

ПРИЛОЖЕНИЕ 9

Контрольный список: Задержание/арест/похищение/похищение с целью выкупа

Этот контрольный список не предназначен для использования в качестве шаблона по безопасности. Обстоятельства в вашей конкретной ситуации являются ключевым определяющим фактором. Принимайте во внимание опасности и угрозы, с которыми вы сталкиваетесь, и любые имеющиеся уязвимые места, чтобы дополнить и персонализировать этот список.

Арест или задержание (властями) и похищение или похищение с целью выкупа (властями или другими группами) являются разными рисками, но они имеют некоторые общие элементы. Поэтому имеет смысл рассматривать эти риски совместно.

NB: «Задержание» в этом контрольном списке также означает «арест». Похищение и похищение с целью выкупа означают то же самое, кроме требований о выкупе в последнем случае.

Арест/задержание

1. Если вам грозит опасность ареста, заранее позаботьтесь об услугах адвоката, если это возможно (ниже представлены некоторые стратегии действий от правозащитников, которые живут в странах, где адвокату не гарантируется право встречи со своими клиентами).
2. Запомните телефон вашего адвоката – ваш мобильный телефон могут отобрать, но у вас, возможно, будет возможность сделать телефонный звонок.
3. Выучите свои права (например, право на телефонный звонок, оповещение семьи и т. д.) и настоятельно требуйте их соблюдения.
4. Знайте законы, например, при допросе обязательно должен присутствовать свидетель, подозреваемый не обязан сообщать информацию, которая может быть использована против него.
5. Спросите у лиц, задержавших вас, о причине задержания. Спросите, где вы сейчас находитесь (если вы не знаете).
6. Не отвечайте ни на какие вопросы без присутствия своего адвоката.
7. Постоянно носите с собой необходимые медицинские препараты.
8. При аресте пригласите коллегу сопровождать вас, если это возможно.
9. У вас должен быть человек, который примет меры, чтобы отыскать вас, если вы не дадите о себе знать в определенное время, и который знает, куда вас могут доставить в случае ареста.
10. Не оказывайте сопротивление при аресте – вы можете подвергнуться насилию, и против вас могут выдвинуть дополнительные обвинения.

Ниже представлено несколько стратегий, которые правозащитники использовали в странах, где им запрещалось встречаться с адвокатом:

«Я послал сообщение в Twitter и Facebook, и около 50 человек собралось за воротами полицейского участка, а полиция хотела арестовать меня тайно, поэтому они меня отпустили».

Правозащитник, Азия

«Я сказал, что «плохо себя чувствую и просто не могу ничего вспомнить». Правозащитник, Ближний Восток

«Я просто все отрицал. Я подумал, что если я признаюсь хоть в чем-нибудь, меня будут пытаться, чтобы получить больше информации» Правозащитник, Африка

«Когда я увидел, что полиция приближается, я позвонил проверенному человеку в СМИ, который опубликовал материал о моем задержании, и меня потом отпустили». Правозащитник, Азия

Похищение/Похищение с целью выкупа

Ключевым фактором в этом случае являются обстоятельства. Вы заранее должны знать, в каких случаях существует опасность похищения, кто наиболее подвержен ей, знать поведение похитителей, и как решаются вопросы с похищением в вашей области.

Ваша стратегия предотвращения похищения будет включать:

1. Построение связей с местным населением, которое может предупредить вас при повышении уровня риска.
2. Построение связей с влиятельными людьми из местного населения, которые могут защитить вас (например, вы можете назвать их имена, если вас похитили, они могут позвонить для переговоров с похитителями).
3. Всегда действуйте в соответствии с советами, которые вам дают местные жители
4. Практикуйте осознанность в любой ситуации:

- если есть вероятность, что вас похитят, скорее всего, похитители установят за вами слежку, прежде чем совершить похищение.

Они, вероятно, знают, где вы работаете и живете, и будут следовать за вами. Старайтесь обнаружить любые признаки слежки (также см. контрольный список в Приложении 15);

- если за вами следят, признаком того, что похищение планируется, может быть более открытая слезка и большее количество людей, которые следуют за вами;
 - если у вас хорошие отношения с вашими соседями (на работе или дома), они могут предупредить вас о каких-то подозрительных действиях поблизости;
 - пустые рынки, пустынные дороги и т. д. могут быть признаками деятельности вооруженной группы.
5. Сообщайте о своих маршрутах только проверенным людям. Избегайте одних и тех же маршрутов и действий.
 6. Как можно чаще меняйте способы и маршруты движения, определите, какой транспорт больше подходит для этих задач, и как одеваться, чтобы не привлекать внимания.
 7. У вас должен быть человек, которые примет меры, чтобы найти вас, если вы не свяжитесь с ним в определенное время в течение дня.
 8. В периоды очень высокой опасности примите меры, чтобы не оставаться в одиночестве.

Что делать, если вас похитили

1. Сохраняйте спокойствие* и ведите себя тихо (похитители могут быть неопытными и могут нервничать, тогда ваше поведение может спровоцировать жестокость в отношении вас). Нет смысла шуметь или пытаться вырваться за исключением случаев, когда вы уверены, что такое поведение точно поможет вам освободиться.
2. Не пытайтесь бежать за исключением случаев, когда вы точно уверены, что вас иначе убьют. Если вы можете оказать сопротивление, постарайтесь нанести нападающему максимум повреждений (например, ударить его в пах, ткнуть в глаза), чтобы ему было тяжело преследовать вас.
3. Старайтесь не смотреть похитителям прямо в глаза, особенно в моменты особой напряженности: глаза могут выдать страх, гнев или презрение, что может спровоцировать жестокость в отношении вас. Не поворачивайтесь спиной к похитителям (сложнее нанести травму тому, кто стоит лицом к тебе), но избегайте смотреть прямо в глаза.
4. Если вы находитесь в составе группы, старайтесь не отделяться от нее
5. Если началась силовая спасательная операция, падайте на пол, ищите укрытие и держите ваши руки над головой.

* Вы можете использовать технику глубокого дыхания: вдыхайте животом и считайте до 4, затем выдыхайте, также считая до 4, и/или читайте молитву, мантру или аффирмацию.

Остаться в живых в период похищения – отношения с похитителями

1. Попробуйте завоевать уважение похитителей и установить с ними контакт.
2. Избегайте разговоров на противоречивые темы, лучшие темы - о семье и детях.
3. Выполняйте приказы, но не раболепствуйте.
4. Не преподнесите похитителям сюрпризов, не заставляйте их нервничать и не угрожайте им, не намекайте, что будете давать показания против них.
5. Опасайтесь выступать с предположениями, поскольку ваше положение может ухудшиться, если что-то из предложенного вами пойдет не так.
6. Если похищены несколько человек, выберите представителя, который будет говорить от лица группы. Это обеспечит группе общую защиту, и не позволит похитителям натравливать вас друг на друга.
7. Скептически относитесь ко всей информации, предоставленной похитителями.
8. Попросите разрешения позвонить в вашу организацию, чтобы сообщить, что вас похитили. Не звоните без разрешения.
9. Если похитители требуют, чтобы вы произнесли какой-то текст по радио, телефону или в видеокамеру, скажите только то, что они требуют, и не вступайте в переговоры, даже если похитители подталкивают вас к этому.
10. У вас может возникнуть определенная симпатия к вашим похитителям или причинам, по которым они вас похитили, но помните, что это не оправдывает сам поступок.

Остаться в живых в период похищения – физическое и психическое здоровье

1. Испытывать шок и депрессию в такой ситуации нормально.
2. Привыкните к мысли, что вас могут долго удерживать в плену. Старайтесь вести учет прошедших дней
3. Сообщите вашим похитителям о медицинском лечении, которое вы проходите.
4. Заботьтесь о своем здоровье: ешьте (даже если еда, которую вам предлагают, не вызывает аппетита), старайтесь выполнять физические упражнения и читайте молитвы/медитируйте).
5. Постоянно нагружайте свой мозг. Если книги или письменные материалы недоступны, читайте молитвы, медитируйте, вспоминайте свои любимые книги и фильмы, сочиняйте музыку, планируйте свое будущее – делайте все, что улучшает настроение.
6. Сохраняйте вокруг себя порядок и чистоту, попросите о приемлемом туалете, умывальнике и душе.
7. Морально подготовьтесь к изменениям: местоположения, охраны, отделению от группы.
8. Возможно, вас будут унижать или запугивать. Страх боли или смерти – это нормальные реакции, но не теряйте надежды.
9. Помните, что в вашей организации есть план действия в кризисной ситуации, и она делает все, что в ее силах, чтобы вас освободить.

Освобождение

1. Похищение и освобождение – это самые напряженные периоды для похитителей. Оставайтесь спокойными и в точности выполняйте приказы, но при этом:
2. Будьте готовы – вам может потребоваться совершить побег.
3. Будьте готовы к задержкам и разочарованиям.
4. Не пытайтесь вмешиваться в ход переговоров о вашем освобождении.
5. Старайтесь не позволить похитителям поменяться с вами одеждой: вас могут принять за похитителя и атаковать.
6. Если началась силовая спасательная операция, падайте на пол, ищите укрытие и держите ваши руки над головой.

План действий в случае похищения

Если похищение является угрозой, все организации должны иметь план действий в чрезвычайной ситуации на случай, если один из членов организации будет похищен. Он может включать следующее:

1. Каждый должен знать (и помнить номера телефонов) контактного лица, с которым необходимо поддерживать связь, если есть опасения о возможности похищения.
2. Организация назначает кризисный комитет с заранее распределенными ключевыми ролями:
 - описать похищение, имена и другие детали вовлеченных в него людей, время, дату, расположение;
 - установить как можно точнее где и кем был захвачен сотрудник (с независимым подтверждением информации, насколько это возможно);
 - сотрудник, который уполномочен вести переговоры с похитителями, если они свяжутся с вами (иметь наготове записывающее устройство для телефонных звонков);
 - связаться с влиятельными людьми, которые могут помочь вам в переговорах, связаться с властями, если это возможно;
 - связаться с семьей похищенного и оказать ей поддержку;
 - связаться с местными, региональными, национальными, международными правозащитными группами, если это возможно;
 - контактное лицо для СМИ, с выработанной осторожной стратегией подачи информации, если новости о похищении попадут в прессу;
 - разработать план поддержки (необходимость медицинского лечения, восстанавливающий отдых, психологическая консультация и другие средства реабилитации) сотрудника после его освобождения/возвращения домой (будет определяться при непосредственной консультации с сотрудником и/или его семьей);
 - держать других сотрудников в курсе событий, насколько это возможно;
 - предложить психосоциальную поддержку пострадавшим сотрудникам при необходимости.
3. После кризиса: Провести опрос и оценку ситуации, были ли успешными шаги, принятые для предотвращения похищения, и как организация может улучшить свою реакцию на подобные ситуации.