

رزنامـــــة 2023 CALENDAR

Women Human Rights Defenders standing against online violence in the Middle East and North Africa

النساء المدافعات عن حقوق الإنسان في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يناهضن العنف عبر الفضاء الإلكتروني تجاه النساء



SHEGNITURE F.

حياتنا على الإنترنت هي تمثّل لحياتنا خارجها. غالبًا ما تعزّز ديناميكيات الإنترنت ديناميكيات القوّة الاجتماعيّة والاقتصاديّة بل وتضخّمها وتعكسها. بسبب تقلّص المساحات غير المتّصلة بالإنترنت في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، انتقل المدافعون/ات عن حقوق الإنسان، وخاصّة منهم النّساء، إلى الإنترنت للتّنظيم والمتاصرة والتّعبئة. تُعتَبر منصّات وسائل التوّاصل الاجتماعي أدوات لتحقيق حقوق النّساء في التّنمية وتوفير سبل العيش والصّحة والوصول إلى المعلومة والتّعليم والتّشبيك والمناصرة وإعلاء أصوات النّساء ووجهات نظرهنّ. إلاّ أنّها استُخدِمت أيضًا في التّنمّر والتحرّش.

بينما استخدمت المدافعات عن حقوق الإنسان والنّاشطات والصّحفيّات والحركات النّسائيّة مثل #مِي تُو (#أنا أيضا) مساحات على الإنترنت لتحدّي احتكار الخطاب، أصبحت هذه المساحات أيضًا أماكن إضافيّة لإيذاء النّساء. حيث تختلف طبيعة الهجمات وتستمرّ في التّطور. قد تتعرّض المدافعات عن حقوق الإنسان للمضايقات وانتحال الهويّة والمطاردة والتّههير والشّتائم الجنسيّة ونشر الصّور أو المعلومات الحميمة دون موافقة صاحبتها، بالإضافة إلى إفشاء المعلومات الشّخصيّة والهجمات الممنهجة والتّهديدات بالاغتصاب والتّزييف العميق والمراقبة. إنّ لهذه الهجمات تأثير هائل على حياة المدافعات عن حقوق الإنسان وأمنهنّ وعلاقاتهنّ الحميمة ونشاطهنّ، إذ أنّ الخوف والأذى الّذي يُرتكب على نطاق واسع ودون عقاب، يحدّ بشدة من حقّ النّساء في المشاركة السّباسيّة العامّة في المبدان وعلى الإنترنت.

بالإضافة إلى العنف عبر الإنترنت، أصبحت المراقبة أداة قوية ضد المدافعات عن حقوق الإنسان، مستفيدة من أنّ تكنولوجيا اليوم قد تغلغلت في جميع جوانب حياتنا العامة والخاصة أيضًا. يقدم تقرير فرونت لاين ديفندرز «السلام عبر بيجاسوس» دليلاً على كيفية استهداف الصحفيات والمدافعات عن حقوق الإنسان في البحرين عن حقوق الإنسان على وجه التحديد. يشير التحقيق الشرعي في برنامج التجسس بيجاسوس المُستخدم ضد المدافعات عن حقوق الإنسان في البحرين والأردن إلى آثاره الخاصة على النوع الاجتماعي، مما يجعلهن «يعشن في حالة دائمة من الخوف، ويصبحن معزولات اجتماعيًا، ويشعرن بالتقيّد في حياتهن الاحتماعية وعملهن ونشاطهن».

على الرغم من حجم حالات استهداف المدافعات عن حقوق الإنسان وشدّتها عبر الإنترنت، غالبًا ما يتم التقليل من أهمية هذه الهجمات. في حين أن شركات التكنولوجيا والسياسات لا تأخذ هذا العنف على محمل الجد، فإن المدافعات عن حقوق الإنسان والحركات النسائية والناشطات الرقميات يتخذن إجراءات لحماية أنفسهن.

تروي المدافعات عن حقوق الإنسان الـ 12من خلال هذه الرزنامة الحائطيّة، بعض تجاربهنّ التي جعلتهنّ أكثر هشاشة، بما في ذلك الاختفاء القسريّ والاعتقال والتّعذيب والتّجريم والمراقبة والثّلب والهرسلة عبر الإنترنت. يمثّل كلّ شهر تذكيرًا بالحقيقة الّتي تمّ الكشف عنها عبر نشاطهنّ المذهل، ولكن أيضًا الأعمال الانتقاميّة الرهيبة التي كان عليهنّ تحمّلها في الفضاء المادّي وعبر الإنترنت.

ت. لقد تقاسمت معنا هؤلاء النّساء الملهمات قصصهنّ بجرأة ومن منطلق وجهات نظرهنّ، ومن ثمّة حوّلتها كلّ من الفنّانة والرّسامة لينا مرهج والمصمّمة مايا الشامي إلى أعمال فنيّة صمّمت لتكريمهنّ والاحتفاء بهنّ.

احتراما وتقديرا لهنّ، نرجو أن يساهم هذا العمل في الاعتراف بنضالهنّ وتوفير الحماية الكاملة لهنّ.

فريق فرونت لابن ديفندرز

Our life online is a projection of our life offline. Online dynamics often reinforce, amplify and mirror social and economic power dynamics. As a result of the shrinking of offline political spaces in the Middle East and North Africa (MENA) region, human rights defenders, particularly women, moved to the online sphere for organising, advocating and mobilising. Social media platforms are seen as instruments for the realization of women's rights to development, livelihoods, health, information, education, networking, and advocacy, and the amplifying of women's voices and viewpoints. But they have also been used for bullying and harassment.

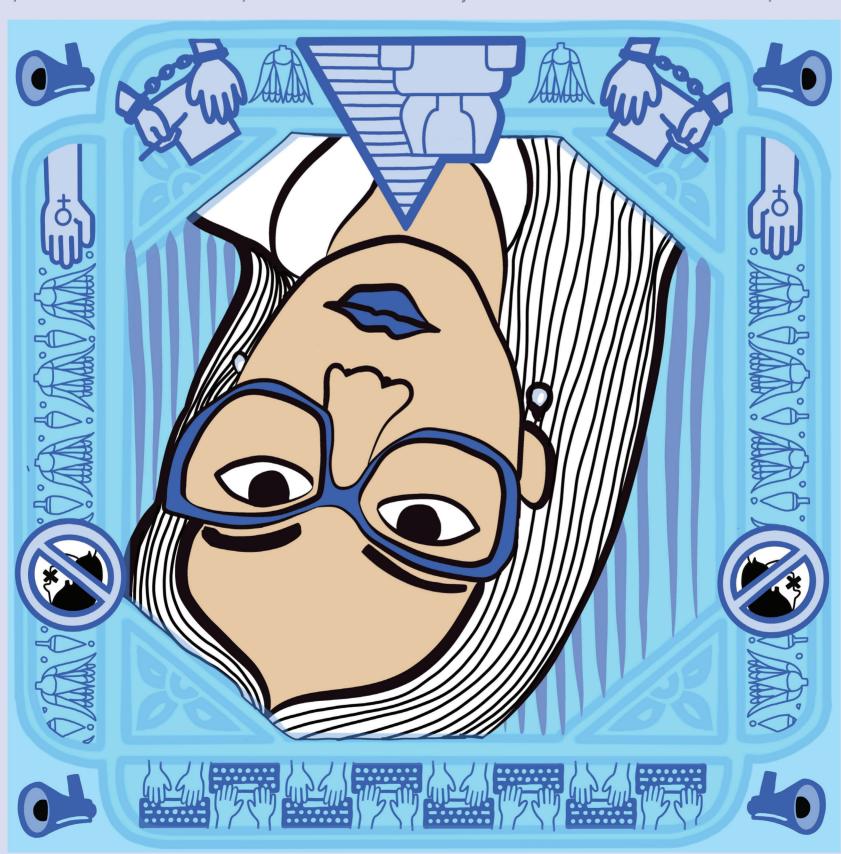
While women human rights defenders, activists, journalists, and women's movements such as #MeToo have used online spaces to challenge monopolized discourses, these spaces have also become additional arenas for women to be harmed. The nature of the attacks varies and continues to evolve. Women human rights defenders may experience harassment, impersonation, stalking, defamation, sexual slurs, dissemination of intimate images or information without consent, doxxing, coordinated boot and troll attacks, threats of rape, deep fakes, and surveillance. The impact of these attacks on the lives, security, intimacy and activism of women human rights defenders is immense. Widely perpetrated and unpunished, the fear and harm caused is severely curtailing women's right to online and public political participation.

In addition to online violence, surveillance has become a powerful tool against women human rights defenders, taking advantage of how today's technology has permeated all aspects of our public but also private lives. Front Line Defenders report "Peace via Pegasus" provides evidence of how women journalists and human rights advocates are specifically targeted. A forensic investigation to the Pegasus spyware used against women HRDs in Bahrain and Jordan notes its particular gendered impacts, making them "live in a perpetual state of fear, become socially isolated, and be restricted in their social lives, work, and activism."

Despite the scale and severity of cases of women human rights defenders targeted online, these attacks are often trivialized. While tech companies and policies are not taking this violence seriously, WHRDs, feminist movements and digital activists are taking action to protect themselves.

The 12 WHRDs who appear in this calendar relate some of their most vulnerable experiences, including being forcibly disappeared, arrested, tortured, criminalised, surveilled, slandered and harassed online. Every month serves as a reminder of the truth revealed in their amazing work, but also the terrible reprisals they have had to endure in online and physical spaces. These inspiring women have daringly shared their stories with us from their own perspective, which artist and illustrator Lena Merhaj and designer Maya Chami have delightfully transformed into artistic works created to honour and celebrate them. From our profound respect and admiration, we hope this calendar contributes to the recognition of their work and the fulfillment of their protection.

Front Line Defenders team



«أتا شيماء سامي، مدافعة عن حقوق الإنسان من ممر، أعمل في مجال حقوق الإنسان كباحثة ومحفية مستقلّة. انضممت إلى الشبكة العربية العوومات حقوق الإنسان في سنة 2018، أستخدم منكات الشواعل المجتماء منوياً بيان 2020، مين الأجهزة الأمنيّة ووسائل الإعلام على الإنترنت لأغراض المناصرة وتعزيز حريّة الوصول إلى المعلومة، وتتيجة لذلك، تمّ اعتقالي في 20 مايو\أيار 2020، حيث داهمت منزلي فوقة مخمة من الأجهزة الأمنيّة متكوّنة ميّا يقاب 25 إلى 30 عنصاً بالكامل من قسم مكافحة الإرهاب وقوّات أمن الدولة، كما تمّ أخذ هاتفي الخلويّ وجهاز الكمبيوتر المحمول الخاص بي، خضعت حيبها للاختفاء القسري طوال أيام في مكان مجهول (اكتشفت لاحقًا أنه مبنى أمن الدّولة) أين تمّ التّحقيق معي،

في 30 مايو/أيار 2000، مثلت أمام نيابة أمن الدّولة العليا بالقاهرة، حيث تكر إجراء تحقيق رسمي معي على مدار اليوم. في نقلوني إلى مديريّة أمن الإسكندرية أين وُخعت في زنزلة انفراديّة امدّة 5 أشهر. في 20 معلولة مثي لإثبات الحقائق العنع المتعاه بالعنم البيم ي في محلولة مثي لإثبات الحقائق العنع الجسديّ الدين يعتبر اليول 2000، كنت ضحيّة للعنف الجسديّ الدين يعتبر البيار الانتهاك ومطالبة بحقوقي في الحصول على عاية طبيّة، في محلولة مثيّ لإثبات الحقائق المتعاقق المتعاقق المحكمة الدين في 200، كن حدون جدوى... بعد شهر، وفي 8 أكتوبر التشرين الأوّل، عندما اختفت جميع أثار العنف من جسدي، نقلوني إلى سجن القناطر. في 23 يناير/ كانون الثّاني 2001، كنار ولا ألم المحكمة بالإفراج عني. لكن خلال 7 أيام ، ظلّوا ينقلوني من مركز احتجاز إلى آخر في مدن مختلفة في مصر، لأجد نفسي أخيرًا في نفس نقطة البداية بنهم قديمة جديدة. حينها، قرّروا ومخعي في القناطر في زنزلتة انفراديّة أومر، الملّعام لمدّرة 18 من الملّعام لمدّرة إلى زنزلتة عديث عدرت أولمر بإبقائي معزولةً عن السّجينات الأخريات: لا محادثات ولا توامل ولا داديو ولا قلم من المراب على المراب عني منا المحامون المتال بأسري. كان المحامون المناب المتجارة (وبانتظار السجناء والسجنات الأخرين المعروم عنولا المراب المورع على عيني ... ثمر وجدت نفسي في المكتب المركزي لأمن الدّولة في القامرة، أين شمح لي بالأشمال بأسري. كان المحامون كيات بانتظاري (وبانتظار السجناء والسجينات الأخرين المعرم)،

وبعد بعض ساعات، عدت أخيرًا إلى المنزل. لقد كانت دالعل معنى الحريّة والرّواء، والمدوء والشّبع والرّواء، ورغم كونها تجربة قاسية للغاية، أنا في الأخير ممتثّة لها إذ أنّها أكّدت لي قيمة الحريّة والحقوق الّحي أعمل وأعس من أجلها. لقد أكثّر لتن الكلّ القد أكثّر المتلاكها... سواء أكانت منطوقة أو مكتوبة... لكل كلمة قيمتها البلقية». "My name is Shaimaa Samy, I am a woman human rights defender from Egypt, working as a researcher and freelance journalist in the human rights field. In 2018, I joined the Arabic Network for Human Rights Information (ANHRI). I have actively used social media and online media platforms for advocacy purposes and to promote freedom of information.

For this, on 20 May 2020, I was arrested. A huge security apparatus appeared at my door: between 25 and 30 agents from the anti-terrorist section and state security forces came to arrest me. They were fully armed. My cell phone and my laptop were also taken with me. For ten days, I went into enforced disappearance in an unknown place (I later found out that it was the State Security building) where I was investigated.

On 30 May 2020, I appeared in The Supreme State Security Prosecution (SSSP) in Cairo, where a formal interrogation was conducted throughout the day. Then they took me to the Security Directorate of Alexandria, and put me in a solitary cell for 5 months.

In September 2020, I was victim of physical violence... I went on a hunger strike to denounce this violation and to claim my rights to have a medical care, in an attempt to prove the facts regarding the physical violence I was submitted to, but in vain... After one month, on 8 October, when all the violence traces disappeared from my body, they transferred me to Al Qanater Prison. On 23 January 2021, a decision from the court was taken to release me. But during 7 days, I was brought from a detention centre to another in different cities of Egypt, to finally found myself at the same starting point with new-old charges: they decided to put me in Al Qanater in a solitary cell. I went on hunger strike for 48 hours. After 7 days of negotiation I was brought to a regular cell where orders were given to keep me isolated from the other prisoners: no talks, no contact, no radio, no pen and paper... This situation remained the same until I left prison on 29 August 2021. At 5 p.m, I was asked to leave the cell without telling any one of the prisoners. I was driven in a micro-bus where a police agent put a fabric on my eyes... then I found myself in the central office of the State Security in Cairo, where I was allowed to call my family. The lawyers were waiting for me (and for other released prisoners).

I was finally home few hours later.

It has been an arduous and painful journey, but I have learned the meaning of freedom, comfort, tranquility, satiety and hydration. I got to know them the hard way. But in the end, I am grateful for the experience, despite everything, because it confirmed to me the value of freedom and the rights I work and live for. It has confirmed to me the value of the word that I am proud to possess... spoken or written... each word has its value that remains."

كانون الثاني | يناير | JANUARY

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
1	31	30	29	28	27	26
8	7	6	5	4	3	2
15	الثورة التونسيّة 2011 Tunisian Revolution 2011	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25 الثورة المصرية 2011 Egyptian Revolution 2011	24	23
5	<u>C</u>	3	2	1	31	30



«أنا بشرى المُتتاين، مدافعة عن حقوق الإنسان وصحفيّة معروفة من أغادير بالمغرب. انضممت إلى حركة حقوق الإنسان عندما كنت في الجامعة. ولطالما شاركت في الخمال من أجل المساواة والكرامة، وجاكمة بالبستاة للنساء.

في عام 2004، عندما كنت في سنّ الثامنة عشر، أصبحت عضوةً نشطةً في ا*لاتّحاد* الوطني لطلبة المغرب. تمّ اعتقالي ومجموعة من الطّلبة بسبب احتجاجنا السّلمي ضمّ سياسات التّعليم الج*ديدة.* وبهذا السّلال علمت عثالتي بنشاطي.

«الأمومة اختيل» كأنت أوّل تدوينة نشرتها على منصّة فايسبوك في ديسمبر\كانون الأوّل 2010 حيث أرت أن أعبّر عن تضامي مع ال*عديد* من النّساء اللّواتي تمّر إيقافهن سبب إجهاخهن. سرعان ما تحوّلت إلى حملة وطنيّة لدعمر الحقّ في الإجهاض.

ظللت أستخدم فايسبوك للدّفاع عن حقوق النّساء ولإدانة القوانين المعادية للنّساء. في عام ٢٢٥٦، بدأت حملة تضامن على الإنترنت وخارجها لدعم فتاتين تعرضّنا للتّحرش في الشّاع، وبدائة القوانين المعادية النّساء. في عام ٢٢٥٦، بدأت المحلة تضامن على الجناة، قامت الشّرطة باعتقالهما وتمّر إحضارهما إلى المحكمة بقممة «الإخلال بالحلء العلي»، كان للمحمة بالإبتاة، قامت الشّرك وتابعها الإعلام الوطني والدّولي. وبدلاً من إلقاء العامن عبر الجناة، قامت الشّرك وتابعها الإعلام الوطنية والحقوقية الوطنية المحكمة في إنزكان (بالقرب من أغادير) تضامناً مع الفتاتين. كان هناك 99 محامياً والشوية والحقوقية الوطنية السلء الحاضرات في ذلك اليوم يرتبين تنانير قصيرة، حتى المحاصيات. تمّر الإفراج عن الشّابتين واعتقال الشّرطيّ الّذي اعتقلهما 90 من الجناة.

كان نشاطي على فايسبوك يتطوّر جنبًا إلى جنب مع عملي كصحفيّة. وقد تمّ استهدافي من قبل أفراد بسبب إلتزامي النسويّ ودفاعي عن حقوق الإنسان. في عام 2102، تمّ تهديدي بالقتل من قبل متطرّفين عيفيد اتّهموني بالرّدّة.

خلال السّنوات الماخيت، وفي نطاق جمعيَّتي «شابّات من أجل الديمقراطية»، استفدنا من الإمكانيّات التّقنيّة الجديدة الّتي توفّرها شبكات التواصل الاجتماعيّ لجعل أصوات النساء الممشمات مسموعة بطريقة مباشرة أكثر، حيث أطلقنا حملة «يودا» وهي كلمة أمازيغيّة تعني «كو». بدأت الحملة خلال الحجر الحجر الحجر المبني أوديه أخبار كاذبة. وهذا لمريكن محياً بالطبع. وُجّهت إليّ شخصياً بهم «نشر أُجبار كاذبة والتّشهير بمسؤولي النّولة وتشجيع النّساء على التّحدث النّماء المناقعة الأخيرة مبتكرة للغاية!

بعد ذلك، اكتشفت أنّي كنت تحت المراقبة، حيث تمّ استهدافي بيرنامج الجيس». هيجاسوس». قضيّي لا تزال جارية أمام المحكمة. لكن لا هذا ولا المراقبة ولا التّهديدات والإهانات ستجعلي أتراجع. لقد تحوّلت حملة «يودا» إلى أول إذاعة جمعويّة نسويّة في المغرب، حيث نواصل مع مدافعات أخريات عن حقوق الإنسان النضاب من أجل إسماع من لا صوتلهنّ».

"I am Bouchra Chetouani. I am a well-known woman human rights defender and journalist from Agadir, Morocco. I joined the human rights movement when I was at he university. I have taken part in the struggle for equality and dignity, especially for women.

In 2004, at the age of 18, I became an active member of the National Union of Moroccan Students. I was arrested with a group of students because of our peaceful protest against the new education policies. That's how my family found out about my activism.

"Motherhood is a choice" was the first post I made on Facebook in December 2010. I wanted to express my solidarity with many women who were arrested because they did abortion. And this became a national campaign supporting the right for abortion. I kept using Facebook to advocate for women rights and to denounce the misogynist laws. In 2011, I initiated a solidarity campaign offline and online to support two young women who were victims of street harassment because they were wearing skirts, and instead of arresting the perpetrators, the police arrested them and they were brought to the court accused of "Public breach of decency". The online campaign had a huge outreach and was followed by national and international media. All the national feminist and human rights organizations came to the court in Inezgan (near Agadir) in solidarity with the two young women. 99 lawyers were there to defend them. All the women present that day were wearing short skirts, even the female lawyers. The two young women were released and the policeman who arrested them as well as 4 of the perpetrators were arrested.

My activism on Facebook was evolving along with my work as a journalist. And I have been targeted by individuals because of my feminist commitment and my defense of human rights. In 2015, I was threatened to death by violent extremists individuals who accused me of apostasy.

During the last years, in the scope of my association "Young Women for Democracy", we took advantage of the new technical possibilities provided by social media networks to make the voices of the marginalized women heard in a more direct way: we launched the campaign "Youda", an Amazigh word which means "Enough". The campaign started during the COVID19 lock-down. And we were accused of spreading fake news. Which was not true, of course. I was personally charged of "spreading fake news, defamation against state officials and encouraging women to speak up", the last charge is quite original! Then, I found out that I was under surveillance: I was targeted with Pegasus spywarex

My court case is still ongoing. But neither that, nor surveillance, nor threats and insults will make me back down. The "Youda" campaign has become the first feminist radio association in Morocco, where together with other women human rights defenders we continue the struggle to make the voiceless heard."

شباط | فبراير | FEBRUARY

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
5	4	3	2	1	31	30
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20 اليوم العالمي للعدالة الاجتماعيّة World Day of Social Justice
5	<u>(</u> L	3	2	1	28	27



«أنا هبة الحجي، ناشطة نسوية ومدافعة عن حقوق الإنسان وناشطة في المجتمع المدني. أنا عضوة في «أنا هبة الحجي، ناشطة نسوية ومدافعة عن حقوق الإنسان وناشطة في المجتمع المدني. أنا عضوة في المجتمع أن المأمم المتحدة الإنمائي والمديرة المباسل الستشاري لمجموعة العمل العنوية العنوية المراقة تبريقي ومهنيًا وسياسيًا من أجل كسر التنفيذية لمنظمة عدل وتمكين، وهي منظمة تهدف إلى تمكين المرأة تربويًا ومهنيًا وسياسيًا من أجل كسر التوقة القائمة على النوع الاجتماعي بشكل فعّال. أنا حريمة على مشاركة تجربتي مع النساء من داخل سوريا لتمكينهن، حيث أستخدم منصات التوامل الاجتماعي لإسماع موتي وأصوات جميع النساء. أظهر عدد حملات التشهير التي تعرضت لها أهمية الأمن الرقمي. أنا المرأة السورية الوحيدة التي تعمل عدر على عداد تقارير تتعلق بالعنف عبر الإنترنت خدد النساء كشريك موثوق به لفايسبوك (ميتا)، حيث أعمل على إعداد تقارير تتعلق بالعنف عبر الإنترنت خدد النساء السوريات وأشارك في مراجعة سياسات ميتا في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا».

"I am Hiba Al-Haji, I am a feminist, a women human rights defender and a civil society activist. I am part of the advisory board of UNDP gender working group and the CEO of Equity and Empowerment, an organization that aims at empowering women educationally, vocationally and politically in order to actively break the gender division. I am keen on sharing my experience with women from the inside of Syria to empower them, for which I use social media platforms, for my voice and the voices of all women to be heard. The number of defamation campaigns I have endured has shown me the importance of digital security. I am the only Syrian woman working as a trusted partner to Facebook (Meta), for whom I prepare reports regarding online violence against Syrian women and participate in revising Meta policies in the MENA region."

آذار | مارس | MARCH

الآحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإتنين
5	4	3	2	1	28	الإثنين 27
12	11	10	9	8 اليوم العالمي لحقوق النّساء International Women's Day	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	عليوم العالمي اليوم العالمي لمناهضة التمييز العنصري العنصري International Day for the Elimination of Racial Discrimination	20
2	1	31	30 يوم الأرض، فلسطين Palestine Land Day	29	28	27



«أنا فرناز عبدولي، مصممة أزياء إيرانية. لقد قمت بتأسيس شركتي الخاصة «بوشيما» في عامر 2011 لتصميم وإنتاج الملابس الخارجية للسيدات. أحب التفكير خارج «أنا فرناز عبدولي، مصممة أزياء إيرانية. لقد قمت بتأسيس شركتي الخاصة «بوشيما» في عامر 2011 للعربية وأنا من أشد المعجبات بالألوان الزاهية. ومع ذلك، المعبق وأسماء على الجرأة في ارتداء ما يحلو لهن. لقد جمعت بين البور الإيرانية والعناصر الغرارية وجدت إحساسي في الموضة بيتدى دعاية قواعد اللباس الخاصة بها. فبالنسبة لها، كنت أتعترى الخطوط الحمراء التي وضعتها لقواعد الباس الساء الإيرانيات مثل العديد من النساء الإيرانيات، أردت التعبير عن انتقادي للوضع من خلال اتخاذ قرار بشأن جسدي. وتتبجة لذلك، كانت هناك حملة تشويه ضدي وضد عملي، وقد تكرر ذلك في عدة مناسبات. أتُومت بالترويج الفجور وهذا ما حواذي إلى ناشطة في النهاية. على الرغم من أن أيامي المعبة بدأت في ذلك الوقت وكانت هناك لحظات كرهت فيها نفسي لكوني على قيد الحياة ولكوني امرأة، إلا أن النضال لمر يتوقف أبدًا».

"My name is Farnaz Abdoli. I am an Iranian fashion designer. I founded my own company, POOSH-e-MA, in 2011, to design and produce outdoor dress for women. I like to think out of box and I encourage women to dare wearing what they like. I combined Iranian symbols with the western items and I am a big fan of vivid colors. However, it turns out that the Iranian authorities found my sense of fashion challenging their dress code propaganda. In their eyes, I was passing redlines they had set for the dress code of the Iranian women. Like many Iranian women, I wanted to express my critique of the situation by deciding about my own body. As a result, there was a smear camping against me and my business, which has repeated on several occasions. They accused me of promoting immorality and that's what turned me to an activist at the end. Although my difficult days started then and there were moments I hated myself for being alive and for being a woman, the fight has never stopped."

نیسان | أبريل | APRIL

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
2	1	31	30	29	28	27
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24



«براود ليبانون هي منظمة غير حكومية تعمل في مجال حقوق مجتمع الميم والفئات المهمشة في لبنان. نحن مبتمون ببناء مجتمع ميم حمحي ومتنوع في لبنان. كما ندعم الأفراد الضعفاء بالخدمات الطبية والعلاج حيث أنه توجد حاجة لهذا المجتمع بسبب الوحم والتميز، بالإضافة إلى ذلك تقديم براود ليبانون الدعم النفسي والإجتماعي للأفراد لقبول هويتهم ان والتغلب على اللا عدالة والرفض. إن طموح براود ليبانون هي تعزيز واهية مجتمع الميم وتمكين أفراده يجعلهم ان عناصر للتغيير.

لتنفيذ هذه المناحرة العامة والدعم لمجتمعنا، أحببت وسائل التواصل الإجتماعي أداة أساسية. ومع ذلك، غالبًا ما يُستخده منصات وسائل التواصل الإجتماعي للتشهير بأفراد مجتمع الميم في منطقة الشرق ومع ذلك، غالبًا ما يُستخده منصات وسائل التواصل الإجتماعي التشهير بأفراد مجتمع الميم وخطاب الكراهية لها تأثير كبير على حياتنا اليومية. نحن نكافح من أجل مساحات على الإنترنت آمنة لنا وتمكن أفراد مجتمع الميم عين من التعبير عن أنفسهم الإنترنت آمنة وأمان».

"Proud Lebanon is an NGO working on LGBTQ rights. We are dedicated to building a healthy and diverse LGBTQ+ community in Lebanon that is accepted by everyone. We also support vulnerable individuals with medical services and treatment as there is a gap for this community, as well as psycho-social support in accepting their identity and overcoming discrimination, stigmatisation and rejection. Promoting the well-being of the community and empowering marginalized LGBTIQ+ individuals brings them to become agents of change.

To carry out this public advocacy and outreach and support to our community, social media has become a fundamental tool. However, social media platforms are often used to defame LGBTQ+ people in the MENA region. The smear campaigns and hate speech have a huge impact on our everyday lives. We fight for an online space that is secure for us and accepts and includes each individual in their diversity."

أيار | مايو | MAY

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
7	6	5	4	ليوم العالمي لحرية الصحافة World Press Freedom Day	2	اليوم العالمي للعمال International Workers' Day
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	اليوم العالمي اليوم العالمية المناهضة رهاب المثلية الجنسية والعبور الجنسي وثنائية الميل الجنسية وتعددية الخصائص الجنسية المواماة	16	15
28	27	26	25	24	23	22
<u>/</u> Ly	3	2	1	31	30	29



«من ناوم دلسوّن، چالاکوانوٚکی فوکمینیستی کوردم. منیش بهشوّک بووم لهو ناړهزایهتیانهی دژه گهندههٔ که لهبهردهم دادگای سلوّمان نه نجامدرا. لهگهاْ چالاکوان و پوژنامهنووسان دیکه کاردهکهم لهسهر بهو پرسانهی که کاریگهربیان لهسهر ژنان ههیه. بهکاویتی فهیسبووکهکمم هاک کرا کاتوّک که بهکاری دهویّنامر بو گفتوگوکردن لهسهر پرسی «کوشتی شهرهف له ژنان» لهگهاْ ژنان تر. فهیسبووک بهکاونتهکهی منی پاگرت بهاّرام دواتر گهری نرایهوه، پشتیوان بهرگریکاران و پونکخراوهکان دیکهی ماق مروّف له ناراستهکردن فهیسبووکدا زوّد گرنگ بوو.

هه رهشهی دیجیتاڵی و فیزیک له پېووهندی لهگهڵ کاری مافی مروّف له ناوچهکهدا زیاتر دهبېټ. پیاوان ئایینی و گروپه توند رهوه ئاینیهکان لهسه رکارهکانمان له بزووتنهوه فېڅمینیستهکان له پارېزنگای سلېمان هه رهشهمان لېڅدهکهن و دهسهڵاتیش هېژی ئهمنی و سیستهمی دادوه ری خوّیان بهکاردهه یو سنووردارکردنی به شداریکردنمان له خوّییشاندان ئاشتیانهدا.

فهزای توّنلاین زوّر گرنگه بوّ بینینی کارهکانمان و هاوبهشکردنی زانیاری و کوّکردئهوه، بوّیه عاْیَامه بهردموام دمیین له بهرگریکردن لهم فهزایه بوّ ئهوهی کارهکانمان نهنجام بدمین».

«أنا دلسوز، ناشطة نسوية كردية. كنت ضمن الاحتجاجات ضد الفساد التي جرت أمام محكمة السليمانية. أعمل مع نشطاء وناشطات وصحفيين\ات آخرين\ات آ في قضايا تؤثر على المرأة. تم اختاق حسابِ على الفايسبوك عندما كنت أستخدمه لمناقشة قضية "جرامُ الشهف ضد النساء" مع نساء أخريات. علّق فايسبوك حسابي ولكن تمت استعادته لاحقًا. كان دعم المدافعين\ات عن حقوق الإنسان والمنظمات الأخرى في التعامل مع فايسبوك أمرًا بالغ الأهمية.

تتزايد التهديدات الرقمية والمادية المتعلقة بالعمل في مجال حقوق الإنسان في المنطقة. يهددنا رجال الدين والجماعات الدينية المتطرفة بسبب عملنا في الحركات السلطات قواتها الأمنية ونظام القضاء للحد من مشاركتنا في التظاهرات السلطات قواتها الأمنية ونظام القضاء للحد من مشاركتنا في التظاهرات ألله المسلطات قواتها الأمنية ونظام القضاء للحد من مساركتنا في التظاهرات ألله المسلطات قواتها الأمنية ونظام القضاء للحد من مساركتنا في التظاهرات السلطات قواتها الأمنية ونظام القضاء المحد من مساركتنا في التظاهرات السلمانية، وتستخدم السلطات قواتها الأمنية ونظام القضاء المحد من مساركتنا في التطاهرات المسلمانية المتعلقة السلمانية وتستخدم السلطات قواتها الأمنية ونظام القضاء المحد من مساركتنا في التطاهرات المتعلقة المسلمات المسلمانية وتستخدم السلطات قواتها المسلمانية ونظام المتعلقة المتع

هن البناع عبر الإنترنت خرورية لإبراز عمانا هيا المعاهدة المعالة بالمناع بالمناع عن هنه المساحة من اجل مواعلة القيام بعضانا».

"My name is Dlsoz, I am a Kurdish feminist activist. I was part of the anti corruption protests that took place in front of the Court of Sulaymaniyah. I work with other activists and journalists on issues affecting women. My Facebook account was hacked when I was using it to discuss the issue of "honor killings of women" with other women. Facebook suspended my account but later it was restored. The support of other human rights defenders and organisations in addressing Facebook was crucial.

Digital and physical threats in relation to human rights work are increasing in the region. Clerics and religious extremist groups threaten us for our work in the feminist movements in Sulaymaniyah Governorate, and the authorities use their security forces and judiciary system to limit our participation in peaceful demonstrations.

Online spaces are essential for the visibility of our work, information sharing and mobilisation, so we will keep defending this space in order to carry out our work."

حزیران | یونیو | JUNE

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
4	3	2	1	31	30	29
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
2	1	30	29	28	27	26 اليوم العالمي المناهضة التعذيب International Day in Support of Victims of Torture



«أنا هالة عاهد ديب، محامية أردنية في مجال حقوق الإنسان ومدافعة عن حقوق الإنسان. أنا عضوة في الفريق القانوني الذي سبان هذا هاله عامد ديب، محامية أردنية في مجال حقوق الإنسان ومدافعة عن حقوق الإنسان. أن عضوة في الفريق الفريق المحامين الأردنين، إحدى النقابات العمالية الرئيسية المعلمين في الأردن. كما أؤيد إنشاء نقابة العمال الزراعيين. أحبت عدمة نقلة نقابة المعلمين الأردنين ذات أهمية خاصة بعد أن دعت إلى إخباب في سبتمبر 2004، المطالبة بزيادة الأجور في العام. في 25 يوليو 2000، أغلقت الشرطة مقر النقابة و 11 فرعًا من مكاتبها الفرعية، واعتقلت أعماء مجلس إدارتها إلى عدمهم 13 عدمهم 13 عدمهم 14 بعد شهر واحد. أمدرت محكمة أردنية في كانون الأول،ديسمبر 200 حكماً أولياً بحل النقابة وسجن أعضائها. مدر الأمر بتشكيل اجنة حكومية مؤقتة لإدارة نقابة المعلمين الأردنيين.

بسب عمل كمحامية لحقوق الإنسان مع النقابات العمالية، تم استخدام برنامج بيجاسوس ضدي، وهي أداة مراقبة غير قانونية معدر المحالية، تم شيء وهي أداة مراقبة غير قانونية معقدة للغاية. تم شيء على هاتفي الشخصي، مما يتيج الومول إلى جميع معلوماتي. ما يزعجك نفسيا وعقليا بشأن المراقبة هو أنها لا تؤثر عليك وحدك، بل تضر بالآخرين\ات، خاصة أولئك النين\الاتي تقضي حياتك في الدفاع عنهم \ن وحمليتهم \ن. فتساءل يفي يمكن أن يؤثر ذلك عليهم \ن، سواء كان ذلك من خلال نشر المهاجمين المعلوماتهم \ن، أو التسبب في الخوف والقلق لهم \ن لمجرد قلقهم \ن لمجرد قلقهم \ن لمجرد والقلق لهم \ن لمجرد قلقه كن لمجرد والقلق المورد والقلق المدرد والقلق المدرد والقلة به المحرد والمحرد والقلة به المحرد والمحرد والمحرد والقلة به المحرد والمحرد والقلة به المحرد والقلة به المحرد والمحرد والمح

"My name is Hala Ahed Deeb and I am a Jordanian human rights lawyer and WHRD. I am a member of the legal team defending the Jordan Teachers' Syndicate (JTS), one of Jordan's main teachers' trade union. I have also been supporting the establishment of a union for agricultural workers.

The JTS fight became especially relevant after it called a strike in September 2019, demanding an increase of the wages within the public sector. On 25 July 2020, the police closed the syndicate headquarters and 11 of its branch offices, and arrested its 13 board members, releasing them only after one month. On December 2020 a Jordanian court issued a preliminary ruling to dissolve the JTS and to imprison its members. The formation of a temporary governmental committee to manage the JTS was ordered.

Because of my work as a human rights lawyer with labor unions, Pegasus, a very sophisticated illegal surveillance tool, was used against me. It was installed on my personal phone, giving access to all my information. What is psychologically and mentally disturbing about surveillance is that it does not affect you alone, but also harms others, especially those whom you spend your life defending and protecting. Now you wonder how this may affect them, whether it's by attackers publishing their information, or causing them fear and anxiety just because they are worried about you."

تموز | يوليو | JULY

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
2	1	30	29	28	27	26
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
6	5	<u>"</u>	3	2	1	31



«أنا مريم بربيبي، مدافعة عن حقوق الإنسان ومدوّنة ومصمّمة أزياء من تونس. في سنة 2011، انخرطت في الحركات الاجتماعية وفي الدّفاع عن حقوق الإنسان. سواء في الميدان أو عبر الإنترنت، أستخدم جميع الأدوات المتاحة لجعل صوت الفئات المحرومة مسموعاً. معاذر مكتابات معالم بي الأنباء الذه أقدم بهدم أدماتاله له مالد تنكاد العالم الظاهر والفلات ما العالم بالمؤلفة

محافي وكتاباي وحتى تصميم الأزياء الذي أقوم به، هي أدواتللمناحرة وللاستنكار العلني للظّلم والإفلات من العقاب. ولهذا، ثُعد وسائل التّواصل التواصل التواصل التم وكن وكتاباي وحتى تصميم الأزياء الذي أقوم به، هي أدواتللمناحرة والاستنكار العلم و الله المعنى والعين والموثية، أتحوّل الجيماء مهمة جدًا، ولكثنائي والمتثنال أيضًا مصدرا دائم للتّهديد والعنفي والعنقي وبأم و وشعية وبيد إذ تعرّضنال المعربية والترين و من الأحيان إلى مدف لحملات العنفي السيبراني. في عام 2000، كنت ضن النسطة المتهمات بالكفر إذ تعرّضنا للتهديد بالاعتصاب والقتل لأنتا شاركنا في الجنارة وحملنا بعش حينتنا لينا بن مهني، المعارضة الإلكترونية والناشطة الحقوقية التي حمل على في 20 جانفي/كانون الثاني 2000. إذ ذلك، وفي سنة 1200، شاركت على فليسبوك (مثل آلاف التونسيين/ات الآخرين/ات) مقطع فيديو انتشر على نطاق واسع، وهو فيديو قام مواطن

إثر ذلك، وفي سنة 2001، شارك على فايسبوك (مثل الاف التونيسين)ات الاخرين\ات) مقطع فيديو انتشر على نطاق واسع. وهو فيديو قام مواطن ذلك، وفي سنة 1201، شكر على فايسبوك (مثل الاف التونيسين)ات الاخير بمهاجمة في فيديو انتشر على نطر أدرك أنه يتم تصويوه. يتمويوه ينظهر شابًا يأفط يتحتي على بين على بين من المختل المنشور لإدانة الشعور بالإفلات من العقاب الذي يتمتع به أعوان الشرة في البلاد. هذا ما جعلي مسهد في مناسبول لإدانة الشعور بالإفلات من العقاب الذي يتمتع به أعوان الشرق في البلاد. هذا ما جعلي مسهد أد أمن المنشور لإدانة الشعور على أدرك من وجود الأمن الداخل - فرع مساقل التربي، شبوء عبدي. وعلى الرغم من وجود مخالفة إجرائية، فقد في اللهاء اللهاء أو إزعاج راحتهم عبر الشبكات العموميّة الانتصالات».

وخُكم عليّ بالسجن أربعة أشهر وغرامة قدرها 300 دينار. بفضل ضغط المدافعين\ات عن حقوق الإنسان والمنظمات الوطنيّة والدّولية لحقوق الإنسان، مثل فروبت لاين ديفندرز، وبفضل عمل فريق الدّفاع، تم تخفيف عقوبتي عند الإستئناف إلى غرامة ماليّة صغيرة.

على الرغم من كل أشكال التّرفيب المختلفة الّذي عانيت منها، لن أستسلم أبدًا ولن أتوقّف أبدًا عن التّنديد بالظّلم والإفلات من العقاب فنحن نبني طريقا للحريّة لأنفسنا وللآخرين بكوننا أحرار. عهدا لن أسامح من ظلموا». #مانيش مسامحة "I am Mariem Bribri. I am a woman human rights defender, blogger and fashion designer. In 2011, I got involved in social movements and in human rights advocacy. Whether in the field or online, I use all the tools at my disposal to make the voice of the underprivileged heard. My journalism, my writings and even my fashion design are tools for my advocacy and public denunciation against injustice and impunity. For this, social media is very important, but it is also a constant source of threat and violence. As a woman, feminist and activist for collective and individual rights and freedoms, I am very often a target of cyber-violent campaigns. In 2020, I was one of the women activists accused of apostasy and threatened with rape and death because we marched in the funeral and carried the coffin of our beloved Lina Ben Mhenni, cyber-dissident and human rights activist who disappeared on 27 January 2020.

More recently, in 2021, I shared on facebook (like other thousands of Tunisians) a video that went viral, filmed by a citizen showing a young teenager being beaten by a policeman, and where the latter, realizing that he was being filmed, attacked the man holding the phone. I shared this publication denouncing the feeling of impunity enjoyed by police officers in the country. This made me a target of the members of the union of internal security forces - section Sfax who launched a violent campaign against me on Facebook and harassed my family. They also filed a complaint against me. Although there was a procedural irregularity, I was charged with "knowingly harming or disrupting others via public telecommunications networks" and sentenced to four months in prison and a fine of 500 dinars. Thanks to the pressure of human rights defenders and national and international human rights organizations such as Front Line Defenders, and the work of the defense team, my sentence was reduced on appeal to a small fine. Despite all the various forms of intimidation I have suffered, I will never give up and I will never stop denouncing injustice and impunity, because it is by being free that we create the path to freedom for ourselves and for others. Nor I will not forgive the injustice. #Manich_Msemha".

آب ا أغسطس | AUGUST

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
6	5	4	3	2	1	31
عيد حقوق النّساء الوطني في تونس National Women's Day in Tunisia	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
3	2	1	31	30	29	28



«آنا أمل حجّاج، أمازيغية وناشطة نسويّة ومدوّنة ومدافعة عن حقوق الإنسان. قمت بتآسيس «الجريدة النّسويّة الجزائريّة»، وهي مؤسّسة للأخبار والمبادرات النّسويّة. أقوم بإنشاء محتوى نسويّ للعديد من المضّات ووسائل الإعلام الوطنيّة والإقليميّة، وأتحــُـ والمبتمعات الهشّة مثل الأقليّات السّياسيّة والجنسيّة.

درست الطبّ ولكن دائمًا ما آلهمني الغنّ والأدب والكتابة...

مع صديقة لي وبمعيّة زميلي في العمل، كانت لدينا فكرة إنشاء مساحة رقميّة يمكن للنساءمن خلاها مشاركة تجاربهنّ ومناقشتها بأمان. أنشأنا مساحة رقميّة بيكن للنساءمن خلاها مشاركة تجاربهنّ ومناقشتها بأمان. أنشأنا مستدم الوسائل الرّقميّة جنبًا إلى جنب مع الاستراتيجيّات الماديّة مثل وشر العمل وعروض الأفلام وتدريب النساء على إنشاء مقاطع فيديو أو أنواع أخرى من المحتوى النسوي. لقد شاركت أيضًا في إنشاء المربّع التسوي في الجزائر العاممة، حيث أنشأنا مساحة فعلية في ساحة عامة في المدينة مخصّعة للنساء للمشاركة ومناقشة قضاياهنّ بأمان خلال الحراك.

سبب هذا النّشاط، تتخيّعة والاحتجاز والمراقبة الله المكان متكرّن. وشمل ذلك الاعتداءات الجسديّة والاحتجاز والمراقبة الهرسلة... بالإضافة إلى حملات النّشهير والنّب. لقد مررنا بأوقات صعبة، تعلّمنا خلالها أهميّة حماية أنفسنا من أجل مواصلة القيام بعملنا في مجال حقوق الإنسان». "My name is Amel Hadjadj, I am a feminist activist, blogger and amazigh woman human rights defender. I am the founder of Le Journal Féministe Algérien (Algerian Feminist Journal), a foundation for feminist news and initiatives. I create feminist content for many platforms, national and regional media, and speak out publicly for vulnerable communities such as political and sexual minorities.

I studied medicine but have always been inspired by art, literature and writing... Together with a friend and a coworker, we had an idea of creating a digital space where women could safely share and discuss their experiences. We created a forum called Platform which became really popular. With it my activism grew.... We use digital together with physical strategies such as workshops, film projections and training for women on creating video or other types of feminist content. I have also participated in the creation of the feminist square in Algiers ("Le carré feministe à Alger"), in which we set up a physical space in a public square in the city for women to safely participate and discuss their issues during the Hirak.

For this work, my feminist friends and I have been frequently harassed. This have included physical assaults, detention, surveillance and harassment... as well as defamation and slander campaigns. We have gone through challenging times, during which we have learned the importance of protecting ourselves in order to continue doing our human rights work."

أيلول ا سبتبر ا SEPTEMBER

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
3	2	1	31	30	29	28
10	9	8	7	6	5	4
17	انطلاقة الحراك النسوي الإيراني من أجل الحرية Beginning of #woman_ life_freedom movement in Iran	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
1	30	29	28	27	26	25



«أنا أميرة عثمان حامد، مدافعة عن حقوق الإنسان في السودان ومهندسة ورئيسة مبادرة لا لقهر النساء. أنا أحاب من أجل الديمقراطية وحقوق الإنسان وحقوق المرأة. منذ إنشائها في عام 6000، أطلقت مبادرة «لا لقهر النساء» حملات ضد قانون النظام العام، الذي يتدخل في الحياة الشخصية والعامة للمرأة. يحدد قانون النظام العام ما يجب أن ترتديه المرأة وكيف تتصرف في الحياة العامة مع تخصيص السلطة للمواطنين للاتصال والإبلاغ عن مثل هذه السلوكيات.

شنت «لا لقهر النساء» عدة حملات ضد قانون النظام العام المقيَّد أثناء عملي كرئيسة. بسبب عملي في مجال حقوق الإنسان، كنت هدفاً المعتقالات والاحتجازات غير العادلة. اتُهمت بسبب ارتداء البنطال في عام 2002، ومؤخراً، في يناير/كانون الثاني 2202، وعلى إثر مداهمة، اقتادني أفراد أمن مسلحون بملابس مدنية من منزلي بالخرطوم إلى مكان لم يُكشف عنه قبل الإفراج عني بكفالة بعد أسبوع.

في عام 2202، تلقيت جائزة فرونت لاين ديفندرز للمدافعين\ات عن حقوق الإنسان المعرضين\ات للخطر. عندما تم الإعلان عن الجائزة، أعلقت الجماعات المناهضة لحقوق المرأة حملة ضيع على الإنترنت. لم تجعلني هنه الهجمات أتواى عن الترامي بهدفي ولا زلت أمضي قدمًا في مشاركي النسطة في المناصرة والاحتجاجات اللاعنفية». "My name is Ameira Osman Hamid, I am a woman human rights defender in Sudan, an engineer, and the Chairperson of the No to Women Oppression Initiative. I am fighting for democracy, human rights and women's rights. Since its establishment in 2009, the No to Women Oppression Initiative launched campaigns against the Public Order Law, which interfered in women's personal and public life. The Public Order Law would dictate what was proper for women to wear and how to act in public life whilst also allotting power to citizens to call and report such behaviours. NWO have waged several campaigns against the restricting Public Order Law while I have served as Chairperson. Because of my work in human rights, I've been the target of unfair arrests and detentions. I was charged for wearing trousers in 2002, and most recently, in January 2022, following a raid, I was taken in plain clothes by armed security personnel from my home in Khartoum to an undisclosed location before being freed on bail a week later.

In 2022, I received the Front Line Defenders Award for Human Rights Defenders at Risk. When the Award was announced, an online campaign was launched against me by anti women rights groups. These attacks didn't waver in my commitment to my goal and active participation in nonviolent advocacy and protests, and advances are moving forward."

تشرين الأول | أكتوبر | OCTOBER

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
1	30	29	28	27	26	25
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
5	4	3	2	1	31	30



«lizele ledio lladio lladuadizio ae aidano aeracano imagio alumdizio. gare Illicele il ladio lladuadizio ae aidano aeracano imagio alumdizio. Illicele il llegio lladuadizio ani ellegio allegio llegio allegio llegio llegio llegio llegio llegio ani ellegio llegio al legio llegio al legio llegio ani ellegio llegio ani el ladio ellegio ellegio ani ellegio al legio ani ellegio ellegio

بَلُّه تتم مراقبتهن، حتى في أكثر الأماكن خصوصية. يؤثر التشهير والوصم على مشاركتهن العامة ولكن أيضًا على حياتهن الشخصية

والحميمة بما في ذلك أسرهن وأطفالهن وسمعتهن في المجتمع...»

"The Union of Palestinian Women's Committees (UPWC) is a Palestinian feminist community organization. The Union aims at empowering Palestinian women to ensure true equality between men and women and social justice through publications, programs and campaigns. UPWC advocates against human rights abuses brought on by the Israeli occupation and focuses on empowering Palestinian women so they can participate in politics and the economy in Palestine

On 19 October 2021, the Israeli Minister of Defense, Benny Gantz, announced the designation of six leading Palestinian civil society organizations in the Occupied Palestinian Territory as "terrorist organizations" under Israel's Anti-Terrorism Law, including the Union of Palestinian Women's Committees. On 18 August 2022, the Israeli security forces raided, confiscated property and closed the offices of these Palestinian civil society organisations. This comes in addition to systematic and organized smear, intimidation, and persecution campaigns against Palestinian civil society, as well as the use of surveillance cameras and spyware as a means of intimidation. Defamation, intimidation and surveillance exerts a chilling effect on freedom of expression in all spaces of civil society, but also has a particular gendered impact on women's organisations such as ours. WHRDs have felt terrified at sensing they're being watched, even in the most intimate of settings. Defamation and stigmatisation is affecting their public participation but also their personal and intimate lives: their families, children, reputation among the community..."

تشرين الثاني | نوفمبر | NOVEMBER

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
5	4	3	2	1	31	30
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25 اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد النّساء International Day for the Elimination of Violence against Women	24	23	22	21	20
3	2	1	30	29 اليوم العالمي للنساء المدافعات عن حقوق الإنسان International Women Human Rights Defenders (WHRDs) Day	28	27



«أنا ابتسام الضّائع، امرأة بحرينيّة مدافعة عن حقوق الإنسان وعضوة في منظّمة سلام للتريمقراطيّة وحقوق الإنسان. أنا معروفة بعملي في الإبلاغ عن انتهاكات حقوق الإنسان في البحرين وفضحها، فضلاً عن تصريحاتي العلنيّة لتحقيق العدالة لضحايا التّعنيب في مراكز الاحتجاز في البلاد. في مراماً بل 2005 تمّ اعتقال متعتّضت الاعتداء الحنيمة والتّعزين بمن قبل أعوان الأمن في حماز الأمن المحاف في المحدق، تمّ استحمار امدّة أسبوعين

في مايو\أيار \tau \tau \ الأمن الوطني في المحرق. تمّ اعتقالي وتعرّضت للاعتداء الجنسيّ والتّعذيب من قبل أعوان الأمن في جهاز الأمن الوطني في المحرق. تمّ استجوابي لمنّة أسبوعين، لم يسلم على المتعالي وتعرّضت وقبل لي بأنّهم يخجلون مني وبأنهم قد تخلّوا عنّي. أخربت عن الطّعام للتّنديب بوضعي والمطالبة بالحقّ في مقابلة أسري. أخبرتهم أنّي ان أتوقّف حتّي أتلقي بهم وأتأكد من أنّهم بأمان. كنت بحاجة للتّأكد من سلامة عائلتي. بعد 31 يومًا من الإخباب عن الطّعام، استسلمت قوّات الأمن وسمحت لي برؤية عائلتي. التقينا لمدة 15 دقيقة وأوقفت إخبابي عن الطّعام. علمت حينها أنّ الشلطات أخلت جميع هواتفهم عندما اعتقلون.

مثل العديد من المدافعين\ات عن حقوق الإنسان، تمّ استهدافي ببرنامج التّجسس «بيجاسوس» وهي أداة قويّة للغاية يتمّ تثبيتها على هاتفك دون من العديد من المدافعين\ات عن حقوق الإنسان، تمّ استهدافي ببرنامج التّجسس «بيجاسوس» وهي أداة قويّة للغاية يتمّ تثبيتها على من خلال تحقيق جنائي. شعرت علمك، ممّا يتيح لها الوصول إلى جميع المعلومات الموجودة على الجهاز. تمكّنت فرونت لاين ديفندرز من التّعل بها الوصول إلى جميع المرات المرات المرات بي المتعدد الهاتف اللّذيّة الأداة التّرئيسة للتشاط في مجال حقوق الإنسان لدينا. أحتاج إلى استخدامه طوال الوقت على الرّغم من تهديدات المراقبة. أحتاج إليه حتى يتمكّن الضحايا وعائلاتهم أو المنظمات غير الحكومية من الاتّصال بي في أيّ وقت.

لا أتردّد ولا أخجل أبدا من التّعبير عن رأي والتّنديد بالعنف الذي تعرّضت له لأرّني أريد تحفيز النّساء في منطقتنا للدّفاع عن حقّهن في التّحدّث علناً. أعتقد اعتقادًا رأسخًا أنّه، بغض النّظر عمّاقد تخسره، يجب ألا تخسر نفسك! لا يوجد وقت للانكسار... النّضال مستمرّ». "I am Ebtisam AI-Saegh. I am a Bahraini Woman Human rights defender and I am part of the organisation SALAM for Democracy and Human Rights (SALAM DHR). I am known for my work on reporting and denouncing human rights violations in Bahrain, as well as for my public callings for justice for victims of torture in the country's detention centers.

In May 2017, I was detained, sexually assaulted and tortured by security officers at the National Security Agency in Muharraq. I was interrogated for 2 weeks. I was not allowed to talk to my family and was told that they were ashamed of me and had given up on me. I went on hunger strike to denounce my situation and to claim the right to see my family. I told them I wouldn't stop until I met them and make sure they are safe. I needed to make sure my family was safe. After 31 days of hunger strike, the security forces gave in and allowed me to see my family. We met for 15 minutes and I stopped my hunger strike. I knew then that the authorities took all of their phones when they arrested me.

Like many other human rights defenders, I was targeted with Pegasus spyware. Pegasus is an extremely powerful tool which is installed on your phone without your knowledge, giving it access to all the information on the device. Front Line Defenders was able to identify it through a forensic investigation. I was terrified, not only for me but for my family and for putting others at risk because of their contact with me. The smartphone is the main tool for our human rights. I need to use it all the time, despite the surveillance threats. I need to as victims and their families or NGOs can call me anytime.

I have no hesitation or shame in voicing my opinion and denouncing the violence I experienced because I want to motivate women in our region to defend their right to speak out. I strongly believe that no matter what you lose, you must not lose yourself. There is no time to be broken... the struggle goes on."

كانون الأول | ديسمبر | DECEMBER

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
3	2	1	30	29	28	27
10 اليوم العالمي لحقوق الإنسان Human Rights Day	9 اليوم العالمي للمدافعين عن حقوق الإنسان International Human Rights Defenders Day	8	7	6	5	4
17 انطلاقة الثورة التونسية Beginning of Tunisian Revolution 2011	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	انطلاقة الثورة في السّودان Beginning of revolution in Sudan 2018
31	30	29	28	27	26	25



فرونت لاين ديفندرز هي منظّمة دولية لحقوق الإنسان مقرّها إيرلندا، مكرّسة لسلامة المدافعين والمدافعات عن حقوق الإنسان والمنظمات المعرّضة

عروت حيى عيد الرحمين في جميع أنحاء العالم. للخطر وحمايتهم/ن في جميع أنحاء العالم. تضمّ هذه الرّزنامة الحائطيّة 12 مدافعة رائعة عن حقوق الإنسان من دول مختلفة من منطقة الشّرق الأوسط وشمال إفريقيا. يمثّل كلّ شهر تذكيرًا بالحقيقة الّتي تمّ الكشف عنها عبر نشاطهنّ المذهل، ولكن أيضًا الأعمال الانتقامية الرّهيبة التي كان عليهن تحمّلها في الفضاء اللدّي وعبر الإنترنت.

لقد تَّقاسَمت معنا هؤلاء النّساء اللهمات قصصهنّ بجرأة ومن منطلق وجهات نظرهنّ، ومن ثمّ حوّلتها كلّ من الفنّانة والرّسامة لينا مرهج والصمّمة مايا الشامي إلى أعمال فنيّة صمّت لتكريمهنّ والاحتفاء بهنّ.

Front Line Defenders is an international human rights organization based in Ireland, dedicated to the security and protection of human rights defenders and organizations at risk around the world.

The calendar features 12 incredible women human rights defenders from different countries in the Middle East and North Africa region. Every month serves as a reminder of the truth revealed in their amazing work, but also the terrible reprisals they have had to endure in online and physical spaces. These inspiring women have daringly shared their stories with us from their own perspective, which artist and illustrator Lena Merhej and designer Maya Chami have delightfully transformed into artistic works created to honour and celebrate them.

