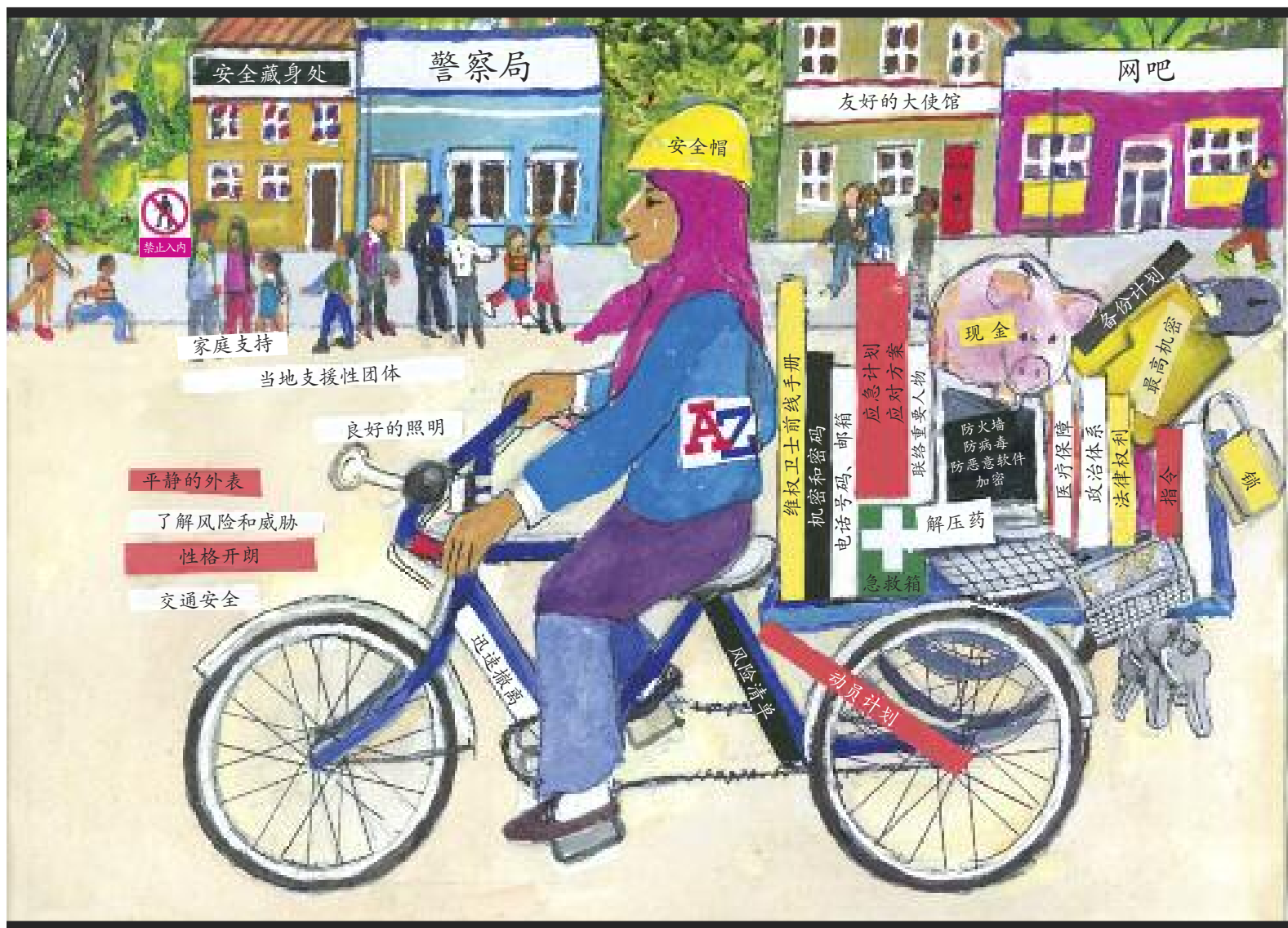


# 安全手册： 维权卫士身处险境时的实用指导手册



## 附录9

### 检查列表：拘留/逮捕/扣留/绑架

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

被当局逮捕或拘留与被当局或其他组织绑架或扣留是两种不同的风险，但是两者又有共同点。所以可以将这两种风险放在一起进行讨论。

注：本检查列表中的拘留同样包含被逮捕的情况。绑架与扣留相似，但是在绑架的情况下，会要求支付赎金或提出某些条件。

### 逮捕/拘留

1. 如果你面临着被逮捕的风险，那么一定要尽可能提前找好律师  
(下面列出一些来自律师不得与客户见面的国家的维权卫士提供的方法策略)
2. 记住律师的电话号码——你的手机很可能会被没收，但是你仍然有机会打电话
3. 清楚自己有哪些权利(例如打电话的权利、通知家人的权利等等)，并强烈要求对方保护你的权利
4. 了解法律规定——例如证人必须要回答问题；嫌疑人不必提供对自己不利的信息
5. 向拘留你的人员询问你被拘留的具体原因。询问自己的所在地(在自己不清楚的情况下)
6. 在你的律师没有在场的情况下不要回答任何问题
7. 随时随身携带必要的药品
8. 当你被捕时，如果可能，最好有个同事和你一起
9. 有一个安全联系人，如果在特定时间里你没有联系他/她的话，他/她就会采取措施来寻找你，并且清楚如果你被逮捕会被带往何处
10. 不要拒捕——因为这样你可能会被殴打并被冠以更多的罪名

以下是维权卫士在不允许与律师见面的国家里用过的一些策略：

“我在TWITTER和FACEBOOK上发了消息，并且告知了警察局外面的50个人——警察本想秘密地将我逮捕，最后只能放我走。”

维权卫士，亚洲

“我说：‘我觉得不舒服，什么都想不起来了。’”

维权卫士，中东

“我否认任何事情——我觉得一旦我承认了某事，我很可能就会遭到殴打，然后说出更多的事情。”

维权卫士，非洲

“我一看见警察来了，就马上联系了一位媒体的朋友，他报道了我被拘留的事情，随后我就被释放了。”

维权卫士，亚洲

### 扣留/绑架

关键是具体的情况。在这之前你必须了解的是是否存在被扣留/绑架的风险，谁有可能被扣留/绑架，绑架者的行为，你所在地区的绑架事件都是如何解决的。

防止被扣留/绑架的保护性措施包括：

1. 发展当地联系人，在风险提高的情况下，他们可以对你进行提醒
  2. 在当地发展有影响力的、可以对你提供保护的联系人，  
(例如如果你被绑架，可以说出他们的名字，然后请他们来与绑架者进行斡旋)
  3. 听取当地人员的意见
  4. 提高防范意识：
    - 如果有人要绑架你，很可能就会在行动之前对你进行监视。他们很可能知道你的工作地点、居住地点并跟踪你——要警惕任何被监视的迹象(还可参见附录11——检查列表：监视)
    - 如果你已经确定自己被监视，那么存在有预谋的绑架的暗示可能是监视更公开或更多人跟踪你
    - 如果你与邻居们保持良好的关系(不管是工作中还是生活中)，他们也许会提醒你注意可疑的活动
    - 无人的市场或偏僻的道路等，可能会有武装组织出现
- 只能让你信任的人知道你的出行路线，而且避免规律性出行。

6. 尽可能与众人融合——考虑哪一种交通方式是最安全的出行方式，穿衣打扮不要引起别人的注意
7. 确定一个安全联系人，如果在特定时间里你没有联系他/她的话，他/她就会采取措施来寻找你
8. 在高风险的情况下，尽量不要一个人独处

### 被扣留/绑架之后该怎么做

1. 保持镇定\*，保持安静（绑架者可能很紧张，也没有经验——你的不当行为也许会引发对方的暴力行为）。除非你确定自己的反抗能使自己获救，否则叫喊或反抗都是没有意义的
2. 不要试图逃——除非你确定自己要被杀害。如果你能够反击的话，一定要给攻击者造成最大的伤害（例如，踢对方的腹股沟、戳对方的眼睛），这样他就不能轻易地追上你
3. 对眼神交流要小心谨慎，尤其是在气氛紧张的时候：眼神能传递出恐惧、愤怒或鄙视等情绪，很可能会招致暴力行为。直面绑架你的人（伤害与你面对面的人比较难），但是避免发生眼神交流
4. 如果是身处一个组群当中，尽量不要脱离群体
5. 如果有暴力营救行为，趴在地板上，寻找掩护物，用手抱住头部

\* 你可以使用深呼吸策略：吸气4秒钟，吐气4秒钟，同时/或者做祈祷，或朗诵真言

### 被绑架期间的生存技巧——与绑架者的关系

1. 尽量赢得绑架者的尊重，与他们建立友好的关系
2. 避免谈论有争议的话题；最好的话题是家人和孩子
3. 听从对方的指示，但不能显得卑躬屈膝
4. 不要使绑架你的人感到惊奇、惊慌或者受到威胁；不要对他们表明你会提供对他们不利的证词
5. 向绑架你的人提建议时要谨慎，因为一旦你的建议出了问题，你就要负责任
6. 如果是几个人一起被绑架，推选出一个代表，代表整体表达意愿。这会使所有的被绑架者看起来很团结，同时可以避免绑架者因为内讧而打你
7. 不要轻易相信对方提供给你的任何信息
8. 要求对方准许你给你所在的机构打电话，通知他们说你被绑架了。不要在未经允许的情况下打电话
9. 如果绑架者要求你通过电台、电话或电视发表言论，只说对方要求你说或准许你说的话。即使是绑架者要求，也不要进行谈判
10. 你也许会对绑架你的人所从事的事业产生同情心，但是记住，这并不能为他们绑架你的行为提供借口

### 被绑架期间的生存技巧——身体健康和心理健康

1. 感到非常震惊和沮丧是很正常的反应
2. 你可能会被扣留很长时间，要接受这个事实。尽量记录好天数
3. 把你之前接受的任何医学治疗的情况告知绑架者
4. 要进食以维持身体健康（即使提供给你的食物并不是很好），规律的运动并定时做祈祷/思考
5. 保持思想繁忙状态。如果没有书籍或文字材料的话，就做祈祷、思考，回忆你最喜欢的书籍和电影，作曲，在头脑中规划未来——这些都能改善你的情绪
6. 保持周围环境干净整洁，要求对方提供足够的洗漱和卫生用具
7. 对随时可能发生的变化做好心理准备：地点变化、警卫变化，或者被与其他人分开
8. 绑架者可能会以羞辱或恐怖的方式来对待你。害怕疼痛或者害怕死亡都是正常的反应——但不要失去希望
9. 要相信你所在的组织有危机管理计划，而且也在尽其所能来营救你

### 释放

1. 在绑架的初期以及释放阶段是绑架者最紧张的阶段。你要保持镇定，严格遵照对方指示，但同时也要：
  2. 保持警惕——你可能需要趁机逃走
  3. 做好心理准备，释放有可能会被延迟或取消
  4. 不要试图干预关于释放你的谈判
  5. 尽量不要答应绑架者提出与你换衣服的要求：你很可能被误认为是绑架者而遭到攻击
  6. 如果有暴力营救行为，趴在地板上，寻找掩护物，用手抱住头部

### 扣留/绑架的应急计划

如果有遭到扣留或绑架的危险，所有的组织机构都要制定应急计划，以防组织成员遭到绑架。这包括以下方面：

1. 如果自己确信有可能被绑架，每个人都应该知道该联系哪一位重要联系人，并记住此人的电话号码
2. 组织内部要建立危机处理委员会，提前分配好责任，例如：
  - 描述绑架情形，所涉及人员的姓名及其他详细信息，时间，日期，地点
  - 尽可能确定被绑架人员的所在地，以及绑架者的身份（越多个人特征越好）
  - 如果绑架者主动联系，指定特定人选与绑架者进行沟通，同时配备可用的电话录音设备
  - 联系有可能协助谈判的有影响的人物
  - 如果合适的话，与当局进行联系
  - 与家人进行联系，获得支持
  - 如果合适的话，与当地、地区、国内、国际的人权组织联系
  - 媒体发言人——如果绑架的消息泄露出去了，要制定一个谨慎的媒体策略
  - 为被释放回家的成员提供一个支持计划（医疗需要、恢复休假、咨询以及其他服务），要与该成员及成员家人进行直接磋商之后实施该计划
  - 如果合适的话，通知其他员工
  - 对受到影响的员工提供所需要的精神支持和社会支持
3. 后危机处理：进行汇报与评估，讨论所采取的防止绑架的措施是否有效，以及该组织如何提高应对此类状况的能力