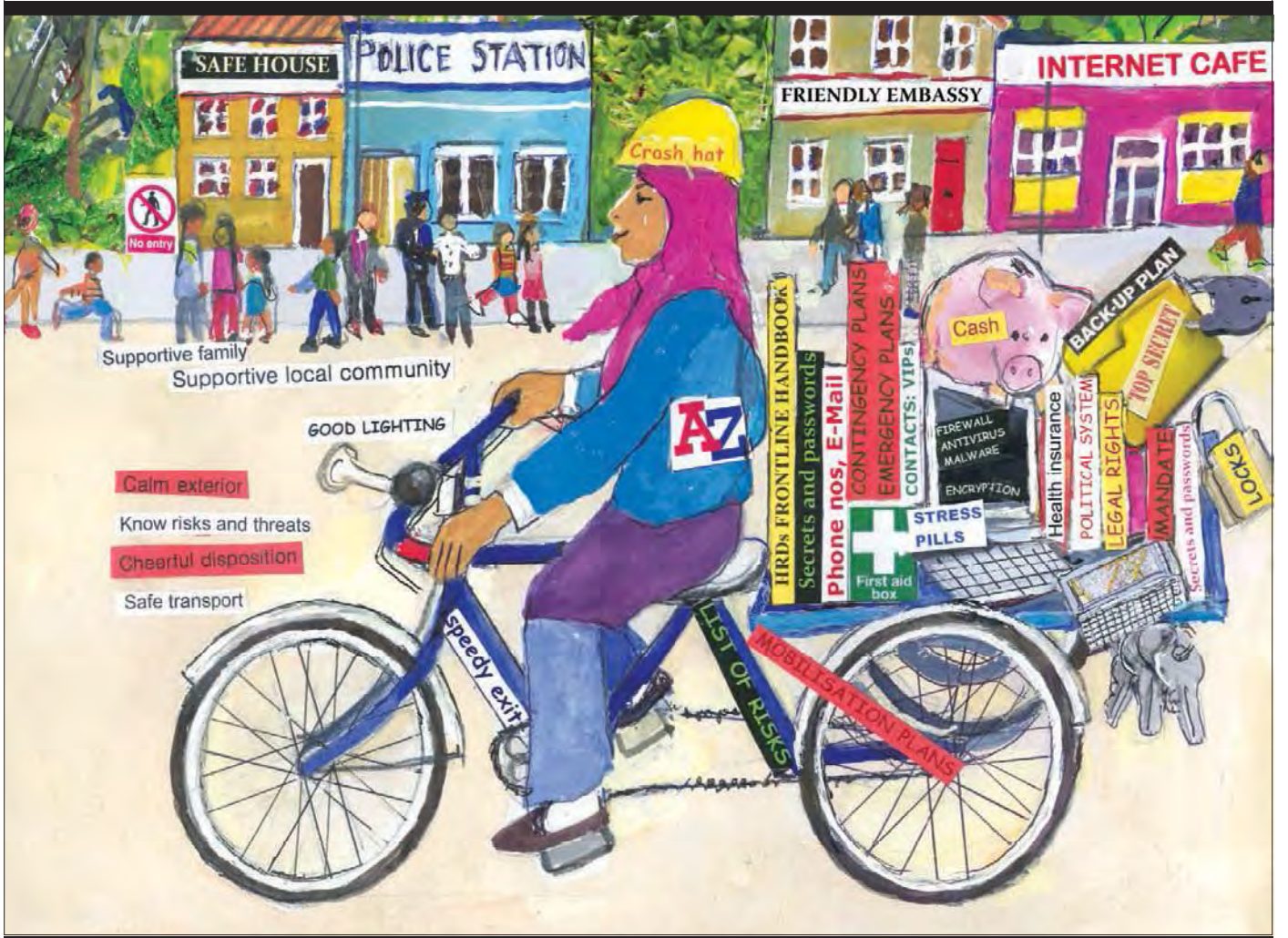


حفاظت پر عملی کتاب

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات



f FRONT LINE
DEFENDERS

حفاظت پر عملی کتاب

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات

f FRONT LINE
DEFENDERS

فرنٹ لائن کی جانب سے شائع کردہ ۲۰۱۱

فرنٹ لائن گرائن ہاؤس سیکنڈ فلور۔

ٹیمپل روڈ بلیک کروک

کوڈ پلن آیر لینڈ

فون نمبر: +3512123750

فیکس: +35312121001

جملہ حقوق با مفرنٹ لائن محفوظ ہیں

سرورق : ڈیل جانز

یہ عملی کتاب انسانی حقوق کے پاسداران کے مفاد عامہ کی خاطر شائع کی گئی ہے۔ اس کتاب کے کسی بھی حصے کو شائع کرنے سے پہلے مصنفین و ماخذ کا حوالہ دیا جانا ضروری ہے۔

اس عملی کتاب کو انگریزی، عربی، فرانسیسی، روسی اور ہسپانوی زبانوں میں اس ویب سائٹ www.frontlinedefenders.org سے مفت ڈاؤن لوڈ کیا جاسکتا ہے۔

اس کتاب کو حاصل کرنے کے لئے مندرجہ ذیل ای میل پر رابطہ کریں۔

workbook@frontlinedefenders.org

یا اوپر دیئے گئے پتے پر لکھیں۔

قیمت: بیس (20) یورو علاوہ پیکنگ و ترسیل

ISBN: 978-0-9558170-9-0

دست برداری:

فرنٹ لائن اس کتاب کے اندر دی ہوئی معلومات کے حتمی ہونے کی ذمہ داری نہیں لیتا نہ ہی یہ ضمانت دیتا ہے کہ یہ کسی بھی طرح کے ممکنہ حالات کے لئے مناسب ترین ہیں اور اس کتاب کے استعمال کے نتیجے میں ہونے والے کسی نقصان کی ذمہ داری قبول نہیں کرتا۔

تسلیمات:

یہ عملی کتاب انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے بنائے گئے کتابچے میں دی گئی معلومات کے مطابق تیار کی گئی ہے۔ ایڈیٹنگ اور پبلیشنگ کی ذمہ داری اور پبلیشنگ کے لئے ترتیب دیا۔ اس میں شامل مواد انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے بنائے گئے کتابچے سے بھی لیا گیا جسے ایڈیٹنگ اور پبلیشنگ کے لئے ترتیب دیا۔ ہم پبلیکیشن انٹرنیشنل کے مشکور ہیں جنہوں نے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے ترتیب دے جانے والے کتابچے سے مواد شامل کرنے کی اجازت دی۔

اس کے ساتھ ہی ہم حفاظت پر کام کرنے والے دیگر ماہرین اور HRDs کے شکر گزار ہیں، جو مشکل صورتحال میں کام کر رہے ہیں۔ اور جنہوں نے خود کو لائق خطرات اور بچاؤ سے متعلق حکمت عملیاں ہمارے ساتھ بانٹیں۔

موضوعات کا جدول

صفحہ نمبر	مضمون
ii	دیباچہ
۱	پہلا باب: تعارف
۹	دوسرا باب: خطرے کا اندازہ لگانا
۲۶	تیسرا باب: خطرے کو جانچنا
۴۲	چوتھا باب: نافرمانی و دباؤ
۴۸	پانچواں باب: حفاظتی منصوبہ بنانا
۶۰	چھٹا باب: اپنے سیاق و سباق کو سمجھنا
۶۶	علم الکتاب (ہیلپو گرافی)
۶۷	ضمیمے
۶۷	۱۔ مثال: طاقت، کمزوری، مواقع اور خطرات کا تجزیہ
۶۸	۲۔ مثال: سیاق و سباق کا تجزیہ کرنے کے لئے سوالات
۶۹	۳۔ ناخواندہ برادریوں کے ساتھ خطرات اور دھمکیوں پر گفتگو کرنا
۷۱	۴۔ شناختی فہرست: انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے شناخت کی گئی عمومی صلاحیتیں
۷۳	۵۔ شناختی فہرست: دفتر کی حفاظت
۷۵	۶۔ شناختی فہرست: گھر کی حفاظت
۷۶	۷۔ شناختی فہرست: دوسروں کے لئے محفوظ فراہم کرنا۔ موکل، گواہ وغیرہ
۷۷	۸۔ شناختی فہرست: مظاہرے
۷۹	۹۔ شناختی فہرست: قید، گرفتاری یا اغوا
۸۳	۱۰۔ شناختی فہرست: حملہ جس میں جنسی حملہ بھی شامل ہے
۸۵	۱۱۔ شناختی فہرست: دیہی علاقوں میں سفر کرنا
۸۷	۱۲۔ شناختی فہرست: انتظامی اقدامات
۸۹	۱۳۔ شناختی فہرست: انسانی حقوق کے محافظین کی بدنامی
۹۰	۱۴۔ شناختی فہرست: کمپیوٹر اور فون کی حفاظت
۹۳	۱۵۔ نگرانی کے لئے ٹیکنالوجی اور طریقہ کار
۹۵	۱۶۔ حفاظتی منصوبے کو درپیش مزاحمت پر قابو پانا
۹۷	۱۷۔ انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے کارآمد اداروں کی فہرست

دیباچہ

"انسانی حقوق کے محافظوں کے طور پر ہمارا کام انسانی حقوق اور لوگوں کے مفاد میں ہے۔ ہم لوگوں کی زندگی، وقار اور مستقبل کو بچانے کے لئے کام کرتے ہیں جو ہمارے لئے پہلے ہی مرطے میں بڑی مشکلات کا سبب بنتا ہے۔ ہم مجبور ہوتے ہیں کہ کبھی اپنی جسمانی طاقت دکھائیں اور بعض اوقات دوسروں کی بھلائی کے لئے اپنی جان قربان کر دیں۔"



ڈاکٹر یوری گیوانی میلینی

ہم یہ اس لئے بھی کرتے ہیں کہ یہ ہمارے اصولوں اور اقدار کے مطابق ہے اور یہ کبھی زندگی کی تمام صورتیں محبت کے قابل ہیں یہی وجہ ہے کہ ہم ریاست کے اداروں اور حکومتوں سے اس احترام کا مطالبہ کرتے ہیں جس کے ہم حقدار ہیں اور یہ اس لئے کرتے ہیں کہ یہ حق بجانب ہے نہ کہ اس لئے کہ یہ مالی طور پر مفید ہے۔

انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ کے لئے عملی کتاب اس حقیقت پر روشنی ڈالنے کا ایک اچھا موقع فراہم کرتی ہے کہ ہمارا کام نہایت ضروری ہے۔ یہ لوگوں، گروہوں، آبادیوں، برادریوں اور اقوام کو اپنی بات کہنے، اپنے حقوق مانگنے، اور ان کو ششوں کو ناکام بنانے کا موقع دیتا ہے جو ان کے حقوق کی خلاف ورزی کرتے ہیں۔

اپنے روزمرہ کام کے دوران اچھی حفاظتی مشقوں پر عمل کرنے کے ذریعے ہم اپنی، ساتھ کام کرنے والوں اور اپنے خاندان کی حفاظت کو یقینی بناتے ہیں۔ اگر ہم اس کتاب میں دی گئی معلومات کو استعمال کرتے ہوئے سادہ لیکن انتہائی ضروری ذاتی اور تنظیمی حفاظتی منصوبے ترتیب دیں تو یہ ہمیں انسانی حقوق اور حقیقت بنی نوع انسانی کی بہتری کیلئے اچھے طریقے سے کام کرنے کے قابل بنائیں گے۔

ڈاکٹر یوری گیوانی میلینی

حوصلہ، عزت اور عزم کے ساتھ خوف سے پاک مستقبل ہمارا ہے۔ کبھی بھی پیچھے قدم نہ لیں اس صورت میں بھی اگر وہ قدم آپ خود کو آگے بڑھانے کے لئے لے رہے ہوں۔"

ڈاکٹر یوری گیوانی میلینی

ڈائریکٹر جنرل، مرکز برائے قانونی کارروائی، ماحولیاتی و سماجی مسائل، گوینے مالا

سال ۲۰۰۹ میں فرنٹ لائن کے خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظ کا ایوارڈ یافتہ

"فرنٹ لائن اپنے پروگراموں میں انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ کے لئے کام کرتا ہے اور اس میں انسانی حقوق کی محافظ خواتین کی حفاظت کو خصوصی توجہ دیتا ہے۔"

انسانی حقوق کے محافظوں کو ایسی نئی حکمت عملیوں کی ضرورت ہے جو حفاظت و انسانی حقوق، وقار، آزادی اور انصاف کے نظریے سے متاثر ہو کر بنائی گئی ہوں۔ انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ کو مد نظر رکھ کر بنائی جانے والی عملی کتاب ان حکمت عملیوں پر مرکوز ہے۔

اس کتاب کا مقصد یہ ہے کہ انسانی حقوق کے محافظوں کی سرگرمیوں کے نتیجے میں پیدا ہونے والے مخصوص صورتحال کی طرف ان کی توجہ مبذول کرائی جائے اور ان کو درپیش مشکلات، غیر متوقع خطرات، جھکیوں اور حفاظتی واقعات سے نمٹنے کے قابل بنایا جائے۔ اس کے ساتھ ہی اس کا مقصد یہ بھی ہے کہ ان حالات سے خود کو بچایا جائے اور باؤ و عدم تحفظ کا مقابلہ کیا جائے۔

ہم ان حکمت عملیوں کو اس یقین کے ساتھ ذاتی طور پر استعمال کرتے ہیں کہ ان کا انسانی حقوق کے محافظوں کے کام پر ایک مثبت اثر ہے اگرچہ یہ دعویٰ نہیں کیا جاسکتا کہ یہ انسانی حقوق کے محافظوں اور انسانی حقوق کی محافظ خواتین کو کام کے سلسلے میں پیش آنے والی تمام مشکلات جیسے کہ کام کے مختلف کرداروں کے درمیان آنے والے نفسیاتی مسائل، جذباتی مشکلات، خطرات اور تنازعات کا حل پیش کرے گا۔ ہم فرنٹ لائن کی طرف سے انسانی حقوق کے محافظوں کی حفاظت اور بہتری کے لئے وقف اشاعت کے طور پر اس کتاب کا استقبال کرتے ہیں۔"



جی کنتا نابوکورو

جی کنتا نابوکورو

ایگزیکٹو سیکریٹری

انسانی حقوق کی محافظ خواتین کارکنان کی تحریک، جمہوریہ کانگو

سال ۲۰۰۷ میں فرنٹ لائن کے خطرات میں گھرے انسانی حقوق کی محافظ کا ایوارڈ پانے والی خاتون

"جوائنٹ موہائل گروپ جمہوریہ چینیا میں ۲۰۰۹ سے کام کر رہا ہے۔ یہ گروپ روس سے تعلق رکھنے والی انسانی حقوق کی مختلف تنظیموں پر مشتمل ہے۔ اس کے قیام کا مقصد یہ تھا کہ جمہوریہ چینیا میں ہونے والی انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی ثبوت کے ساتھ مستند معلومات جمع کرے۔ اس کے ساتھ ہی اس گروپ کا کام یہ بھی ہے کہ چینیا میں ہونے والی اذیت اور اغوا کے واقعات کے خلاف غیر موثر تقبیل کی وجوہات کی نشاندہی کرے۔



جوائنٹ موہائل گروپ

ہماری سرگرمیاں سنجیدہ حفاظتی اقدامات کے بغیر کامیاب نہیں ہونگی۔ ہماری روزمرہ سرگرمیوں میں اس طرح کے حفاظتی نظام ہونے کی وجہ سے ہم اس قابل ہونے کے روس کے اس مشکل کھیلے میں پچھلے ۱۸ سالوں سے کامیابی سے کام کر رہے ہیں۔

جوائنٹ موہائل گروپ کے حفاظتی اقدامات میں فرنٹ لائن کے ماہرین کے دینے گئے مشورے بھی شامل ہیں یہی وجہ ہے کہ ہم انسانی حقوق کے محافظوں کی حفاظت و پجاذ پر بنائی گئی اس کتاب کو بخوشی خوش آمدید کہتے ہیں۔ خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے کسی بھی فعال کارکن کے ساتھ ایک ایسے حفاظتی منصوبے کا ہونا ضروری ہے۔"

جوائنٹ موہائل گروپ

روس

سال ۲۰۱۱ میں فرنٹ لائن کے خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظ کا ایوارڈ یافتہ

انتساب

یہ عملی کتاب خطرات میں گھرے ان تمام انسانی حقوق کے محافظوں کے نام ہے جن کے ساتھ فرنٹ لائن نے کام کیا۔

انسانی حقوق کے بہت سے محافظوں نے کھلے انداز میں ان خطرات اور اس خوف کا ذکر کیا جن سے ان کو دوچار ہونا پڑا، ان مشکلات پر بات کی جو اپنی حفاظت اور اپنے کام کے موخر پن میں توازن لانے میں ان کو پیش آئیں اور اپنے قیمتی کام کو جاری رکھنے کے لئے اپنی اختیار کردہ تخلیقی حکمت عملیوں کا ذکر بھی کیا۔

ہمارا کام اور ہماری زندگیاں ان سے متاثر ہیں اور ان کے تجربات سے استفادہ حاصل کرتی ہیں۔

پہلا باب: تعارف

’میرا یہ خیال تھا کہ حقیقی اقدامات انسانی حقوق کے صرف ان کارکنوں کے لئے ضروری ہیں جو خطرات کا مقابلہ کرنے کی ہمت نہیں رکھتے۔ لیکن اب مجھے احساس ہوا کہ حقیقی منصوبہ بندی آپ کو مضبوط اور مزید موثر بناتی ہیں۔‘
 افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

اس باب میں انسانی حقوق کے محافظوں کا تعارف پیش کیا گیا ہے اور ان کو درپیش کچھ خطرات کا ذکر کیا گیا ہے۔ یہ حقیقی منصوبہ بندی کی بناوٹ میں شامل اقدامات کا مختصر جائزہ پیش کرتا ہے اور اس کتاب میں استعمال ہونے والی اصطلاحات جیسے حفاظت، تحفظ اور بچاؤ کی تعریف کرتا ہے۔ آخر میں آپ کے کرنے کے لئے ذاتی حفاظت سے متعلق ایک مختصر مشق بھی دی گئی ہے۔

خوش آمدید

حفاظت پر عملی کتاب میں خوش آمدید: خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے عملی اقدامات

وہ لوگ انسانی حقوق کے محافظ کہلاتے ہیں جو انسانی حقوق کے عالمی اعلامیے میں بیان کردہ کوئی ایک یا تمام حقوق دوسرے لوگوں کو دلانے کے لئے پُر امن طریقے سے کام کرتے ہیں۔ ان میں وہ تمام لوگ شامل ہیں جو شہری، سیاسی، سماجی، معاشی، ماحولیاتی اور برابری کے حقوق کے لئے کام کرتے ہیں جیسے وہ جو خواتین، مرد و خواتین، ہم جنس پرستوں اور خواجہ سراؤں کی برابری کے حقوق کے لئے کام کرتے ہیں۔

انسانی حقوق کے محافظوں کی کچھ مثالیں یہ ہیں: قانونی امداد کا دفتر چلانے والی ٹولی، اذیت (جس میں جنسی زیادتی شامل ہے) کے واقعات کو دستاویزی شکل دینے اور اس کا شکار بننے والوں کو مدد فراہم کرنے والی تنظیم، خواتین اور پابند مزدوروں جیسی پس ماندہ برادریوں کے حقوق کے لئے کام کرنے والے، بد عنوانی کے خلاف فعال کارکن، خواتین کی پناہ گاہوں میں کام کرنے والے کارکن، اپنی برادریوں کے حقوق کے لئے کام کرنے والے مقامی رہنما، ماحولیاتی تباہی کے خلاف آواز اٹھانے والے اور جنسی شناخت مانگنے والوں کے حقوق کے لئے کام کرنے والے۔ بعض اوقات انسانی حقوق کے یہ محافظ خود زیادتی کا شکار بنتے ہیں اور اس کے بعد دوسروں کے حقوق کے لئے کام شروع کر دیتے ہیں مثال کے طور پر ایسی خاتون جو اپنے شوہر کے غائب ہونے پر ملزمان کو انصاف کے کٹہرے میں لانے کے لئے خاندان کے دوسرے ارکان کو منظم کرتی ہے۔ انسانی حقوق کے محافظ بعض اوقات انسانی حقوق کے اداروں سے منسلک ہو کر اور کبھی ذاتی حیثیت میں کام کرتے ہیں۔

’غیر سرکاری تنظیموں کے اندر جتنے وسائل موجود ہیں ہم ان کو سامنے لے آئے ہیں۔ قانونی چارہ جوئی کے ادارے، آزاد ذرائع ابلاغ، نفسیاتی امداد۔ اب ہم یہ جانتے ہیں کہ ضرورت کے وقت مدد کے لئے کس سے رابطہ کیا جائے۔‘
 مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

انسانی حقوق کے محافظوں کو اپنے کام کی وجہ سے پوری دنیا میں خطرات کا سامنا ہو سکتا ہے۔ ان خطرات میں حملے، اذیت بشمول جنسی اذیت، قید اور قتل شامل ہیں۔ ملزمان فوج یا پولیس کے افسران یا ان کے تشددی کارندے ملوث ہیں اور اسے مسلح مخالف گروہ، مقامی ذرائع ابلاغ، دوسروں کے لئے کام کرنے والے مقامی جرائم پیشہ افراد، قدامت پسند مذہبی گروہ، برادری کے لوگ حتیٰ کہ انسانی حقوق کے محافظوں کے اپنے خاندان کے افراد ہو سکتے ہیں۔ خطرات جو بھی ہوں، جرم کا ارتکاب کرنے والے کوئی بھی ہوں، خطرات جہاں بھی درپیش ہوں ایسے طریقے موجود ہیں جن کو استعمال کر کے خطرات کو کم اور کسی حملے کے اثرات کو گھٹا یا جاسکتا ہے۔

حقیقی منصوبہ بنانے کے مراحل

یہ عملی کتاب انسانی حقوق کے ان پیکنگروں و محافظوں کے تجربات کی روشنی میں بنائی گئی ہے جو ۵۰ سے زائد ممالک میں کام کر رہے ہیں اور جنہوں نے فرنٹ لائن کی حفاظت اور بچاؤ پر درکشاہوں میں شرکت کی۔ انسانی حقوق کے یہ محافظ اپنے لئے حقیقی انتظامات کرنے کی وجہ سے اپنا کام جاری رکھنے کے قابل ہوئے۔ انہوں نے اپنے حالات کا بہتر طریقے سے جائزہ لیا اور ایسی حکمت عملیاں اور داؤد چھینے بنائے جو ان کے مخصوص حالات کے مطابق بہترین تھے۔ یہ عملی کتاب انسانی حقوق کے محافظوں کی حفاظت کے لئے کتاب ماہرین کے ساتھ گفتگو، اور درکشاہ کے شرکاء کی آراء اور مشکل حالات میں کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں کے تجربات کی روشنی میں بنائی گئی ہے جنہوں نے خود کو درپیش خطرات پر ہمارے ساتھ بات چیت کی اور اپنے بچاؤ کے لئے کی جانے والی حکمت عملیوں سے ہمیں آگاہ کیا۔

۱۔ ائریق ایگورین کا بنایا ہوا انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے حقیقی کتابچے فرنٹ لائن سے ۲۰۰۵ میں شائع کیا۔ یہ فرنٹ لائن کی ویب سائٹ www.frontlinedefenders.org پر موجود ہے۔

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے عملی اقدامات

یہ عملی کتاب آپ کو ذاتی اور اجتماعی تنظیمی (تنظیموں میں کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے) حفاظتی منصوبہ بنانے کے اقدامات کے بارے میں بتائے گی اور آپ کے حفاظتی حالات کے تجربے اور خطرات و کمزوریوں میں کمی لانے والی حکمت عملیوں اور داؤ بیچ کو یہ ترتیب وار طریقے سے پیش کرے گی۔

ان اقدامات میں یہ شامل ہیں:

- سیاق و سباق کا جائزہ
- خطرات کا اندازہ لگانا
- خطرات کا تجزیہ کرنا
- حفاظتی منصوبہ بنانا
- منصوبے پر عمل درآمد کرنا اور اس کا جائزہ لینا

انسانی حقوق کے محافظوں کے ساتھ دنیا کے مختلف ممالک میں کام کرتے ہوئے ہمیں یہ معلوم ہوا کہ عموماً کام کا پیمانہ بہت زیادہ اور مسائل کم ہوتے ہیں۔ بعض اوقات حفاظتی اقدامات کو وقت کی کمی کے باعث ایک طرف رکھ دیا جاتا ہے یا انسانی حقوق کے محافظ یہ سوچتے ہیں کہ اپنی ذات کے بجائے ان لوگوں کے متعلق سوچنا چاہئے جن کے لئے وہ کام کر رہے ہیں۔ تاہم اپنی حفاظت کا انتظام کرنے کے لئے وقت اور وسائل مختص کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں نے ہمیں بتایا کہ یہ دو طرح سے فائدہ مند ثابت ہوتا ہے اول یہ کہ کسی حفاظتی واقعے کے نتیجے میں انسانی حقوق کے لئے کئے جانے والے کام میں آنے والی رکاوٹ کے خطرات کو کم کرتا ہے جبکہ دوسری طرف دباؤ میں کمی لاتا ہے اور لوگوں کو اپنا کام موثر طریقے سے کرنے میں مدد دیتا ہے۔

اس عملی کتاب میں ہم نے دباؤ سے نمٹنے اور صحت مندانہ رویوں پر بھی ایک باب رکھا ہے۔ یہ ہم نے انسانی حقوق کے محافظوں کے یہ بتانے کی وجہ سے کیا کہ انہیں کئی وجوہات کی وجہ سے شدید دباؤ کا سامنا کرنا پڑتا ہے جن میں کام کی زیادتی، توقعات، خطرات اور خوفناک تجربات شامل ہیں۔ دباؤ کی وجہ سے اپنی حفاظت کی اہلیت کم ہو جاتی ہے جو نقصان کا سبب بنتی ہے۔

"اگر انسانی حقوق کے کسی محافظ کو نشانہ بنایا جاتا ہے تو ہم ملک میں موجود دوسرے تمام انسانی حقوق کے محافظین کو فعال بنادیتے ہیں تاکہ مدد کا ایک مکمل جال بچھایا جاسکے۔ ہم میں سے کوئی بھی جو کسی بین الاقوامی شخصیت یا کسی بااثر شخص سے ملتا ہے تو وہ خطرے میں گھرے اس سائنسی کے بارے میں ضرورت کرتا ہے۔ یہ خطرے میں گھرے اس فرد کی شخصیت کو بہت اہم بنادیتا ہے اور اس کی کمزوری کو کم کر دیتا ہے۔"

شہلی یورپ سے انسانی حقوق کا نمائندہ۔

اس عملی کتاب کا مطالعہ کچھ وقت لے گا لیکن اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ یہ غیر عملی کام کا حصہ ہے۔ اسکی بنیاد اس طرح کی گئی ہے کہ یہ حفاظتی معاملات پر آپ کی معلومات میں اضافہ اور خطرات کو کم کرنے میں آپ کی مدد کرے۔

اس کے ساتھ ہی ہم نے انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے خود کو زیادہ محفوظ رکھنے کے لئے استعمال کی جانے والی سادہ حکمت عملیوں کی مثالیں بھی شامل کی ہیں۔ ہمیں امید ہے کہ یہ مثالیں آپ کو ذاتی خطرات کو تخفیف انداز میں کم کرنے کے لئے متاثر کریں گی تاکہ آپ اپنا اہم کام ہر ممکن محفوظ طریقے سے جاری رکھ سکیں، اگرچہ آپ کے مخصوص حالات میں یہ مثالیں شاید آپ سے براہ راست متعلق نہیں ہوں گی۔

"کیا حفاظتی اقدامات خطرات کو ختم کر دیتے ہیں؟ یا یہ اقدامات خطرات کا مقابلہ کرنے میں مدد دیتے ہیں؟ یقیناً وہ لوگ اور ادارے کچھ خطرات کا سامنا کرنے کو تیار ہوتے ہیں جو انسانی حقوق کے محافظوں کے طور پر دوسروں کے حقوق کے لئے کام کرنے کا فیصلہ کرتے ہیں۔ یہ خطرات ہر ملک، حالات اور وقت کے تناظر میں مختلف ہوں گے۔ برادر یوں اور خود محافظوں کی طرف سے ان پر یہ ذمہ داری عائد ہوتی ہے کہ وہ اپنی حفاظت پر توجہ دیں۔ یہ صرف ذاتی دلچسپی کی بات نہیں ہے بلکہ یہ دوسروں کے لئے کئے جانے والے کام کے تسلسل کا سوال ہے۔ یہ اس بات کے متعلق ہے کہ شکار بننے والوں کا زیادہ خیال رکھا جائے۔ کیونکہ یہ قبضہ کشی کا کام نہیں بلکہ ایک ضرورت ہے۔"

یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

اہم باتیں

کوئی بھی کتاب آپ کو یقین دہانی بخوشی بخود کو کس طرح محفوظ بنائیں۔ کوئی بھی مشورہ پوری دنیا میں خطرات کے اندر کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے بہ شکل ہی ایک جیسا کارآمد ہوگا۔ مختلف حالات مختلف اقدامات کے متقاضی ہوتے ہیں اور مختلف لوگوں کی شمولیت والے ایک جیسے حالات بھی مختلف حکمت عملیوں کے متقاضی ہوتے ہیں۔ اگرچہ اس عملی کتاب میں مثالیں اور شناختی فہرستیں موجود ہیں لیکن یہ صرف آپ کو دکھانے اور اپنی حفاظت بہتر بنانے کے لئے آپ کے ذاتی خیالات کو متحرک کرنے کے لئے ہیں۔ یہ کسی بھی صورت میں قطعی اصول نہیں ہیں۔

حفاظتی انتظامات کسی حد تک طریقے متعین کرنے سے متعلق ہیں۔ لیکن طریقے اس وقت موثر ہونگے جب وہ آپ کو درپیش خطرات کا مناسب سدباب کر سکیں۔ اس لئے مشکل یہ ہے کہ کسی خاص وقت میں آپ اپنے ماحول کے اندر موجود خطرات و کمزوریوں کی صحیح طریقے سے شناخت کر سکیں اور اس کا صحیح حالات کے مسلسل مشاہدے سے مزید بہتر بنائیں۔

جیسا کہ مختلف لوگوں کو مختلف خطرات کا سامنا ہوتا ہے آپ کے لئے اس بات پر سوچنا اہم ہے کہ آپ کی کونسی ذاتی خصوصیت آپ کو خطرات کے مقابلے میں کمزور بناتی ہے۔ اکثر برادریوں میں انسانی حقوق کی خواتین محافظ، ہم جنس پرست اور خواہجہ سراہ اس وجہ سے اضافی خطرات کا سامنا کرتے ہیں کہ وہ کیا ہیں اور اپنے آپ کو کس طرح پیش کرتے ہیں۔ بجائے اس کے کہ شناخت اور نسبت کے معاملات کو الگ الگ حصوں میں رکھا جائے اس عملی کتاب میں ان کو مربوط رکھا گیا ہے۔

اگرچہ ٹیکنالوجی انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے بہت سے فوائد لائی ہے (موبائل فون کے ذریعے آسان رابطے، ای میل کے ذریعے معلومات کا آسان پھیلاؤ، سماجی رابطوں کے نیٹ ورک کے ذریعے فعال رابطے وغیرہ) لیکن یہ آپ کے کام کے مخالفین کو آپ کی گمراہی اور اس میں مداخلت کی سہولیات بھی فراہم کرتی ہے۔ یہ عملی کتاب ڈیجیٹل حفاظت پر مبنی راہنمائی فراہم نہیں کرتی اس کے لئے ہم آپ کو سیکورٹی ان اے باکس ڈیجیٹل ٹیکنالوجی کو لیکچوس اینڈ فرنٹ لائن <http://security.ngoinabox.org> اور <http://mobiles.tacticaltech.org> کا مطالعہ کرنے کی دعوت دیتے۔



سیکیورٹی ان اے باکس

تاہم، کچھ بنیادی باتیں آپ کو یقین دہانی میں مل جائیں گی۔ ضمیمہ نمبر ۱۲ آپ کو پورے اور فون کی حفاظت اور ضمیمہ نمبر ۱۵ انگریزی کی ٹیکنالوجی اور طریقہ کار سے متعلق معلومات فراہم کرتا ہے۔

اس کتاب میں دی گئی مثالیں حفاظت اور نجی وجوہات کی وجہ سے گمنام رکھی گئی ہیں، نام تبدیل کر دیئے گئے ہیں اور کچھ صورتوں میں ایک سے زیادہ انسانی حقوق کے محافظوں کے تجربات کو اکٹھا کر کے پیش کیا گیا ہے۔

تعریفیں و شریحات

یہ عملی کتاب انسانی حقوق کے محافظوں کی ذاتی اور ان کی تنظیموں کی حفاظت بہتر بنانے کے لیے ضروری اقدامات پر مرکوز ہے۔ انسانی حقوق کے محافظوں کو ان لوگوں کی حفاظت کے بارے میں بھی فکر مند ہونا چاہیے جن کے لئے اور جن کے ساتھ وہ کام کر رہے ہیں (موءکل، گواہ وغیرہ) اور بہت سے حفاظتی اقدامات جو یہاں بیان کئے گئے ہیں وہ ان لوگوں کو بھی فائدہ دیں گے۔

یہ عملی کتاب مندرجہ ذیل کا احاطہ کرتی ہے:

حفاظت: تشدد یا کسی دوسرے ارادی اقدام کے نتیجے میں درپیش خطرے یا نقصان سے حفاظت۔

اور

بچاؤ: اپنی حفاظت بہتر بنانے کے لئے انسانی حقوق کے محافظوں یا دوسرے کرداروں کے اقدامات

اس کتاب کا مقصد مندرجہ ذیل کی تفصیل میں جانا نہیں ہے:

تحفظ دینا: غیر ارادی اقدامات سے بچنے والے نقصان یا اس سے درپیش خطرات سے آزادی (حادثہ، قدرتی واقعات، بیماری)

تاہم یہ بہتر ہے کہ یہ معلوم کرنے پر کچھ وقت لگا یا جائے کہ آپ کے ماحول، کام کے طریقوں یا زندگی گزارنے کے انداز کی وجہ سے آپ کو لاحق خطرات میں سے کون سے آپ کے لئے زیادہ نقصان دہ ہیں اور آپ سے ان میں کی لانے کے لئے اقدامات کا تقاضا کرتے ہیں۔ (اس بات پر دھیان دیں کہ لوگ عام خطرات کو زیادہ توجہ نہیں دیتے جیسے کہ کاکا کا حادثہ لیکن کم خطرات کو زیادہ اہمیت دیتے ہیں جیسے کہ ہوائی سفر)۔



سرگرمی: اپنے حفاظتی حالات پر غور کرنا

ہمیں امید ہے کہ اس تعارف نے حفاظتی معاملات کے متعلق آپ کی سوچ کو متحرک کیا ہوگا۔ آگے آنے والے صفحات میں آپ یہ چاہیں گے کہ ان عوامل کے بارے میں اپنے ابتدائی خیالات بتائیں جو آپ کو زیادہ یا کم تحفظ کا احساس دلاتے ہیں۔ (کچھ لوگ اس بات کو ترجیح دیں گے کہ ان عوامل کو شکوں یا نقشے کی صورت میں دکھائیں)۔

یہ معلومات اس وقت استعمال کی جاسکتی ہیں جب آپ اپنا ذاتی حفاظتی منصوبہ بنا رہے ہوں۔

دھیان دیجئے: ایسی تمام معلومات جو آپ کے ذاتی کوائف پر مبنی ہو، وہ اس عملی کتاب کے ایسے صفحات پر دی گئی ہیں جن کو آپ اس کتاب سے الگ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ چاہیں تو ان کو علیحدہ کر کے کسی محفوظ مقام پر رکھ سکتے ہیں۔

'اپنی عمومی حفاظت اور بچاؤ کا اندازہ لگاتے ہوئے ہم نے یہ محسوس کیا کہ ہمارے دفتر کا مقام ایک بہت بڑا خطرہ تھا جو ایک ایوانچ کے راستے میں واقع تھا۔ ہم نے فیصلہ کیا کہ اس کو تبدیل کیا جائے' ایشیا سے انسانی حقوق کا محافظ

'گاڑیوں کے حادثات ہمارے ملک میں بہت عام ہیں۔ ہم نے یہ اصول بنایا کہ شدید ہنگامی حالات کے علاوہ عملدرات کے وقت سفر نہیں کرگا' افریقا سے انسانی حقوق کا محافظ



سرگرمی: وہ کون سے عوامل ہیں جو مجھے تحفظ کا احساس دیتے ہیں؟



سرگرمی: 'وہ کون سے عوامل ہیں جو مجھے عدم تحفظ کا احساس دلاتے ہیں'

دوسرا باب: خطرے کا اندازہ لگانا

’محافظ کے طور پر ہم خطرات سے جان نہیں چھڑا سکتے، لیکن ان سے نمٹنے کے لئے وقت نکالنا ہماری ذمہ داری ہے‘
امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

’صدر نے انسانی حقوق کے ایک صحافی کو اعلیٰ درجہ پر بلایا۔ دوسرے تمام صحافیوں نے اس کے حق میں مضامین لکھے جس سے اس کے پچاؤ میں مدد ملی۔‘
مشرق وسطیٰ سے انسانی حقوق کا محافظ

’میں ایک سفیر کے ساتھ اس کے سفارتخانے میں میٹنگ کر رہا تھا جب مجھے ایک کال آئی اور بتایا گیا کہ ہمارے دفتر کو مسلح فتنوں نے گھیر لیا ہے۔ سفیر میرے ساتھ دفتر سے باہر نکل آیا اور جب فتنوں نے دیکھا کہ میں کس کے ساتھ ہوں تو وہ واپس چلے گئے‘
ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

’مجھے ہر وقت دھمکیاں ملتی تھیں کہ اگر میں نے انسانی حقوق کا اپنا کام نہ چھوڑا تو مجھے نوکری سے ہاتھ دھوئے پڑیں گے۔ میں نے اپنا کاروبار شروع کر دیا تاکہ ان دھمکیوں کا کوئی نقصان نہ ہو‘
مشرق یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

یہ باب انسانی حقوق کے محافظوں کو درپیش خطرات میں سے کچھ خطرات پر ایک نظر ڈالے گا اور خطرات کے گلیے کو متعارف کرائے گا جو ایک ایسا اوزار ہے جس سے آپ کو ان عوامل کی شناخت میں مدد ملے گی جو آپ کے خطرے کو زیادہ یا کم کرتے ہیں۔ آپ کے غور کیلئے خطرے کے کٹنے کے اوپر ایک مثالی کہانی بھی دی گئی ہے۔ اس کے بعد ایک مشق دی گئی ہے تاکہ آپ اپنے حفاظتی جائزے کا کام مکمل کر سکیں۔ خطرے کی قابل (میٹریکس) کی تفصیل بھی دی گئی ہے جو امکانات کے تصور اور اس کے اثرات کو استعمال کرتی ہے تاکہ آپ کو پیش آنے والے سب سے اہم خطرے کا اندازہ لگانے میں آپ کی مدد کرے۔

تعارف

انسانی حقوق کے محافظ کے طور پر آپ کا کام بااثر کرداروں کے مفادات کو خطرے میں ڈال سکتا ہے جو آپ کو بہت بڑے خطرے میں ڈال دیتا ہے۔ آپ کا کام جتنا موثر ہوگا آپ کے لئے خطرات کے امکانات اتنے ہی زیادہ ہونگے۔ دنیا کے بہت سے ممالک میں انسانی حقوق کے محافظ اپنے کام کی وجہ سے خطرات کا سامنا کرتے ہیں۔

چیلنج یہ ہے کہ اس قابل ہوا جائے کہ ممکن حد تک خطرے کی شدت کا اندازہ لگایا جائے اور اس خطرے کو کم کرنے کے لئے اقدامات اٹھائے جائیں۔

خطرے کا تجزیہ آپ کے مخصوص حالات کی بنیاد پر ہونا چاہیے۔ موثر حفاظتی اقدامات اٹھانے کے قابل ہونے کے لئے اپنے حالات کو سمجھنا ایک بنیادی شرط ہے۔ اس موضوع پر کتاب کے آخر میں ہم نے ایک باب دیا ہے (باب نمبر ۶: اپنے حالات کو سمجھنا)۔ اگر چہ ایسا کوئی باب عموماً حفاظت پر کتاب کے شروع میں ہونا چاہیے تھا لیکن انسانی حقوق کے محافظوں نے ہمیں مشورہ دیا کہ چونکہ فوری طور پر مشقیں شروع کرنے میں مشکلات پیش آنے کے امکانات ہیں اس لئے یہ بہتر ہوگا کہ آغاز خطرے کے زیادہ فوری معاملات سے کیا جائے۔

خطرات

آپ کے ملک کے سیاق و سباق میں خطرات، دھمکیوں اور حملوں کی اشکال، جملہ آور، استثناء کی حدود فرد کی شناخت، شخصیت، سرگرمیاں اور مقام مختلف ہونگے۔ بہت سے ممالک میں انسانی حقوق کی خواتین اور ہم جنس پرست محافظ دوسروں کے مقابلے میں زیادہ خطرے میں ہوتے ہیں۔ اسی طرح دیہی علاقوں میں کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظ وسائل کی کمی اور محفوظ اجتماع یا اداروں تک ناممکن رسائی کی وجہ سے اکثر اوقات زیادہ خطرے میں ہوتے ہیں۔ تاہم انسانی حقوق کے محافظوں کو درپیش بہت سے خطرات ایک جیسے ہوتے ہیں، جیسے کہ:

☆ انسانی حقوق کے محافظوں کو ملک دشمن عناصر کے طور پر بدنام کرنا، انہیں مذہب کے خلاف قرار دینا، مغربی قوتوں کے کارندے کے طور پر متعارف کروانے اور ان کے ارکان کہنا، جنسی کارندے، سوداگر، بدعنوان

غرض یہ فہرست نہ ختم ہونے والی ہے۔

☆ سفر کرنے کے معاملات میں روک ٹوک، تحریر یا وائٹس کی معاملات میں مداخلت۔

☆ بلیک میٹنگ (جیسے کہ اگر تم نے اپنی سرگرمیوں کو بند نہ کیا تو تمہارے بچے کو اٹھا لیا جائے گا)۔

☆ انہیں انتظامی اقدامات کے ذریعے بھی نشانہ بنایا جاتا ہے، جیسے کہ ان سے کہا جاتا ہے کہ اپنے بارے میں زیادہ سے زیادہ مالی معلومات فراہم کریں یا اپنے کمپیوٹر کے سافٹ ویئر کے اصل ہونے کا ثبوت پیش کریں یا تنظیم کی رجسٹریشن یا دوبارہ رجسٹریشن میں رکاوٹ ڈالنا۔

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات



جرین سے نیبل رجب اس کے گھر پر پھینکے گئے آنسو گیس کے ڈبوں کو دکھاتے ہوئے

- ☆ جسمانی اور جنسی حملے (ذاتی حیثیت میں یا نقصان دہ آلات کے ذریعے جیسے کہ بم)۔
- ☆ گڈر سسر کے وسائل پر حملے، ٹوکری یا نقلی موقع کھونے کا نقصان۔
- ☆ املاک، گاڑی، گھر یا دفتر پر حملہ جس میں اسے نقصان پہنچایا جاتا ہے یا تباہ کر دیا جاتا ہے۔
- ☆ جس بے جا میں رکھنا، گرفتار کرنا، قید میں ڈالنا جو کہ شائد جھوٹے یا جعلی الزامات کی بنیاد پر ہو یا بدنام کرنے والے مجرمانہ مقدمات کے نتیجے میں ہو۔
- ☆ بدسلوکی / اذیت
- ☆ نظر بند / اغوا کرنا
- ☆ قتل کرنا

جرم کرنے والے ہائر لوگ، حکام، ادارے، طاقتور گروہ یا برادری کے لوگ ہو سکتے ہیں۔
یہ فہرست پریشان کن ہو سکتی ہے لیکن ایسے طریقے موجود ہیں جو خطرات کو کم کر سکتے ہیں۔ ابتداء کرنے کے لئے ہم اس طریقے پر ایک نظر ڈالتے ہیں جو اس عملی کتاب کی بنیاد ہے۔ خطرات کا کلیہ



خطرات کا کلیہ

دھمکیاں x زد پزیریاں (کنزوریاں)

= خطرہ

صلاحیتیں

ان الفاظ کی تعریف اس طرح ہے:

- خطرہ: ایسے واقعے کے وقوع پذیر ہونے کے امکانات جس کا نتیجہ نقصان کی صورت میں ہو۔
- دھمکی: ایسے ارادے کا اعلان یا اظہار جو نقصان، ہمزایا زخمی کرنے کا سبب بنے (نیوا فوری)۔
- صلاحیت: کوئی بھی وسیلہ (جس میں اہلیت اور رابطے شامل ہیں) جو حفاظت کو بہتر بنائے۔
- کنزوری (زد پزیری): کوئی بھی عنصر جو نقصان پہنچانے والے عمل کے وقوع پذیر ہونے میں آسانیاں فراہم کرے یا اس عمل کے نتیجے میں ہونے والے نقصان کی مقدار میں اضافہ کرے۔
- یہ مشکل لگ سکتا ہے، لیکن آپ اس خطرات کا سامنا کرنے والے انسانی حقوق کے ایک محافظ کی سچی کہانی پر نظر ڈالیں تاکہ اوپر بیان کئے گئے مختلف حصوں کی شناخت کر سکیں۔



انسانی حقوق کی خاتون محافظ پر مسلح آدمیوں کے حملے کا خاکہ جو یہ بتا رہا ہے کہ حفاظتی منصوبہ زیر استعمال تھا

جب آپ یہ پڑھ رہے ہوں تو جوآن کو درپیش خطرات، دھمکیاں، زد پزیریاں اور صلاحیتیں اپنے پاس لکھ لیں۔

جوآن، جو امریکہ میں ہم جنس پرستوں کی ٹولی سے انسانی حقوق کا ایک کارکن تھا وہ جانتا تھا کہ اس کی تنظیم کے کام اور خود اس کے خلاف ذاتی طور پر برادری کے اندر، منفی جذبات پائے جاتے تھے۔ ایک دن جب وہ شہر کے اندر جا رہا تھا اس نے دیکھا کہ دو افراد نے اس کی طرف اشارہ کیا اور ایسا لگ رہا تھا کہ وہ اس کے متعلق بات کر رہے تھے۔ جوآن کسی ممکنہ خطرے سے دوچار ہونے کے لئے تیار ہو گیا۔

اس کے ذہن میں شہر کا نقشہ موجود تھا جس کی وجہ سے اس کو معلوم تھا کہ اس کے دوست اور ہمدرد کہاں موجود ہیں۔ وہ جلدی سے ایک دوست کی دکان کے اندر گھس گیا۔

جوآن اور اس کے دوست نے دیکھا کہ گلی کی دوسری طرف لوگوں کا ہجوم جمع ہونا شروع ہو گیا ہے۔ دکاندار نے دروازہ بند کر دیا اور اپنی دروازے کو پیچھے گرا کر بند کر دیا۔ جوآن کے پاس پوری طرح کارآمد موبائل فون موجود تھا جس کی بیڑی پوری طرح چارج تھی اور اس میں پیسے موجود تھے۔ اس نے اپنے ایک رابطہ کو فون کیا (یہ اس کا ہنگامی حالات میں بلانے والا متعلقہ بندہ تھا جس کو اس طرح کے حالات کے لئے تیار کیا گیا تھا)۔ اس نے یہ نمبر اپنے فون کے تیزی سے ڈائل ہونے والے نمبروں کی فہرست میں پہلے ہی ڈال رکھا تھا۔

اس کے ہنگامی رابطہ کار نے فوری طور پر پولیس کو فون کیا (جس پر انسانی حقوق کے محافظ کی مدد کرنے کا ہجرہ رسد کیا جاسکتا تھا کیونکہ وہ اس کے پرانے تائیدی کام کی وجہ سے اس کو جانتے تھے)۔

پولیس موقع پر پہنچ گئی اور اس وقت اس کو بحفاظت نکالنے میں کامیاب ہوئی جب ہجوم دکان کا دروازہ توڑنے والا تھا۔

خطرات

دھمکیاں

کمزوریاں (زد پزیریاں)

صلاحیتیں

ان کو ہمارے اندازوں کے ساتھ ملا کر دیکھئے:

خطرات:

☆ حملہ/اذیت (جس میں حملہ شامل ہے)

☆ قتل

(اس کے ساتھ ہی دکاندار اور دکان کے لیے بھی خطرات موجود تھے)

دھمکیاں: یہ مفید ہوگا کہ دھمکیوں کو مختلف سطحوں پر دیکھا جائے۔

۱) دو آدمیوں کا جوآن کی طرف اشارہ کر کے اس کے متعلق بات کرنے کو ایک خفاظنی واقعہ کہا جاسکتا ہے (ایک ایسا واقعہ جس کو خطرے کو ظاہر کر رہا تھا یا اس کا باعث بن سکتا تھا)۔ یہ بھی ہو سکتا تھا کہ یہ دو آدمی جوآن کے پتلون کی تعریف کر رہے ہوں لیکن اس مرحلے پر یہ واضح نہیں تھا۔

خطرات میں گھر سے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات

۲) گلگی کی دوسری طرف ہجوم کا اکٹھا ہونا
۳) ہجوم کا دکان پر حملہ کرنا

کمزوریاں

- ☆ مخالف برادری
- ☆ انسانی حقوق کے ہم جنس پرست محافظ کے طور پر ذاتی پہچان
- ☆ اکیلا ہونا
- ☆ پیدل چلنا

صلاحیتیں

- ☆ موبائل فون، جس کی بیٹری پوری طرح کارآمد تھی اور اس میں رقم موجود تھی، ہنگامی حالت میں رابطے کا نمبر جو فوری طور پر ملنے والے نمبروں کی فہرست میں موجود تھا۔
- ☆ دوست اور ہمدرد، دکاندار، ہنگامی رابطہ پولیس
- ☆ پہلے سے منصوبہ بندی، شہر کا نقشہ
- ☆ نفسیاتی پہلو، جو اس میں رہنا

خطرے کے تجربے کو ایک کھیل کے ذریعے پیش کیا گیا ہے کیونکہ اگر ایک چیز بھی تبدیل ہوتی ہے تو یہ پورے خطرے کی سطح پر اثر ڈالے گی۔

خطرات: اگر وہ دو آدمی جو ابتدائی طور پر جوآن کی طرف اشارہ کر رہے تھے اس کی طرف خطرناک انداز میں بڑھتے تو یہ اس صورتحال سے کم خطرناک ہوتا جو ایک ہجوم کی صورت (حملہ یا قتل) میں درپیش تھا اور خطرہ کم ہو جاتا۔

کمزوریاں: اگر لوگ اس کے مخالف نہ ہوتے، یا اگر وہ اپنے تین ساتھیوں سمیت ہوتا (اکیلا نہ ہوتا)، یا اگر وہ موٹر سائیکل پر ہوتا (یا پیدل نہ ہوتا) تو اس کی کمزوری کم ہوتی اور خطرہ گھٹ جاتا۔
صلاحیتیں: اگر جوآن اپنا موبائل فون گھر چھوڑ آتا، یا اس میں پیسے نہ ہوتے تو خطرے سے ٹشٹنے کی اس کی اہلیت بہت کم ہو جاتی جو خطرے کو بڑھا دیتی۔ اگر اس کے ساتھ اپنے تین ساتھیوں یا ہمدردوں میں سے کوئی ایک بھی نہ ہوتا تو وہ واضح طور پر بہت زیادہ خطرے کی زد میں ہوتا۔ اگر اس کے ذہن میں اپنے حفاظت کا کوئی منصوبہ نہ ہوتا تو وہ بدحواس ہو کر دوڑ پڑتا اور ہجوم کے نرغے میں آ جاتا۔ اگر وہ جو اس میں نہ رہتا تو اس کا موبائل فون اس سے گر کر ٹوٹ سکتا تھا۔

اس مثال کا مقصد یہ نہیں ہے کہ آپ کو کسی خطرناک جگہ سے بچ نکلنے کا ایک مکمل منصوبہ بتایا جائے۔ یہ واضح طور پر اس سیاق و سباق سے متعلق ہے اور یہاں اس لئے استعمال کیا گیا ہے تاکہ آپ کو خطرات کے کھیلے کے مختلف حصے شناخت کرنے میں مدد دے اور یہ کہ خطرے کی سطح کا اندازہ لگانے میں ان کا استعمال کس طرح کیا جائے۔

آپ یہ دیکھیں گے کہ کمزوریاں اور صلاحیتیں ایک ہی سکہ کے دو رخ ہو سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر جوآن کے پاس اس کا موبائل فون نہ ہوتا تو یہ ایک کمزوری ہوتی جبکہ اس کا ہونا اس کی صلاحیت ہے۔



باگووا برادری کا ایک رکن مقامی لوگوں کے ذہنی حقوق کے تحفظ کے لئے مظاہرہ کرتے ہوئے
چیرو

اس واقعے پر تبصرہ اور انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے خطرات کا کلیہ تبصرہ: کیا یہ حقیقت نہیں کہ وہ ایک جانی بچپانی اور برادری میں ناپسندیدہ شخصیت تھی ایک خطرہ ہے نہ کہ کمزوری۔

جواب: اس مثال میں اس کے ساتھ برادری کا رویہ کافی عرصے سے خراب تھا۔ یہ کوئی نئی بات یا اشارہ نہیں تھا اس لئے یہ ایک کمزوری تھی۔ مثال کے طور پر اگر اس سے پہلے ہفتے کے دوران برادری کا ترجمان ریڈیو پروگرام میں یہ کہتا کہ انسانی حقوق کے اس ہم جنس پرست محافظ کو شہر سے باہر ڈال دیا جائے گا تو یہ ایک خطرہ ہوتا۔ یا اگر اس صبح اس کی کھڑکی کو کوئی پتھر مارا جاتا تو یہ ایک حفاظتی واقعہ ہوتا (اگر وہ یہ نہ جانتا کہ یہ کس نے کیا ہے اور کیوں کیا ہے) یا ایک خطرہ ہوتا (اگر اس کے ساتھ ہی ہم جنس پرستی کے خلاف کوئی دھمکی آمیز پیغام بھی ہوتا)۔

تبصرہ: ہمارے معاشرے میں ایسا نہیں ہو سکتا کیونکہ پولیس کبھی بھی ہماری مدد کو نہیں آنے گی۔ اور جو آن دوڑا کیوں نہیں لگتی کسی ٹیکسی میں چھلانگ کیوں نہیں لگائی؟ کیا دکان کے اندر جانے سے اس نے دکان کو بھی خطرے سے دوچار نہیں کر دیا؟

جواب: جی ہاں، تمام خطرناک حالات کے الگ سیاق و سباق، کمزوریاں اور صلاحیتیں ہوتی ہیں۔ جو آن کے پاس بھی دوسرے راستے موجود تھے لیکن اس وقت حالات کے جائزے کے بعد اس نے ان اقدامات کا انتخاب کیا۔ اس مثالی کہانی کا مطلب یہ نہیں تھا کہ یہ ایک کامیاب حکمت عملی کی صحیح شکل فراہم کرے (اگرچہ ان مخصوص حالات میں یہ کامیاب رہی)۔ اس کو اس لئے شامل کیا گیا ہے تاکہ یہ خطرات کے کلیے کے مختلف حصوں کو اجاگر کرے۔

تبصرہ: جیسا کہ یہ ریاضی کے کسی کلیے کی طرح ایک کلیہ ہے تو کیا اس کا کوئی آخری جواب نہیں ہونا چاہیے؟ اگر آپ کو وہ خطرات کا سامنا ہو اور آپ کی 5 کمزوریاں اور 5 صلاحیتیں ہوں تو کیا اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ خطرہ ہے (10 = 2x5 اور 10 ÷ 10 = 1) جو کہ بہت کم ہے۔

جواب: خطرات کا کلیہ انسانی علم اور چیزوں کے اندازے کی بنیاد پر قائم ہے۔ یہ خطرناک ہوگا کہ اس کو اس طرح ہندسوں کی کمی سے جوڑا جائے۔ یہ ایک اوزار ہے جو بجائے اس کے کسی انسانی مسئلہ کا ریاضی میں جواب فراہم کرے آپ کو درپیش خطرات کے حصوں کی شناخت میں مدد دے گا

بنیادی بیانات یہ ہیں:

- (1) یہ کہ خطرہ نہ صرف دھمکیوں کی سطح کی بنیاد پر مختلف ہوتا ہے بلکہ یہ ہماری صلاحیتوں اور کمزوریوں کی بنیاد پر بھی مختلف ہوتا ہے؛
- (2) یہ کہ ایک جیسے حالات میں رہنے والے مختلف لوگوں کی صلاحیتوں اور کمزوریوں کے تناظر میں ان کے لئے خطرات مختلف ہو سکتے ہیں؛
- (3) یہ کہ جب ہم دھمکیوں کو کم نہیں کر سکتے تو ہم کمزور یوں کو گھسا کر یا صلاحیتوں کو بڑھا کر خطرے کو کم کر سکتے ہیں۔

پولیس کے ساتھ کام کرنا

کچھ ممالک میں انسانی حقوق کے محافظ ایک پالیسی کے تحت پولیس سے رابطہ نہیں کرتے کیونکہ انہیں یقین ہوتا ہے کہ جو دھمکیاں وہ وصول کرے ہیں ان میں سے کچھ کے پیچھے پولیس کا ہاتھ ہے۔ دوسرے ممالک میں انسانی حقوق کے محافظین پولیس کی قربت میں رہ کر کام کرتے ہیں۔ یہاں پر انسانی حقوق کے محافظین کے پولیس کے ساتھ کام کرنے کے متعلق چند مختلف خیالات دیئے گئے ہیں:

ہم نے پولیس کے ساتھ اپنے تعلقات بہتر بنانا اپنا ہدف مقرر کیا۔ ہم نے گاڑی چلانے کا اجازت نامہ دینے کے لئے گشتی پونٹ قائم کرنے کے لئے ان کے ساتھ کام کیا تاکہ رشوت پر قابو پایا جاسکے۔ اس کام کو پولیس اور برادری میں بڑی پذیرائی ملی اس طرح اس کام کے ذریعے ہم نے اپنے بارے میں لوگوں کی رائے کو بہتر بنایا۔

ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

’ا تو ا تم تھہ کے انسانی حقوق کے خصوصی نمائندے کے ساتھ بات کرنے پر انسانی حقوق کے ایک فعال کارکن کو دھمکیاں ملیں۔ پولیس نے اسے تنہا دیا۔‘

ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

’اگر ہم پولیس کے لئے بات کریں تو کوئی ہمیں دیکھ سکتا ہے اور وہ ہمیں پولیس کا خبر رساں کہے گا۔ اس کے ساتھ نشیے کا طریقہ یہ ہے کہ ہم اعلیٰ پولیس افسران کے ساتھ صرف رسمی روابط رکھیں۔‘

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

’ہم پولیس سے بات کرنے سے خوف زدہ رہتے ہیں، لیکن ہم سمجھتے ہیں کہ ان سے تعلقات رکھنا بہت ضروری ہیں۔ اس لئے غیر سرکاری اداروں کے نیٹ ورک میں ہم نے ایک ایسے بندے کی شناخت کی جو پہلے سے ہی پولیس کمشنر کو جانتا تھا ہم نے فیصلہ کیا کہ وہ تمام اداروں کے لئے پولیس کے ساتھ رابطہ کا ذریعہ ہوگا۔‘

امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

’ہمارے کچھ ارکان کہتے ہیں کہ پولیس نے نظم کئے ہیں اور ہمیں ان سے کوئی رابطہ نہیں رکھنا چاہیے۔ لیکن ہماری قیادت کہتی ہے کہ اگر نیشنل منڈیلا اپنے قید کرنے والوں کے ساتھ تعلقات قائم کرنے کے لئے کام کر سکتا ہے تو ہم اپنے ملک کے مفاد میں پولیس کے ساتھ کام کیوں نہیں کر سکتے۔‘

یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

’ہمیں پتہ ہے کہ پولیس ان لوگوں کے پیچھے کھڑی ہے جو ہمیں دھمکا رہے ہیں لیکن کچھ پولیس والے ہمارے بھائی، بچپاز اور اسکول کے پرانے دوست ہیں۔ وہ ہمیں کسی چھاپے یا گرفتاری کی کاروائی سے پہلے خبردار کر دیتے ہیں۔‘

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

اس کیس سٹڈی پر انسانی حقوق کے محافظ بعض اوقات اپنی رائے یا تو خطرات کے کھلنے کی صورت میں دیتے ہیں یا جو آن کے استعمال کئے جانے والے داؤ بیچ پر تبصروں کے ذریعے دیتے ہیں۔
خطرات کا کلیہ ایک مفید اوزار کیوں ہے؟

- ☆ یا ایک کامل کلیہ ہے اور دنیا کے کسی بھی حصے میں کارآمد ہے۔
- ☆ یہ چیلڈار ہے اور کسی بھی طرح کے حالات میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- ☆ اس کو یہ معلوم کرنے کے لئے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے کہ مستقبل میں کونسی صلاحیتیں درکار ہوں گی۔ اس صورت میں آپ کو وہ خطرات اور دھمکیاں معلوم کرنی پڑیں گی جو مستقبل میں ہو سکتی ہیں۔
- ☆ خطرات کا کلیہ الگ الگ عناصر پر توجہ مرکوز کرنے میں مدد دیتا ہے۔ خطرات کو کم کرنے کے لئے نیچے دئی ہوئی تین چیزوں میں سے کسی ایک کا ہونا ضروری ہے؛
- ☆ خطرات کم ہو گئے ہیں (ہم اس پر اگلے باب میں نظر ڈالیں گے)۔
- ☆ کمزوریاں کم کی گئی ہیں۔
- ☆ صلاحیتوں میں اضافہ کیا گیا ہے۔

☆ تاہم یہ ان لوگوں یا ثقافتوں کے لئے موزوں نہیں ہوگا جہاں پر کلیوں کے متعلق معلومات نہ ہوں جیسا کہ ناخواندہ برادریاں۔ ناخواندہ برادریوں کے ساتھ خطرات اور دھمکیوں پر بات کرنے کے لئے متبادل مشورے جاننے کے لئے ضمیر نمبر ۳۳ ملاحظہ کریں۔



اس مشق کا نتیجہ کاروائی کے بنیادی منصوبے کی صورت میں برآمد ہوگا۔ ہم یہ منصوبہ آنے والی مشقوں اور ابواب میں بنائیں گے۔
مثال: یہاں پرافریقہ میں کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظ مصنف کی طرف سے چھوٹی سی مثال دی گئی ہے۔

شکل ۲۲

خطرہ	کمزوریاں	موجودہ صلاحیتیں	درکار صلاحیتیں
اٹھالے جانا	اکیلے رہنا	گھر میں اچھے حفاظتی انتظامات چہار دیواری، چہرہ دیواری کا نظام، کمرہ	ایک رکھوالی والا کتا رکھ لوں
		ہمسائے مشکوک کرداروں اور واقعات پر نظر رکھیں گے	فی الوقت اپنی تمام سرگرمیوں کا پروگرام اپنے ساتھ کام کرنے والے ایک ساتھی کے پاس چھوڑ جاؤں۔ اگر حالات خراب ہوتے ہیں تو میرے پیچازاد میرے پاس آکر رہیں اور سفر میں میرا ساتھ دیں
		خطرے کی صورت میں رہنے کے لئے دوسری جگہیں موجود ہیں	دن میں دو دفعہ اپنے ساتھیوں کے ساتھ رابطہ کروں تاکہ انہیں یقین ہو کہ میں محفوظ ہوں
گرفتاری	جھوٹے الزامات لگائے جاسکتے ہیں	قانون کا علم	
		وکیل کو صورت حال سے آگاہ رکھا ہوا ہے اور وہ میرے لئے کام کرنے کو تیار ہے۔	وکیل کا نمبر یاد کر لوں تاکہ موہل فون لے لینے کی صورت میں اس کو استعمال کر سکوں
		دفتر اور گھر میں کوئی ضروری سامان نہیں ہے	
	طبعی حالت	دوائیاں استعمال کرتا ہوں	اپنی دوائیاں ہر وقت اپنے ساتھ رکھوں

(نوٹ: دھیان دیں: کچھ ممالک میں قانونی طریقہ کار کی پیروی نہیں کی جاتی۔ پانچویں باب میں ہم انسانی حقوق کے ایک ایسے محافظ کا منصوبہ دیکھیں گے جس کو ایک ایسے ہی ملک میں ممکنہ گرفتاری کا مسئلہ درپیش تھا۔

آپ دیکھیں گے کہ ابتدائی طور پر ہر خطرے کے مقابلے میں اپنی کمزوریاں اور صلاحیتیں دیکھنا آپ کے لئے ضروری ہے۔ اگر آپ کو قانون کی عملداری سے باہر کسی علاقے سے اٹھایا گیا ہو تو قانون کا علم ہر مشکل ہی کسی کام آئے گا۔ اگر آپ کو کام کی جگہ سے گرفتار کر لیا جائے تو اچھے ہمسائے کوئی مدد نہیں کریں گے۔

مختلف خطرات میں بہت سی کمزوریاں اور صلاحیتیں ایک جیسی ہوتی ہیں اس لئے چند منٹ نکالیں اور اپنی فہرست پر دوبارہ نظر ڈالیں اور ان خطرات کو اکٹھا کریں جن میں کمزوریاں ایک جیسی ہیں۔

(تاہم، یہ بھی ضروری ہے کہ آپ اپنی دوسری یا بعد میں معلوم ہونے والی کمزوریوں پر بھی غور کریں۔ آپ کبھی بھی خود کو درپیش تمام خطرات کے بارے میں بتانگی نہیں سوچ سکتے، اس لئے مجموعی طور پر اپنی کمزوریوں میں کمی لانا آپ کو کسی بھی قسم کے خطرے کے خلاف ایک مضبوط بنیاد فراہم کرے گا۔)



انار ابرايوا، انسانی حقوق کی محافظ اور وکیل، قازقستان میں انسانی حقوق کے محافظوں کو قانونی معاملات پر تربیت دیتے ہوئے



خطرات، کمزوریوں اور صلاحیتوں کو یکجا کرنا

جدول ۲.۳

خطرات کے گروپ	خطرات	کمزوریاں (زہد پیریاں)	موجودہ صلاحیتیں	درکار صلاحیتیں
گروپ نمبر ۱				
گروپ نمبر ۲				
گروپ نمبر ۳				



مثال: مندرجہ ذیل مثال یہ بتانے کے لئے دی گئی ہے کہ مختلف خطرات میں کچھ کمزوریاں (اور صلاحیتیں) ایک جیسی ہیں۔

جدول نمبر ۲۰

خطرے کا گروپ	خطرات	کمزوریاں	موجودہ صلاحیتیں	درکار صلاحیتیں
گروپ نمبر ۱	اٹھالے جانا	اکیلے رہنا		
	حملہ	اکیلے سفر کرنا	اپنی گاڑی	دفتر جانے کے لئے راستے، گاڑیاں اور وقت تبدیل کرنا
گروپ نمبر ۲	گرفتاری		وکیل کو صورتحال سے آگاہ کر دیا ہے اور وہ مدد کرنے کو تیار ہے۔	
	بدنامی		قانونی علم	تہمت اور ہتک کے متعلق مزید خصوصی علم
			گھر اور دفتر کے اندر کوئی حساس چیز موجود نہیں	

انسانی حقوق کے ماحفظوں کی شناخت کردہ کچھ عمومی صلاحیتوں پر مزید معلومات آپ کو (جن کا نہ ہونا کمزوری تصور کی جاتی ہے) ضمیمہ نمبر ۲۰ میں ملیں گی۔

اب جبکہ آپ کو خطرات، کمزوریوں اور صلاحیتوں کی کافی معلومات مل گئی ہیں اس بات پر غور کرنا مفید ہوگا کہ مختلف دھمکیوں کی درجہ بندی کس طرح کی جائے۔

خطرات کا قالب (میٹرکس) خطرات کے امکانات اور اثرات کا اندازہ لگانا

خطرات کا حالات میں لیے عرصے تک رہنے والے انسانی حقوق کے محافظین اکثر اوقات اس بات کا ادراک نہیں کر پاتے کہ کس وقت ماحول زیادہ خطرناک ہو گیا ہے۔ آپ اس صورتحال کو پکانے کے برتن میں رکھے ہوئے ایک مینڈک سے تشبیہ دے سکتے ہیں۔ اگر مینڈک کو گرم پانی میں ڈالا جائے تو فوراً چھلانگ مار کر باہر آ جائے گا۔ اگر اس کو جیلے ہوئے چولے پر رکھے پانی میں رکھا جائے اور پانی آہستہ آہستہ گرم ہو رہا ہو تو مینڈک اس کو محسوس نہیں کر پائے گا اور جل جائے گا۔ میں چاہیے کہ خطرات کا مسلسل اور بار بار باراندازہ لگائیں۔

امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

کبھی کبھار جب انسانی حقوق کے محافظ لیے عرصے تک خطرناک حالات میں رہتے ہیں تو ان کے لئے یہ مشکل ہوتا ہے کہ یہ جانچ کرنے کے لئے پیچھے قدم لیں کہ کوئی صورتحال اصل میں کتنی خطرناک ہے۔ جب انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے حالات خراب ہونا شروع ہوتے ہیں تو یہ ہمیشہ واضح نہیں ہوتا کہ خطرے کو نالے کے لئے وہ کس وقت کاروائی کریں۔

خطرات کا قالب ایک ایسا اوزار ہے جو ان دونوں حالتوں میں مدد دیتا ہے۔ آپ اس کو اپنے حفاظتی منصوبے کی بنیاد بنا لیا اگلے مرحلے کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ آپ کو پیش آنے والے خطرات کے بارے میں سوچنے میں مدد دے گا تاکہ آپ ان خطرات کے بارے میں سوچنے میں اپنا وقت ضائع نہ کریں جن کے درپیش ہونے کے امکانات یا ان سے نقصانات کم ہوں۔

پہلے اس باب کے شروع میں آپ نے جن خطرات کی شناخت کی تھی ان پر غور کرتے ہوئے دو سوالات کریں:

- (۱) اس خطرے کے وقوع پذیر ہونے کے کتنے امکانات ہیں؟
- (۲) اگر یہ خطرہ وقوع پذیر ہو جائے تو اس کے مجھ پر کتنے اثرات ہوں گے؟

آپ امکانات کا اندازہ کس طرح لگاتے ہیں؟ یہ ایک ذاتی معاملہ ہے لیکن آپ اپنا جواب تندر کے پچھلے واقعات اور محافظوں کے خلاف ہونے والی کارروائیوں کی بنیاد پر دیں۔ اسی طرح اثرات کا اندازہ آپ کا ذاتی ہے لیکن آپ اس میں خود کو اور اپنی تنظیم کو ہونے والے نقصان کو ضرور شامل کریں۔ یہ یاد رکھتے ہوئے کہ انسانی حقوق کے کچھ محافظ جیسے خواتین اور ہم جنس پرستوں کو بعض حالات میں زیادہ کمزور ہونے کے وجہ سے اضافی خطرات کا سامنا ہوتا ہے۔



فادرٹو یا مو، ہنڈورا اس



میرے خطرات کا قالب
 شکل ۲.۵: نیچے دیئے ہوئے خطرات کے قالب میں خود کو درپیش ہر ایک خطرے کو امکانات اور اثرات کے تناظر میں لکھیے۔ آگے والے صفحے پر ایک مثال دی گئی ہے جس میں یہ بتایا گیا ہے کہ جو آن نے خود کو درپیش خطرات (اس باب کے شروع میں بیان کی گئی کہانی میں دکھائے جانے والے) کو کس طرح دکھایا ہے۔

					اثرات
					۵ بہت زیادہ
					۴ زیادہ
					۳ درمیانے درجے کے
					۲ کم
					۱ بہت کم
۵ بہت زیادہ	۴ زیادہ	۳ درمیانے درجے کے	۲ کم	۱ بہت کم	
امکانات					

اگر آنے والے خطرے کے امکانات، اثرات یا ممکنات (اگرچہ اس کے اثرات زیادہ ہونگے) کم ہوں تو ان کو بیکہ آسانی رنگ کے خانوں میں دکھایا گیا ہے۔ آپ ان کو قابل قبول خطرات کے طور پر لے سکتے ہیں اور اپنے عام حقائق اقدامات استعمال کر سکتے ہیں۔

وہ خطرات جن کے امکانات زیادہ ہوں لیکن ان کے اثرات درمیانی سے لے کر زیادہ درجے کے ہوں (ان کو درمیانے سرخی رنگ کے ذریعے دکھایا گیا ہے) تو ان امکانات کو کم کرنے کے لئے آپ عملی منصوبہ بنا سکتے ہیں۔

ان خطرات کے لئے جن کے اثرات زیادہ سے لے کر بہت زیادہ درجے کے ہوں (گہرے سرخی رنگ کے خانے) ان کے لئے آپ عملی منصوبہ اور اس کے ساتھ ہی ہر ایک خطرے کے لئے ایک غیر متوقع حالات سے نمٹنے کا منصوبہ بنا سکتے ہیں۔ اگر یہ خوفناک واقعہ حقیقت میں ظہور پذیر ہوتا ہے تو اس کے اثرات کم کرنے کے لئے کیا کیا جائے۔

اثرات					
					۵۔ بہت زیادہ
					۳۔ زیادہ
					۳۔ درمیانے درجے کے
			ڈاکہ		۲۔ کم
				دفتر پر حملہ	۱۔ بہت کم
۵۔ بہت زیادہ	۳۔ زیادہ	۳۔ درمیانے درجے کے	۲۔ کم	۱۔ بہت کم	

امکانات

دفتر پر حملہ: تنظیم بہت زیادہ غیر مقبول ہے لیکن چونکہ اس کا دفتر پولیس سٹیشن کے قریب ہے اس لئے اس پر حملے کے امکانات کم ہیں۔
 ٹوٹا: یہ علاقے میں عام ہے۔ ہر ایک احتیاطی تدابیر کے طور پر اپنے ساتھ قیمتی یا حساس آلات، معلومات یا ذاتی چیزیں لے کر نہیں چلتا۔
 حملہ اور قتل: اس طرح کے خطرات کے امکانات اس وقت درمیانے درجے سے زیادہ درجے کے ہونگے جب ایک اعلیٰ سطح کے عہدیدار سائبر سٹی کو قتل کر دیا گیا۔

آپکی حفاظت بہتر بنانے میں خطرات، اثرات اور امکانات کے اندازے لگانا بنیادی سرگرمیاں ہیں۔ تاہم ضرورت اس بات کی ہے کہ اندازوں کے پیچھے ایسا عمل موجود ہو جو خطرات کو کم کرنے کے اقدامات پر مشتمل ہو (یہاں اس کو عملی منصوبہ کہیں گے) اور اگر کوئی شدید واقعہ ہو جائے تو اس سے نمٹنے کے لئے منصوبہ بندی کی گئی ہو (ہنگامی منصوبہ)۔ عملی اور ہنگامی منصوبے پر پانچویں باب میں بحث کی گئی ہے۔ اس سے پہلے کہ ہم ان کو مکمل کرنے جائیں، یہاں ہم خطرات کے کھبے کے دوسرے عنصر پر توجہ مرکوز کرتے ہیں جو دھمکیاں ہیں۔



ماجدہ پوٹا کا (دائیں طرف) ہم جنس پرستوں کی ایک ٹولی کی رکن تھی اسے ہم جنس پرستوں کی ایک تقریب میں حملے کا نشانہ بنا گیا۔ اس نے ملزموں کی ٹولی کے سربراہ کے خلاف مقدمہ کیا۔

تیسرا باب: دھمکی کا تجزیہ کرنا

'انسانی حقوق کے محافظوں کے ساتھ اپنی گفتگو سے ہمیں یہ معلوم ہوا کہ وہ اکثر اوقات دھمکیوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں۔ بعض اوقات وہ یہ سوچتے ہیں کہ دھمکیوں کو توجہ دینے کا مطلب یہ ہوگا کہ دھمکانے والوں کے سامنے بارمان لی جائے یا یہ کہ دھمکیوں کو رد کرنا بہترین حکمت عملی ہے۔ لیکن ہم یہ بھی جانتے ہیں کہ انسانی حقوق کے محافظوں کے قتل کے بہت سے واقعات ایسے ہیں جن میں انہیں گزشتہ دنوں کے دوران دھمکیاں موصول ہوئی تھی اور انہوں نے ان دھمکیوں پر کوئی رد عمل ظاہر نہیں کیا تھا۔'

ایڈریو ایڈرسن، ڈیپٹی ڈائریکٹر، فرنٹ لائن

'ہمارے ڈائریکٹر کے قتل کے بعد مجھے دھمکیاں موصول ہونا شروع ہوئیں۔ میری تنظیم نے خطرات کم کرنے کے لیے مختلف طریقے استعمال کرنے والی ایک پوری ٹیم بنائی۔ ایک ٹولی نے اس پر غور شروع کیا کہ پولیس کے سربراہ اور حفاظت کے دزیرہ پر کس طرح اثر انداز ہوا جائے۔ دوسری ٹیم نے سفارتخانوں، خاص کر ان کی تائید حاصل کرنے پر توجہ مرکوز کی جو انصاف اور حفاظتی نظام کے لئے دو طرفہ امداد دے رہی تھیں۔ ایک تیسری ٹیم نے گھر اور دوران سفر میری حفاظت بہتر بنانے کے معاملے کو دیکھا۔ یہ تنظیم کا صحیح معنوں میں رد عمل تھا۔ ایشیا سے انسانی حقوق کا محافظ

یہ باب مختلف دھمکیوں و حفاظتی واقعات کی تعریف اور مثالیں پیش کرتا ہے اور کسی دھمکی کا تجزیہ کرنے کے لئے پانچ سوالات پوچھنے کا مشورہ دیتا ہے۔ آپ کے غور کے لئے خطرے میں گھرے انسانی حقوق کی ایک محافظ کی مثالی کہانی بھی دی گئی ہے۔ اس کے بعد آپ خود کو موصول ہونے والی دھمکیوں پر ان پانچ سوالات کا اطلاق کریں۔ اس میں حفاظتی واقعات اور گرائی کے حصے بھی ہیں۔ باب کا اختتام خطرات کم کرنے والی کچھ حکمت عملیوں پر ہوتا ہے۔

دھمکیوں سے کیا مراد ہے؟

ہم نے دھمکی کی تعریف اس طرح کی ہے کہ یہ نقصان، سزا یا زخمی کرنے والے ارادے کا اعلان یا اظہار ہے۔

کوئی دھمکی آپ کے خلاف یا آپ کی تنظیم یا خاندان کے خلاف ایک براہ راست دھمکی ہو سکتی ہے۔

انسانی حقوق کے محافظوں کو موصول ہونے والی دھمکیاں کچھ اس طرح کی ہوتی ہیں:

'تم نیا سال دیکھنے کے لئے زندہ نہیں رہو گے'

'تمہارا دفتر جلا دیا جائے گا'

'اگر تم اپنا اس طرح کا کام جاری رکھو گے تو تمہاری تنظیم کے اندراج کی اگلے سال کے لئے تجدید (قانونی حیثیت) نہیں ہوگی'

'ہم تمہاری بیٹی کو اغوا کر کے اس کو چھٹی زیادتی کا نشانہ بنائیں گے'

علاقائی دھمکیاں۔ جیسے مردہ جانور دروازے کے سامنے ڈال دیئے جائیں۔

ایک دھمکی ممکنہ دھمکی بھی ہو سکتی ہے جیسے کہ اسی طرح کے معاملات پر کام کرنے والے انسانی حقوق کے دوسرے محافظوں

کو دھمکیاں یا جانے اور ممکنہ طور پر اگلی باری آپ کی ہو۔



فلپائن سے ڈوم۔ این موت کی دھمکی وصول کرنے والی کارکردار ادا کرتے ہوئے۔

ہم یہاں پر حفاظتی واقعات پر بھی غور کریں گے۔ وہ واقعات جو دھمکیوں کو ظاہر کرتے ہیں یا ان کا سبب بنتے ہیں۔

حفاظتی واقعات کی کچھ مثالیں شیچ دی گئی ہیں:

- ☆ آپکے خیال میں کوئی آپ پر یا آپکے دفتر کے اوپر نگاہ رکھے ہوئے ہے۔
- ☆ آپکے گھر، دفتر یا گاڑی کو نقصان پہنچایا جاتا ہے۔
- ☆ آپ کو ٹیلی فون پر گناہم پیغامات بھیجے جاتے ہیں۔

آپ کو کیوں دھمکایا جاتا ہے؟

دھمکی کا ہمیشہ ایک مقصد ہوتا ہے تاکہ آپ کو کوئی کام کرنے سے روکے۔ انسانی حقوق کے محافظوں کو اکثر اوقات اس وقت دھمکیاں ملتی ہیں جب ان کا کام بائزر کرداروں کو لاکھڑا کرنا ہے۔ دھمکی کا مطلب یہ ہے کہ آپ کا کام موخر ہے اور دھمکی کا مقصد یہ ہوتا ہے کہ اس کے اثرات کی وجہ سے آپ اپنا کام روک دیں۔ لاکھڑا کرنا ہے کہ آپ کو کم از کم حد تک موخر رکھتے ہوئے دھمکی سے نمٹنے کا انتظام کیا جائے۔

اس بات پر غور کرنا مفید ہوگا کہ آپ پر حملہ کرنے کے بجائے دھمکیاں کیوں جارہا ہے؟

☆ ہو سکتا ہے کہ دھمکانے والے کی آپ پر حملہ کرنے کی اہلیت نہ ہو اور وہ یہ امید کرتا ہو کہ صرف دھمکی ہی کافی ہوگی۔

☆ ہو سکتا ہے کہ دھمکانے والے کو آپ پر حملہ کرنے کی سیاسی قیمت معلوم ہو اور وہ ہوا کو شش کر رہا ہو کہ حملے میں ملوث ہوئے بغیر آپ کے کام کو روک دے۔

تاہم صورتحال تیزی سے تبدیل ہو سکتی ہے۔ وسائل نہ رکھنے والا ملزم دسائل حاصل کر سکتا ہے اور سیاسی صورتحال اس طرح تبدیل ہو سکتی ہے کہ دھمکانے والے آپ پر حملہ کرنے کے نتائج سمجھنے کے لئے تیار ہو جائیں۔ اس لئے تمام دھمکیوں کو سمجھیں گے لیہنا چاہیے اور خطرے سے بچنے کے لئے تمام ضروری اقدامات اٹھانے چاہیے۔

دھمکی موصول ہونے کی صورت میں ردعمل

دھمکی موصول کرنا ایک تلخ تجربہ ہوتا ہے۔ اس پر مختلف لوگ مختلف انداز میں ردعمل دکھاتے ہیں۔

انسانی حقوق کے وہ محافظ جنہیں دھمکیاں موصول ہوئیں انہوں نے اس پر اپنا ردعمل بتایا اور مختلف اقسام کے جوابی اقدامات بیان کئے: 'میں خوف زدہ ہو گیا! میں گھر پر رہتے ہوئے دھمکی کے متعلق سوچتا رہا اور کسی سے اس کے متعلق بات نہیں کی۔' (دھمکی کی وجہ سے مطلوب ہونا)۔ 'شام کو میرے پیچھے آئیں؟ میرا خیال تھا کہ میں ان کو روکنے کے لئے کچھ نہیں کر سکتا۔ میں نے اپنا روزمرہ کام معمول جاری رکھا۔' (دھمکی کو نظر انداز کرنا)۔

'میں نے زیادہ شراب نوشی شروع کر دی۔' (خود کو دھمکی سے بے حس کرنا)۔

'میں اپنے ساتھیوں کے ساتھ بیٹھ گیا اور دھمکی پر بات چیت کی اور اس بات پر غور کیا کہ خود مجھے اور تنظیم کو کیا کرنا چاہیے۔' (دھمکی کا تجربہ کرنا)۔

'جب میں نے دھمکی آ میر تحریری پیغام موصول کیا تو فوراً ایک نیا نمبر درج شدہ فون خرید جس کو میں اپنے خاندان اور ہنگامی حالات میں رابطے کے لیے استعمال کر سوں۔' (ایشیا سے انسانی حقوق کا محافظ)۔

دھمکی کا تجربہ کرنا ایک تعمیری ردعمل ہے جو آپ کو حالات کا مقابلہ کرنے میں مدد دیتا ہے۔

دھمکی کا تجربہ کس طرح کیا جائے؟

دھمکی کا تجربہ اس مقصد کے تحت کیا جاتا ہے کہ ممکن حد تک اس کے بارے میں زیادہ سے زیادہ معلومات اکٹھی کی جائیں اور جہاں تک ممکن ہو یہ اندازہ لگانے کے قابل ہوا جائے کہ دھمکی پر عمل درآمد ہونے کے امکانات کتنے ہیں۔

یہ تجربہ بہتر ان انداز میں قابل اعتماد ساتھیوں کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ وہ اس موقع پر آپ سے زیادہ با مقصد ہو سکتے ہیں اور اس قابل ہوں گے کہ دھمکی کے مختلف مقاصد بیان کر سکیں۔ (تاہم، آخر کار، آپ متاثرہ شخص ہیں اور آپ کو اس انداز میں ردعمل کے لئے نہیں دھکیلنا چاہیے جس میں آپ خود کو آرام دہ محسوس نہ کریں)۔

'میں نے اپنے تحقیقی کام کی تکمیل پر ایک تنازعہ رپورٹ لکھی۔ میں نے بطور مصنف نخر سے اس رپورٹ پر اپنا نام لکھا لیکن بعد میں مجھے احساس ہوا کہ اس طرح سے خود کو آذکارا کرنے سے میں نے اپنے لئے کئی خطرات مول لیے تھے۔'

مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

'مجھے ٹیلی ویژن پر انٹرویو دینے کے لئے مدعو کیا گیا۔ میں نے صحافی سے یہ نہیں پوچھا کہ وہ مجھ سے کون سے سوالات پوچھے گی۔ پروگرام میں میرا انٹرویو وزیر کے انٹرویو کے بعد نشر کیا گیا اور مجھے اس کے متعلق بہت برا کہتے ہوئے فلٹیا گیا۔ اس کے بعد میرے گھر کے باہر ایک مشکوک گاڑی کئی ہفتوں تک کھڑی رہی۔'

مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

'میں ایک ایسی خاتون کی مدد کر رہا تھا جس کو دو فوجیوں نے جنسی زیادتی کا نشانہ بنایا تھا۔ فوجیوں کو گرفتار کر لیا گیا تھا اور وہ مقدمے کا انتظار کر رہے تھے۔ مجھے دھمکی آ میر تحریری پیغامات موصول ہونا شروع ہوئے کہ تمہارے خاندان کو زندہ جاوید یا جائے گا اور تمہارے خاندان کا نام دشنام دیا جائے گا۔' (تفتیش کے بعد معلوم ہوا کہ یہ پیغامات ان فوجیوں کی بیویوں نے بھیجے تھے جو مقدمے کا انتظار کر رہے تھے۔ انہیں یہ خوف تھا کہ وہ اپنے شوہروں اور ان کے معاشی سہارے کو کھو دیں گی۔ میں نے یہ محسوس کیا کہ ان میں اپنی دھمکیوں پر عمل درآمد کرنے کی صلاحیت موجود نہیں تھی۔'

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

دھمکی کے تجربے کے لئے پانچ سوال
دھیان دیجئے: یہ توقع نہ رکھیں کہ آپ لازمی طور پر ان تمام سوالات کے جوابات دے سکیں گے۔

- ۱۔ دھمکی کے اطراف میں اصل حقائق کیا ہیں؟
 - ☆ کس نے کیا، کب اور کیسے کہا؟
 - ☆ اگر یہ دھمکی ٹیلی فون کے ذریعے دی گئی تو کیا پس منظر میں شور تھا؟
 - ☆ بولنے والے کی زبان اور بات کرنے کا انداز کس طرح تھا؟
 - ☆ کیا یہ آپ کی کسی سرگرمی (نئی؟) کے بعد ہوا؟

- ۲۔ کیا مختلف اوقات میں دھمکیوں کی کوئی خاص شکل ہوتی ہے؟
 - دھمکی کی اشکال میں مندرجہ ذیل شامل ہو سکتے ہیں:
 - ☆ آپ مسلسل دھمکی آمیز ٹیلی فون کال اور پیغامات وصول کر رہے ہیں۔
 - ☆ آپ کا دودن سے تعاقب کیا جا رہا ہے اور آپ کے بیٹے کا پچھلے دن پیچھا کیا گیا۔
 - ☆ انسانی حقوق کے ایک اور محافظ کو سوال و جواب کے لئے طلب کیا گیا اور اس کے بعد اس کو قید کر دیا گیا / گئی۔ اب آپ کو سوال و جواب کے لئے بلایا گیا ہے۔
 - ایسی اشکال ہو سکتی ہیں جو مندرجہ ذیل پر مشتمل ہوں:
 - ☆ دی جانے والی دھمکی کی قسم
 - ☆ دھمکی دینے کے لئے استعمال ہونے والے ذرائع (ذاتی طور پر ہونے کے ذریعے وغیرہ)
 - ☆ دھمکیوں کے اوقات (نہتے کا دن اور وقت)
 - ☆ دھمکی دینے والے (گروہ معلوم ہوں)
 - ☆ وہ جگہ جہاں دھمکی دی گئی ہو
 - ☆ دھمکی سے پہلے ہونے والے واقعات جیسے کہ آپ کی تنظیم کوئی اخباری بیان جاری کرنے جا رہی ہو۔
 - دھیان دیجئے: جب دھمکی کی شکل کی شدت میں اضافہ ہو جائے تو یہ خطرات میں اضافہ ہونے کی نشاندہی کرتے ہیں۔



ہنڈوراس کا ماحولیاتی فعال کارکن رینی گرائس جو دو دفعہ قاتلانہ حملے سے بچ نکلنے میں کامیاب ہوا

۳) دھمکی کا مقصد کیا ہو سکتا ہے؟

کیا دھمکی سے یہ بات واضح ہے کہ دھمکی دینے والے آپ سے کیا کرنا چاہتے ہیں؟ اگر یہ واضح نہیں ہے تو بعض اوقات دھمکی کے مقصد کا اندازہ اس کے وقت سے لگایا جاسکتا ہے۔ آپ کیا کرنے کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں یا آپ نے ماضی قریب میں کیا کیا؟

۴) کیا آپ جانتے ہیں کہ دھمکی دینے والا کون ہے؟

☆ اکثر اوقات آپ کو پتہ نہیں ہوتا۔ نتائج کی طرف چھٹا لنگ نہ لگائے۔

☆ ممکنہ حد تک خاص باتوں پر توجہ دیں۔ مثال کے طور پر اگر یہ کوئی پولیس افسر ہو تو یہ دیکھیں کہ اس کا تعلق کس پولیس سٹیشن سے ہے اور اس کا عہدہ کیا ہے؟

☆ اس پر غور کریں کہ کوئی دستخط شدہ دھمکی واقعی اس فرد یا تنظیم کی طرف سے ہے جس کا نام استعمال کیا گیا ہے۔

☆ اگر آپ دھمکی دینے والے کو جانتے ہیں تو اس بات پر غور کریں کہ کیا اس کے پاس دھمکی کو عملی جامہ پہنانے کے ذرائع موجود ہیں۔

☆ اگر اس کے پاس ایسے ذرائع موجود ہیں تو یہ دھمکی کے بعد حملے کے امکانات کو بڑھا دیتے ہیں۔

۵) آخر میں اوپر دئے ہوئے سوالات کا تجزیہ کرنے کے بعد، کیا آپ ایسا سمجھتے ہیں کہ دھمکی پر عمل درآمد ہوگا؟

☆ یہ ایک مشکل اندازہ ہے اور آپ کبھی بھی سو فی صد یقین نہیں ہو سکتے۔

☆ آپ کا رد عمل آپ کے سیاق و سباق کے حوالے سے ہوگا جس میں آپ کے ملک میں انسانی حقوق کے محافظوں پر حملوں کی تاریخ، دہمکانے والوں کی صلاحیتیں اور انہیں حاصل تصفیہ کی سطح شامل ہوں گی۔

☆ جب آپ شک میں ہوں تو اس راستے کا انتخاب کیجئے جو آپ کے خیال میں محفوظ ترین ہو۔

کیا دھمکی کے بارے میں پولیس کو بتایا جائے؟ یہاں پر مختلف انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے بہت ہی مختلف تجزیے بیان کئے گئے ہیں: 'جی ہاں، دھمکی دینا ایک جرم ہے اور پولیس قانون کی کھوالی کی ذمہ دار ہے'

یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

'جی نہیں، انسانی حقوق کے محافظ نے آخری دفعہ پولیس کو دھمکی کے بارے میں اطلاع دی تھی اس کی لاش تابوت میں بند کر کے اس کے خاندان والوں کو بھیجی گئی۔'

مشرق وسطیٰ سے انسانی حقوق کا محافظ

'ہم اپنے ملک میں قانون پر عمل درآمد یقینی بنانے کے لئے کام کرتے ہیں، اگر مقامی پولیس کچھ نہیں کرتی تو ہم اس کو اعلیٰ سطح پر لے جاتے ہیں۔'

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

'جی ہاں، اگر آپ یہ ثابت کر سکیں کہ آپ نے ایک جرم کا اندراج کرنے کے لئے تمام ضروری اقدامات اٹھائے تھے لیکن پولیس نے آپ کے بچاؤ کے لئے کچھ نہیں کیا تو آپ اس کو بین الاقوامی نظام استعمال کرنے کی صورت میں ایک شیوٹ کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں۔'

امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

واضح طور پر آپ اپنے حالات کو مد نظر رکھیں گے۔

'پولیس اگرچہ ہم پر حملہ کرنے والوں میں سے ایک ہو سکتی ہے لیکن ہم نے یہ محسوس کیا ہے کہ پولیس سے اعلیٰ سطح پر تعلقات استوار کرنا بہت ضروری ہے۔ ہم نے پولیس کے سربراہ کو اس بات سے آگاہ کیا کہ انسانی حقوق کے محافظوں پر پولیس کے حملوں کو عوام کے سامنے لانے کی صورت میں ان کو اس کی قیمتی سیاسی قیمت چکانا پڑے گی۔ اس کے بعد ہمارے ایک رکن کو دو پولیس والوں نے اٹھالیا اور اپنی گاڑی کے پچھلے حصے میں ڈال دیا۔ پولیس نے اس کی پوری طرح تلاشی نہیں لی تھی اور اس کا موبائل فون اب بھی اس کے پاس تھا۔ اس نے ہمیں فون کر کے ایک پولیس والے کا نام بتایا۔ ہم نے فوری طور پر پولیس کے سربراہ کو فون کیا اور اس تک یہ معلومات پہنچائیں۔ اس نے پولیس والوں کو پیغام دیا کہ ہمارے ساتھی کو چھوڑ دے۔ اگر ہم نے یہ رابطہ نہ رکھا ہوتا تو ہمارا ساتھی بنا کسی جرم کے غائب ہو جاتا۔'

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ



سرگرمی:

مثالی کہانی

اس مثالی کہانی پر نظر ڈالیں اور پانچ سوالات کے جوابات دیں اس کے بعد اپنے جوابات اُن سے ملائیں جو انسانی حقوق کے محافظوں نے دیئے۔

مثالی کہانی

انسانی حقوق کی ایک محافظ کو اس کی تنظیم نے علاقے میں بننے والے ڈیم کے خلاف احتجاج کرنے میں مدد دینے کے لئے ایک دیہی برادری کے پاس بھیجا کیونکہ یہ ہزاروں لوگوں کی نقل مکانی اور ایک منفرد ماحولیاتی نظام کی تباہی کا سبب بنتا۔ برادری اصولی طور پر تعمیر کے خلاف متحد تھی اگرچہ ایک چھوٹا ٹولہ ڈیم کی تعمیر کے حق میں بھی تھا جس کا خیال تھا کہ یہ روزگار کے قلیل الیہا مہم کو پیدا کرے گا۔

ایک دن ایک پولیس والے نے اس کے شوہر کو روکا اور اس کو کہا 'تم اپنی بیوی کو اچھی طرح قابو میں رکھو'

ایک ہفتے بعد، دروازے پر ایک پیغام آیا اور اس میں کہا گیا تھا کہ مشکلات پیدا کرنا بند کرو، ورنہ!

تین دن بعد، ٹھہرانے کے مظاہرے کے بعد جب انسانی حقوق کی محافظ گھر آئی تو اس نے دیکھا کہ کوئی دروازہ توڑ کر گھر میں داخل ہوا تھا اور بچوں کے پالتو کتے کو مار دیا گیا تھا اس کے ساتھ ہی ایک پیغام چھوڑا گیا تھا جس میں لکھا تھا 'اگلی باری تمہاری ہوگی!'

پانچ سوالات پر غور کریں اور اندازہ لگائیں کہ انسانی حقوق کی محافظ کو دی جانے والی قتل کی دھمکی کو بھیدگی سے لپکا جانے یا نہیں۔

۱۔ دھمکی کے اطراف میں دراصل ختائق کیا تھے؟

۲۔ کیا مختلف اوقات میں دھمکیوں کی کوئی مخصوص صورت تھی؟

۳۔ دھمکی کا مقصد کیا لگ رہا تھا؟

۴۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ دھمکیاں کون دے رہا تھا؟

۵۔ آخر میں، اوپر دیئے ہوئے سوالات کا تجزیہ کرنے کے بعد آپ کیا سمجھتے ہیں کہ دھمکی کو عملی شکل دی جائے گی؟

انسانی حقوق کی محافظ کی کمزوریوں، صلاحیتوں اور اس کے لئے موجود مواقع پر غور کرنے کے بعد آپ کے خیال میں اس کو کیا کرنا چاہیے؟

اس معاملے پر انسانی حقوق کے محافظوں کے تہرے اس طرح تھے:

- ☆ سیاق و سباق بہت اہم ہے اور حقائق پر اسی سیاق و سباق میں غور کرنے کی ضرورت ہے۔
 - ☆ دھمکیوں کی ایک شکل ہے۔ پولیس افسر کی طرف سے محافظ کے شوہر کو تنبیہ شامدان اشکال کا حصہ نہ ہو۔ یہ ایک خفایق واقع تھا جہاں یہ واضح نہیں تھا کہ پولیس افسر اپنی ذاتی رائے کے حوالے سے بات کر رہا تھا یا وہ پہلی دھمکی دے رہا تھا۔
 - ☆ مقصد یہ لگ رہا ہے کہ انسانی حقوق کی محافظ کو لوگوں کو متحرک کرنے میں مدد دینے سے روکا جائے۔ جیسا کہ سب سے بڑی دھمکی مظاہرے کے دوران یا بعد میں دی گئی جو یہ بتاتی ہے کہ دھمکانے والے اس بات سے پریشان تھے کہ اس کی کوششیں ان کے مفادات کو خطرے میں ڈال دیں گی۔
 - ☆ حقیقی ملزمان کی پہچان واضح نہیں ہے لیکن ڈیم کے منصوبے میں ریاست شامل ہوگی (اس لئے اس میں ریاستی کارندے جیسے کہ پولیس شامل ہوگی)۔ غیر ملکی کمپنیاں یا حکومتیں جو انسانی حقوق کے معاملات میں شامد حساس ہوگی یا نہیں، ہمکنہ شریک کار ہو سکتے ہیں۔
 - ☆ اس میں بہت بڑا پیہ شامل ہے اس لئے جن لوگوں کے مفادات کو لاکھا گیا ہے وہ بہت طاقتور اور بااثر ہیں۔ دوسری طرف برادری کے اندر وہ چھوٹا ٹولہ جو ڈیم کی حمایت دے رہا ہے مکمل طور پر دھمکانے والا ہو سکتا ہے اور ہو سکتا ہے کہ وہ اکیلا یا ڈیم کے منصوبے کے دوسرے شراکت داروں کے ساتھ مل کر ایسا کر رہا ہو۔
 - ☆ تین بڑے اشارے جو یہ ظاہر کر رہے ہیں کہ اس دھمکی کو عملی جامہ پہنانے کے امکانات موجود ہیں، یہ ہیں:
 - ☆ مکمل طور پر دھمکانے والے طاقتور کردار ہیں جن کے پاس دھمکی پر عمل درآمد کرنے کی صلاحیتیں موجود ہیں۔
 - ☆ دھمکی کی شکل کی برہتی ہوئی شدت (گھر کے اندر داخل ہونا اور کتے کو مارنا اس بات کی نشاندہی کرتی ہے کہ دھمکانے والے تشدد کی صلاحیت رکھتے ہیں اور انہیں پکڑے جانے کا خوف نہیں ہے)۔
 - ☆ ایسا لگتا ہے کہ دھمکانے والوں کے لئے محفوظ ماحول موجود ہے ملزمان انسانی حقوق کی محافظ کے گھر میں دن دہاڑے اس لئے داخل ہوئے کہ انہیں اپنے بچنے کا پورا یقین تھا۔
- کیا آپ ایسا سمجھتے ہیں کہ دھمکی پر عمل درآمد ہوگا۔ جی ہاں مکمل طور پر۔ یہ اوپر دی گئی وجوہات کی وجہ سے ایک خطرناک صورتحال ہے۔

- ☆ انسانی حقوق کی محافظ کی کمزوریوں میں یہ شامل ہیں:
- ☆ وہ نئے لوگوں کے اندر موجود ہے جہاں پر اس کو شامد اثر و رسوخ رکھنے والے لوگوں تک رسائی نہیں ملے گی یا شامد وہ ان کو جانچی نہ ہو۔
- ☆ اس کے ساتھ اس کا خاندان ہے، ان کو بھی خطرات لاحق ہو سکتے ہیں۔
- ☆ انسانی حقوق کی محافظ کی صلاحیتوں میں یہ شامل ہیں:
- ☆ برادری کے لوگ
- ☆ اس کی تنظیم (اگرچہ یہ دیمل دی جاسکتی ہے کہ یہ ایک کمزوری بھی ہو سکتی ہے اگر انہوں نے اس خاتون کو ایک خطرناک مقام پر کسی خفایق منصوبے یا کافی وسائل کے بغیر بھیجا)۔



اولا نچو کے لاؤ ٹین سو بے میں ماحولیاتی تحفظ کا ایک گروپ۔ جب جوان لوگوں نے غیر قانونی کٹائی کی دستاویز بنانی شروع کی تو موت کی دھمکیاں ملنی شروع ہو گئیں۔ برادری کے دوسرے لوگ ان کو بچانے کے لئے ان کے اردگرد رہنے لگے۔

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے عملی اقدامات

انسانی حقوق کی محافظ کو کیا کرنا چاہیے؟

کوئی صحیح جواب نہیں ہے، جزوی طور پر اس لئے کہ اس کی بنیاد سیاق و سباق پر ہے اور بزوی طور پر اس لئے کہ ہمیشہ کچھ نامعلوم عوامل موجود ہوتے ہیں۔ تاہم کچھ راستے موجود ہیں ان میں سے کچھ متبادل ہیں جب کہ کچھ ایک ساتھ اختیار کیے جاسکتے ہیں۔

- ☆ اس بات پر بحث کی جائے کہ انسانی حقوق کی محافظ اور اس کے خاندان کو کیا کرنا چاہیے۔
- ☆ اپنی تنظیم سے فوری طور پر رابطہ کرے اور اسے مشورے اور محفوظ وسائل کے لیے کہے، لوگ اور ایسا ساز و سامان اور فوری طور پر علاقہ چھوڑنے کی صورت میں نکلنے کی حکمت عملی پر اتفاق رائے حاصل کرے۔
- ☆ برادری کے لوگوں سے اس بات پر گفتگو کرے کہ وہ اس کو ذاتی طور پر، اس کے خاندان اور ان کے گھر کو کس طرح تحفظ دے سکتے ہیں۔ شائد وہ ساتھ رہنے کے نظام کے تحت ایسا کریں۔
- ☆ اس بات پر بحث کرے کہ برادری کس طرح دھمکی دینے والے ملزمان کے متعلق خفیہ معلومات اکٹھی کر سکتی ہے۔
- ☆ اس بات پر غور کرے کہ انسانی حقوق کی محافظ باؤ کے ان لمحات میں کس طرح کی نفسیاتی امداد لینا پسند کرے گی۔

انسانی حقوق کی محافظ اس بات چیت کے نتائج پر منحصر مندرجہ ذیل راستے اختیار کرنے پر غور کر سکتی ہے:

- ☆ اپنے خاندان کے ہمراہ علاقہ فوراً چھوڑ دے۔
- ☆ اپنے خاندان کو کہیں اور چھوڑ آئے اور خود ہیں رہے۔
- ☆ اپنے گھر کو محفوظ بنانے کے ذریعے اپنی جسمانی حفاظت بہتر بنانے (ایک چوکیدار رکھ لے؟)۔
- ☆ اس بات کو یقینی بنانے کہ وہ اکیلی باہر نہ جائے یا خاندان کو اکیلا نہ چھوڑے، اور یہ کہ اس کے ادارے کا ایک رکن ہر وقت اس کے سفر اور اس کی تفصیلات سے باخبر رہے۔
- ☆ اپنے مقامی سفر کے انتظامات پر غور کرے کیونکہ وہ دوران سفر اسے نقصان پہنچانا آسان ہوگا۔
- ☆ دھمکی کے متعلق پولیس کو آگاہ کرے (اگرچہ وہ ملوث ہو سکتے ہیں لیکن وہ یہ بتا رہی ہوگی کہ اس کی حفاظت ان کا فرض ہے اور دھمکیوں کو دستاویزی شکل دے رہی ہوگی)۔
- ☆ پولیس یا ریاست کے تحفظ کے لئے کہے (اگر یہ اندازہ ہو جائے کہ دھمکانے والے وہ نہیں ہیں)۔
- ☆ ایک پولیس کانسٹیبل بلائے اور دھمکیوں کو لوگوں کے سامنے لے آئے۔
- ☆ مقامی یا خطے کے دوسرے انسانی حقوق کے اداروں سے رابطہ کرے۔
- ☆ بین الاقوامی اداروں سے رابطہ کرے جو معاملے کو لوگوں کے علم میں لاسکتے ہیں (خصوصی طور پر اس لئے کہ اگر انسانی حقوق کی حمایت میں اچھی شہرت رکھنے والی بیرونی حکومتیں اس ڈیم کے منصوبے میں شامل ہوں)۔
- ☆ اس بات پر غور کرے کہ ڈیم کے خلاف احتجاج کے لئے اختیار کی جانے والی حکمت عملی اور استعمال کئے جانے والے بیانات، بہت زیادہ موثر ہیں۔ سیاق و سباق پر منحصر، وہ اس بات پر غور کر سکتی ہے کہ کیا یہ مفید ہوگا کہ ڈیم بنانے والے حصہ داروں سے برادری کے خدشات پر مذاکرات کرنے کے لئے ملاقات کرے۔



کیا آپ نے دھمکیاں وصول کی ہیں؟ اگر جواب ہاں میں ہے تو کچھ وقت نکالیں اور دھمکی کا تجزیہ کرنے کے ان پانچ مراحل سے گزریں۔

۱۔ دھمکی کے اطراف میں دراصل حقائق کیا تھے؟

۲۔ کیا وقت کے ساتھ ساتھ دھمکیوں کی کوئی مخصوص صورت تھی؟

۳۔ دھمکی کا مقصد کیا لگ رہا تھا؟

۴۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ دھمکیاں کون دے رہا تھا؟

۵۔ آخر میں، اوپر دیئے ہوئے سوالات کا تجزیہ کرنے کے بعد کیا آپ سمجھتے ہیں کہ دھمکی کو عملی شکل دی جائے گی؟

اپنی کمزوریوں اور صلاحیتوں کو مد نظر رکھتے ہوئے آپ کون سے اقدامات اٹھائیں گے؟

حفاظتی واقعات

ہم نے حفاظتی واقعات کی تعریف اس طرح کی کہ وہ واقعات جو خطروں کی نشاندہی کرتے ہیں یا ان کا سبب بنتے ہیں۔ کچھ مثالیں اس باب کے شروع میں دی گئی تھیں۔ دوسرے یہ ہیں:

☆ آپ کے پاس یہ سوچنے کی وجوہات موجود ہیں کہ شاید آپ کا ای میل پڑھا جا رہا ہے۔

☆ نامعلوم لوگ آپ کے پڑوسیوں یا ساتھیوں سے آپ کے متعلق سوالات کرتے ہیں۔

حفاظتی واقعات کو کبھی بھی نظر انداز نہیں کرنا چاہیے کیونکہ یہ اس بات کے اہم اشارے ہوتے ہیں کہ آپ کے خلاف خطرات کب بڑھ سکتے ہیں۔

کسی حفاظتی واقعے سے دو چار ہونے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے؟

۱۔ فوری طور پر حفاظتی واقعے کے خاتمے اور حالات کو کھینچنے

۲۔ حفاظتی واقعے پر اپنے ساتھیوں کے ساتھ بات چیت کیجئے

۳۔ حفاظتی واقعے کا تجزیہ کیجئے اور فیصلہ کیجئے کہ کیا کرنا چاہیے

اگر آپ کو بہت سے حفاظتی واقعات سے دو چار ہونا پڑے تو کیا کرنا چاہیے

کچھ ممالک میں انسانی حقوق کے محافظ کی خطرات اور حفاظتی واقعات سے دو چار ہوتے ہیں۔ وہی اصول کام کرتا ہے۔ ان تمام واقعات کی جتنی تفصیلات ممکن ہو لکھ لی جائیں مخصوص الفاظ، لوگوں کے حلیے، گاڑی کا نمبر وغیرہ۔ اگر آپ اس طرح کے حالات میں ہیں تو حفاظتی واقعات کا ایک رجسٹر بنانا اچھا خیال ہوگا جس میں ہر خطرے یا حفاظتی واقعے کی تاریخ وار تفصیل لکھی ہو۔ اس کے بعد اگر ان میں کوئی اضافہ ہو رہا ہو تو آپ اس کی آسانی سے شناخت کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کسی تنظیم کے ساتھ کام کر رہے ہیں، تو یہ واضح کریں کہ تمام عملہ حفاظتی واقعات کی کتاب میں ہر حفاظتی واقعے کا اندراج کرے گا۔ اس لئے اگر مثال کے طور پر عملے کا ایک رکن یہ محسوس کرے کہ گھر جاتے ہوئے اس کا پیچھا کیا جا رہا تھا، دوسرے کالیپ ٹاپ چوری ہو گیا اور تیسرا یہ سنتا ہے کہ کچھ مشکوک لوگ اس کے گھر پر آئے تھے تو یہ تمام سامنے آ جائیں گے اور ان کا اندراج ہو جائے گا۔ اگر ان میں سے کوئی ایک واقعہ ہوتا ہے تو شاید یہ ایک بندے کا تصور ہو جو اس نے انسانی حقوق کے محافظ کے طور پر اپنے کام کے ساتھ جوڑ دیا ہو۔ لیکن اگر یہ تمام واقعات ایک محدود وقت میں ہوتے ہیں تو پھر یہ ایک واضح اشارہ ہوگا کہ ادارے کی طرف منفی رجحانات میں اضافہ ہو رہا ہے اور حفاظتی اقدامات کو مزید سخت بنانا ہوگا۔

’ہم نے محسوس کیا کہ کرائے کی گاڑیاں ہماری تنظیم کے باہر کھڑی ہونا شروع ہو گئیں۔ عملے کے لوگ عموماً تقریباً بیٹگی سٹینڈ پر جانے کے بجائے ان گاڑیوں میں بیٹھ جاتے تھے۔ ٹیکسی ڈرائیوروں نے سواریوں کے ساتھ بات چیت شروع کر دی اور ان سے پوچھنے لگے کہ وہ اس دن کیا کرتے رہے ہیں۔‘

ہماری تنظیم دوسری تنظیموں کے ساتھ ان کے کام اور حفاظتی معاملات پر بات چیت کے لئے باقاعدگی سے ملتی تھی۔ اگلی ملاقات میں ہم نے اس حفاظتی واقعے کا ذکر کیا۔ دوسری تنظیموں کے لوگوں نے بھی اس بات کو محسوس کیا تھا کہ کرائے کی گاڑیاں ان کے دفتروں کے باہر کھڑی ہونا شروع ہو گئی تھیں۔

ہم اس نتیجے پر پہنچے کہ حکام یا تو ان کرائے کی گاڑیوں کے ڈرائیوروں کو ہمارے متعلق معلومات حاصل کرنے کے لئے استعمال کر رہے تھے یا انہوں نے اپنے کارندوں کو ڈرائیوروں کے روپ میں تعینات کر لیا تھا۔

ہماری تنظیموں نے فیصلہ کیا کہ محفوظ رول عمل کے طور پر ایسا ظاہر کیا جائے کہ ہم نے اس بات کو محسوس نہیں کیا لیکن ہم نے عملے کو تنبیہ کی کہ گاڑیوں کے اندر اپنے کام کے متعلق کوئی بات نہ کریں بلکہ ایسے معاملات پر بات کریں جو نقصان دہ نہ ہوں۔

امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

نگرانی

خاص اشکال کے حقائق واقعات ظہور پذیر ہونے کا ممکنہ مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ حکام یا دوسرے لوگوں کی نگرانی میں ہیں (اگرچہ نگرانی کی انتہائی ماہر ٹیم آپ کے علم میں آئے بغیر یہ کام کرے گی) اس بات کی تین ممکنہ وجوہات ہو سکتی ہیں کہ طرمان نے آپ کو نگرانی میں کیوں رکھا ہوا ہے:

☆ معلومات اکٹھی کرنا (یہ آپ کی سرگرمیوں کی وجہ سے ہو سکتا ہے یا اس وجہ سے کہ آپ کا تعلق کسی ایسے شخص یا ٹولے کے ساتھ ہے جن کی سرگرمیوں سے طرمان کو خطرات ہیں)

☆ خوف زدہ کرنا

☆ آپ کو پکڑنے، اٹھانے یا حملہ کرنے کی تیاری

ان وجوہات میں تبدیلی کا انحصار اس بات پر ہے کہ طرمان کیا معلوم کرتے ہیں یا سیاسی سیاق و سباق میں تبدیلی آجائے۔

اگر آپ کی نگرانی کی جارہی ہے تو آپ کو اپنے ساتھیوں سمیت تجربے اور واقعات کی تاریخ سے یہ اندازہ لگانے کی ضرورت ہے کہ اس کی ممکنہ وجوہات کیا ہو سکتی ہیں۔ یہ اہم ہے کہ احتیاط اور تنگ میں توازن قائم رکھا جائے۔

اس سے قطعاً نظر کہ آپ کی نگرانی کی جارہی ہے یا نہیں یہ اچھا ہے کہ خطرے کا سامنا کرنے والے انسانی حقوق کے محافظ کے طور پر آپ اپنے حالات سے باخبر رہنے کی اپنی مہارت بہتر بنائیں۔ کم از کم:

☆ اپنی جگہوں سے باخبر رہیں۔ اگر آپ نے لاشعوری طور پر کچھ محسوس کیا ہے اور سمجھتے ہیں کہ کچھ غلط ہے تو اس جگہ سے نکل جائیں۔

☆ خصوصی طور پر اپنے گھر اور دفتر کے باہر نگرانی کے امکانات سے باخبر رہیں۔ کسی نگرانی کرنے والی ٹیم کی شروعات کرنے کا کوئی مقام ہوگا جہاں وہ آپ کی موجودگی کے بارے میں با اعتماد ہو سکتے اور عموماً وہ ان دونوں میں سے کوئی ایک جگہ ہوگی۔

☆ ہر غیر متوقع بات پر دھیان دیں، اچھی کردار، غیر متوقع برتاؤ، غیر متوقع تصانف (بہتر ہوگا کہ یہ نہ لیں ان میں جاسوسی کے آلات ہو سکتے ہیں)۔

☆ جن لوگوں سے آپ ملتے ہیں ان لوگوں کو غور سے دیکھیں اور ان کو کسی جاننے والے کے طہینے سے تھمبہ دیں۔ یہ اس وقت آپ کی مدد کرے گا جب وہی لوگ مختلف حالات میں سامنے آئیں۔

☆ جن گاڑیوں کو آپ دیکھتے ہیں ان پر دھیان دیجئے اور ان کی کسی بنیادی خصوصیت کو یاد رکھیے جیسا کہ اس کا نام، رنگ، نمبر پلاٹ۔

نگرانی کے حوالے سے یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ:

☆ کچھ ہونے سے پہلے اس سے نمٹنے کا بیجنگی منصوبہ بنائیں۔ آپ اپنے خاندان اور ساتھیوں کے ساتھ پہلے سے ہی مخصوص الفاظ یا فقرے یا پاس ورڈ یا انگریزی بیانات پر متفق ہو سکتے ہیں۔ ہنگامی حالت میں استعمال کے لئے ایک ہنگامی فون حاصل کریں جو آپ کے نام پر نہ ہو اور ایک ایسی گاڑی تک رسائی کا انتظام کریں جو آپ کے ساتھ منسلک نہ ہو۔

☆ نگرانی کے مقصد کا اندازہ لگائیں۔ معلومات اکٹھی کرنا؟ خوفزدہ کرنا؟ آپ کو نظر بند کرنے کی تیاری؟ (اگر آپ کو یقین ہو کہ آپ خطرے میں ہیں تو وہاں سے کسی محفوظ مقام کی طرف نکلنے کیلئے اقدامات کیجئے)



’انسانی حقوق کے محافظوں کی بات چیت کی عمومی طور پر نگرانی کی جاتی ہے، کینیڈا سے مارٹن اولو، انسانی حقوق کا وکیل‘



”نگرانی سے نمٹنے کا میرا منصوبہ“

اگر آپ یہ سمجھتے ہیں کہ آپ کی نگرانی کی جارہی ہے یا کی جائے گی تو ان حالات سے نمٹنے کے لئے اقدامات کی ایک فہرست بنائیے:

’اس سے پہلے جب ہم نے یہ جانا کہ یہ کتنی خطرناک بات ہے ہم ہر وقت گمرانی کرنے والوں سے بڑھ جاتے تھے۔ میں جانتا تھا اور اپنے موبائل فون سے ان کی گاڑیوں کے نمبر پلیٹ اور چہروں کی تصاویر لے لیتا تھا۔ اب میں ایسا ظاہر کرتا ہوں کہ میں نے انہیں نہیں دیکھا۔

آفریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

☆ اگر آپ شک میں ہیں تو یہ تصور کریں کہ آپ کی گمرانی کی جارہی ہے (آپ کی ذاتی، آپ کے فون کی، آپ کی گاڑی کی)

☆ دوسروں کو خطرات میں ڈالنے سے گریز کریں

☆ قدرتی طریقے اپنائیں۔ گمرانی کے بارے میں معلوم کرنے کے لئے صبح جب آپ کوڑا پھینکنے باہر جاتیں تو گھر کے باہر نظر ڈالیں یا جب آپ دفتر سے لیے گھر سے باہر نکلیں تو گھر کے کسی فرد کو کہیں کہ خاموشی سے دیکھے کہ آپ کے جانے کے بعد کیا ہوا۔

☆ اپنی تمام معمولات تبدیل کر دیں: دفتر جانے کے اوقات تبدیل کر لیں (یہاں تک کہ دن بھی)، اگر ممکن ہو تو مختلف راستوں پر چلیں، متوقع عادات نہ اپنائیں (جیسے کہ کسی مخصوص دن یا وقت دکان یا جمنازیم یا ہٹوں وغیرہ جانا)

عموماً اس بات کا مشورہ نہیں دیا جاتا کہ:

☆ اس سے بھڑ جائیں جو آپ کے خیال میں آپ کی گمرانی کر رہا ہے (اس کا یہ مطلب ہوگا کہ وہ مستقبل میں گمرانی کو مزید پوشیدہ بنالیں گے اور آپ کو معلوم نہیں ہو پائے گا کہ گمرانی کی جارہی ہے)

☆ گمرانی کو غیر موخر بنانے کے پرانے طریقے استعمال کریں جیسے کہ کافوں کی کھڑکیوں میں سے دیکھنا (آپ کی جسمانی حرکات یہ بتا رہے ہو گئے کہ آپ درحقیقت کیا کر رہے ہیں) یا کسی گاڑی سے تیزی سے آگے نکل جانا (آپ کو یہ معلوم نہیں ہوتا کہ گمرانی کرنے والی ٹولی کی کتنی گاڑیاں آپ کا تعاقب کر رہی ہیں)۔

مزید معلومات کے لئے گمرانی کے لئے ٹیکنالوجی اور طریقے، ضمیمہ نمبر ۱۳ دیکھئے۔



بین کی خواتین صحافی جنہوں نے فرنس لان کی مالی امداد سے دفتر میں خرداری کا نظام لگایا

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات

توجہ فرمائیں: یاد رکھیں کہ اس عملی کتاب کے ایسے تمام صفحات جن پر آپ اپنا حلقی منصوبہ بنانا شروع کر سکتے ہیں اس کتاب سے علیحدہ کر کے محفوظ مقام پر رکھے جاسکتے ہیں۔

’علامتی سرگرمیاں آجکی اور آجکے ادارے کی دھمکیوں اور خطرات کا مقابلے کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔ جب ہمارے دفتر میں تھوڑی چھوٹی گئی تو ہم نے دفتر کو صاف کیا اور ایک علامتی تقریب کا اہتمام کیا۔ ہم پھول لے کر دفتر آئے اور اس بات کی امید رکھی کہ ہم اپنے دفتر کو انسانی حقوق کے لئے کی جانے والی کوششوں کے لئے وقف کر دیں۔‘
امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ



خاندان بھائی مراکو کے ان چند صحافیوں میں سے ایک ہیں جو اپنی اچھی شہرت کی وجہ سے اس قابل ہونے کے بغیر کسی برے نتیجے کے اذیت کے مسئلے پر شہنشاہ کو ایک کھلا خط لکھے۔

دھمکیوں کو کم کرنا

جیسا کہ پہلے بتایا جا چکا ہے، دھمکیوں کے کھپے کو استعمال کرنے کا سب سے مشکل پہلو دھمکیوں کو کم کرنا ہے کیونکہ آپ کے اختیار میں ہونے کی وجہ سے اپنی کرداروں کو گھٹانا اور صلاحیتوں کو بڑھانا آسان ہوتا ہے (ضمیمہ نمبر ۴ دیکھئے: انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے شناخت کی جانے والی صلاحیتیں)۔

تاہم، کچھ ایسے طریقے موجود ہیں جو آپ کو دھمکیاں کم کرنے کے قابل بنا سکتے ہیں۔ آپ ایک وقت میں ایک سے زیادہ حکمت عملیاں استعمال کر سکتے ہیں۔ آپ کو یہ فیصلہ کرنا ہوگا کہ کون سی حکمت عملی آپ کے لیے بہترین ہے۔

☆ دھمکی کا سامنا کریں

- ☆ ملزمان کے ساتھ گفتگو کریں (شائد وہ آپ کے کام کے بارے میں کسی غلط فہمی کا شکار ہوں یا وہ آپ کا کام قانونی ہونے کے بارے میں نہ جانتے ہوں)۔
- ☆ ایسے طریقے معلوم کریں جن کے ذریعے آپ ملزمان پر یہ بات واضح کر سکیں کہ آپ کو براہ راست یا دوسروں کے ذریعے دھمکانے یا حملہ کرنے کے بہت زیادہ سیاسی نقصانات ہو سکتے ہیں (مثال کے طور پر ایسا نفاذ کریں کہ آپ کے ملک کے اندر اور باہر بااثر لوگوں سے تعلقات ہیں)۔
- ☆ جو دھمکیاں آپ وصول کرتے ہیں ان کے بارے میں لوگوں کو بتائیں۔

توجہ فرمائیے: یہ حکمت عملی صرف اس وقت استعمال کیجئے جب آپ سمجھتے ہوں کہ ایسا کرنا محفوظ ہے۔ اگر آپ سمجھتے ہیں کہ یہ حالات کو مزید خراب کر سکتی ہے تو اسے نظر انداز کر دیں۔

قدامت پرست مذہبی گروہوں کی طرف سے دھمکیاں موصول ہونے پر ہم نے مسلمانوں کے ایک بڑے ادارے کے سربراہ سے رابطہ کیا۔ وہ اس بات پر متفق ہوا کہ وہ ایک عوامی اجتماع میں بات کریگا اور وہاں اس نے بتایا کہ وہ ہمارے کام کے حق میں ہے۔ اس سے خطرات کم ہوئے۔

ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

’ہم ریکارڈنگ آلات بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ ہم جو بھی انٹرویو دیتے ہیں اس کا فلمبند کر لیتے ہیں تاکہ ہم سے کوئی ایسی بات منسوب نہ کی جائے جو ہم نے نہیں کہی ہوئی۔ جب ہمارے دفتر کی تلاشی لی گئی تو ہم نے ساری کارروائی کی فلمبندی کر لی تاکہ تلاشی لینے والے دفتر کے اندر کوئی چیز چھپا کر نہ جائیں۔ ہمارے ٹیلیفون کے ساتھ آواز ریکارڈ کرنے والا ایک آلہ لگا ہوا ہے تاکہ ہم موصول ہونے والی کسی دھمکی کو ریکارڈ کر سکیں۔ اس سے ہمیں اپنی حفاظت کرنے میں مدد ملتی۔‘

مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

☆ دھمکی کے متعلق دوسروں کو بتائے

☆ متنازعہ معلومات کو صرف اپنی تنظیم کی طرف سے منظر عام پر لانے کے بجائے تنظیموں کے اتحاد کی طرف سے منظر عام پر لائیے۔

☆ حساس معلومات وغیرہ پر انفرادی نام لکھنے کے بجائے صرف تنظیم کا نام لکھئے۔

☆ دھمکی سے بچنے کی کوشش کریں۔

☆ عارضی طور پر وہ کام کرنا روک دیں جو منفی فوج لے رہا ہے (یا ایسا بنا کر کریں کہ آپ نے یہ کام روک دیا ہے)۔

☆ عارضی طور پر کسی محفوظ مقام پر منتقل ہو جائیں۔

☆ اپنے حفاظتی اقدامات دوسرے طریقوں سے بہتر بنائیں، جیسے:

- ہر وقت لوگوں کو اپنے ساتھ رکھیں۔

- اپنے راستے اور اوقات کا تبدیل کرتے رہیں۔

- کسی بھی طرح کے ایسے سنے رابطے کے بارے میں بہت زیادہ محتاط رہیں جو آپ نے شروع نہیں کیا۔

- اپنے باہر رہنے کے اوقات کی تفصیل ایک قابل بھروسہ حفاظتی رابطے کے پاس چھوڑیے جو نہ بھر

باقاعدگی سے آپ کے ساتھ رابطے میں رہے۔

- اپنے حفاظتی رابطے کے علم میں لائے بغیر اپنے اوقات کا تبدیل نہ کریں۔

آخر میں اس بات پر زور دینا اہم ہے کہ آپ ٹھیک طریقے سے مستقبل کی پیشن گوئی نہیں کر سکتے یا دوسروں کی سوچ کو نہیں پڑھ سکتے، اس لئے ہمیشہ یہ بہتر ہوتا ہے کہ وہ راستہ اختیار کیا جائے جو آگے محفوظ ترین نظر آتا ہے۔

’میں دھمکیاں موصول ہونے کے بعد بہت زیادہ کمزوری محسوس کر رہا تھا۔ یورپی کونسل نے مجھے اُس سال یورپی کونسل کی ہر ایک مجلس میں بلا یا جس سے مجھے اچھی شہرت ملی اور میں محفوظ رہا‘

مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا نمائندہ



یورپی یونین کی اعلیٰ نمائندہ کیٹیٹرین ایٹلن ڈاکٹر سورا یا سو بھرا گنگ کو مبارکباد دیتے ہوئے جو فرسٹ لائن کے سال ۲۰۱۰ میں ایورڈ کی حقدار قرار پائی۔

چوتھا باب: عافیت اور دباؤ

اس باب میں ہم یہ دیکھیں گے کہ دباؤ کسے کہتے ہیں اور پھر دباؤ اور انسانی حقوق کے محافظوں کے درمیان تعلق پر غور کریں گے۔ یہاں پر انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے دباؤ کا مقابلہ کرنے کے لئے کچھ مشورے دیئے گئے ہیں اور اس باب کا اختتام ہم آکچو دباؤ کا مقابلہ کرنے کے لئے اپنا منصوبہ بنانے کا موقع فراہم کرنے کے ذریعے کریں گے۔

دباؤ کسے کہتے ہیں؟

دباؤ قطعاً طور پر ایک فطری رد عمل ہے۔ اس طریقے سے ہمارا جسم ماحول کی لاکاروں پر اپنا رد عمل دیتا ہے۔ ظاہری طور پر ہمارے جسم میں ایسی تبدیلیاں آتی ہیں: ہمارے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے، خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے، منہ سوکھ جاتا ہے اور پسینہ دکھانا شروع ہو جاتا ہے۔ ہم اس وقت جسمانی طور پر تھم جاتے ہیں۔ لڑنے یا بھاگنے کے لئے تیار ہو جاتے ہیں۔ عمومی طور پر یہ کیفیت زیادہ دیر نہیں رہتی اور ہمارا جسم جلد ہی عام کیفیت میں آ جاتا ہے۔

ایک خاص حد تک دباؤ میں رہنا مثبت ہوتا ہے۔ یہ ہماری تحریک اور موٹو پن کو بہتر بناتا ہے۔ تاہم، دباؤ اگر شدید اور لمبے عرصے کے لئے رہے تو یہ مشکلات کا سبب بنتا ہے۔ انسانی حقوق کے وہ محافظ جو لمبے عرصے تک دباؤ کے تجربے سے گزرتے ہیں ان کے لئے دباؤ سے نمٹنا ایک خصوصی لاکار ہو سکتی ہے۔

دباؤ سے نمٹنے کا کوئی ایک حل نہیں ہے، کیونکہ:

- ☆ دباؤ فرد سے مخصوص ہے۔ ایک جیسے حالات میں ہونے والی کوئی بات جو ایک بندے کو دباؤ میں لے آئے شائد دوسرے کے لئے دباؤ کا سبب نہ بنے۔
- ☆ دباؤ وقت سے مخصوص ہے۔ کوئی بات جو ایک وقت میں کسی کو دباؤ میں لے آئے وہ شائد کسی دوسرے وقت میں اس کو دباؤ میں نہ لائے کیونکہ ان کا تجربہ اس کو کم کرتا ہے یا یہ جمع ہو رہا ہوتا ہے۔
- ☆ دباؤ کا کوئی نہ کوئی سیاق و سباق ہوتا ہے۔ مختلف سیاق و سباق میں ایک جیسے تجربات، جیسے کہ اگر کسی جگہ آپ کے تانیدی لوگ ہوں وہ دباؤ کے تجربے کو بنیادوں تک تبدیل کر دے گا۔

دباؤ کی کچھ علامات یہ ہو سکتی ہیں:

جدول ۱۴

آپ کے جسم پر	آپ کے مزاج پر	آپ کے رویے پر
سر درد	بے چینی	غصے میں پھٹ پڑنا
پٹھوں کا تٹاؤ	غصہ	چڑچڑاپن
سونے کے انداز میں تبدیلی	اداسی	کم یا زیادہ کھانا
تھکاوٹ	وسوسے	نشآ اور چیزوں کا زیادہ استعمال
جنسی خواہشات میں تبدیلی	حسد	زیادہ سگڑ نوشی کرنا
ہاتھ کے مسائل	بے آرامی	میل جول ختم کر دینا
مدہوشی محسوس کرنا	مزاج میں تبدیلی	

دباؤ، انسانی حقوق کے محافظ اور حفاظت

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کی زندگیاں درحقیقی طور پر دباؤ سے بھری ہو سکتی ہیں۔

یہ دباؤ آپ کے ذاتی تجربے میں آنے والی انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں، موصول ہونے والی دھمکیوں، اپنے کام کی وجہ سے درپیش خطرات، گواہوں پر مظالم، زخمی کئے جانے والے لوگ جن کی آپ مدد کر رہے ہیں، کام کے بظاہر ختم ہونے والے مطالبات اور کام اور تعلقات / گھریلو مدداریوں میں توازن لانے میں مشکلات کے نتیجے میں ہو سکتا ہے۔

انسانی حقوق کے محافظوں نے دباؤ کی منتقلی کو ان ماحول میں سے ایک کے طور پر شناخت کیا ہے جن کے ان کی حفاظت پر اثرات ہوتے ہیں۔ وہ جو شدید دباؤ کے لحاظ سے گزرتے ہیں انہوں نے حفاظت



ورکشاپ کے بعد آرام کرتے ہوئے

سے متعارف مختلف پہلو بیان کئے ہیں، جیسے کہ:

- ☆ خطرات سے بے نیاز ہو جانا
- ☆ فیصلے کرنے میں مشکلات محسوس کرنا
- ☆ جسمانی تھکاوٹ
- ☆ غصے یا تھنوں مزاجی سے امدادی وسائل کو دور کر دینا
- ☆ نشہ آور اشیاء کے استعمال میں اضافہ
- ☆ 'مٹ جانے' کا احساس

خوش رہنے کے طریقے

اگر آپ روزانہ کی بنیاد پر ان چار چیزوں کا اچھا خیال رکھیں تو دباؤ آپ پر کم اثر ڈالے گا:

خوراک: آرام دہ انداز میں متوازن غذا کھائیں جس میں پھل اور سبزیاں بیشتر موجود ہوں۔ مرغن غذاؤں سے اجتناب کریں۔ تحریک دینے والی غذاؤں جیسے کافی، شراب، پیٹھی چیزیں اور مشروبات کا استعمال محدود کر لیں کیونکہ یہ جذباتی اتار چڑھاؤ اور ساتھ ہی صحت کے دوسرے مسائل کا سبب بن سکتی ہیں۔

ورزش: دباؤ ہمارے بدن میں ایسے مادے پیدا کرتا ہے جو ہمیں لڑنے یا ہانپنے کے لئے تیار کرتے ہیں۔ لڑنا یا ہانپنا اس وقت بہترین حکمت عملی ہو سکتی ہے جب انسان خود کو زندہ رکھنے کے لئے خود کو تیار کرنا چاہتا ہے۔ ہر دن ۳۰ منٹ کی سرگرمی جیسے کہ پیڈل چلنے کا پناہ بند بنالیں۔ ہفتے میں ۳ سے ۴ دن ۳۰ سے ۳۰ منٹ تک ایسی ورزش اپنا لیں جو آپ کے دل کی دھڑکن تیز کر دے جیسے فٹ بال کھیلنا، ناچنا، دوڑنا وغیرہ۔ اگر آپ حال ہی میں بہت فعال نہیں رہے تو شروع میں اسے آہستہ آہستہ کریں اور شروع کرنے سے پہلے کسی ڈاکٹر سے مشورہ کر لیں۔ ورزش کے عمومی طور پر مفید صحت بخش فوائد کے ساتھ ساتھ آپ کی خوشی کی حس پر فوری اثر ہوتا ہے۔

آرام کرنا: ہر دن اپنے ذہن اور جسم کو آرام دینے کے لئے کچھ وقت نکالیں۔ یہ یوگا، عبادت، مراقبہ یا چند گہری سانس لینا ہو سکتا ہے۔ اپنے ہفتہ وار معمول میں کچھ آرام کرنے والی سرگرمیاں شامل کریں۔

نیمہ: (ہر فرد مختلف ہوتا ہے لیکن تمام لوگوں کو ۶ سے ۸ گھنٹے درکار ہوتے ہیں)۔ لیکن اگر آپ خوراک، ورزش اور آرام لینے کے حوالے سے اپنا خیال رکھ رہے ہیں تو عمومی طور پر نیند کوئی مسئلہ نہیں ہونا چاہیے۔

'بعض اوقات انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کے واقعات بے رحمانہ لگتے ہیں۔ ہماری تنظیم میں اپنی چھوٹی چھوٹی کامیابیوں کا جشن منانا ضروری ہے۔ جیسے کہ کسی ایک مؤنکھ کے مسئلے کو کامیابی سے حل کرنا۔ یہ ہمیں مثبت رہنے میں مدد دیتا ہے۔ ہمیں معلوم ہے کہ ہم انفرادی طور پر پہاڑ کو ہلانے میں سکتے ہیں، لیکن اگر ہر آدمی ایک پتھر اٹھالے، تو ہم اس کو توڑ سکتے ہیں'۔

مشرق وسطیٰ سے انسانی حقوق کا تحفظ

انسانی حقوق کے محافظوں کی تنظیموں کو اس بات پر غور کرنا چاہیے کہ اپنے عملے کے دباؤ کی سطح کس طرح بہتر بنائی جائے۔ مثال کے طور پر:

- ☆ یہ واضح کرنے کے ذریعے کہ خطرے کے متعلق آزادی کے ساتھ بات کرنے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے
- ☆ لوگوں کی وقت لینے / چھٹیاں گزارنے میں حوصلہ افزائی کرنا اور مسلسل زیادہ کام کے اوقات کو فائدہ داری کا تہمتہ سمجھنے والی ثقافت کی حوصلہ شکنی کرنا (زیادہ دیر تک کام کرنے والے تھکے ہوئے لوگ عام طور پر کام کے معیار میں کمی کے نتائج سامنے لاتے ہیں)
- ☆ بائبل اور / یا عوامی سرگرمیوں کا اہتمام کرنا جو ٹولی کی زندہ دلی کی حوصلہ افزائی کرے اور اسے مضبوط بنائے

'فرنٹ لائن دباؤ کی منظمی کے ایک پروگرام کو ترقی دے رہی ہے جس میں ہر ہفتے ہمارا ایک سیشن ہوتا ہے جس میں ہم سیکھے ہوئے طریقوں کی جانچ اور مشق کرتے ہیں۔ یہ کچھ ایسا ہے جو ہر ایک کو دکھ نظر آتا ہے۔ ہماری باقاعدہ سماجی تقریبات بھی ہیں جیسے فٹ بال مقابلے، فلم دیکھنا، پارٹیاں اور دوسرے جشن منانا'۔

فرنٹ لائن کی ڈائریکٹر میری الاور

انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے دباؤ کا مقابلہ کرنے کے لئے دیئے جانے والے مشورے ہر ایک فرد کی طور پر ایسی سرگرمیوں سے خوش ہوتا ہے جو اسے سکون دیں اور اس کو خود میں سمودیں۔ دباؤ کم کرنے والی یہ سرگرمیاں افریقہ، ایشیا، امریکہ، یورپ اور مشرق وسطیٰ سے انسانی حقوق کے محافظوں نے ہمیں بتائی ہیں:

- ☆ لکھنا (میں کبھی کبھار خود کا طریقے سے لکھنا شروع کر دیتا ہوں یعنی یہ سوچے بغیر لکھنا کہ قلم سے کیا نکل رہا ہے)۔
- ☆ عبادت کرنے اپنی مذہبی عبادت گاہ جانا
- ☆ پیڈل لے کر چکر پر جانا

☆ مراقبہ کرنا
 ☆ فٹ بال کھیلنا
 ☆ اپنی بہن یا ماہر معالج سے باتیں کرنا
 ☆ ان معاملات کے متعلق مضامین لکھنا جن میں میں خود کو بے بس پاتا ہوں
 ☆ اپنے بچوں کے ساتھ کھیلنا
 ☆ ناچنا گانا
 ☆ اپنے ساتھی کے ساتھ محبت بھر اوقات گزارنا
 ☆ دوڑنے کے لئے جانا
 ☆ کوئی پیغام پڑنا
 ☆ چائے کی ایک پیالی لے کر ناموشی سے بیٹھنا
 ☆ اپنے نیت ورک کو مدد کے لئے لکھنا
 ☆ جب تک میں چاہوں خود کو سونے کے لئے چھوڑنا
 ☆ جتنا زہم جانا
 ☆ موہتی سننا
 ☆ فون چند گھنٹوں کے لئے بند کر دینا
 ☆ خود کو صیافت دینا
 ☆ ایک لمبا غسل کرنا

آپ کے منصوبے کے لئے سرگرمی
 اب اپنے دباؤ سے نمٹنے کے لئے ایک منصوبہ بنائیں

اس پر غور کریں کہ اپنے دباؤ کو کم کرنے کے لئے آپ پہلے ہی کیا کر چکے ہیں:



کیا آپ یہ سرگرمی بار بار کر سکتے ہیں؟

دباؤ کا مقابلہ کرنے کے لئے دوسرے کون سے طریقوں کو آزمانے یا ان کے لئے وقت نکالنے کی آپ نے ہمیشہ خواہش کی؟ انسانی حقوق کے دوسرے ماحفظوں کی طرف سے اوپر بنائی گئی فہرست پر نظر ڈالیں اور سوچیں کہ کیا ان میں سے کوئی طریقہ آپ کے لئے کارآمد ہو سکتا ہے؟ دباؤ کو کم کرنے کے لئے خود سے کئے گئے وعدوں کی ایک فہرست بنائیے اور دباؤ ختم کرنے والی زیادہ سے زیادہ سرگرمیاں اپنی زندگی میں شامل کرنے کے لئے ایک مضبوط منصوبہ بنائیے۔



برنا ڈی ٹمبا، مشرق ڈی آرسی: انسانی حقوق کی محافظ خواتین کی زندگیوں کی یادگار منانے کے لئے پھولوں اور پتھروں کے ذریعے ایک علامتی عمل



عافیت کے معاملات میں بہتری لانے کیلئے میرا منصوبہ

سرگرمی:

جدول ۴.۲

اوقات	بہتری	
		خوراک
		ورزش
		آرام
		مزید

یہاں پر انسانی حقوق کے محافظ کی طرف سے ایک مثال پیش کی جا رہی ہے

جدول ۳-۳

اوقات کار	بہتری	
صبح	آرام سے ہیٹھ کرنا شہ کرتا ہوں	خوراک
پیر، بدھ، جمعہ، ہفتہ	پیدل چکر لگانے جاتا ہوں دوستوں کے ساتھ فٹ پال کھیلتا ہوں	ورزش
دن میں کم از کم ایک گھنٹہ سال میں تین دفعہ	اپنے بچوں کے ساتھ کھیلتا ہوں (زیادہ) چھٹیاں کرتا ہوں	آرام کرنا
	کام گھرا نا چھوڑ دیا ہے اپنے دباؤ کی وجوہات پر اپنی بیوی اور بھائی سے بات چیت کرتا ہوں آدھی رات سے پہلے بستر پر چلا جاتا ہوں (پیر سے جمعے تک)	مزید

دباؤ کو کم کرنے کیلئے طریقے دستیاب ہیں اور سب سے بہترین طریقہ آپ کا اپنا ذہن ہے جب آپ محسوس کرتے ہیں کہ دباؤ آپ کو منفی طور پر متاثر کر رہا ہے تو آپ سوچتے ہیں کہ اس سے نمٹنے کیلئے آپ کو کچھ کرنا چاہیے۔ دباؤ کو کم کرنا ایک عمل ہے جس کیلئے آپ کو وقت درکار ہوتا ہے لیکن یہ وقت دینا فائدہ مند ہے کیونکہ یہ آپ کو خوش رکھنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ اور دباؤ سے نچکنے میں مدد دیتا ہے۔ انسانی حقوق کے پاسداران جو کم دباؤ میں رہتے ہیں بہتر طور پر کام کر پاتے ہیں۔ فرسٹ لائن کی کتاب کے اس حصے کا مطلب معالجے یا مدد کا اہم اہل نہیں یا مخصوص جہاں یہ ضروری اور دستیاب ہوں۔



ہندوستان کے شہر پورا میں انسانی حقوق کی تنظیم دی بورک پیپل کے ارکان اظہارِ یکجہتی کے لئے ایک ساتھ کھڑے ہیں

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات

پانچواں باب: حفاظتی منصوبہ بنانا

’میرا خیال تھا کہ حفاظتی منصوبہ بنانا ایک مشکل اور وقت طلب کام ہوگا۔ جی ہاں، یہ مشکل کام ہو سکتا ہے، لیکن اس کا کچھ حصہ آپ کیلئے کے دوران ہی بنا سکتے ہیں۔ اس کے لئے ضروری ہے کہ اس کو لچھا یا نہ جائے۔‘

مشرق وسطیٰ سے انسانی حقوق کا محافظ

’میں انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے ایک ورکشاپ منعقد کروانے ثنائی افریقہ سے لائبریا یا اس وقت گیا جب ہمارے خیال کے مطابق جنگ ختم ہو چکی تھی۔ ایک رات ہم نے قریبی گاؤں میں مشین گن کی فائرنگ اور مارٹر گولوں کی آوازیں سنی۔ میرے پاس الجھل اختیار کرنے کے لئے کوئی منصوبہ نہیں تھا۔ اب میں بہتر انداز میں جانتا ہوں کہ ایسی صورتحال میں کیا کرنا چاہیے۔‘

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

’حفاظتی منصوبے کی بناوٹ اور اس پر عمل کرنے سے میری جان بچی‘

امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

اس باب میں ہم حفاظتی امور پر غور کرنے کے لئے تین مختلف حکمت عملیاں دیکھیں گے، جن میں رضامندانہ حکمت عملی، حفاظتی حکمت عملی اور خطرے اور حفاظتی اقدامات کو متوازن بنانے کی حکمت عملی شامل ہیں۔ اس کے بعد ہم یہ دیکھیں گے کہ خود اپنے لئے اور اپنی تنظیم کے لئے حفاظتی منصوبہ کس طرح بنایا جائے۔

تعارف

یہ اس عملی کتاب کا آخری حصہ ہے۔ اب آپ پچھلے استعمال ہونے والے اوزاروں سے سیکھی ہوئی باتوں کو کھٹا کر سکتے ہیں جن میں سیاق و سباق کا تجزیہ، خطرات کا کلیہ، خطرات کی قابل، خطرے کے تجزیے کے لئے سوالات اور باؤ سے نمٹنے کے لیے آپ کے منصوبے شامل ہیں۔

تین حفاظتی حکمت عملیاں

سب سے پہلے ہم حفاظت کے لئے استعمال ہونے والی حکمت عملیوں کی تین اقسام پر نظر ڈالیں گے۔ ان میں سے کسی ایک قسم کی حکمت عملی آپ اور یا آپ کی تنظیم کی قدرتی یا ارادی طور پر ترجیح پالیسی ہوگی، لیکن تینوں پر نظر ڈالنا اور ان کی خاصیتوں پر غور کرنا مفید ہوگا۔

قبولیت و تائید کی حکمت عملی

اس حکمت عملی کے تحت مقامی برادری، طاقتور اداروں وغیرہ سمیت تمام کرداروں کی رضامندی حاصل کرنے کے لئے ان کے ساتھ مذاکرات کرنا شامل ہے تاکہ اپنی تنظیم کی ترجیحات اور کام کے لئے تائید حاصل کی جاسکے۔ اگرچہ اس کے لئے مختلط منصوبہ بندی اور زیادہ انسانی وسائل کی ضرورت ہو سکتی ہے، لیکن یہ خطرات کو کم کرنے کے لئے سب سے زیادہ موثر طویل مدتی حکمت عملی ہو سکتی ہے۔ اس حکمت عملی میں عموماً منظر عام پر زیادہ آنے کی ضرورت ہوتی ہے اس لئے بہت زیادہ خطرے کی صورت میں جب آپ پس منظر میں رہنا چاہتے ہوں اس کو اختیار کرنا مشکل ہوتا ہے۔

حفاظتی حکمت عملی

یہ حکمت عملی حفاظتی طریقوں اور حفاظتی عناصر پر زور دیتی ہے اور اس کا زیادہ تر اثر کم زور یوں کو کم کرنے پر ہوتا ہے۔ بلاشبہ اس کو حفاظتی انتظامات بہتر بنانے کے لیے دوسری دو حکمت عملیوں کے اشتراک میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مزدستی حکمت عملی

یہ تصور حفاظت کے لئے جوانی دھمکی پر اٹھنا کرتا ہے۔ مثال کے طور پر دھمکی کی صورت میں کسی تنظیم کا رد عمل یہ ہو سکتا ہے کہ دھمکی دینے والے شخص کے خلاف قانونی کارروائی کرے، دھمکی کو منظر عام پر لے آئے، یا دھمکانے والے کو بین الاقوامی مہم کی صورت میں دھمکیوں کے نتائج سے آگاہ کرے۔ یہ حکمت عملی صرف صحیح معلومات اور طاقتور ساتھیوں کی موجودگی میں استعمال کی جاسکتی ہے۔

جب آپ اپنا حفاظتی منصوبہ بنا رہے ہوں تو اس بات پر غور کریں کہ رضامندی، حفاظتی اور جوانی حکمت عملی کے عناصر کس طرح آپ کے سامنے موجود اختیارات میں اضافہ کر سکتے ہیں۔

’اپنے آپ کو زیادہ ظاہر کرنا بہترین حفاظتی حکمت عملی ہو سکتی ہے۔ جب ہم خطے یا بین الاقوامی راہنماؤں سے ملنے ہیں تو ہم ان کے ساتھ تصویر کھینچنے پر اسرار کرتے ہیں۔ ہم یہ تصویریں اپنے دفتر میں لگا دیتے ہیں تاکہ ہر کوئی اس کو دیکھ سکے۔‘

ایشیا سے انسانی حقوق کا محافظ

’میں سرکاری وزارت میں کام کرنے والے اپنے ایک پرانے دوست کے ساتھ چھٹیوں کے شکار پر گیا۔ اُس نے اس پر سکون ماحول میں مجھے بہت سی مفید معلومات فراہم کی۔‘

مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ



انسانی حقوق کے محافظین پر اقوام متحدہ کا خصوصی ایپیلی مارگریٹ سیگا گیا عبدالہادی الخوجہ جو ابھی بحرین میں قید ہے

حفاظتی منصوبوں کی تیاری

اب ہم حفاظتی منصوبوں کی تیاری پر غور کرنے جا رہے ہیں۔ انسانی حقوق کی ان تنظیموں میں جہاں انسانی حقوق کے محافظوں کو خطرات ہوتے ہیں وہاں تنظیمی حفاظتی منصوبہ عملے کے ہنڈل میں مدد سے لگا اور انہیں اپنا کام منظم طریقے سے کرنے کے قابل بنائے گا۔ اگر تنظیم خطرات کا ادراک کرتے ہوئے ان سے نمٹنے کی منصوبہ بندی کرے تو عملے اور کارکنوں کو تنظیم کی طرف سے زیادہ تائید محسوس ہوگی اور اس طرح وہ تنظیم اور اس کے اہم کام کے ساتھ زیادہ وفادار رہیں گے۔

تاہم، ہم ابتداً ایک فرد کے لئے حفاظتی منصوبہ بنانے پر غور کرنے سے کریں گے جو انسانی حقوق کے محافظ کے طور پر ذاتی حیثیت میں کام کرتا ہے۔ انسانی حقوق کی تنظیم میں کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظ بھی اپنے لئے ایک انفرادی حفاظتی منصوبے کی موجودگی کو مفید سمجھ سکتے ہیں، لیکن عمومی طور پر تنظیم اور فرد دونوں کے لئے تنظیمی سطح پر تمام لوگوں کی رائے سے بنے ہوئے منظم حفاظتی منصوبے کی موجودگی زیادہ موثر ہوگی۔ اگرچہ ہر ایک فرد کی مخصوص خاصیتوں (جیسا کہ جنس، جنسی رجحانات، عمر، تجربہ، تنظیم میں مقام، گھر کا مقام وغیرہ) کی وجہ سے اس کو درپیش خطرات کم یا زیادہ ہو سکتے ہیں لیکن انفرادی لوگ اس وقت زیادہ بہتر حفاظتی منصوبہ بنا سکتے ہیں جب وہ ٹولی میں موجود مختلف لوگوں کے خیالات و تجربات سے استفادہ کریں۔

یہ بات بھی ہے کہ مضبوط تنظیمی قواعد اور ثقافت کی موجودگی میں کسی نئے فرد کی طرف سے ان منظم اقدامات کی پیروی کرنے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ انفرادی حفاظتی منصوبے کو یہ خطرہ ہوتا ہے کہ یہ ایسے ذاتی ارادے ہوتے ہیں جو کام کی زیادتی کی صورت میں رد کر دیئے جاتے ہیں۔

بہت سی تنظیموں میں یہ خطرہ بھی ہوتا ہے کہ حفاظتی منصوبہ بندی اور انتظام کی ذمہ داری تنظیم کے اعلیٰ عہدے پر فائز انسانی حقوق کا کوئی تجربہ کار محافظ اس انداز میں اپنے ذمے لے لیتا ہے کہ وہ دوسرے ارکان کی صلاحیتیں پر انہیں چڑھتیں اور اگر اس تجربے کا راز انہما کو ہٹا دیا جائے تو تنظیم منطوق ہو جاتی ہے۔ تاہم تنظیم کا حفاظتی منصوبہ آپکو ذاتی زندگی میں لاحق خطرات مکمل طور پر یا جزوی طور پر کم نہیں کرے گا اس لئے یہ بہتر ہوگا کہ ایک ذاتی حفاظتی منصوبہ بھی بنایا جائے۔ اور ذاتی منصوبے کی تیاری آپکو تنظیمی حفاظتی منصوبے کی تیاری پر گفتگو کرنے کے لئے تیاری میں بھی مدد دے گا۔

مثال کے طور پر انسانی حقوق کی خاتون محافظ کی شہرت کی وجہ سے اس کا شوہر خطرہ محسوس کر رہا ہو اور وہ اس کے خلاف تشدد پر آمادہ ہو وہ خاتون اپنے ذاتی حفاظتی منصوبے میں گھر کے اندر تشدد سے نمٹنے کے طریقوں پر بھی غور کرے گی۔

اس کے بعد ہم تنظیم کے لئے حفاظتی منصوبے کی تیاری کے عمل اور اس کے حصوں کو دیکھیں گے۔

اگر آپ کی تنظیم کا حفاظتی منصوبہ موثر نہیں ہے تو اس عملی کتاب کو استعمال کرتے ہوئے آپ منصوبہ بنانے میں اپنی تنظیم کی مدد کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کی تنظیم حفاظتی منصوبہ بندی میں مزاحمت کرے یا اگر اس کے پاس موجود حفاظتی منصوبہ غیر موثر ہے تو اس کتاب کا ضمیمہ نمبر ۱۵ دیکھئے، 'حفاظتی منصوبہ بندی میں مزاحمت پر قابو پانا'۔

۱۔ ذاتی حفاظتی منصوبہ بنانا

یاد رہائی: کیا آپ پہلے باب میں لکھے جانے والے ان عوامل کی شناخت کر سکتے ہیں جو آپ کو تحفظ اور عدم تحفظ کا احساس دیتے ہیں؟ اگر جواب ہاں میں ہے تو اس پر ابھی ایک نظر ڈالئے۔ شناخت کئے جانے والے کچھ عوامل آپ کے منصوبے کا حصہ ہو سکتے ہیں۔ اب آپ اپنے تحفظ کے احساس کو بڑھانے کے لئے اس میں مزید اضافہ کریں۔

آپ کا ذاتی حفاظتی منصوبہ حفاظتی حکمت عملیوں، طریقوں اور ناگہانی صورتحال سے نمٹنے کی منصوبہ بندی پر مشتمل ہو سکتا ہے۔ آپ اپنے ذاتی حفاظتی منصوبے کی ابتداء خود کو درپیش دو یا تین خطرات پر توجہ مرکوز کرنے سے کر سکتے ہیں (جو آپ نے جدول ۱، ۳ اور ۴ میں لکھی گئی ہیں)۔ شناخت آپ کو تین سے زیادہ خطرات کا سامنا ہوا، اس صورت میں آپ مزید خطرات کو شامل کرنے کے لئے بعد میں دوبارہ یہاں آ سکتے ہیں، لیکن دو یا تین خطرات کو لے کر ابتداء کرنے سے اس عمل کو سنبھالنا آسان ہو گا۔ انسانی حقوق کے بہت سے محافظ درمیانے درجے سے لے کر بہت زیادہ اثرات اور درمیانے درجے سے لے کر بہت زیادہ امکانات والے دو یا تین خطرات پر توجہ مرکوز کرنے کا انتخاب کرتے ہیں (دوسرے باب کا مطالعہ کیجئے)۔

اگر آپ نے پہلے سے ہی یہ نہیں کیا تو ہر خطرے کے وقوع پذیر ہونے کے امکانات (ان کے وقوع پذیر ہونے کے امکانات) اور اگر وہ واقعی وقوع پذیر ہو گیا تو آپ پر اس کے اثرات کا اندازہ لگا کر ان کو خطرات کے قالب میں ڈالئے (جدول ۳، ۴، ۵)۔ ایسا کرنے کے لئے آپ اپنے تجربے اور سیاسی حالات کے بارے میں اپنی معلومات استعمال کریں گے۔ یہ ایک ذاتی اندازہ ہے۔



ڈیلن پلیٹ فارم نیٹ ورکنگ میں انسانی حقوق کے محافظین اقوام متحدہ کے انسانی حقوق کے کمشنر ناوی پیلے کے ساتھ

آپ ان خطرات کے لئے ایک عملی منصوبہ ترتیب دے سکتے ہیں جن کی آپ نے درمیانے سے لے کر بہت زیادہ امکانات کے طور پر شناخت کی ہے۔ اس کا مقصد ان حالات کے وقوع پذیر ہونے کے امکانات کو کم کرنا ہے۔

دوسری طرف ایک سادہ مثال دی گئی ہے۔ یہ آپ کے حالات کے لئے کوئی قطعاً حل نہیں ہے۔ آپ ضمیموں میں دی ہوئی مثالوں سمیت مزید مثالوں کی طرف دیکھ سکتے ہیں۔ تاہم، آپ وہ موزوں ترین فرد ہیں جو یہ جانتا ہے کہ آپ کی مخصوص صلاحیتوں اور کمزوریوں کے حالات میں کیا سب سے زیادہ موثر ہو سکتا ہے۔



خطرات:

پہلا خطرہ-----

امکانات----- اثرات -----

خطرے کا اندازہ -----

کنٹرولیاں-----

صلاحیتیں-----

عملی منصوبہ

۱-----

۲-----

۳-----

۴-----

۵-----

دوسرا خطرہ-----

امکانات----- اثرات -----

خطرے کا اندازہ -----

کنٹرولیاں-----

صلاحیتیں-----

عملی منصوبہ

۱-----

۲-----

۳-----

۴-----

۵-----

صرف مثال کے طور پر استعمال کرنے کے لئے

ذاتی حفاظتی منصوبہ

خطرہ = گھر میں پولیس کی تلاشی کی صورت میں گرفتاری اور کاغذات، فون و لپ ٹاپ کا ضبط ہونا۔

ایسا ہونے کے امکانات: درمیانے سے لے کر اونچے درجے کے۔ انسانی حقوق کے دوسرے محافظوں کو جان ہی میں اس انداز میں نشانہ بنایا گیا۔ اگر ایسا ہو جائے تو اس کے اثرات: میرے لئے ذاتی طور پر، میرے خاندان اور تنظیم کے لئے درمیانے درجے سے لے کر اونچے درجے کے۔ خطرے کا اندازہ: پولیس اکثر اوقات صبح سویرے گھروں پر چھاپے مارتی ہے۔

کنزوریاں:

☆ کسی قانونی عمل کا وجود نہیں ہے۔ ان کے پاس تلاشی کا کوئی وارنٹ نہیں ہوتا نہ ہی وہ وکیل کو بلائے کا حق دیتے ہیں۔

☆ میں اپنی تنظیم کے اندر حساس معلومات پر کام کرتا ہوں۔

☆ گھر پر میرے جوان بچے رہتے ہیں۔

صلاحیتیں

☆ منصوبہ بندی کی اہلیت (اس بات پر پہلے سے سوچنا کہ آپ بہترین طریقے سے کس طرح رد عمل دکھا سکتے ہیں جو آپکو ہونے والے نقصانات کم کر سکتا ہے)۔

عمل

۱۔ اپنی بیوی / شوہر کے ساتھ خطرے پر بات چیت کی اور اس کو بتایا کہ اگر پولیس آجائے تو کس سے رابطہ کرے (اگر ساتھیوں / دوستوں کی موجودگی انہیں گرفتاری کے خطرے میں نہ ڈالے تو ممکنہ طور پر ان سے رابطہ کرنا تاکہ وہ تلاشی کے گواہ رہیں) اور واقعے کے بعد کس کو بلائے (مثال کے طور پر انسانی حقوق کی تنظیمیں)۔

۲۔ زیادہ خطرے کی صورت میں بچوں کو ان کی خالہ کے گھر رات گزارنے کے انتظامات۔

۳۔ گھر کے اندر سی سی وی کیمرہ لگانے کے امکان پر غور تاکہ واقعے کی یادداشت رکھی جاسکے۔

۴۔ قید کے دوران اپنے حقوق سے باخبر رہنا تاکہ میں واضح انداز میں ان کے لئے درخواست کر سکوں (اگرچہ اس بات کا زیادہ امکان نہیں ہے کہ یہ حقوق مانے جائیں گے)۔

۵۔ وکیل کو پہلے ہی صورتحال کے بارے میں آگاہ کر دیا ہے تاکہ وکیل تک رسائی ملنے کی صورت میں وہ حالات کو سمجھ سکے۔

۶۔ حساس نوعیت کی دفتری معلومات گھر پر نہیں رکھتا۔

۷۔ کمپیوٹر اور فون سے حساس معلومات مٹا دیتا ہوں۔

۸۔ اس بات کو یقینی بناتا ہوں کہ میرے تمام ذاتی معاملات (ٹیکس وغیرہ) ٹھیک ہیں تاکہ ان کو کسی سیاسی کارروائی کا نشانہ نہ بنایا جاسکے۔

میکرو پی آرٹی فورسز کے ارکان مجھے گرفتار کرنے میرے دفتر آئے۔ وہ چاہتے تھے کہ ایسا خاموشی سے کریں۔ میں نے فوری طور پر لوگوں کی ایک پوری ٹولی کو ایک تحریری پیغام بھیجا جس میں فوراً ملنے کا پہلے سے طے کیا ہوا کوڈ موجود تھا۔ جب چچاس لوگ میرے دفتر آئے تو میکرو پی آرٹی فورسز کو واپس جانا پڑا۔

ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

اس کے بعد آپ خود کو درپیش کسی بھی زیادہ سے بہت زیادہ درجے کے درپیش خطرے کے لئے حفاظتی اور ہنگامی منصوبہ بنا سکتے ہیں۔ دوسرے صفحے پر انسانی حقوق کے ایسے محافظ کی چھوٹی سی مثال دیکھیں جس کو قبائلی گروہوں کی طرف سے اغواء کے خطرے کا سامنا تھا۔

ذاتی حفاظت منصوبہ

خطرہ = انخوا

ایسا ہونے کے امکانات: کسی حد تک ممکن تھا کیونکہ وہی علاقوں میں سفر کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں کو قبائلی گروہوں اور بعض اوقات انخوا کر لیتے تھے۔ میں اپنے کام کے سلسلے میں اکثر وہی علاقوں میں سفر کرتا تھا۔

اگر ایسا ہو جائے تو اس کے اثرات: درمیانے درجے سے لے کر انتہائی اونچے درجے تک۔ انخوا کا شکار ہونے والے کچھ لوگوں کے ساتھ اچھا سلوک کیا گیا تھا جبکہ دوسروں پر حملے کئے گئے جنسی زیادتی کا نشانہ بنایا گیا اور قتل کر دیا گیا۔

خطرے کا اندازہ: جرم کرنے والوں کا تعلق مختلف علاقوں کے قبائلی دھڑوں سے تھا اور وہ پوری طرح مسلح ہوتے تھے۔

کمزوریاں:

☆ انخوا کی وارداتوں والے علاقے میں جانا میری مجبوری تھی اور میری شناخت غیر مقامی کے طور پر آسانی سے ہو سکتی تھی۔

صلاحیتیں

☆ ہماری تنظیم کے پاس حفاظت کے لئے مالی وسائل موجود تھے۔

☆ اس سے نمٹنے کے لئے منصوبہ بندی کی اہلیت (بہترین رجسٹرڈ کے بارے میں پیشگی سوچ کوئی واقعہ ہونے کے امکانات کو کم کر سکتا ہے)

عملی منصوبہ

- ۱۔ اس پر غور کیا کہ کیا بہت نمایاں رہ کر سفر کرنا محفوظ ہے جیسے کہ لوگوں کے سامنے کسی مشہور شخصیت کے ہمراہ، شاید کسی محفوظ ٹولی کی صورت میں، یا
- ۲۔ پس منظر میں رہتے ہوئے سفر کروں، شاید مقامی لوگوں کی طرح کپڑے پہن کر عوامی ذرائع آمد و رفت استعمال کرتے ہوئے۔
- ۳۔ جہاں ممکن ہو ایسے ساتھی کے ساتھ سفر کروں جو کچھ تحفظ دے سکے مثال کے طور پر وہ علاقے میں پہچانا جاتا/جاتی ہے، مقامی زبان بولتا/بولتی ہے وغیرہ۔
- ۴۔ اپنی منزل پر کسی قابل بھروسہ مقامی رابطے کی موجودگی کے بغیر سفر نہ کروں۔
- ۵۔ اپنے سفر کا منصوبہ طے شدہ ہمدیدار کے پاس چھوڑ جاؤں اور اس کے ساتھ دن میں دوسرے رابطہ کروں تاکہ اسے معلوم ہو کہ سب ٹھیک ہے۔
- ۶۔ اپنی تنظیم کے ساتھ کام کرنے والے گاؤں کے بڑوں کے رابطے کی معلومات اکٹھی کروں جو انخوا کاروں کے ساتھ مذاکرات کر سکیں۔ یہ فہرست اپنے پاس رکھوں اور اس کی ایک نقل تنظیم میں بھی چھوڑ دوں۔
- ۷۔ کسی مخصوص راستے پر سفر نہ کروں۔

۸۔ گاؤں میں صرف وہاں جاؤں جہاں کی سفارش قابل بھروسہ مقامی لوگ کریں۔

۹۔ اپنے اردگرد ہونے والے واقعات سے خود کو مسلسل باخبر رکھوں (حالات سے باخبر رہنا) اور اگر کوئی چیز معمول کے مطابق نہ لگے تو اس پر فوری رد عمل دکھاؤں۔

ناگہانی صورتحال کے لئے منصوبہ بندی

اگر مجھے انخوا کر لیا جائے:

- ۱۔ خاموش اور پرسکون رہوں۔ خاص کر انخوا کے ابتدائی عمل کے دوران جب انخوا کا زیادہ خوف زدہ ہوتے ہیں اور تشدد پراثر آتے ہیں۔
- ۲۔ اس وقت تک بھاگنے کی کوشش نہ کروں جب تک انخوا کا واضح طور پر بدترین حرکت پر نہ اثر آسکیں۔
- ۳۔ انخوا کاروں کو فوری طور پر اپنی تنظیم کو مطلع کرنے کا ہوں۔
- ۴۔ کوشش کروں کہ انخوا کاروں کا احترام حاصل کروں اور ان کے ساتھ اچھے تعلقات قائم کروں۔
- ۵۔ چالپوس دکھائی دینے بغیر امکانات پر عمل کروں لیکن بہتر رویے کے لئے بھی کہوں۔
- ۶۔ صحت کا خیال رکھوں، کھانا اور ورزش کروں۔
- ۷۔ خود کو معلومات یاد رکھنے، بلزمان کے حلقے، ممکنہ مقامات اور گزرنے والے دنوں کی تعداد یاد رکھنے میں مصروف رکھوں۔
- ۸۔ یہ تیلی ریکوں کی میری تنظیم کے پاس مجھے چھڑانے کے لئے مذاکرات کا منصوبہ موجود ہے اور وہ مجھے چھڑانے کے لئے وہ سب کچھ کریں گے جو ان کے اختیار میں ہے۔

’جب مجھے فوج کے کارندوں نے انخوا کیا تو میں نے ساتھ لے جانے والی خوراک پر لکھے گئے دکان کے پتے سے اس جگہ کو پہچان لیا جہاں مجھے رکھا گیا تھا۔ میری آنکھوں پر پٹی باندھی گئی اور سوالات کئے گئے۔ آخر کار جب مجھے چھوڑ دیا گیا تو میں اس قابل تھا کہ ایک ملزم کے جامت کے بعد لگانے والے ٹھلوں کی خوشبو کو اس کی آواز کے ساتھ جوڑنے کے ذریعے اس کو پہچان سکوں۔ اگرچہ ملزم کو مزادینے کے لئے یہ معلومات کافی نہیں تھی، لیکن ان معلومات کو بروقت اکٹھا کرنے کے عمل نے مجھے خود پر قابو رکھنے میں مدد دی۔‘

ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

اس بات پر دھیان دیں کہ ضمیر نمبر ۹ میں قید اٹھالے جانے سے متعلق ایک پڑتالی فہرست موجود ہے جس میں کچھ مزید مشورے دیئے گئے ہیں۔

حفاظتی منصوبے آپ کے حفاظتی حالات مرتب کرنے والے بنیادی عناصر ہیں لیکن یہ شاندار ایک واقعے سے تحفظ نہ دے سکیں۔ اس بات پر غور کرنا اپنی عادت بنائیں کہ میں کیا کروں گا اگر (ایک مخصوص واقعہ ہو جاتا ہے)؟ جو توقع اور ساتھ ہی غیر متوقع واقعات کے رد عمل میں آپ کی صلاحیتوں کو بڑھاتا ہے۔

حفاظتی منصوبے اور طریقے قیمتی اوزار ہیں لیکن ان کو حالات سے باخبری، معمولی سوجھ بوجھ اور ایچ پی سی سے متوازن رکھنا بھی ضروری ہے۔

۲۔ تنظیم کے لئے حفاظتی منصوبہ بنانا

پہلے ہم تنظیم کے لئے حفاظتی منصوبہ بنانے کے لئے اپنے سفارش کردہ عمل کو دیکھیں گے اور اس کے بعد اس کی تفصیل میں جائیں گے۔

مختلف ممالک میں عملے کے لئے قانونی ذمہ داریاں مختلف ہو سکتی ہیں۔ اپنے ملک کی قانونی حالت سے خود کو باخبر رکھیں اور جہاں مناسب ہو اپنی گفتگو میں بورڈ کے ارکان کو شامل کریں۔

۲۔۱ ادارے کے لئے حفاظتی منصوبہ بنانے کا عمل

ہم یہ سفارش کریں گے کہ آپ ابتدائی بحث کے لئے ایک دن کا وقت رکھیں۔ سامان میں آپ کو ایک فلپ چارٹ اور کاغذ درکار ہوگا۔

۲۔۱۔۱ اپنے تمام قابل اعتماد ساتھیوں کو اس بات پر بحث کرنے کے لئے اکٹھا کریں کہ بطور تنظیم اور تنظیم کے اندر کام کرنے والے لوگوں کی حیثیت سے آپ کو کون سے خطرات درپیش ہیں تاکہ ان کی فہرست بنائی جاسکے۔ اس گفتگو میں زیادہ سے زیادہ لوگوں کو شامل کرنے سے حفاظت کے متعلق بیداری آئے گی اور حفاظتی اقدامات کی پیروی کرنے کا ارادہ مضبوط ہوگا۔ امدادی عملہ جیسے کہ استقبالیہ پر موجود خاتون / مرد اور ڈرائیور بہت زیادہ خطرے میں نہیں ہو سکتے لیکن یہ وہ پہلے افراد ہونگے جو حفاظتی واقعات کی نشاندہی کریں۔ حصہ لینے کے لئے ہر ایک کی حوصلہ افزائی کریں اور ہر رائے پر سمجھائی سے غور کریں۔



مغربی سہارا میں پولیس چھاپے کے بعد کا منظر

اپنی گفتگو میں ٹولیوں اور لوگوں کے ساتھ انفرادی طور پر کام کرنے کے اپنے طریقوں کو بھی شامل کیجئے جس میں تشدد کے شکار لوگ، گواہ وغیرہ کو آپ سے رابطہ کرنے پر درپیش خطرات شامل ہیں۔ (آپ یہ فیصلہ کر سکتے ہیں کہ ان ٹولیوں اور انفرادی لوگوں کے نمائندوں کے ساتھ بعد میں اپنے حفاظتی منصوبے کی تاہم ہر بات چیت کریں کیونکہ اس کا تعلق ان سے ہے)۔

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات

۲۔۱۔۲ خطرات کے قالب (میٹرکس) کو استعمال کرتے ہوئے خطرات کی درجہ بندی کریں

ہر ایک خطرے کے لئے اس بات پر اتفاق رائے پیدا کرنے کی کوشش کریں کہ متعلقہ لوگوں اور تنظیموں کے لئے خطرے کے امکانات کتنے ہیں اور اس کے ممکنہ اثرات کیا ہو سکتے ہیں۔ اس کا اندراج خطرات کے قالب کی ایک نقل پر کر لیں۔ بہت سی تنظیمیں درمیانے سے زیادہ درجے کے خطرات پر اپنی توجہ مرکوز کرنے کا انتخاب کریں گی جن کے امکانات درمیانے سے زیادہ درجے کے ہوں۔ آپ کی گفتگو میں حصہ لینے والے لوگ کم درجے کے خطروں سے نمٹنے کے لیے آسان اور کم لاگت طریقوں کی شناخت بھی کر سکتے ہیں۔ اگر ممکن ہو تو ان مشوروں کو قبول کر کے ان پر عمل درآمد کیا جاسکتا ہے لیکن بہت اہم خطرات سے اپنی توجہ نہ ہٹیں۔

۲۔۱۔۳ خطرات سے متعلق گروپ بنائیں: مثال کے طور پر، اگر آپ کا دفتر نقب زنی اور حملوں کے مقابلے میں کمزور ہو تو دفتر کو درپیش خطرات کی ایک الگ قسم بنالیں (لیکن اس پر ایک وضاحتی فقرہ تحریر کریں کہ یہ کیوں چیزوں کا احاطہ کرے گی تاکہ اصلی خطرہ وقت گزرنے کے ساتھ اوجھل نہ ہو جائے)۔



فرنٹ لائن کی طرف سے مالی امداد کی فراہمی کے ذریعے انسانی حقوق کی تنظیموں میں لگائے جانے والے سی سی ٹی وی کیمرے

۲۔۱۔۴ حفاظتی منصوبے کی تفصیلات پر اتفاق رائے حاصل کریں۔ مدد حاصل کرنے کے لئے نیچے دیا ہوا (۲) دیکھیں۔ آپ کو اس میں حفاظتی پالیسیاں، طریقے اور جنگامی حالات سے نمٹنے کے منصوبے شامل کرنے کی ضرورت ہے۔

۲۔۱۔۵ خطرات میں سے سب سے بڑا خطرہ لیں۔ ایک بڑی ٹولی میں اس بات پر بحث کریں کہ اس خطرے کا مقابلہ کرنے کے لیے کمزوریوں پر قابو پانے اور صلاحیتیں بڑھانے کے لیے آپ کے منصوبے میں کیا شامل ہونا چاہیے، ان پر اتفاق رائے حاصل کریں اور اس کو دستاویزی شکل دے دیں۔ اگر آپ کے پاس وقت ہو تو زیادہ خطرات پر غور کریں۔ (وقت بچانے کے لئے اس ٹولی کو چھوٹی ٹولیاں میں تقسیم کر لیں۔ ہر ایک ٹولی کو ایک مختلف خطرے پر غور کرنے کے لیے کہیں۔ پوری ٹولی کو کہیں کہ ہر ٹولی کو منصوبہ پیش کرنے پر اپنی رائے دیں۔ ہر ایک پیش کش پر بحث کریں اور ان خطرات کے لئے جتنی منصوبے پر اتفاق رائے حاصل کریں۔

۲۔۱۔۶ سب سے زیادہ مناسب لوگوں کو رہ جانے والے ہر ایک خطرے کے لئے مہینوں وقت کے اندر باہمی منصوبہ بنانے کی ذمہ داری سونپیں۔ دیئے ہوئے وقت کے اختتام پر دوبارہ ملنے اور باقی رہ جانے والے خطرات سے نمٹنے کے لئے جتنی منصوبوں اور جتنی تنظیمی حفاظتی منصوبے پر بحث کیجئے۔

۲۔۱۔۷ تنظیمی حفاظتی منصوبہ عمل درآمد کے ذمہ دار لوگوں کو بھجوائیں، اور اگر ممکن ہو تو تمام عملے کو دے دیں۔ اگرچہ آپ دستاویز لوگوں کو بھجوا سکتے ہیں لیکن بہترین بات یہ ہوگی کہ یہ منصوبہ لوگوں کو براہ راست دیا جائے تاکہ ہر ایک کو حفاظت کی اہمیت اور تنظیمی حفاظتی منصوبے پر بات چیت کرنے کا موقع ملے۔

۲۔۱۔۸ اس بات کو یقینی بنائیں کہ تنظیمی حفاظتی منصوبے پر عمل درآمد اور نظر ثانی کی نگرانی کی ذمہ داری کسی فرد کو دے دی گئی ہے۔ یہ شاید بہتر ہوگا کہ وہ فرد تنظیم کا سربراہ نہ ہو جس کو اور بھی بہت سے کام ہونگے۔

۲۔۱۔۹ تنظیمی حفاظتی منصوبہ ایک جاری کام ہے۔ یہ منصوبہ آپ کو کسی بھی وقت درجیش سے خطرات سے نمٹنے کے داؤ پیچ اپنے اندر سمونے کے قابل ہونا چاہیے۔ جب ایک نیا خطرہ نظر آئے یا دھمکی موصول ہو تو منصوبے پر نظر ثانی ہونی چاہیے تاکہ یہ دیکھا جاسکے کہ آپ کے داؤ پیچ خطرے سے نمٹنے کے لیے کافی ہیں یا نہیں۔ منصوبے پر اس وقت بھی نظر ثانی کی جائے جب یہ نیا خطرہ رُخ ہو جائے تاکہ یہ دیکھا جائے کہ تنظیمی حفاظتی منصوبہ حالات کے مطابق مناسب ہے اور اس کی پیروی کی جارہی ہے۔ تنظیمی حفاظتی منصوبے پر نظر ثانی کی جائے تو اس پر دستاویز نمبر اور تاریخ واضح طور پر نظر آئے تاکہ یہ واضح ہو کہ کونسا منصوبہ نیا ہے۔

۲۔۲ 'ٹریٹیک' کے اشارے، حفاظتی ترتیب

انسانی حقوق کے کچھ محافظ اس بات کے حق میں دلائل دیتے ہیں کہ ٹریٹیک اشاروں پر منحصر ایک سادہ حفاظتی منصوبہ موجود ہونا چاہیے۔

اگر اشارہ ڈبڑے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ حالات ٹھیک ہیں اور کوئی خاص حفاظتی احتیاطیں کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

اگر اشارہ پیلا ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ حالات زیادہ خطرناک ہیں اور کچھ احتیاطی اقدامات لینے کی ضرورت ہے۔

اگر اشارہ سرخ ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ حالات بہت زیادہ خطرناک ہیں اور سخت ترین حفاظتی اقدامات اٹھانے کی ضرورت ہے۔

ہر تنظیم کو ٹریٹیک اشاروں پر مشتمل اپنا حفاظتی نظام بنانے کی ضرورت ہے جو ان کے اپنے سیاق و سباق، جھمکیوں، کمزوریوں اور صلاحیتوں پر منحصر ہو۔ لیکن یہاں پر ایک چھوٹی مثال دی گئی ہے:

مثال: 'ٹریٹیک' اشاروں کی ترتیب

'ہم نے اپنے عطیات دینے والوں (ڈونرز) سے پہلے ہی اپنی حفاظت بہتر بنانے، طبی اور زندگی کے بہرہ پر بات کر لی تھی اور اس پر بھی کہ ہماری قید یا موت کی صورت میں ہمارے خاندان والوں کی کس طرح مدد کی جائے گی۔'

امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

ٹریٹیک اشاروں والے حفاظتی نظام کا فائدہ یہ ہے کہ یہ سادہ ہے۔ یہ زیادہ تعداد میں لوگوں تک حفاظتی حالات اور ان میں ہونے والی تبدیلیوں سے متعلق معلومات پہنچانے کو آسان بناتا ہے۔ تاہم یہ ایک سوچے سمجھے تنظیمی حفاظتی منصوبے اور تنظیم کے اندر حفاظتی معاملات کے متعلق بیداری بڑھانے کا متبادل نہیں ہو سکتا۔

جدول نمبر ۱۵

خبرداری کی سطح	عملہ	کام کے منصوبے	دفتر
سبز	ہلکے کوئی پابندی نہیں	☆ کوئی پابندی نہیں	☆ معمول کی حفاظتی صورتحال
پیلا	ہلکا زیادہ تر عملے کو خطرہ ہے (پہلے سے فیصلہ کر لیا گیا ہو) گھر میں رہ کر کام کرے	☆ حساس منصوبوں پر عارضی طور پر کام روک دیا گیا (یہ فیصلہ پہلے ہی کر لیا گیا تھا کہ کون سے منصوبے حساس ہیں)۔	☆ چونکہ ریکارڈ رکھ لئے گئے کسی ملاقاتی کو اندر آنے کی اجازت نہیں
	ہلکا عملے کا کوئی رکن دفتر میں اکیلے یا دفتری اوقات کار کے بعد کام نہیں کرے گا	☆ وکیل کو خبردار کر دیا گیا	☆ یہ دیکھ لیں کہ دفتر یا گھر میں کوئی حساس معلومات موجود نہیں
	ہلکا یا دوہانی کہ چنگی حالات میں کس سے رابطہ کیا جائے	☆ دوسرے کام جاری رہیں گے	☆ قابل اعتماد پڑوسیوں / مقامی لوگوں کو خبردار کر لیا گیا
	ہلکا قابل اعتماد پڑوسیوں / مقامی لوگوں کو خبردار کر لیا گیا۔		☆ اگر مناسب ہو تو پولیس کو خبردار کرنا

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات

☆ دفتر کو تالا لگا لیا گیا ☆ ایشانی محافظ رکھ دیئے گئے	☆ تمام کام عارضی طور پر روک دیئے گئے ☆ عطیات دینے والوں (ڈونرز) کو مطلع کر دیں	☆ وہ عملہ جس کو زیادہ خطرات لاحق ہوں اس کو دوسری جگہ منتقل کر لیا گیا (یہ فیصلہ پہلے ہی کر لیا گیا تھا کہ عملہ کونسا ہوگا اور کہاں منتقل ہوگا) ☆ عملے کے دوسرے لوگ دفتر نہ آئیں	سرخ
---	---	--	-----

۲۔۳ تنظیمی حفاظتی منصوبے کے اجراء

ہر تنظیم اپنا تنظیمی حفاظتی منصوبہ مختلف انداز میں بنائے گی جو اس کے سیاق و سباق، ان کو درپیش خطرات، انہیں موصول ہونے والی دھمکیوں، ان کی کمزوریوں اور صلاحیتوں پر منحصر ہوگا۔

دوسرے صفحے پر کچھ عنوانات دیئے گئے ہیں جن کو آپ اپنے تنظیمی حفاظتی منصوبے میں شامل کرنے پر غور کر سکتے ہیں۔

ہمارا تمام عملہ جانتا تھا کہ تلاشی کا وارنٹ کس طرح کی طرح کی جائے گی۔ وہ جانتے تھے کہ اگر قانون نافذ کرنے والے ادارے ہمارے دفتر کی تلاشی لینے آتے ہیں تو ان کے پاس یہ اختیار نہیں کہ لوگوں کی تلاشی بھی لیں۔ اس لیے اگر ہمارے دفتر کی تلاشی لی جائے والی ہو تو ہم اپنے چھوٹے لپ ٹاپ اپنی جیکٹوں کے اندر چھپا دیتے ہیں۔
مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا محافظ

جدول ۵.۲

عنوان	مکملہ اجراء کی مثالیں	نوٹس
تنظیم کا مقصد	مثال کے طور پر ہم ان لوگوں کو مفت قانونی امداد فراہم کرتے ہیں جو کیل نہیں رکھ سکتے۔	یہ مختصر اور جامع ہونا چاہیے، عملہ اس قابل ہو کہ اس کو آسانی سے دہرا سکے (مثال کے طور پر سڑک پر واقع ایک بلڈنگ)
حفاظت پر تنظیم کا بیان	☆ اگر عملہ یہ اندازہ لگا لے کہ کام بہت زیادہ خطرناک ہے تو وہ اس سے انکار کر دیں گے (خود کو نضر پہنچانے بغیر)	
حفاظت پر عمومی بیان	☆ حفاظت صرف طریقوں کی پیروی کرنا نہیں ہے، بلکہ ہمیشہ حالات سے باخبر رہنے اور سوچ بوجھ سے کام لینے کی مشق کے متعلق ہے ☆ حفاظتی اقدامات ہر ایک کے لئے ہے اگر ایک فرد کسی ایک حصے کو نظر انداز کر دے تو یہ پوری تنظیم کو خطرے میں ڈال سکتا ہے۔	
بنیادی کردار اور ذمہ داریاں	☆ وہ ہندہ جو مجموعی طور پر حفاظت کے لئے ذمہ دار ہے ☆ عملے کے دوسرے لوگوں کے فرائض، جس میں منصوبہ بندی اور جانچ، بیمہ، عمل درآمد شامل ہیں ☆ انفرادی ذمہ داریاں: قواعد اور طریقوں کی پیروی، خطرات کو کم کرنا، حفاظتی واقعات کے متعلق رابطے، ذاتی زندگی میں حفاظت	عہدوں کے نام ذاتی نام استعمال کرنے سے بہتر ہے کیونکہ وہ تبدیل نہیں ہوتے
بحران سے نمٹنے کا منصوبہ	☆ ہنگامی حالات کی قسموں کی تعریفیں جو ان منصوبوں پر عمل درآمد کے متقاضی ہیں ☆ کردار اور ذمہ داریاں جس میں بحران سے نمٹنے کی کمیٹی شامل ہے، عملے، رشتہ داروں، حکام، ذرائع ابلاغ، ڈونرز وغیرہ سے رابطے	غیر متوقع ہنگامی حالات کے لئے

<p>اجزاء، آپ کے سیاق و سباق سے متعلق ہونگے۔ کچھ پالیسیاں اور طریقے ایک ہی وقت میں متوازی طریقے سے استعمال ہوں گے، طریقوں کو دہرانے اور دہرانے سے بہتر ہے۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☆ دفتر کی حفاظت ☆ گھر کی حفاظت ☆ موبائل اور گواہوں وغیرہ کو سنبھالنا ☆ کمپیوٹر اور فون کی حفاظت ☆ معلومات کی منظم اور ذخیرہ ☆ فیلڈ کے دوروں پر جانا ☆ گاڑیوں کی دیکھ بھال اور استعمال ☆ حملے سے پہلوتی کرنا (چوری، چھپ کر حملے جس میں ہنسی حملہ شامل ہیں) ☆ نقدی کے معاملات ☆ ذرائع ابلاغ سے معاملات ☆ حکام سے معاملات ☆ تنظیم کے اندر دباؤ میں کمی 	<p>حفاظتی پالیسیاں اور طریقے</p>
<p>یہ کیا کیا جائے گا اگر --- کے منصوبے ہیں۔ جس منصوبے کی آپ کو ضرورت ہوگی اس کا اخصار آپ کے سیاق و سباق اور آپ کو درپیش خطرات پر ہو گا۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☆ حراست / گرفتاری / اٹھالے جانا / موت ☆ حملہ جس میں ہنسی حملہ شامل ہے ☆ بغاوت کی صورت میں 	<p>ہنگامی منصوبے</p>



انسانی حقوق کے محافظ قابل تعظیم سوہنہ لوآن (دائیں) کی دستاویزی فلم بنانے سے اس کی شخصیت کو اجاگر کرنے اور تحفظ دینے میں مدد ملی

خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کے لیے عملی اقدامات

چھٹا باب: اپنے سیاق و سباق کو سمجھنا

اس باب میں ہم کچھ ایسی وجوہات پر نظر ڈالیں گے جو یہ بتاتی ہیں کہ سیاق و سباق کا تجزیہ کیوں مفید ہو سکتا ہے، اور اس کو کب اور کس کے ساتھ کیا جائے۔ سیاق و سباق کا تجزیہ کرنے کے لئے ہم نے دو اوزار متعارف کروائے، سیاق و سباق کے تجزیے کے لئے سوالات اور کرداروں کا تجزیہ۔ ضمیمہ نمبر ۱ میں ایک سادہ طریقہ بھی دیا گیا ہے (SWOT analysis) (طاقت، کمزوریوں، مواقع، خطرات کا تجزیہ)۔



حفاظتی امور پر تربیت میں شامل شرکاء کرداروں کے تجزیے پر کام کرتے ہوئے

سیاق و سباق کا تجزیہ کیوں مفید ہے؟

'یہاں پر مسلح گروہ بہت زیادہ ہیں! یہاں پر کام کرنے والا انسانی حقوق کا محافظ اس قابل ہونا چاہیے کہ ہر گروہ کی قسم، ان کی جگہ، ظاہری صورت، مقاصد اور طریقہ کار کی شناخت کر سکے۔ اگر آپ یہ نہیں کر سکتے تو مسلح لوگ نظر آنے کی صورت میں آپ کو معلوم نہیں ہوتا کہ آپ کے بچاؤ کے لئے کوئی حکمت عملی بہتر ہے۔ اگر مسلح لوگ لبرے ہیں تو مجھے معلوم ہے کہ وہ صرف میری گاڑی لینا چاہتے ہیں اور مجھے جانے دیں گے۔ اگر وہ مشیات کے سوداگر ہیں تو وہ کوشش کریں گے کہ مجھے مار دیں اس لئے مجھے وہاں سے تیزی سے نکلنے کی ضرورت ہے! ہم نے علاقے کے باہر چلتے ہوئے لوگوں کے متعلق یہ معلومات مقامی لوگوں سے حاصل کی اور ہم یہ یقینی بناتے ہیں کہ ہمارے تمام کارکنوں کو یہ معلوم ہو کہ خطرے کی صورت میں کس طرف دیکھا جائے اور خطرناک صورتحال میں کون سا قدم بہتر ہے۔'

امریکا سے انسانی حقوق کا محافظ

'ہمارے ملک میں بااثر لوگوں سے جان بچان بہترین حفاظتی نظام ہے۔ ہم نے اپنی تنظیم میں اس پر بحث کی کہ اعلیٰ سطح کے کن لوگوں سے ہمارے روابط ہیں۔ جب ہماری ساتھی خاتون کو پکڑا گیا تو ہمیں معلوم تھا کہ اس کے دادا ایک اعلیٰ سرکاری افسر کے دوست تھے، اس لئے اس کو کہا گیا کہ خاتون کی رہائی کے لئے کوشش کرے۔ یہ ایک کامیاب حکمت عملی تھی۔'

مشرق وسطیٰ سے انسانی حقوق کا محافظ

'انسانی حقوق کے کام میں موثر رہنے کے لئے ہم نے اپنے سیاق و سباق کی گہرائی میں معلومات تیار کی، جس میں ہماری تاریخ، سیاسی نظام اور ثقافت شامل تھے۔ ہم جانتے تھے کہ ہمارے مخالفین اور تائید کرنے والے کون ہیں، وہ کس طرح کام کرتے ہیں اور کون سی بات ان کو تحریک دیتی ہیں۔ جب ہم نے ان معاملات پر بات کی تو یہ محسوس کیا کہ ہم نے اس بات پر غور نہیں کیا کہ ان معلومات کو کس طرح ہم حفاظتی سیاق و سباق میں تبدیل کریں گے۔ اس کے بعد ہم نے اس بات پر غور کرنے پر کچھ وقت لگا لیا کہ ان عناصر کا ہماری حفاظت کے ساتھ کیا تعلق ہے اور نتائج اپنے حفاظتی منصوبے میں شامل کر لئے۔'

یورپ سے انسانی حقوق کا نمائندہ

انسانی حقوق کے محافظ انتہائی پیچیدہ ماحول میں کام کرتے ہیں جہاں پر کئی کردار اور مفادات ہوتے ہیں۔ ایک ہی علاقے میں زیادہ سے زیادہ کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظ کام کے سیاق و سباق کا گہرا علم حاصل کر لیتے ہیں۔

تاہم حفاظت کے سیاق و سباق میں اس علم کے دوبارہ تجزیے اور غور پر کچھ وقت لگانا آپ کی تنظیم کے لئے کی طرح سے مفید ہوگا۔ آپ نئی معلومات دوسروں تک پہنچا سکتے ہیں جیسے بااثر لوگوں تک رسائی یا ان کے ساتھ رابطے میں رہنا اور اپنے وسائل کو دستاویزی شکل دینا تاکہ دوسرے بھی آپ کی مہارتوں سے فائدہ اٹھا سکیں۔ آپ حفاظت کے حوالے سے اپنے ماحول سے نئے اسباق، اپنی تنظیم کے اندر حکمت عملی پر مبنی اقدامات اور رابطوں کے بارے میں آگاہی، اندرونی حالات کے متعلق تازہ معلومات اور نئے مواقع کی پہچان حاصل کر سکتے ہیں۔

سیاق و سباق کا تجزیہ کب اور کس کے ساتھ کیا جائے

سیاق و سباق کا بہترین تجزیہ قابل اعتماد ساتھیوں کی ایک ٹولی کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ یہ مشورہ کہ گفتگو اور نقشہ کشی عدم تحفظ کے مختلف پہلو سامنے لاتی ہے اور کم تجربہ کار ساتھیوں کو اس قابل بناتی ہے کہ اپنی حفاظت کو بہتر طریقے سے سمجھے اور اس کا بہتر انتظام کرے۔

ایسا کرنے کے لئے اچھا وقت وہ ہے جب آپ کی تنظیم اگلی مدت کے منصوبے کے لئے تیاری کر رہی ہو (یا اس وقت جب آپ کے کام کے حفاظتی ماحول میں واضح تبدیلی آئے)۔ یہ عمل واضح طور پر ان مواقع کی شناخت کرے گا جہاں آپ حفاظت اور پہچان کی حکمت عملیوں کو اپنی سرگرمیوں میں شامل کر سکتے ہیں۔ اس عمل میں استعمال کرنے کے لئے ہم نیچے دو اوزار بتا رہے ہیں جو ایک دوسرے کے تسلسل کے ساتھ بہترین انداز میں استعمال ہوتے ہیں۔

چونکہ تنظیم میں کام کرنے والا ہر فرد اس گفتگو میں شامل نہیں ہو سکتا اس لئے لوگوں کی شمولیت آپ کے تنظیم کی جسامت اور اعتماد کی سطح پر منحصر ہوگی لیکن یہ ضروری ہے کہ بنیادی نقطوں کو دستاویزی شکل دی جائے اور واضح انداز میں تنظیم کے اندر دوسرے لوگوں تک وہ باتیں پہنچائی جائیں جن کی ان کو ضرورت ہو۔

اگر آپ اکیلے کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظ ہیں تو شاندار پردی ہوئی باتیں آپ کے حالات پر لاگو نہیں ہونگی، ہم یہ مشورہ دیتے ہیں کہ آپ (پھر بھی اگر ممکن ہو تو دوسروں کے ساتھ) ضمیمہ نمبر ۱ میں دئے ہوئے سادہ حفاظتی سوانح (SWOT) تجزیے سے ابتداء کریں۔

اگر آپ کے پاس وقت ہو تو اپنے سیاق و سباق پر تحقیق اور اس کا تجزیہ کریں تاکہ آپ کی حفاظتی حکمت عملی زیادہ واضح اور مرکز ہو۔

سیاق و سباق کے تجزیے کے لئے اوزار

۱۔ سیاق و سباق کے تجزیے کے لیے سوالات

سیاق و سباق کے تجزیے کے لئے نیچے دیئے گئے کچھ سوالات کے جوابات دینا مفید ہوگا (آپ ایک تنظیم کے جوابات کی مثال ضمیمہ نمبر ۲ میں دیکھ سکتے ہیں: سیاق و سباق کے تجزیے کے لیے سوالات)۔ یہ سوالات صرف راہنمائی کے لیے ہیں اور آپ دیکھیں گے کہ مختلف سوالات آپ کے منفرد حالات کے لئے زیادہ مناسب ہونگے۔

یاد دہانی: اگر آپ کسی تنظیم کا حصہ ہیں تو آپ اس وقت بہترین نتائج حاصل کر سکتے ہیں جب آپ ان سوالات پر ٹولی کی صورت میں بحث کریں۔

جدول ۱۔۶

سیاق و سباق کے تجزیے کے لیے سوالات

- ۱۔ ملک کے اندر وہ کون سے بنیادی معاملات ہیں جن کا انسانی حقوق پر اثر ہے؟ (سیاسی، معاشی اور سماجی معاملات پر غور کریں)
- ۲۔ ان بنیادی معاملات کے بڑے کرداروں سے ہیں؟ (طاقتور افراد، اداروں، مقامی، قومی، علاقائی اور بین الاقوامی تنظیموں، کاروبار اور دوسری ریاستوں پر غور کریں)
- ۳۔ ہمارا انسانی حقوق کا کام کس طرح ان بنیادی کرداروں کے مفادات کو منفی یا مثبت انداز میں متاثر کرتا ہے۔ انہوں نے اب تک کہا رد عمل دکھایا ہے؟
- ۴۔ انسانی حقوق کے محافظوں پر کس وقت حملوں کے امکانات ہیں (ذہنی یا جسمانی طور پر)؟ (جیسے کہ انتخابات سے پہلے یا ان کے دوران، رپورٹ کی اشاعت یا بنیادی لوگوں کے نام سرعام لینے کے بعد مظاہروں، سالانہ تقریبات، اعلیٰ سطح کے دوروں، تقریبات کے دوران)

’ہم ہیروں کے کان میں ریاستی طاقتوں کی طرف سے کی جانے والی اموات اور دوسری زیادتیوں پر معلومات حاصل کرنے کی نگرانی کر رہے تھے اور ان کو دستاویزی شکل دے رہے تھے۔ ہماری ریاست نے کسبِ ثمری عمل میں دوبارہ داخل ہونے کے لئے مذاکرات شروع کر دیے (جس کا مقصد یہ تھا کہ ہیروں کی تجارت کو قانونی شکل دی جائے تاکہ ان کو انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کے ساتھ نہ جوڑا جائے)۔ ہماری تنظیم کے ڈائریکٹر کو گرفتار کر لیا گیا اور اس پر الزام لگایا گیا کہ اس نے ریاست کے متعلق جعلی الزامات لوگوں تک پہنچائے۔‘

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

(مسلح قومی اور بین الاقوامی دباؤ کے نتیجے میں یہ الزامات کئی مہینوں بعد واپس لے لئے گئے)

واضح طور پر غیر سرکاری تنظیموں کے کام نے بین الاقوامی توجہ انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی طرف مبذول کروانے کے ذریعے حکومت اور مسلح افواج کی بنیادی حکمت عملیوں کو بری طرح متاثر کیا جس سے ان کے معاشی مفادات خطرے میں پڑ گئے۔

آپ کا کام کم یا زیادہ حد تک ان لوگوں کے مقاصد کو متاثر کر سکتا ہوگا جو طاقتور حیثیت میں ہیں۔ اگر یہ براہ راست کسی حکمت عملی سے متعلق ہو تو آپ اس وقت شدید دباؤ کے خطرے میں ہو سکتے ہیں جب اس بات کے بہت زیادہ ہتھیار ہوتے ہوئے امکانات ہوں کہ آپ کے کام کا اثر ہوگا۔

’ہم ہر نپٹے اپنی آنے والی سرگرمیوں اور ان کے ہماری حفاظت پر اثرات پر بات چیت کرتے ہیں۔ امریکہ سے انسانی حقوق کا محافظ

اس لئے یہ ہم ہے کہ آپ کا حفاظتی منصوبہ اس حد تک پیکر لیا ہو کہ اس میں خطرناک کام کرنے کے لئے محفوظ ترین طریقے موجود ہوں اور یہ آپ کو اس قابل بنائے کہ خطرہ بڑھنے کی صورت میں حفاظتی اقدامات میں اضافہ یا نئے حفاظتی اقدامات اختیار کئے جاسکیں۔

ہمارا اگلا اوزار خصوصی طور پر کرداروں، آپ کی حفاظت کے ساتھ ان کے تعلق اور ان کے آپس میں تعلق کو دیکھنے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔

۲۔ کرداروں کا تجزیہ

کرداروں کا تجزیہ ان لوگوں کے بارے میں آپ کی سمجھ بوجھ میں گہرائی لاتا ہے جن کے مفادات پر آپ کے کام کا مثبت یا منفی اثر ہو سکتا ہے اور جن کا آپ کی حفاظت پر منفی یا مثبت اثر ہوتا ہے۔ یہ دلچسپیاں اور اختلافت شناخت کرنے میں آپ کی مدد کرے گا اور آپ کو کمزور مفید تعلقات کی گہرائی میں جانے کے قابل بنائے گا۔ یہ آپ کے معلومات کے ذخیرے کو وسعت دے گا، اسے بڑھائے گا اور اپنی حفاظت سے متعلق سب سے موثر حفاظتی اقدامات کا انتخاب کرنے میں آپ کی مدد کرے گا۔

اس کو بنانے میں کچھ وقت لگے گا (اور اس کو یا تو سالانہ بنیاد پر یا تبدیلی کے وقت تازہ کرنا پڑے گا) لیکن یہ ایک بیش بہا وسیلہ ثابت ہوگا۔

یاد دہانی: ایک سادہ اوزار موجود ہے (سواٹ)۔ ضمیمہ نمبر ۱ میں طاقت، کرداروں، مواقع، چمکیوں کا تجزیہ)

یاد دہانی: علم اور تجربہ ایک دوسرے کے ساتھ شریک کرنے کے لئے یہ کام ایک ٹولی کی صورت میں کرنا بہتر ہیں۔

آپ کو کچھ کاغذات اور مارکروں کی ضرورت ہوگی۔ یہ کام کرنے کا بہترین طریقہ اس طرح ہے کہ آپ اپنے دفتر کی دیوار کا ایک بڑا حصہ فلپ چارٹ سے ڈھک لیں تاکہ آپ کے پاس کافی جگہ موجود ہو۔

پہلا قدم: فلپ چارٹ پر ان حصہ داروں یا کرداروں (ریاستی یا غیر ریاستی) کی ایک فہرست بنائیں جن کے انسانی حقوق کے محافظ کے طور پر آپ کی یا آپ کی تنظیم کی حفاظت میں مثبت یا منفی مفادات ہوں۔ (آپ نے شاید یہ پہلے ہی اوپر دیکھے گئے جدول ۱.۶ میں دیکھے ہوئے سوالات کے جوابات دے کر کر دیا ہو۔ اس کی مثالیں یہ ہو سکتی ہیں: صدر کا دفتر، وزارت داخلہ، فوج، پولیس، مسلح مخالف گروہ، سیاسی پارٹیاں، مذہبی جماعتیں، ذرائع ابلاغ، تجارتی ادارے، بین الاقوامی غیر سرکاری تنظیمیں، قومی غیر سرکاری تنظیمیں، دوسرے ممالک کے سفارتخانے، برادری کے راہنما، اہل بزرگ، متعلقہ برادر یاں۔

اگر آپ کسی دینی علاقے میں ہیں، تو قومی سطح کے بجائے مقامی یا علاقے پر توجہ مرکوز کرنے کا فیصلہ کر سکتے ہیں۔ بہترین صورت یہ ہوگی کہ آپ قومی و علاقائی دونوں پر توجہ دیں۔

دوسری ریاستیں	انسانی حقوق کی قومی غیر سرکاری تنظیمیں	اقوام متحدہ کے ادارے	فوج	مسلح مخالف گروہ	بین الاقوامی غیر سرکاری تنظیمیں	ذرائع ابلاغ	مذہبی ادارے	پولیس	سرکار	
							پہلا نمونہ		x	سرکار
								x		پولیس
							x		دوسرا نمونہ	مذہبی ادارے
						تیسرا نمونہ				ذرائع ابلاغ
					x					بین الاقوامی غیر سرکاری تنظیمیں
				x						مسلح مخالف گروہ
			x							فوج
		x								اقوام متحدہ کے ادارے
	x									انسانی حقوق کی قومی غیر سرکاری تنظیمیں
x										دوسرے

پہلا نمونہ: مذہبی تنظیمیں کس طرح حکومت پر نظر انداز ہوتی ہیں

دوسرا نمونہ: حکومت کس طرح مذہبی تنظیموں پر اثر انداز ہوتی ہے

تیسرا نمونہ: اچھی مقامی کہانیوں میں دلچسپی، یہ خوف کہ حکومت انہیں بند کر دے گی

ب) واقعات کی رپورٹنگ، انسانی حقوق کے محاذوں کے مضامین چھاپنا

ج) تحفظ دینا۔ زیادہ

د) بچانے کی تیاری۔ درمیانی

دوسرا قدم: جب آپ کے پاس اپنی مجموعی فہرست موجود ہو تو اس بات پر غور کریں کہ ان میں سے کونسے چھوٹے اقسام میں اس طرح تقسیم کیے جاسکتے ہیں کہ نمونانات یا ٹولیاں میں فرق کو بہترین طریقے سے دکھائیں۔ مثال کے طور پر پولیس وزارت داخلہ کے تحت ہو سکتی ہے (جو آپ کے کام کی مخالف ہے اس لئے آپ کو تحفظ نہیں دے گی) اور ایک ایسا ایجنٹ جس کو انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ کی ذمہ داری سونپی گئی ہے (جو کوشش کرے گا کہ انسانی حقوق کے محافظوں کو تحفظ دینے کے ذریعے اچھی شہرت بنائے)۔ اس بات کے بھی امکانات موجود ہیں کہ انسانی حقوق کے محافظوں کے ریاستی ذرائع ابلاغ، مختلف مذہبی جماعتوں، مختلف سفارتخانوں، مختلف لوگوں پر مشتمل برادریوں کے ساتھ اختلافات موجود ہوں۔

تیسرا قدم: اس کے بعد شناخت کئے جانے والے کرداروں کی تعداد معلوم کریں اور اس تعداد کے ساتھ ایک جمع کر کے اتنے عموادی اور افتی خانوں کا ایک جدول بنائیے۔

اوپری دائیں کونے والے خانے کو خالی چھوڑتے ہوئے کرداروں کے نام صفحے کے اوپر دائیں سے بائیں اور اوپر سے نیچے کی طرف ایک جیسی ترتیب سے لکھ لیں۔

چوتھا قدم: ہر ایک خانے کے لئے جہاں کردار کا نام عموادی اور افتی خانے میں ایک جیسا ہے (ان خانوں کو دیکھئے جن کی شناخت ایک X کی مدد سے کی گئی ہے) ان میں یہ لکھئے:

- (۱) انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ (یا ان پر حملے) کے حوالے سے ان کے مقاصد اور دلچسپیاں
- (۲) انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ یا ان پر حملے کے لئے ان کی حکمت عملیاں
- (۳) انسانی حقوق کے محافظوں پر حملے یا ان کے بچاؤ کے لئے ان کی قوت (آپ استعمال کر سکتے ہیں: طاقت (تحفظ یا حملہ)۔ (کم اور میانی/زیادہ)
- (۴) انسانی حقوق کے محافظوں پر حملوں یا ان کے بچاؤ کے لئے ان کی تیاری (کم اور میانی/زیادہ)

ذرائع ابلاغ، کا خانہ مثال کے طور پر دکھایا گیا ہے (جدول ۶.۲ دیکھئے)

دوسرے خانوں کے لئے، انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ کے حوالے سے مفادات رکھنے والے جھڑپوں کے درمیان تعلقات پر غور کریں۔ اس لئے سب سے اوپر والی سطر سے شروع کرتے ہوئے اس سطر پر موجود کرداروں اور اس کو کاٹنے والی سطر پر موجود دوسرے کرداروں کے آپس میں تعلقات اور ایک دوسرے پر اثرات پر غور کریں۔

مثال کے طور پر، عموادی خانہ جس میں مذہبی جماعتیں لکھا ہوا ہے وہ جہاں افتی لکیر کو کاٹ رہا ہے، جس میں سرکار لکھا ہوا ہے اس بات پر غور کریں کہ مذہبی جماعتیں کس طرح حکومت پر اثر انداز ہوتی ہیں۔ اور اس خانے میں جس پر سرکار لکھا ہوا ہے جماعت والی سطر کو کاٹ رہا ہے وہاں آپ اس بات پر غور کریں کہ سرکار مذہبی جماعتوں پر کس طرح اثر انداز ہوتی ہے۔

جب آپ تجزیہ ختم کر لیں تو ان عوامل کو نیچے لکھ لیں جنہوں نے آپ کے کام میں رکاوٹ ڈالی۔

ان اندرونی خیالات کی مثالیں جو کرداروں کے تجزیے کے ذریعے تحریر کی جاتی ہیں:

☆ ہمارا اہم نکتہ ایسے کچھ کرداروں سے رابطہ نہیں ہوا جو انسانی حقوق کے محافظوں کو تحفظ دینے کی طاقت رکھتے ہوں۔

☆ کچھ ایسے کردار ہیں جنہوں نے انسانی حقوق کے محافظوں پر حملے کئے وہ ان کرداروں سے متاثر ہو سکتے ہیں جن کے پاس ہمیں تحفظ دینے کی قوت موجود ہو (جیسے کہ صدر ذرائع ابلاغ کے حوالے سے بہت حساس ہونگے)۔

☆ ہمارے اوپر حملے کرنے والے طاقتور کرداروں کے درمیان کچھ ایسی قوتیں ہوتی ہیں جو ہمارے ساتھ بات چیت پر تیار ہوں۔ کیا ہم ایسے موقعوں سے فائدہ اٹھا رہے ہیں؟

میرے پڑوسیوں نے سرکاری اہلکاروں کے سامنے مجھے ملک دشمن کے طور پر پیش کیا۔ جب میں نے بجلی تک برابر رسائی بہتر بنانے میں برادری کی مدد کی تو میرے پڑوسیوں نے انسانی حقوق کی تعریف کرنا شروع کر دی اور میرے کام کی تائید کرنے لگے۔

مشرقی یورپ سے انسانی حقوق کا نمائندہ

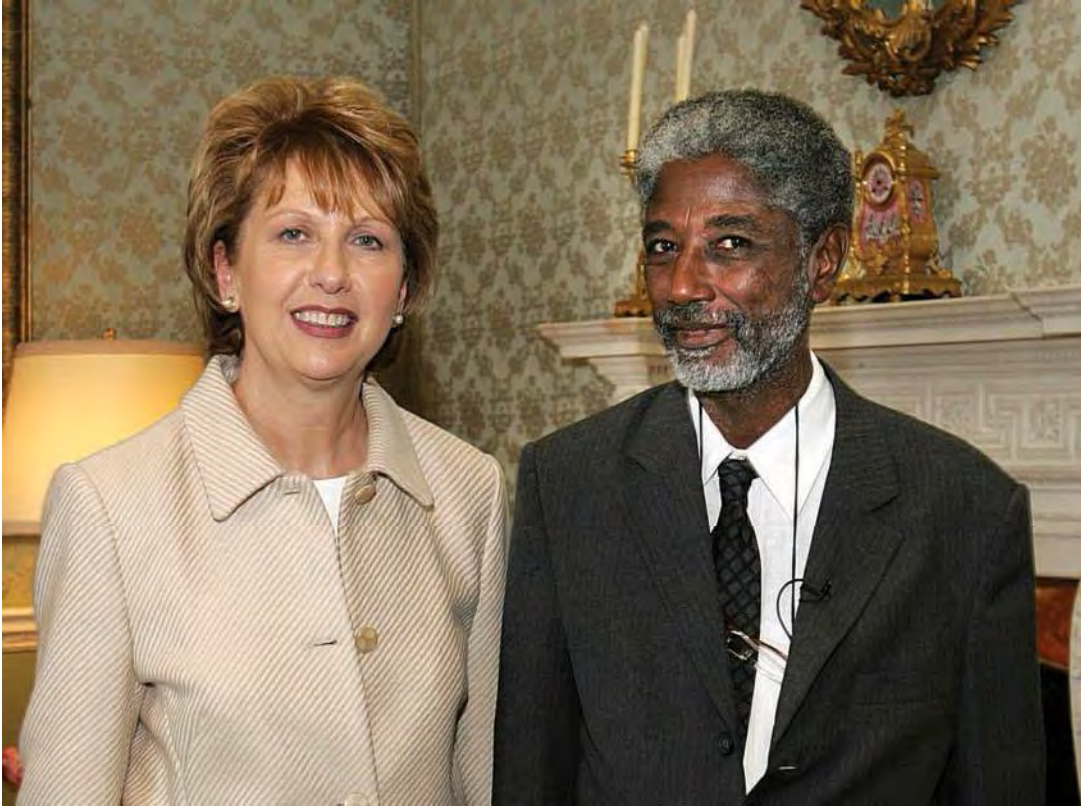
ہمارا یہ خیال تھا کہ ایک قدم پرست اخبار کا ایڈیٹر ہمارے کام کے ساتھ ہم دردی نہیں رکھے گا۔ جب ہم نے مقامی لوگوں کی امداد کے لئے مضبوط مشورے لے کر اس سے ملاقات کی تو اس نے ہمارے تمام مشوروں سے اتفاق کیا اس ملاقات نے اس کے ساتھ ہمارے تعلقات کی بنیاد ڈالی اور اس اخبار نے ہماری سرگرمیوں کو زیادہ جگہ دینا شروع کر دیا۔

اختتامی تبصرہ

حفاظتی منصوبے اپنے حفاظتی حالات کو سمجھنے کے لیے ضروری تعمیری حصے ہیں۔ اس سے سیکھنے والے اسباق میں سے ایک یہ غور کرنے پر وقت لگانا ہے کہ کیا کیا جائے گا اگر۔۔۔۔۔۔۔۔؟ جس نے متوقع اور ساتھ ہی غیر متوقع خطرات سے نکلنے کے لئے آپ کے ردعمل کو بہتر بنانے میں معاون کردار ادا کیا۔

حفاظتی منصوبے اور طریقے قیمتی اوزار ہیں، لیکن ان کو حالات سے باخبری، عام سوجھ بوجھ اور ایسے فیصلے کے ذریعے متوازن کرنے کی ضرورت ہے۔

فرنٹ لائن اس عملی کتاب پر ہر قسم کے تبصرے و گورجہ سے خوش آمدید کہتا ہے۔ براہ مہربانی ایسے تبصرے workbook@frontlinedefender.org پر بھیجئے۔



فرنٹ لائن کا ۲۰۰۵ میں افتتاحی ایوارڈ پانے والے سوڈان کے ڈاکٹر سوداوی آئر لینڈ کی صدر ماری مک ایلس کے ہمراہ

Selected bibliography:

Barry J, Nainar V, *Women Human Rights Defenders' Security Strategies: Insiste, Persiste, Resiste, Existe*, Urgent Action Fund, Kvinna Till Kvinna, Front Line, 2008
<http://www.frontlinedefenders.org/files/en/Insiste%20Resiste%20Persiste%20Existe.pdf>

Operational Security Management in Violent Environments (Revised Edition), Humanitarian Practice Network, 2010, <http://www.odihpn.org/report.asp?id=3159>

Eguren E, *Protection Manual for Human Rights Defenders*, Front Line, 2005
<http://www.frontlinedefenders.org/manuals/protection>

Eguren E & Caraj M, *New Protection Manual for Human Rights Defenders*, Protection International, 2008
<http://www.protectionline.org/New-Protection-Manual-for-Human>

Bugusz W, Vitaliev D, Walker C, *Security in-a-box*, Tactical Technology Collective & Front Line. <https://security.ngoinabox.org/>

Easton M, *Strategies for Survival: Protection of Human Rights Defenders in Colombia, Indonesia and Zimbabwe*, Front Line, 2010
<http://www.frontlinedefenders.org/node/13868>

Collier, C, *Front Line Handbook for Human Rights Defenders: What Protection can EU and Norwegian and Diplomatic Missions Offer?*, Front Line, 2008
http://www.frontlinedefenders.org/files/FL_Handbook_EU_Guidelines_ENGLISH.pdf

Emergency Response Kits, Capacitar International
http://www.capacitar.org/emergency_kits.html

Security Risk Management - NGO Approach, Interaction Security Advisory Group,
<http://www.eisf.eu/resources/item.asp?d=2551>

ضمیمہ نمبر ۱

مثال: حفاظت کے تناظر میں طاقت، کمزوریوں، مواقع اور خطرات کا تجزیہ (SWOT Analysis)

سوات تجزیے کا مطلب یہ ہے کہ طاقت، کمزوریوں، مواقع اور خطرات کا تجزیہ کیا جائے (انگریزی لفظ سوات ان الفاظ کے پہلے حرف سے بنا ہے)۔ طاقتیں اور کمزوریاں اندرونی ہیں (آپ کی تنظیم کے اندر) اور مواقع و خطرات آپ کے خطے یا ملک کے بیرونی ماحول میں ہیں۔

سوات تجزیہ کسی صورت حال کے تناظر میں کیا جاسکتا ہے لیکن یہاں حفاظتی تناظر میں اس کی ایک مثال دی گئی ہے۔

سوات تجزیہ کرنے کے لئے:

پہلا قدم: ساتھیوں کی ایک ٹولی کے ساتھ چار خانوں میں تقسیم ایک فلپ چارٹ (جیسے نیچے دکھایا گیا ہے) استعمال کرتے ہوئے شامل کئے جانے والے اجزاء پر غور کریں اور ہر ایک کے مشورے لکھ لیں۔
دوسرا قدم: ان اجزاء پر غور کریں جنہیں ترجیح دی جائے گی (۳ اور ۵ کے درمیان) اور ان ترجیحات سے متعلق مضبوط اقدامات تجویز کریں۔

کمزوریاں (حفاظت کے تناظر میں)	طاقتیں (حفاظت کے تناظر میں)
<ul style="list-style-type: none"> ☆ خطرات سے نمٹنے کا علم تسلسل کے ساتھ دوسروں تک نہیں پہنچایا جاتا ☆ دفتر اور سرگرمیوں کے لئے کوئی حفاظتی منصوبہ موجود نہیں ☆ وزارت دفاع کے ساتھ کمزور تعلقات (جس کے ساتھ فوج کا انتظام ہے) ☆ سرکاری اختیار میں رہنے والے ذرائع ابلاغ ہماری سرگرمیوں کو توجہ نہیں دیتے 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ پر عزم عملہ ☆ پرانا عملہ خطرات سے نمٹنے کا تجربہ رکھتا ہے ☆ حکومت کے اندر کچھ بااثر رابطے ☆ آزاد ذرائع ابلاغ ہمارے کام کی تائید کرتے ہیں ☆ انسانی حقوق کے علاقائی اور بین الاقوامی تنظیموں کے ساتھ اچھے رابطے
خطرات (حفاظت کے تناظر میں)	مواقع (حفاظت کے تناظر میں)
<ul style="list-style-type: none"> ☆ فوج اور مسلح مخالف گروہ دونوں انسانی حقوق پر کام کرنے والی غیر سرکاری تنظیموں کو دھمکاتے ہیں۔ ☆ انسانی حقوق کی غیر سرکاری تنظیموں کی سرگرمیوں پر قابو پانے کے لئے ممکنہ قانون سازی۔ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ انسانی حقوق پر کام کرنے والی دوسری مقامی غیر سرکاری تنظیمیں: اس کے حق میں دلائل، قانونی معاملات اور نفسیاتی مدد پر کام کر رہی ہیں۔ ☆ انسانی حقوق پر یورپی یونین کی راہنمائی۔ ہم مدد حاصل کرنے کے لئے سفارتخانوں تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

ترجیح بندی اور عمل درآمد (صرف مثال کے طور پر)۔ اس تنظیم نے فیصلہ کیا کہ بڑے خطرات پر توجہ مرکوز کرے۔

ترجیحات:

- ۱۔ پروگرام کے منتظموں کو چاہیے کہ ابتدائی حفاظتی منصوبہ بنائیں اور اس پر مشورے لیں۔ (مکمل کرنے کا وقت: ۳۰ مہینے)
- ۲۔ ڈائریکٹر اور دوسرے اعلیٰ منتظم وزارت دفاع میں کام کرنے والے پرانے ساتھیوں سے ملیں گے تاکہ ان کے ساتھ تعلقات بہتر بنانے کی حکمت عملی پر بات چیت کر سکیں (تاریخ: اگلا ہفتہ)
- ۳۔ ڈائریکٹر اور منتظم اعلیٰ مسلح مخالف گروہوں میں اثر و رسوخ رکھنے والے مذہبی راہنماؤں سے ملیں گے (منتظم اعلیٰ مذہبی راہنما کے دور پارکاشن دار ہے) (تاریخ: اگلا مہینہ)
- ۳۔ انسانی حقوق کی غیر سرکاری تنظیموں پر قابو پانے کے لئے کی جانے والی ممکنہ قانون سازی کے جواب میں مشترکہ دلائل پیش قدمیوں پر بات چیت کے لئے دوسری مقامی غیر سرکاری تنظیموں کے ساتھ ایک مشترکہ مجلس کا انتظام کرنا (تاریخ: تین ہفتوں میں)
- ۵۔ ان سرگرمیوں پر عمل درآمد یقینی بنانے اور انہیں آگے بڑھانے کے ذمہ دار افراد: ڈائریکٹر اور پروگرام مینیجر

تعمیر

ضمیمہ نمبر ۲

سیاق و سباق کے تجزیے کے لئے سوالات

<p>۱۔ ملک میں بنیادی مسائل کون سے ہیں؟</p>	<p>۲۔ ان بنیادی مسائل میں بڑے کردار کون سے ہیں؟</p>	<p>۳۔ ہمارا کام ان کرداروں کے مفادات کو مثبت یا منفی انداز میں کس طرح متاثر کرتا ہے؟</p>	<p>۴۔ انسانی حقوق کے محافظوں پر حملوں کے امکانات کس وقت زیادہ ہوتے ہیں (زبانی یا جسمانی طور پر)؟</p>
<p>☆ ملک کی سیاسی بھاگ دوڑ (ٹیونس اور مصر میں انقلاب اور آنے والے انتخابات کی وجہ سے یہ زیادہ نازک ہو سکتا ہے)</p> <p>☆ اقتدار اور حزب اختلاف کی جماعتوں کے درمیان ہم آہنگی</p> <p>☆ زمین کا استعمال اور تقسیم</p> <p>☆ وسائل پر تسلط (معدنیات وغیرہ)</p> <p>☆ غربت</p> <p>☆ بے روزگاری</p> <p>☆ بیرونی سرمایہ کاری کے لئے کشش</p> <p>☆ حزب اختلاف اور انسانی حقوق کے محافظوں کے خلاف تشدد</p>	<p>صدر اور برسر اقتدار جماعت</p> <p>حزب اختلاف</p> <p>فوج</p> <p>پولیس</p> <p>بیرونی ریاستیں۔ سفارتخانے</p> <p>اقوام متحدہ کے ادارے</p> <p>انسانی حقوق کے بین الاقوامی ادارے</p> <p>سرکاری ذرائع ابلاغ</p> <p>محلی ذرائع ابلاغ</p> <p>لوگوں کی رائے</p> <p>عدالتی نظام</p> <p>مذہبی راہنما، جماعتیں</p> <p>کاروباری مفادات</p>	<p>منفی، انسانی حقوق کے محافظوں کو ملک میں سرمایہ کاری کے لئے اس کی شہرت کو نقصان پہنچانے والے مخالفین کے طور پر دیکھا جاتا ہے</p> <p>عمومی طور پر مثبت۔ لیکن انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے حزب اختلاف کی چند خلاف ورزیاں سامنے لائی گئی ہیں</p> <p>منفی، انسانی حقوق کے محافظوں کو مخالف اور خطرے کے طور پر دیکھا جاتا ہے</p> <p>پولیس۔ منفی۔ فوج کی طرح</p> <p>جہلی مثال۔ منفی، صدر کے ساتھ پرانے تعلقات اور معدنیات میں دلچسپی</p> <p>دوسری مثال۔ یورپ والے۔ مثبت، تائید کرنے والے لیکن انسانی حقوق کے محافظوں کے اوپر مغرب کے زیر تسلط ہونے کا لیبل لگ سکتا ہے۔</p> <p>علاقائی۔ تائید کرنے والے لیکن بااثر نہیں</p> <p>مثبت، تائید کرنے والے لیکن آزادی سے تنقید نہیں کر سکتے</p> <p>مثبت، تائید کرنے والے</p> <p>حکومتی تسلط میں۔ منفی</p> <p>اپنا وجود قائم رکھنے کے لئے لڑ رہا ہے لیکن ہمدرد ہے</p> <p>ایک جیسی</p> <p>ملا جلا۔ کچھ آزادی حاصل ہے</p> <p>طے چلے، کچھ حالات کو اسی طرح رکھنے کی تائید کرتے ہیں کچھ اس کو لاکھارتے ہیں</p> <p>کاروباری مفادات۔ استحکام چاہتے ہیں۔ شائد مختلف رائے رکھتے ہیں کہ اس کو کس طرح حاصل کیا جائے۔</p>	<p>☆ انتخابات سے پہلے، اس کے دوران اور بعد میں</p> <p>☆ حساس تقیث پر کام کرتے ہوئے</p> <p>☆ حساس مسائل پر بااختیار لوگوں سے معلومات کے لئے درخواست کے وقت</p> <p>☆ متنازعہ مواد کی اشاعت کے بعد (جیسے کہ بیانات، رپورٹ)</p> <p>☆ جب علاقے/ملک میں آپ کے اثرات ہوں</p> <p>☆ بین الاقوامی اداروں کو حساس معلومات دینے کے بعد</p> <p>☆ بنیادی سالانہ تقریبات کے دوران</p> <p>☆ مظاہروں کے دوران</p>

نہج

ضمیمہ نمبر ۳

ناخواندہ برادریوں کے ساتھ دھمکیوں اور خطرات پر بات چیت کرنا

بہت سی ناخواندہ برادریاں فعال طریقے سے خطروں اور حملوں کے خلاف اپنے حقوق کا تحفظ کر رہی ہیں۔ ان برادریوں میں خطرات کے کٹنے کا استعمال اس کے ریاضی میں ہونے والی صورت کی وجہ سے مناسب نہیں ہوگا۔

ایک ڈور سے تعلق رکھنے والی انسانی حقوق کی محافظ لیٹا سلیانو نے خطرات کے کٹنے کے اجزاء پر بات چیت کے لئے ایک طریقہ نکالا، جو اس طرح ہے:

- ۱۔ دو پہاڑوں کی اس طرح تصویر بنائیے کہ ان کے درمیان دریا بہ رہا ہو۔ دریا کے ایک کنارے پر برادری کے گاؤں کی تصویر بنائیے۔ ایک پہاڑ کی چوٹی پر ایک بڑا گول پتھر پڑا ہے۔
- ۲۔ اس کے بعد تصویر میں ایک چھوٹا آدمی دکھائیے جو کوشش کر رہا ہے کہ اس پتھر کو پہاڑی سے نیچے گاؤں کی طرف لڑھکادے۔
- ۳۔ آخر میں اس تصویر میں چھوٹے آدمی کے ہاتھ میں ایک بڑا تینتہ دکھائیے جس کو وہ گول پتھر پہاڑی سے نیچے گرانے کے لئے ایک بیوم (لیور) کے طور پر استعمال کر رہا ہے۔

برادری کے لوگوں سے پوچھیں:

☆ خطرات کون سے ہیں (گاؤں اور برادری کے ساتھ کیا ہو سکتا ہے)؟
(ان کا جواب یہ ہو سکتا ہے کہ گاؤں کے تباہ ہونے کا امکان ہے، لوگ ڈبی ہو سکتے ہیں یا مر سکتے ہیں)

☆ ان سے پوچھیں کہ تینوں صورتوں میں خطرے کا درجہ کیا ہے۔

(ان کا جواب یہ ہو سکتا ہے کہ پہلی صورت میں صرف اس وقت خطرہ ہے اگر زلزلہ آجائے، دوسری صورت میں زیادہ خطرہ نہیں ہے کیونکہ آدمی پتھر کو حرکت نہیں دے سکتا لیکن تیسری صورت میں بہت زیادہ خطرہ ہے کیونکہ آدمی کی صلاحیتوں میں اضافہ ہو گیا ہے)۔

برادری کے لوگوں کو دعوت دیں کہ تصویر میں خطرے کی صورتحال کا مقابلہ کرنے کے لئے تھماتے بنائیں اور ہر ایک حل میں ممکنہ صلاحیتوں کی نشاندہی کریں۔ وہ ایسے جوابات دے سکتے ہیں جیسے کہ:

- ☆ پتھر کو ایک محفوظ مقام کی طرف سرکائیں۔
- ☆ برادری کو خبردار کرنے کا کوئی طریقہ نکالیں۔ طوطوں کو تربیت دی جاسکتی ہے کہ کسی خاص آواز یا اشارے کی صورت میں ایک وسیع علاقے میں خبردار کرنے والی آوازیں نکالیں۔
- ☆ پتھر کے راستے میں درخت یا دوسرے پودے لگائیں جو نیچے گرنے کی صورت میں اس کی حرکت میں رکاوٹ بنیں۔
- ☆ ڈوگیوں (درخت سے بنائی گئی شتیوں) میں بیٹھ کر دریا کے نشیب کی طرف بھاگیں۔
- ☆ عارضی طور پر کسی دوسری جگہ منتقل ہو جائیں۔
- ☆ پہاڑی کے اوپر چلے جائیں اور آدمی کو تھوٹیل میں لے کر دور لے جائیں یا اس کا تختہ لے لیں۔
- ☆ انسانی حقوق کے لئے کام کرنے والی تنظیموں یا پڑوس میں برادریوں کو مدد کے لئے بلائیں۔

آپ خیالات کا خلاصہ لے کر اختتامی رائے اس طرح دے سکتے ہیں کہ مختلف طریقے موجود ہیں جو مختلف اوقات میں کم یا زیادہ موثر ہو سکتے ہیں۔ لاکھ رہے کہ تمام طریقوں پر غور کیا جائے اور اس کا اندازہ لگایا جائے کہ کون سا طریقہ سب سے زیادہ موثر ہوگا۔

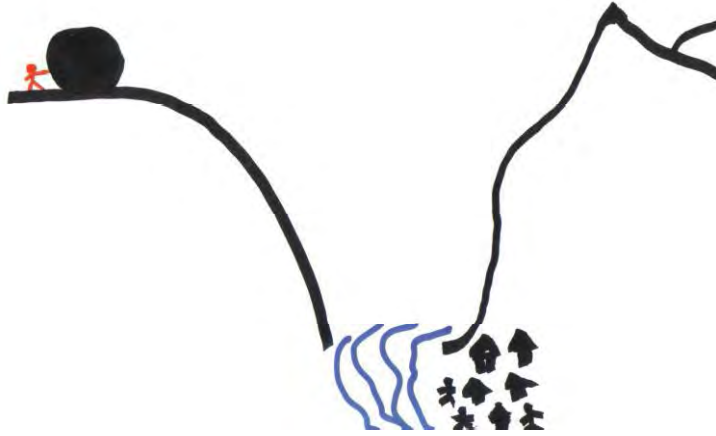
اس مثال پر بات چیت کے بعد گفتگو اس مسئلے کی طرف لے جائیں جو برادری کو درپیش ہے۔

تعمیر

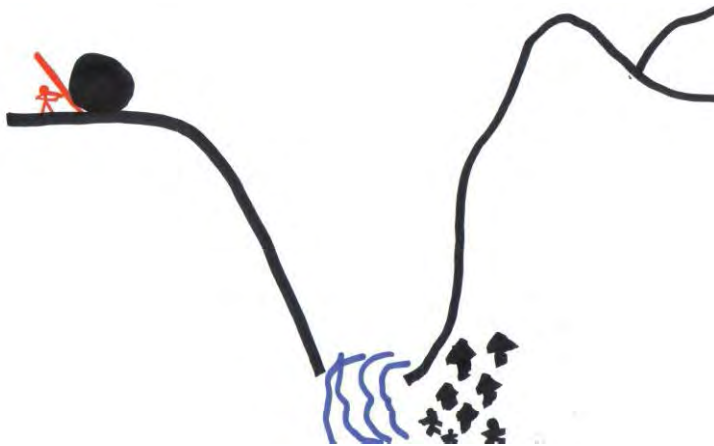
خطرات کے کٹنے کے اجزاء پر کس طرح بات چیت کی جائے
ایک دوسرے سے تعلق رکھنے والی انسانی حقوق کی محافظہ لینا سیکھنا انہیں ترتیب دینا



۱۔



۲۔



۳۔

نہایت

ضمیمہ نمبر ۴

شناختی فہرست: انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف سے شناخت کی گئی صلاحیتیں

یہ شناختی فہرست حفاظت پر تعلق فہرست نہیں ہے۔ آپکا اپنا سابق و سابق تعین کرنے والا بنیادی عنصر ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

معلومات:

- ☆ آپ کو درپیش خطرات اور دھمکیوں کے متعلق
- ☆ آپ کے قانونی حقوق، آپ کے ملک کے قوانین اور قومی و بین الاقوامی دائرہ سہوں کے متعلق
- ☆ آپکی برادری، ثقافت اور سیاسی نظام کے متعلق
- ☆ دباؤ سے نمٹنے کے متعلق

رابطے:

- ☆ مقامی برادری کی تائید
- ☆ بڑی تعداد میں لوگوں کو فوری طور پر متحرک کرنے کی صلاحیت
- ☆ مقامی رابطے۔ انسانی حقوق کی تنظیمیں، ذرائع ابلاغ اور بااثر شخصیات
- ☆ حکومت میں رابطے، پولیس اور دوسرے بنیادی کردار
- ☆ سفارتخانوں میں رابطے (خصوصی طور پر یورپی یونین اور ناروے کا سفارتخانہ) جن کی طرف سے انسانی حقوق کے محافظوں کے بچاؤ کے لئے خصوصی راہنمائی موجود ہے (فرنٹ لائن کی انسانی حقوق کے لئے دستی کتاب دیکھئے۔ یورپی یونین اور ناروے تین سفارتی مشن کس طرح کا تحفظ فراہم کرتا ہے؟)
- ☆ علاقائی اور بین الاقوامی انسانی حقوق کے اداروں کے نمائندہ ورک ۲۔

منصوبہ بندی:

- ☆ روزمرہ خطرات کے لئے حفاظتی منصوبے
- ☆ اگر بدترین خطرات حقیقت میں تبدیل ہو جائیں تو ہنگامی حالات سے نمٹنے کے منصوبے
- ☆ ہنگامی منصوبے (غیر متوقع خطرات حقیقی واقعات میں تبدیل ہونے کی صورت میں)
- ☆ حفاظت کے لئے واضح ذمہ داریاں
- ☆ کام کے منصوبوں میں حفاظت کی شمولیت
- ☆ حفاظتی منصوبوں کا باقاعدگی سے جائزہ

تنظیم اور فنر:

- ☆ اچھی عوامی شہرت
- ☆ متعلقہ بیرونی حفاظت۔ گیٹ ہٹالے، محفوظ کھڑکیاں دور دراز سے، تالے والی آہنی الماری، اچھی روشنی وغیرہ
- ☆ واضح تنظیمی اختیار (تا کہ یہ دوسروں کو جلدی سمجھا جا سکے، جیسے کہ کسی ناکے پر)
- ☆ خطرات پر گفتگو کے لئے تائیدی ماحول
- ☆ آئی ٹی سے متعلقہ حفاظت (جیسے فائر وال، کمپیوٹر وائرس اور مال و بر سے تحفظ، پاس ورڈ کا نظام، انٹرنیٹ کنفیڈنس سے متعلق خطرات، محفوظ ای میل پیسہ، دستاویزات کو اسکرپٹ کرنا)

۱۷

- ☆ حساس معلومات کے ساتھ کام کرنے کا واضح نظام
- ☆ بلا اجازت رسائی روکنے کے لئے ملاقاتیوں کے داخلے کی پالیسی

مزید:

- ☆ اپنا رویہ - قانون کے دائرے کے اندر رہنا
- ☆ تائیدی خاندان
- ☆ ضرورت پڑنے پر محفوظ مکان تک رسائی
- ☆ محفوظ ذرائع آمد و رفت
- ☆ مالی وسائل
- ☆ صحت کا بیمہ
- ☆ دباؤ سے نمٹنے کی اہلیت

ان صلاحیتوں کی کمی آپ کی کمزوریاں ہیں۔ اس پر غور کریں کہ آپ کو کس چیز کی ترقی پر توجہ دینے کی ضرورت ہے

۱۔ http://www.frontlinedefender.org/files/FL_Handbook_EU_Guidelines_ENGLISH.pdf

۲۔ ضمیمہ نمبر ۷: دیکھئے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے کارآمد اداروں کی فہرست

بہتر

ضمیمہ نمبر ۵

شناختی فہرست: دفتری حفاظت

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قطعی فہرست نہیں ہے۔ آپ کا اپنا سیاق و سباق تعین کرنے والا بنیادی عنصر ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

- ۱۔ ہنگامی رابطے
 - ☆ کیا دوسری مقامی فیبر سرکاری تنظیموں کے دفاتر اور ٹیلیفون نمبر، ہنگامی ہسپتالوں، پولیس، آگ بجھانے والے اداروں اور ایبولینس کے پتے اور ٹیلیفون نمبر رکھنے والی تازہ اور آسانی سے دستیاب فہرست موجود ہے؟
 - ☆ ٹیکنیکی اور مادی چہار دیواریاں (بیرونی، اندرونی و اندرون خانہ)۔
 - ☆ عمارت کے بیرونی و اندرونی دروازوں، کھڑکیوں، دیواروں اور چھت کی حالت اور ان کا کارآمد ہونا یقین کر لیں۔
 - ☆ بیرونی روشنی کا انتظام، خبرداری کا نظام، گیرے اور داخلی راستوں پر نصب تصویر دکھانے والے ٹیلیفون کی حالت اور ان کا کارآمد ہونا یقین کر لیں۔
 - ☆ چابیوں کے طریقہ کار کو یقین کر لیں جس میں یہ شامل ہیں کہ چابیاں حفاظت سے رکھی جارہی ہیں اور ان پر ناموں کی پرچیاں لگی ہوئی ہیں، چابیوں اور ان کی نقول کو قبضے میں رکھنے کی ذمہ داریاں دینا اور یہ کہ چابیاں اور ان کی نقول اچھی کارآمد حالت میں ہیں۔ یہ یقینی بنائیں کہ چابیوں کے گم یا چوری ہونے کی صورت میں قفل تبدیل کر دیئے گئے ہیں اور ساتھ ہی ایسے واقعات کا اندراج کر لیا جائے۔
 - ☆ کیا آپ کے پاس خصوصی شناختی کمرہ (سیف روم) موجود ہے؟
 - ☆ کیا آپ کے دفتر کا سائن بورڈ بڑھتے ہوئے خطرات کے وقت اتارا جاسکتا ہے تاکہ خطرات کے لئے آپ کی زد پذیری کم کی جاسکے۔

- ۳۔ دفتر کے لوگ
 - ☆ کیا آپ محافظوں سمیت تمام عملے کے لئے صرف قابل بھروسہ لوگوں کو بھرتی کرتے ہیں اور ان کے حوالے لیتے ہیں؟
 - ☆ کیا تمام عملہ متعلقہ حفاظتی منصوبوں میں تربیت یافتہ ہے؟
 - ☆ اگر دفتر پر حکام یا دوسرے لوگوں کا چھاپہ پڑ جائے تو اس صورتحال سے نمٹنے کے لئے آپ کے پاس کوئی منصوبہ موجود ہے؟
 - ☆ کیا آپ بہت ہی حساس کام کے بارے میں جاننے کی ضرورت کی پالیسی کے تحت کام کرتے ہیں؟
 - ☆ کیا آپ تمام عملے سے اچھی راہ ورسم رکھتے ہیں خاص کر اس صورت میں اگر آپ جانتے ہیں کہ ان کے مالی مسائل ہیں یا وہ باؤمیں ہیں؟ (برہم عملہ خطرناک دشمن پیدا کر سکتا ہے)
 - ☆ جب کوئی تنظیم کو چھوڑ دیتا ہے تو آپ حفاظتی اقدامات، پاس ورڈ ز اور چابیاں تبدیل کرتے ہیں؟ اگر مناسب ہو

- ۴۔ ملاقاتیوں کے داخلے کے طریقے اور فلٹر
 - ☆ کیا برقم کے ملاقاتیوں کے لئے داخلے کے طریقے موجود ہیں؟ کیا تمام عملہ ان طریقوں سے آشنا ہے؟
 - ☆ لوگوں کو داخلے کی اجازت دینے والے عملے کے تمام ارکان سے طریقوں کے کارآمد ہونے اور ان میں بہتری لانے کی ضرورت کے بارے میں پوچھئے۔
 - ☆ کیا عملہ جانتا ہے کہ کوئی غیر متوقع پارسل موصول ہونے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے؟ (جیسے اس کو الگ کرنا، نہ کھولنا، حکام کو بلانا)
 - ☆ کیا آپ ملاقاتیوں کے نام لکھتے ہیں (جس میں آپ کے دفتر میں مجلسوں میں شرکت کے لئے آنے والے شامل ہیں)؟ اگر ہاں تو کیا یہ معلومات حساس ہیں اور آپ ان کا تحفظ کس طرح کرتے ہیں۔ (مثال کے طور پر کوڈز یا کھر پھٹے فائلوں کے ذریعے)

- ۵۔ معلومات کی حفاظت (کمپیوٹر اور فون کی حفاظت پر ضمیمہ نمبر ۱۲ دیکھئے)
 - ☆ کیا آپ باقاعدہ طور پر فائلوں کی برقی نقول (بیک اپ) لیتے ہیں اور ان نقول کو دفتر سے باہر محفوظ مقام پر رکھتے ہیں؟
 - ☆ کیا عملہ جانتا ہے کہ حساس معلومات کو میز کے اوپر نہیں چھوڑنا چاہیے؟
 - ☆ کیا آپ کے پاس حساس معلومات کی دادا شدت رکھنے کے لئے محفوظ نظام موجود ہے (جیسے کہ موٹکوں اور گواہوں سے متعلق)؟
 - ☆ کیا آپ اپنی حساس فائلوں (کاغذی و برقی) کو محفوظ نام دیتے ہیں تاکہ ان کی فوری طور پر شناخت نہ ہو سکے؟

تعمیر

۶۔ حادثے کی صورت میں حفاظت

☆ آگ بجھانے والے آلات، گیس کے وال اپائپ اور نکلے، بجلی کے پگ و تاروں اور بجلی کے جزیرے (جہاں موجود ہو) کی حالت دیکھ لیں۔

۷۔ ذمہ داری اور تربیت

☆ کیا دفتر کے حفاظت کی ذمہ داری کسی کو سونپی گئی ہے؟ کیا یہ موثر ہے؟

☆ کیا دفتری حفاظت کی تربیت کا کوئی پروگرام موجود ہے؟ کیا اس میں اس جائزے میں بتائی جانے والی تمام باتیں موجود ہیں؟ کیا عملے کے تمام نئے افراد کو تربیت دے دی گئی ہے؟ کیا یہ تربیت موثر ہے؟

بہار

ضمیمہ نمبر ۶

شناختی فہرست: گھر کی حفاظت

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قطعی فہرست نہیں ہے۔ آپ کا اپنا سابق و سابق تعین کرنے والا بنیادی عنصر ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

- ☆ ایسے حفاظتی اقدامات استعمال کریں جو بہترین خرچے کے لحاظ سے قابل برداشت اور برادری میں عام ہوں۔ غیر معمولی حفاظتی اقدامات آپ کے متعلق دوسروں کو زیادہ مشکوک کر دیں گے۔ ان چیزوں پر غور کریں: تالے، آہنی باز، بیرونی دروازہ، جھنگے، جاسوسی کے سراخ، خبرداری کا نظام (الارم)، ٹی وی کیمرے، آپ کے گھر کے ارد گرد اچھی روشنی کا انتظام وغیرہ۔
- ☆ پولیس، ایسیویٹس، آگ بجھانے کی خدمات اور ہنگامی صورتحال میں بلانے والے ساتھیوں/اتحادیوں کے فون نمبر سمیت ہنگامی رابطوں کی فہرست فون کے قریب رکھیں۔
- ☆ آگ کی خبرداری دینے والے نظام، آگ بجھانے کے آلات اور فوری طبی امداد کی کٹ کی موجودگی کا اطمینان کر لیں۔
- ☆ اگر ممکن ہو تو داخلے اور ہنگامی حالات میں باہر نکلنے کے لئے الگ خارجی راستے رکھیں۔
- ☆ اپنی گاڑی کھڑی کرنے کی جگہ کے محفوظ ہونے پر غور کیجئے۔ کیا وہاں کوئی جاسوسی کے آلات یا دھماکا خیز مواد لگا سکتا ہے؟ اگر ہاں تو آپ کو گمرانی کے اوقات کا رہنا کی ضرورت ہے۔
- ☆ خاندان کے افراد اور گھر کے عملے سے کہیں کہ دھماکا خیز مواد پر مشتمل کوئی غیر متوقع چیز وصول نہ کریں۔
- ☆ اپنے پڑوسیوں کے ساتھ اچھے تعلقات استوار کرنے کی کوشش کریں۔ قابل اعتماد پڑوسی آپ کو آہستہ آہستہ کسی مشکوک چیز کے بارے میں خبرداری دیں گے (گاڑیاں، آپ کے متعلق سوالات پوچھتے ہوئے لوگ وغیرہ) اور آپ کو اپنا بچاؤ کرنے کے لئے اپنے گھروں سے گزرنے کی اجازت دیں گے۔
- ☆ جہاں تک ممکن ہو امکانی خطرات پر اپنے خاندان کے ساتھ بات چیت کریں، مخصوص خطرات میں حقیقت میں تبدیل ہونے کی صورت میں حالات کے لئے منصوبے تیار رکھیں۔
- ☆ شریک حیات، انسانی حقوق کے کچھ خفاظوں نے اپنے شریک حیات کو ان تمام خطرات کے بارے میں آگاہ کر دیا تھا جو ان کو درپیش تھے (اور مختلف خطرات کے وقت ساتھی کو کیا کرنا ہوگا)۔ بعض نے اس بات پر یقین رکھتے ہوئے ان کو کچھ نہیں بتایا کہ خطرے سے لاطمی شریک حیات کو محفوظ رکھے گی۔ اس پر غور کریں کہ آپ کے لئے کیا اچھا ہے کیونکہ رازداری رشتوں کو تباہ کر سکتی ہے۔
- ☆ سچے اس بات پر غور کریں کہ آپ ان کو کیا بتا سکتے ہیں اور ان کو خود فودہ کئے بغیر محفوظ انداز میں رہنے کے لئے تیار کر سکتیں۔ انہیں یہ بھی سمجھائیں کہ انہیں یا سوالات کرنے والے لوگوں سے نقوبات کریں اور نہ ہی ان کے ساتھ کہیں جائیں۔
- ☆ غیر متوقع خطرات سے بچنے کے لئے پوشیدہ پیمانے تیار کرنے پر غور کریں جیسے کہ جاؤ اور اپنے کھلونے کا نام [کے ساتھ کھیلو کا مطلب یہ ہوگا کہ بھاگ کر اپنی خالہ گھر جاؤ۔
- ☆ اساتذہ، اپنے بچوں کے اساتذہ کے ساتھ اچھے تعلقات استوار کریں اور انہیں بتائیں کہ صرف اجازت رکھنے والے لوگ ہی آپ کے بچے کو سکول سے لے جاسکتے ہیں۔
- ☆ گھر بیٹھنے (ملازم، ڈرائیور، چوکیدار وغیرہ): صرف قابل بھروسہ لوگوں کو ملازم رکھیں اور انہیں تربیت دیں کہ:
- ☆ کسی بھی مشکوک چیز جیسے علاقے میں اجنبی گاڑیوں یا لوگوں کی آمد و رفت کے بارے میں آپ کو بتائیں۔
- ☆ آپ کی اجازت کے بغیر کسی کو گھر کے اندر داخل نہ ہونے دے۔
- ☆ کوئی بھی بندہ جو کسی چیز کی مرمت کرنے کے لئے گھر کے اندر آتا ہے اس کی جانچ پڑتال کرنا (اس کے دفتر فون کر کے)۔ جیسے فون، بجلی یا پانی کی مرمت۔ جب تک یہ لوگ موجود ہیں ان کو کبھی نظروں سے اوجھل نہ ہونے دے۔
- ☆ ایک ہنگامی تریفک اشاروں کا نظام رکھنے پر غور کریں جو حالات کے متعلق آگاہی دے۔
- ☆ سبز کا مطلب ہے سب ٹھیک ہے۔
- ☆ پیلے کا مطلب ہے زیادہ خطرہ جہاں خاص حفاظتی تدابیر لے لی گئی ہوں جیسے بچوں کو سکول بھیج دیا گیا ہے اور لے آیا گیا ہے، محافظ رکھ لیا گیا ہے۔
- ☆ سرخ کا مطلب ہے بہت زیادہ خطرہ جہاں مناسب اقدامات اٹھانے گئے ہوں جیسے کہ خاندان کو پیلے سے لے گئے کسی محفوظ جگہ پر منتقل کرنا۔
- ☆ حساس دستاویزات گھر پر نہ چھوڑیں۔
- ☆ اگر کام حساس ہو تو اسے گھرانے سے پرہیز کریں۔
- ☆ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ قانون اور قواعد کی پیروی کر رہے ہیں جیسے کہ ذاتی ٹیکس کے معاملات، ٹریفک کے قواعد وغیرہ۔
- ☆ اگر آپ کو باہر مدعو کیا گیا ہے تو انجانے لوگوں سے کھانا یا مشروبات قبول نہ کریں (اس صورت میں اگر وہ ہوش و حواس میں نہ ہوں)۔

تعمیر

ضمیمہ نمبر ۷

شناختی فہرست: دوسروں کی حفاظت کرنا (موکل، گواہ، بیچ جانے والے وغیرہ)

یہ شناختی فہرست انسانی حقوق کے محافظوں کو ان موکلوں (درخواست گزار، گواہ، بیچ جانے والے وغیرہ) کی حفاظت سے متعلق بنیادی تقاضا کی یاد دہانی کرائے گی جو انسانی حقوق کے محافظوں کے ساتھ رابطہ کرنے کی وجہ سے خطرے میں ہیں۔

اس شناختی فہرست کا مقصد ہر وقت ان کی حفاظت کا خیال رکھنا نہیں ہے بلکہ یہ فہرست صرف آپ کے ساتھ رابطے / ملاقات کے وقت ان کی حفاظت کو دیکھے گی۔ لیکن آپ ان کو اس کتا بچے کا مطالعہ کرنے اور اپنا حفاظتی منصوبہ بنانے کا مشورہ دے سکتے ہیں۔

خطرات کے کلیے کی مدد سے اپنی شناختی فہرست بنانے کی شروعات کریں اور یہ اندازہ لگائیں کہ موکلوں کے خطرات، جھمکیاں (اگر آپ کسی کے بارے میں جانتے ہیں)، کمزوریاں اور صلاحیتیں کون سی ہیں۔

☆ موکل کو واضح انداز میں اپنی تنظیم کا کام سمجھائیں اور یہ کہ وہ آپ سے کس چیز کی توقع رکھے اور کس کی نہیں۔

☆ موکل کو سمجھائیں کہ آپ ان کو کس حد تک محفوظ دے سکتے ہیں (جیسے ان کے نام پوشیدہ رکھنا وغیرہ)۔

☆ موکل سے پوچھیں کہ اس کے خیال میں آپ کے ساتھ رابطہ کرنے پر اس کو کون سے خطرات لاحق ہیں اور اس کو کسی ایسی رہ جانے والی بات کے بارے میں بتائیں جس تک شامان کا دھیان نہیں گیا ہوگا۔

☆ موکلوں سے رابطہ کرنا: اگر وہ یا آپ زیر نگرانی ہوں تو ممکن حد تک محفوظ ترین ذرائع مواصلات استعمال کرنے کا انتخاب کیجئے۔

☆ مثالی طریقہ یہ ہے کہ آٹھ ماہ سے پہلے (نیچے دیکھیے) اور بات کرنے کے لئے ایک سادہ پوشیدہ نظام بنائے جیسے میں آپ سے منگل کے دن صبح ۱۱ بجے ملوں گا کا مطلب یہ ہوگا کہ میں آپ سے ہیر کے دن (ایک دن پہلے) صبح ۱۰ بجے (ایک گھنٹہ پہلے) ملوں گا۔ اس ملاقات کے لئے جگہ کا فیصلہ اسی براہ راست ملاقات میں کر لیں۔

☆ موکل سے پوچھیں کہ ان سے رابطے کے لئے وہ کون سے طریقے کو ترجیح دیتے ہیں (اور اگر وہ طریقہ محفوظ نہیں ہے تو انہیں آگاہ کریں)۔

☆ فون: کیا آپ کی نگرانی کے امکانات ہیں؟ اگر ایسا ہے تو کوئی بھی ایسی بات نہ کہیں جو آپ کو خطرے میں ڈال دے۔ اگر موزوں ہو تو سکاٹپ سے سکاٹپ پر رابطہ شامان محفوظ طریقہ ہے۔ اگر آپ گھروں یا دفتروں سے دور پائے جانے والے عوامی ٹیلیفون کی سہولیات استعمال کریں تو یہ بعض رابطوں کے لئے کارآمد ہوگا۔

☆ ای میل: کیا موکل کے پاس محفوظ ای میل کا پتہ ہے مثال کے طور پر بی میل یا رازناپ۔ نیٹ؟ اگر نہیں تو اس طریقے کو ملنے کے انتظامات کرنے اور زبان پر سمجھوتہ کرنے کے لئے استعمال کرنے سے گریز کریں۔

☆ زیر نگرانی رہ کر موکلوں سے ملنا:

☆ ایک مصروف ریسٹورنٹ جہاں میز پہلے سے منسوب نہ ہوں محفوظ ترین ہے۔ اگر آپ اپنے دفتر، گھر یا ان کی گاڑیوں میں ان سے ملتے ہیں تو یہ حفاظت پر سمجھوتہ ہوگا۔ کوئی عوامی میدان جیسے کہ کوئی پارک موزوں ہوگا لیکن چلتے رہیں اور اس ہی راستے پر چلنے والے دوسرے لوگوں کے بارے میں باخبر رہیں کیونکہ ماہر دہنوں ۵۰ میٹر دور سے بھی موٹر ہو سکتے ہیں۔

☆ اگر آپ کو کسی دفتر یا گھر میں ملنا پڑے تو ملاقات کے لئے مخصوص کمروں اور دفاتروں سے احتراز کیجئے۔ کپڑوں کا کمرہ (کپڑے دھونے کی مشین چلا دیں) یا پیرا مدوں میں جاسوسی آلات ہونے کے امکانات کم ہوتے ہیں

☆ اگر آپ موکل کی معلومات پر مبنی کہانی کی بعد میں اشاعت کرنا چاہتے ہیں، تو اشاعت سے پہلے موکل کے حالات دوبارہ معلوم کر لیں۔ بعض لوگ جنہوں نے اپنے نام یا تصویریں استعمال کرنے پر اتفاق کیا تھا دھمکیوں یا کسی اور طریقے سے حالات میں تبدیلی آنے کی وجہ سے وہ اپنا ذہن تبدیل کر سکتے ہیں۔

دھیان دیں: انسانی حقوق کے کچھ محافظوں کا ایسے لوگوں سے واسطہ پڑا ہے جو شہرت پانے کے لئے یا خطرناک حالات کا حصہ بننے کے لئے خود کو گواہ کے طور پر ظاہر کرتے ہیں اس لئے اپنے رابطوں کو احتیاط سے دیکھ لیں۔

بھارت

ضمیمہ نمبر ۸

شناختی فہرست: مظاہرے

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قطعی فہرست نہیں ہے۔ آپکا اپنا سابق و سابق تعین کرنے والا بنیادی عنصر ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

بنیاد رکھیں

- ☆ مظاہرے کا واضح مقصد بنائیں اور یہ صاف انداز میں تمام لوگوں کو بتادیں (کیا مکمل مظاہرین کے درمیان عمومی اتفاق موجود ہے؟ اگر نہیں تو مظاہرہ کرنے پر دوبارہ غور کیجئے)۔
- ☆ بہترین جگہ کی شناخت کیجئے (مناج، حفاظت وغیرہ کے لئے)
- ☆ حفاظتی تجزیہ
- ☆ وہاں کوئی مخالفت یا خلل انگیزی ممکن ہو سکتی ہے؟
- ☆ کیا کسی خلل انگیزی سے نمٹنے کے لئے پولیس پر اعتماد کیا جاسکتا ہے۔ اگر نہیں، تو کیا احتجاج ریکارڈ کرانے کے لئے مظاہرے سے بہتر کوئی اور طریقہ موجود ہے۔

مل جل کر کام کرنا (ٹیم ورک)

☆ ذمہ داریاں بانٹ دیں، جیسے:

- ☆ ذرائع ابلاغ سے متعلق حکمت عملی (جس میں تصویریری خانے (ویڈیو ٹیچ) اور سماجی ذرائع ابلاغ جیسے فیس بک پر خبرداریاں شامل ہیں) اور ترجمان لوگ۔
- ☆ پولیس سے رابطہ کاری
- ☆ تائید کرنے والوں سے رابطہ کاری (جس میں موقع پر مظاہرین میں بے چینی / مظاہرے کی مخالفت کے بارے میں خبر دینے والے لوگ شامل ہیں۔
- ☆ مددگار ثابت ہونے والی کسی بین الاقوامی تنظیم سے رابطہ کاری۔
- ☆ قانونی مشاورت۔ کیا گرفتاریوں کی صورت میں کوئی وکیل موجود ہے؟
- ☆ حفاظتی رابطہ کار (جو حفاظتی امور پر مجموعی فیصلے کرنے کا ذمہ دار ہو، جس میں ضرورت پڑنے پر مظاہرے کو منسوخ کرنا بھی شامل ہے، کارکنوں کی تربیت، علاقے کا نقشہ بنانا اور سچاؤ کے راستوں کا انتظام کرنا وغیرہ)
- ☆ پیغام رسانی کا رابطہ کار (بیزر، اشتہار، لاؤڈ سپیکر)
- ☆ طبی امداد (کم از کم طبی سہولیات فراہم کرنے والی قریبی جگہ کے بارے میں جاننا)

تہیگی کرنے والے کام:

- ☆ حکام سے اجازت حاصل کر لیں (اگر آپ کے پاس وکیل موجود ہو، تو اس کو پابندی کے خلاف درخواست دینے کے لئے تیاری کا کہہ دیں جو آخری لمحوں میں لگ سکتی ہے)۔
- ☆ پولیس سے پیشگی جلدی ممکن ہو حفاظتی مسائل، دونوں اطراف کے حفاظتی منصوبوں کی تفصیلات اور رابطہ کار لوگوں کی شناخت کے لئے بات چیت کریں۔
- ☆ لاؤڈ سپیکروں، مائکروفون وغیرہ کا بندوبست کر لیں۔
- ☆ مشاہدہ کرنے والے غیر جانبدار لوگوں کو مظاہرہ دیکھنے کے لئے مدعو کریں۔
- ☆ مظاہرے کے راستے کا معائنہ کریں۔
- ☆ میزبان کارکنوں کو راستے، منزل، مظاہرے کے اوقات کار، حکام کی طرف سے لگائی جانے والی کسی شرط، اختتام پر شرکاء کو حفاظت سے منتشر کرنے کے طریقہ کار، ہنگامی نجات میں رابطہ کار لوگوں کے بارے میں معلومات (وہ خلل انگیز عناصر سے خود نہیں ٹھیں گے) پر تربیت دیں اور انہیں مواصلاتی آلات اور شناختی نشانات (جیسے کہ کوئی قمیض یا بازو کی پٹی) دے دیں۔
- ☆ حملے کی صورت میں محفوظ کیڑوں، چمڑے کی جیکٹ اور دوڑنے میں معاون جوتوں کے استعمال کے بارے میں سوچیں۔
- ☆ مظاہرین کو ۱۴ ارکان کی ٹولیوں میں بانٹنے پر غور کریں۔ ہر ایک فرد ٹولی میں موجود اپنے دوسرے ساتھی پر نظر رکھے تاکہ بعد میں کسی کی گرفتاری کا آسانی سے پتہ چلا جاسکے۔
- ☆ مضبوط مظاہرے کے یقین کو نظر انداز کرتے ہوئے کسی مشکل نقطے کی تلاش کریں تاکہ مشکل حصوں کی شناخت کر کے ان کو حفاظتی رابطہ کار کے علم میں لاسکیں۔
- ☆ خلل انگیز عناصر کی طرف سے اپنے لوگوں کو مظاہرے میں شامل کرنے کے امکانات کی صورت میں اپنے مظاہرے کو ایک انسانی زنجیر کے اندر رکھنے پر غور کریں (مظاہرین میں سے باہر کی طرف رہنے والے لوگ اپنے ہاتھ پھیلا کر ایک دوسرے کے ساتھ جوڑ لیں تاکہ اندر آنے والوں کو روکا جاسکے۔

تعمیر

مظاہرے کے دوران

- ☆ مظاہرین کو ہونے والی پیش رفت کے بارے میں مسلسل آگاہ کرتے رہیں (اگر لوگوں کو زیادہ دیر انتظار کرنا پڑے انہیں آگے آنے والے واقعات پر یقین نہ ہو تو ان میں بے چینی پھیل سکتی ہے)۔
- ☆ مظاہرے کی جگہ کی طرف آنے والے راستوں پر نظر رکھیں تاکہ خلل انگیز عناصر کے نظر آنے کی صورت میں حفاظتی رابطہ کار کو خبردار کر سکیں۔
- ☆ اپنے تمام بنیادی لوگوں کو مظاہرے میں شامل نہ کریں۔ بین الاقوامی رابطہ کار، قانونی مشیر وغیرہ کسی قریبی دفتر میں ہونے چاہیے۔
- ☆ اگر حالات کا تقاضا ہو تو مظاہرہ ختم کرنے کے لئے تیار رہیں۔

پرائیڈ اگینسٹ پری جوڈیس کسی خطرناک ماحول میں پرائیڈ کا انتظام کرنے کے لئے ٹول کٹ (آئی ایل جی اے۔ یورپ) سے حاصل کردہ:

پرائیڈ

ضمیمہ نمبر ۹

شناختی فہرست: قید / گرفتاری / اغوا / غائب کر دینا

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قلمی فہرست نہیں ہے۔ آپ کا اپنا سیاق و سباق تعین کرنے والا بنیادی عنصر ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درجہ بندی، خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

گرفتاری یا قید (حکام کی طرف سے) اور اغوا یا غائب کر دینا (حکام یا دوسری ٹولیوں کی طرف سے) الگ خطرات ہیں، لیکن ان میں زیادہ عناصر مشترک ہیں اس لئے ان خطرات پر ایک ساتھ نظر ڈالنا مفید ہوگا۔

دھیان دیں: اس فہرست میں قید سے متعلق باتیں گرفتاری پر بھی لاگو ہوتی ہیں۔ اغوا یا غائب کر دینا ایک جیسا ہے لیکن اغوا کی صورت میں تاوان کی ادائیگی یا کوئی مطالبہ پورا کرنے کا کہا جاتا ہے۔

گرفتاری / قید یا نظر بندی

- ۱۔ اگر آپ کو گرفتاری کا خطرہ ہو تو ایک وکیل کی خدمات پیشگی حاصل کر لیں، اگر ممکن ہو۔ (بچے کچھ ایسے ملک میں رہنے والے انسانی حقوق کے محافظوں کی طرف حکمت عملیاں دی گئی ہیں جہاں وکیل کو اپنے موصول سے ملنے کے حق کی ضمانت نہیں دی جاسکتی)۔
- ۲۔ اپنے وکیل کا بیلیون نمبر زبانی یاد کر لیں۔ آپ کا موبائل فون ٹائم لے لیا جائے لیکن پھر بھی ٹائم کوئی ایسا ڈریویل جائے جہاں سے آپ فون پر رابطہ کر سکیں۔
- ۳۔ اپنے حقوق جاننے (جیسے فون پر رابطہ کرنا، خاندان کو مطلع کرنا وغیرہ) اور ان کے لئے مضبوطی سے درخواست کیجئے۔
- ۴۔ قوانین جاننے۔ جیسے کہ ایک گواہ کو سوالات کے جوابات دینے چاہئیں، ایک ملازم کو ایسی کوئی بات آشکارہ کرنے کی ضرورت نہیں جو اس کو ملازم نہہرائے۔
- ۵۔ جو لوگ آپ کو قید کر رہے ہیں ان سے ایسا کرنے کی واضح وجہ معلوم کریں۔ اپنے موجودہ مقام کے بارے میں پوچھیے (اگر معلوم نہ ہو)۔
- ۶۔ وکیل کی غیر موجودگی میں کسی سوال کا جواب نہ دیں۔
- ۷۔ اپنی زیر استعمال دوائیں ہر وقت اپنے پاس رکھیں۔
- ۸۔ جب آپ کو گرفتار کیا جائے تو اگر ممکن ہو اپنے کسی ساتھی کو ساتھ چلنے کا کہیں۔
- ۹۔ ایک حفاظتی رابطہ رکھیں جو آپ کے مخصوص اوقات میں رابطہ کرنے پر آپ کو تلاش کرنے کے لئے ضروری اقدامات کرے اور جانتا ہو کہ گرفتاری کی صورت میں آپ کو کہاں لے جایا گیا ہوگا۔
- ۱۰۔ گرفتاری میں مزاحمت نہ کریں۔ ایسا کرنے کی صورت میں آپ پر حملہ ہو سکتا ہے اور مزید الزامات لگ سکتے ہیں۔

یہاں پر چند حکمت عملیاں دی گئی ہیں جو انسانی حقوق کے محافظوں نے ان ممالک میں استعمال کیں جہاں ان کو وکیل سے ملنے کی اجازت نہیں دی گئی:

’میں نے ٹویٹر اور فیس بک پر بیانات بھیجے اور ۵۰ لوگ پولیس سٹیشن کے باہر جمع ہو گئے۔ پولیس مجھے خاموشی سے گرفتار کرنا چاہتی تھی اس لئے انہوں نے مجھے جانے دیا‘

ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

’میں نے کہا، ’میں بیماری محسوس کر رہا ہوں اور کچھ بھی یاد نہیں رکھ سکتا‘

مشرق وسطیٰ سے انسانی حقوق کا محافظ

’میں نے ہر بات سے انکار کر دیا۔ میرا خیال تھا کہ اگر ایک دفعہ میں کسی بات کا اقرار کر لوں تو مزید معلومات لینے کے لئے مجھ سے برا سلوک کیا جائے گا‘

افریقہ سے انسانی حقوق کا محافظ

’جب میں نے دیکھا کہ پولیس پہنچ رہی ہے تو ذرا رات بامیاب میں موجود ایک دوست کو فون کیا جس نے میری قید کی خبر کی اشاعت کی اور بعد میں مجھے چھوڑ دیا گیا‘

ایشیاء سے انسانی حقوق کا محافظ

* غائب کر دینا / اغوا

یہاں پر سیاق و سباق بنیادی بات ہے۔ اگر اغوا یا غائب کرنے کا خطرہ موجود ہو تو آپ کو پیشگی معلوم ہونا چاہیے کہ کون خطرے میں ہے، اغوا کاروں کا رویہ کیا ہوتا ہے اور آپ کے علاقے میں اغوا کے واقعات کس طرح نمٹائے جاتے ہیں۔

تعمیر

انفواغائب ہونے سے بچنے کے لئے آپ کی حفاظتی حکمت عملیوں میں مندرجہ ذیل شامل ہونے چاہیے:

- ۱- مقامی رابطے بنائیں جو آپکو بڑھتے ہوئے خطرات کے بارے میں خبردار کریں۔
- ۲- بااثر مقامی رابطے بنائیں جو آپکو تحفظ دے سکیں (جیسے انفواغائب کی صورت میں آپ ان کے نام استعمال کر سکیں تاکہ انہیں انفواغائب کا روئے سے مذاکرات کے لئے بلا یا جائے)۔
- ۳- ہمیشہ مقامی مشورے پر عمل کریں۔
- ۴- حالات سے باخبر رہنے کی مشق کریں:
- ☆ اگر آپ کو انفواغائب کا ہونے کا امکان ہو تو ممکنہ طور پر انفواغائب کو اٹھانے سے پہلے آگنی گمرانی کریں گے۔ وہ غالباً جانتے ہوں گے کہ آپ کہاں کام کرتے ہیں، کہاں رہتے ہیں اور آپ کا پیچھا کریں گے۔ گمرانی کے کسی بھی اشارے کے بارے میں خبردار رہیں۔ (غمیمہ نمبر ۱۱ میں دیئے گئے گمرانی کی شناختی فہرست دیکھئے)۔
- ☆ اگر آپ زیر گمرانی ہیں تو اس بات کا پتہ لگائیں کہ آپکو انفواغائب کرنے کی کارروائی ہونے والی ہے اس طرح لگے گا کہ گمرانی زیادہ کھلے انداز میں ہوگی اور زیادہ لوگ آپکا پیچھا کریں گے۔
- ☆ اگر آپ کے پڑوسیوں سے اچھے تعلقات ہیں (دفتر اور گھر میں) تو وہ آپکو مشکوک سرگرمیوں کے بارے میں خبردار کریں گے۔
- ☆ خالی مارکیٹیں، سمنان سڑکیں وغیرہ مسلح ٹولیوں کی طرف سے کسی کارروائی کا اشارہ ہو سکتی ہیں۔
- ۵- صرف قابل اعتماد رابطوں کو اپنے سفری منصوبوں کی معلومات جاننے دیں۔ مقررہ نظام الاوقات پر عمل کرنے سے گریز کریں۔
- ۶- جہاں تک ممکن ہو خود کو موجودہ ماحول میں ڈھالیں۔ اس بات پر غور کریں کہ ایسا کرنے کے لئے سفر کا کونسا ذریعہ محفوظ ترین ہے اور لوگوں کی توجہ سے بچنے کے لئے کیسے کپڑے پہنے جائیں۔
- ۷- ایک حفاظتی رابطہ رکھیں جو آپ کے دن کے مخصوص اوقات میں رابطہ نہ کرنے پر آپ کو تلاش کرنے کے لئے ضروری اقدامات کرے
- ۸- خطرہ بڑھ جانے کی صورت خود کو لوگوں کے درمیان رکھنے کے لئے اقدامات کریں۔

اگر آپ کو قید انفواغائب کیا جا رہا ہو تو کیا کرنا چاہئے

- ۱- پرسکون اور خاموش رہیں (انفواغائب کا خوف زدہ اور نا تجربہ کار ہو سکتے ہیں، آپکا رویہ انتہائی تشدد پر لے آئے گا)۔ شور کرنے یا بچنے کی کوشش کرنے کا اس وقت تک کوئی جواز نہیں بنتا جب تک آپ کو یہ یقین نہ ہو کہ یہ کوششیں آپ کے بچاؤ کو یقینی بنا سکیں گی۔
- ۲- اس وقت تک بگمگنے کی کوشش نہ کریں جب تک آپ کو یہ یقین نہ ہو کہ آپ کو مار دیا جائے گا۔ اگر آپ لڑنے کے قابل ہیں تو کوشش کریں کہ حملہ آور کو زیادہ سے زیادہ نقصان پہنچائیں (جیسے کہ رانوں کے درمیان لات مارنا، آنکھیں نوچنا) تاکہ وہ آسانی سے آپ کا پیچھا نہ کر سکے۔
- ۳- ان لمحات کے دوران آنکھوں میں دیکھنے کے متعلق خصوصی طور پر محتاط رہیں کیونکہ آنکھیں خوف، غصے یا خفا کا اظہار کر سکتی ہیں جو تشدد پر اکسانے کا سبب بن سکتا ہے۔ پکڑنے والے کی طرف مدد کر کے بیٹھیں (اپنی طرف منہ کے ہونے کسی شخص کو نقصان پہنچانا مشکل ہوتا ہے) لیکن آنکھوں میں دیکھنے سے گریز کریں۔
- ۴- اگر آپ ٹولی میں ہیں تو کوشش کریں کہ آپ کو ٹولی سے الگ نہ کیا جائے۔
- ۵- اگر آپ کو زبردستی چھڑالے جانے کی کوئی کوشش کی جائے تو اس وقت فرش پر لیٹ جائیں، کسی چیز کی آڑ لیں اور اپنے ہاتھ سر کے اوپر رکھ لیں۔

آپ گھر سے سانس لینے کی مشقیں کر سکتے ہیں: ۴۰ دفعہ اپنے پیٹ تک سانس لیجئے اور ایسا کوئی سورت یا منتر یا قول پڑھئے۔

انفواغائب کے دوران زندہ رہنا۔ انفواغائب کا روئے سے تعلقات

- ۱- کوشش کریں کہ انفواغائب کا احترام حاصل کریں اور ان کے ساتھ اچھے تعلقات رکھیں۔
- ۲- متنازعہ موزوعات پر بات کرنے سے گریز کریں؛ ایک اچھا موضوع خاندان اور بچے ہیں۔
- ۳- غلامانہ طریقہ عمل اختیار کرنے بغیر احکامات کی پیروی کریں۔
- ۴- حیران یا خبردار ہونے یا پکڑنے والوں کو دھمکانے سے گریز کریں۔ یہ ظاہر نہ کریں کہ آپ ان کے خلاف گواہی دیں گے۔
- ۵- اپنے انفواغائب کو مشورے دینے کے بارے میں محتاط رہیں کیونکہ اگر آپ کے مشورے کے مطابق کیا ہو کوئی کام غلط ہو جائے تو بعد میں ذمہ داری آپ پر آئے گی۔
- ۶- اگر کوئی لوگ انفواغائب کیا گیا ہے تو ٹولی کی ترجمانی کے لئے کسی ایک فرد کا انتخاب کر لیں۔ یہ ایک مشترکہ جاذب پیش کرے گا اور آپ انفواغائب کا روئے کے ہاتھوں ایک دوسرے کے خلاف استعمال ہونے سے بچ جائیں گے۔

- ۷۔ انخواب کاروں کی طرف سے دی گئی تمام معلومات کو شک کی نگاہ سے دیکھیں۔
- ۸۔ انہیں کہیں کہ آپ کو اپنی تنظیم سے رابطہ کرنے کی اجازت دیں تاکہ آپ ان کو بتائیں کہ آپ کو انخواب کیا گیا ہے۔ اجازت کے بغیر رابطہ نہ کریں۔
- ۹۔ اگر آپ کو ریڈیو بیلیٹون یا ویڈیو پمپ بات کرنے کا کہا جائے تو صرف وہ کہیں جس کا آپ کو کہا گیا یا اجازت دی گئی ہو اور مذاکرات کرنے سے انکار کر دیں۔ پکڑنے والوں کی طرف سے مجبور کرنے پر بھی ایسا نہ کریں۔
- ۱۰۔ آپ کو پکڑنے والوں کے مقاصد سے کچھ ہمہ ردی محسوس ہو سکتی ہے لیکن یاد رکھیں کہ یہ آپ کو اٹھالے جانے کا جواز نہیں ہے۔

انخواب کے دوران زخمی رہنا۔ جسمانی و ذہنی صحت

- ۱۔ شدید باؤ اور صدمہ محسوس کرنا عام بات ہے۔
- ۲۔ اس بات کو مان لیں کہ آپ کو لمبے عرصے تک قید میں رکھا جا سکتا ہے۔ دنوں کی یادداشت رکھنے کی کوشش کریں۔
- ۳۔ اگر آپ کو طبی علاج لے رہے ہیں تو اس کے بارے میں انخواب کاروں کو بتادیں۔
- ۴۔ کھانے کے ذریعے اپنی صحت کا خیال رکھیں (اس صورت میں بھی اگر آپ کو یاد جانے والا کھانا بہت اچھا نہ ہو، ورزش، عبادت/مطالعے کے اوقات کا رہنا لیں۔
- ۵۔ اپنے ذہن کو مصروف رکھیں۔ اگر کتابیں یا تحریری مواد موجود نہ ہو تو عبادت یا مراقبہ کریں، پسندیدہ کتابوں اور فلموں کو یاد کریں، موسیقی ترتیب دیں، ذہن میں ہی مستقبل کی منصوبہ بندی کریں۔ یہ سب کچھ آپ کی طبیعت کو بہتر کرے گا۔
- ۶۔ اپنے ماحول کو صاف اور آراستہ رکھیں، دھلائی اور غسل خانے کی مناسب سہولتوں کے لئے کہیں۔
- ۷۔ ذہنی طور پر تہذیبوں کے لئے تیار رہیں جیسے جگہ یا رکھوالوں کی تبدیلی، دوسروں سے الگ رکھنا۔
- ۸۔ آپ کے ساتھ شرمناک یا خوفناک سلوک کیا جا سکتا ہے۔ تکلیف یا موت کا خوف عام رد عمل ہے۔ ناامید نہ ہوں۔
- ۹۔ اس پر یقین رکھیں کہ آپ کی تنظیم کے پاس ہنگامی حالات سے نمٹنے کا منصوبہ موجود ہے اور وہ آپ کو ہاروانے کے لئے وہ تمام کوششیں کر رہی ہے جو اس کے اختیار میں ہیں۔

رہائی

- ۱۔ انخواب اور رہائی کے ابتدائی لمحات انخواب کاروں کے لئے بہت دباؤ والے ہوتے ہیں۔ خاموش رہنے اور احکامات کی پیروی کرنے کے ساتھ یہ بھی کریں:
- ۲۔ خبردار رہیں۔ اس کے لئے آپ کو تکلیف اٹھانی پڑ سکتی ہے۔
- ۳۔ تاخیر اور مایوسی کے لئے تیار رہیں۔
- ۴۔ اپنی رہائی کے لئے ہونے والے مذاکرات میں مداخلت کی کوشش نہ کریں۔
- ۵۔ کوشش کریں کہ کوئی انخواب کار آپ کے ساتھ اپنے کپڑے تبدیل نہ کرے۔ آپ کو غلط فہمی کی بنیاد پر انخواب کار سمجھا جا سکتا ہے اور تامل کیا جا سکتا ہے۔
- ۶۔ اگر آپ کو بزدلی چھڑالے جانے کی کوئی کوشش کی جائے تو فرش پر لیٹ جائیں، کسی چیز کی آڈ لینے کی کوشش کریں اور اپنے ہاتھ سر کے اوپر رکھ لیں۔

انخواب نظر بندی سے نمٹنے کے لئے ہنگامی منصوبہ

اگر انخواب نظر بندی کا خطرہ ہو تو تمام تنظیموں کے پاس کسی رکن کے انخواب ہونے کی صورت میں ہنگامی منصوبہ موجود ہونا چاہیے۔ ان میں یہ شامل ہو سکتے ہیں:

- ۱۔ اگر عملے کو یقین ہو کہ انہیں انخواب نظر بند کر لیا جائے گا تو تمام عملہ رابطے کے بنیادی فرڈو جانتا ہو (اور اس کا فون نمبر یاد کر لے)۔
- ۲۔ تنظیم ایک بجرائی صورتحال سے نمٹنے کی کمیٹی بنالے جس میں بنیادی کردار پیشگی متعین کر لئے جائیں، جیسے کہ:
 - ☆ نظر بندی کی تفصیلات، اس میں ملوث لوگوں کے نام اور دوسری تفصیلات، وقت، تاریخ، مقام۔
 - ☆ جہاں تک ممکن ہو یہ اندازہ لگایا جائے کہ بندے کو کہاں رکھا گیا ہے اور کس نے رکھا ہے (جہاں تک ممکن ہو آزاد چانچ پڑتال کے ساتھ)۔
 - ☆ انخواب کاروں کے رابطے (فون کی گفتگو ریکارڈ کرنے والا ایک آلہ فون کے ساتھ لگائیں) کی صورت میں ان سے مذاکرات کے لئے مجاز لوگ۔
 - ☆ ایسے بااثر لوگوں سے رابطہ کریں جو آپ کو مذاکرات میں مدد دے سکیں۔
 - ☆ ضرورت پڑنے پر حکام سے نمٹنا۔
 - ☆ خاندان کے ساتھ رابطہ اور ان کی تائید۔

تعمیر

- ☆ اگر مناسب ہو تو مقامی، علاقائی، قومی و بین الاقوامی انسانی حقوق کی تنظیموں سے رابطے۔
- ☆ ذرائع ابلاغ کے لئے ترجمان: اگر انٹو کی خبر یا ہینکل جائے اس صورت میں اس ترجمان کو ذرائع ابلاغ سے متعلق جتنا حکمت عملی بتائی گئی ہو۔
- ☆ رکن کی رہائی / گھر پہنچنے پر اس کے لئے امدادی مضمون (طبعی علاج کی ضرورت، صحت یابی کی پٹیاں، مشاورت اور دوسری خدمات) مرتب کرنا (جس پر رکن / خاندان والوں کے ساتھ براہ راست مشاورت کے ذریعے عمل درآمد ہوگا)۔
- ☆ اگر مناسب ہو تو دوسرے عملے کو آگاہ رکھنا۔
- ☆ متاخرہ ساتھیوں کے لئے ضرورت کے مطابق نفسیاتی و سماجی مدد پیش کرنا۔
- ۳۔ بحران کے بعد: معلومات حاصل کریں اور اس بات کا جائزہ لیں کہ کیا ان کو روکنے کے لئے کئے جانے والے اقدامات کافی تھے اور تنظیم ایسے حالات کے جواب میں اپنے رد عمل کو کس طرح بہتر بنا سکتی ہے۔

بہتر

ضمیمہ نمبر ۱۰

شناختی فہرست: حملوں کے خطرات جس میں جنسی حملے بھی شامل ہیں

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قطعی فہرست نہیں ہے۔ آپ کا اپنا سابقہ و سابقہ تعین کرنے والا بنیادی عنصر ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

عمومی اقدامات:

- ☆ خود کو درپیش خطرات کا تجزیہ کر لیں۔ ان باتوں پر غور کریں کہ آپ حملے کے خطرے کا زیادہ نشانہ کب ہو گئے، حملے زیادہ تر کہاں پر ہوتے ہیں، حملہ آور کون ہو سکتے ہیں اور ان کا طریقہ کار کیا ہو سکتا ہے۔ آپ کے بچاؤ کا منصوبہ تفریح پر عموماً کی روشنی میں مختلف ہوگا جیسے کہ نیچے دیئے گئے ہیں:
- ☆ اکیلے ہونا خطرات کو بڑھا دیتا ہے۔ جب آپ زیادہ خطرے میں ہوں تو اکیلے باہر نہ جائیں اور ان جگہوں پر جانے سے گریز کریں جہاں آپ زیادہ خطرے میں ہوں۔
- ☆ تیز ترین ذرائع نقل و حمل کے استعمال کا انتخاب کیجئے۔
- ☆ اسلحہ ساتھ لے کر نہ چلیں۔ کوئی حملہ آور اس کو آپ کے خلاف حملہ کرنے کے لئے استعمال کر سکتا ہے اور حکام اسے اپنی گرفتاری کا جواز بنا سکتے ہیں۔
- ☆ اپنے پاس ایک بیٹی رگھیں جسے توجہ حاصل کرنے کے لئے بھایا جاسکے۔
- ☆ مدد کے لئے بلانے کی مشق کریں۔ بہت سے لوگ حملے کے وقت 'سٹن' ہو جاتے ہیں (اور گلہ سکنے لگتا ہے)۔
- ☆ اگر حملہ کیا جائے تو ہاتھ آنے والی کوئی بھی چیز استعمال کریں جیسے حملہ آور کے چہرے کی طرف ریت پھینکنا۔
- ☆ چاک و چوبندر ہیں اور ہمیشہ آرام دہ جوتے پہنیں۔ بھاگنا اکثر بچاؤ کی بہترین صورت ہوتی ہے۔
- ☆ اگر آپ کسی ایسے واقعے میں حصہ لینے جارہے ہیں جس میں آپ کو مار پڑنے کے امکانات ہوں جیسے کوئی مظاہرہ، تو ایسے پکڑے نہیں جو آپ کو تحفظ دے سکیں جیسے چڑے کی جیکٹ اور اپنے کپڑوں کے نیچے لٹے (کارڈ بورڈ) لگا لیں۔
- ☆ اس بات پر غور کریں کہ حملہ آور کون ہو سکتے ہیں۔ کیا آپ کوئی یقین خالص حکمت عملی اپناتے ہیں جیسے کہ میں۔۔۔۔۔ (کسی بااثر شخص کا نام) کا دوست ہوں؟
- ☆ بغیر کسی مزاحمت کے قیمتی اشیاء حوالے کرنے کیلئے خود کو تیار کریں۔
- ☆ باہر متاثر ہونے سے چلیں اور قیمتی زیورات یا آلات (فون، لپ ٹاپ) کی نمائش نہ کر کے خود کو ایک پرکشش ہدف بننے سے بچائیں۔
- ☆ ہر وقت اس بات سے باخبر رہیں کہ آپ کہاں ہیں اور مدد کے لئے کس طرف بھاگ سکتے ہیں۔
- ☆ طبعی ہیرو کراہیے۔

جنسی حملہ (اوپر بیان کئے گئے اقدامات کی اشاعت میں)

- ☆ اس صورت حال سے نمٹنے کے ۳ بنیادی طریقے ہیں اور آپ کو اس وقت تک یہ معلوم نہیں ہوگا کہ آپ کیا کریں گے جب تک ایسا حملہ ہو نہیں جاتا۔ اگر آپ فوری طور پر بھاگ نہیں سکتے تو آپ کے سامنے اختیارات میں سے ایک یہ ہے کہ لڑیں اور بھاگ جائیں، حملہ آور سے استدلال کریں یا ہتھیار ڈال دیں۔
- ☆ اگر آپ لڑنے کے قابل ہیں تو کوشش کریں کہ حملہ آور کو زیادہ سے زیادہ نقصان پہنچائیں (جیسے رانوں کے درمیان لات مارنا یا آنکھیں ٹوچنا) تاکہ وہ آسانی سے آپ کا پیچھا نہ کر سکے۔ اگر آپ نے مزاحمت کی اور جھگڑنے میں ناکام ہوئے تو حملہ آور اپنی طرف زیادہ متوجہ ہو جائے گا۔
- ☆ خود کو فنیاتی طور پر تیار کریں۔ یہ جان لیں کہ اگر بہت ہی بڑا ہو جائے تو حملہ آور آپ کو آپ کی ذات سے محروم نہیں کر سکتا۔ حملے کے دوران فنی طور پر اپنے جسم کو اپنے ذہن سے الگ کرنے پر توجہ مرکوز کریں
- ☆ اس بات پر غور کریں کہ حملہ آور کون ہو سکتے ہیں۔ کیا آپ بچاؤ کی کوئی موثر حکمت عملی بنا سکتے ہیں جیسے میرے ایام ہاواری ہیں؟ اگر یہ بات کا گر ہو سکتی ہو تو 'شہوت' کے طور پر ایک گندہ صفائی والا تویہ پینے کے لئے تیار ہو جائیں)۔
- (انسانی حقوق کی ایک محافظ نے حملہ آور کو کہا ہاں، میں آپ کے ساتھ جنسی عمل کرنا چاہتی ہوں لیکن ابھی میرے ماہواری کے ایام ہیں۔ میں کل دوبارہ آسکتی ہوں۔۔۔ اور اس کو جانے کی اجازت دے دی گئی۔
- ☆ اگر آپ کو برقی جنسی عمل کا خطرہ ہے تو اپنے ساتھ مائع عمل غبارہ (کنڈوم) رکھ لیں (جو آپ حملہ آور کو استعمال کرنے کا کہہ سکتے ہیں) یا زنا نہ کنڈوم پہن لیں۔
- ☆ حملے کی صورت میں اپنا رویہ مکمل حد تک باوقار بنائیے۔ جنسی حملہ آور عام طور پر شکار پر غلبہ پانے کی ضرورت کے تحت تحریک پاتے ہیں اور چیخنا چلانا اور کالت صرف اس خواہش کو زیادہ کریں گے۔
- ☆ اگر ممکن ہو تو حملہ آور سے اس کی ذات کے حوالے سے بات کرنے کی کوشش کریں۔ مثال کے طور پر، آپ اس کو یہ بتا سکتے / سکتی ہیں کہ اس کی آپ کی عمر کی بہن / والدہ / بیٹی یا بھائی / والدہ / بیٹا ہو سکتا / سکتی

تعمیر

ہے اور اگر اس کے ساتھ ایسا ہو جائے تو وہ کیسا محسوس کرے گا؟

اگر کسی ساتھی پر حملہ ہو جائے جس میں جنسی حملہ بھی شامل ہے:

- ☆ اس کو محفوظ مقام پر لے جائیں جہاں اس کا طبی علاج ہو سکے۔ زنا بالجبر کی صورت میں جتنی جلدی ممکن ہو ایڈز سے بچاؤ کے اقدامات کر لیں، خاص کر ابتدائی ۳ گھنٹوں کے اندر۔ اینٹی بائیوٹکس اور ایسی دوائیاں جو ایام شروع کرانے میں مددگار رہوں (چاہے حمل ٹہرا ہو یا نہیں) لی جاسکتی ہیں۔
- ☆ اگر مناسب ہو تو ثبوت کے لئے ان کے زخموں کی تصاویر بنالیں (اور موقع واردت کو نہ چھیریں)۔
- ☆ اگر متاثرہ فرد جرم کی رپورٹ درج کرانا چاہتا ہو تو یہ دیکھ لیں کہ ایسے خصوصی تربیت یافتہ افسر موجود ہیں جو جنسی تشدد کے معاملات کو نمٹا سکیں۔
- ☆ حکام کو واقعے کے بارے میں آگاہ کرنے میں افراد کی مدد کریں لیکن اگر وہ ایسا نہ کرنا چاہیں تو ان کے خیالات کا احترام کریں۔
- ☆ اس فرد سمیت کسی بھی دوسرے شامل فرد کے لئے مشاورت کا بندوبست کریں۔

بیمار

ضمیمہ نمبر ۱۱

شناختی فہرست: دیہی علاقوں میں سفر کرنا (تحقیق وغیرہ کے لئے)

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قطع فہرست نہیں ہے۔ آپ کا اپنا بیساق و سباق تعین کرنے والا بنیادی عنصر ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

اپنے آبائی علاقے سے دور سفر کرنے کی صورت میں ماحول کے متعلق معلومات نہ ہونے کی وجہ سے آپ زیادہ زدیذ برہونگے۔ یہ زدیذ بری اس وقت تیزی سے بڑھے گی جب آپ حساس موضوع پر تحقیقی مقصد کے لئے گواہوں وغیرہ سے ملنے جا رہے ہوں۔

☆ اگر یہ سفر خطرناک ہے تو اس کے لئے فارغ وقت میں منصوبہ بندی کر لیں۔

☆ صحیح موقع پر معلوم کریں کہ خطرات کونسے ہیں اور ان کو کیسے کم کیا جائے۔ (غور کریں: کیا فوائد خطرات کو رد کرتے ہیں؟ کیا آپ خطرہ قبول کرنے کے لئے رضامند ہیں؟ کیا آپ کا جانا ضروری ہے یا کوئی دوسرا یہ کام زیادہ محفوظ طریقے سے کر سکتا ہے؟)

☆ سفر کے سب سے محفوظ ذرائع اور محفوظ راستے اپنانے پر غور کریں۔

☆ اپنی ہائش گاہ اپنی آخری منزل سے فاصلے پر رکھنے کے فوائد پر غور کیجئے (تا کہ آپ وہاں نہایت زیادہ آسانی سے آجائیں اور اگر کسی ممکنہ حملہ آور کو آپ کے دورے کا علم ہو جائے تو آپ اس قریبی علاقے میں فوری طور پر جا کر واپس آسکیں)۔

☆ منزل پر کم از کم ایک قابل اعتماد رابطہ ضرور رکھیں۔ جانے سے پہلے اور پہنچنے پر یہ دیکھیں کہ موجودہ خطرات کونسے ہیں۔

☆ اکیلے سفر نہ کریں۔ منزل پر منحصر اس بات پر غور کریں کہ کس کے ساتھ سفر کیا جائے، جیسے:

☆ کوئی ایسا فرد جو اس علاقے کا علم رکھتا ہو یا اس علاقے سے تعلق رکھتا ہو (زبان، رسم و رواج وغیرہ)۔

☆ مرد/عورت (ایک مرد یا خاتون ساتھی ثقافتی وجوہات کی وجہ سے آپ کو تحفظ دے سکتا/سکتی ہے یا آپ کے سفر کو آذرا ہم کر سکتا/سکتی ہے)۔

☆ خصوصی معلومات۔

☆ ذمہ داریوں اور فرائض کی واضح تفہیم کریں۔

☆ اگر آپ کے پاس کوئی ڈرائیور ہے تو مثالی طور پر وہ با اعتماد اور با خبر ہونا چاہیے۔

☆ ہنگامی رابطے کے لئے ایک بندہ رکھیں جو یہ جانتا ہو کہ حفاظتی بحران میں کیا کیا جائے۔

☆ ہنگامی رابطے کو واضح سفری نظام عمل بتائیں (آپ کے راستے، رہائش، آپ کس سے کب، کہاں اور کس مقصد کے لئے مل رہے ہیں)۔ سفر میں ایسے لوگوں سے تعلقات بنائیں جن پر مدد کے لئے اعتماد کیا جاسکے (نام، رابطے کی تفصیل، مقام اور پس منظر کی تفصیلات)۔ اپنے ہنگامی رابطے کو آگاہ کئے بغیر اپنے اوقات کار سے تجاوز نہ کریں۔

☆ اپنے ہنگامی رابطے کے ساتھ رابطے کے اوقات کار طے کر لیں جیسے دن میں دو مرتبہ (یا آپ کے وسائل اور ڈھانچے کے تناظر میں جو بھی حقیقت پسندانہ ہو) اور اس کے ساتھ ہی ہنگامی صورت حال میں کوئی اضافی ہنگامی کوڈ بنائیں۔

☆ سفر سے پہلے گاڑی کا معائنہ کر لیں۔

☆ اپنے ساتھ لے جانے والے کاغذات/اسمان جس میں نظر آنے والا سامان جیسے رپورٹیں، لائحہ عمل وغیرہ شامل ہیں آپ کو خطرے میں تو نہیں ڈال رہا؟

☆ ہچاؤ کی حکمت عملی کو مد نظر رکھیں، اگر حالات خراب ہوتے ہیں تو کیا کیا جائے/کہاں جایا جائے۔

☆ حساس معلومات جیسے انٹرویو، تصویروں وغیرہ لے جانے کے لئے منصوبہ بنا کر رکھیں (جیسے کہ یو ایس بی ڈسک میں، آپ کے جرابے میں؟ اپنی تنظیم کو ای میل کرنے کے بعد مٹا دیں؟)

☆ اپنے ساتھ مندرجہ ذیل چیزیں لے کر جائیں:

☆ ہنگامی حالات کے لئے پیسے (اگر گاڑی خراب ہو جائے وغیرہ)

☆ نقشے

☆ خوراک اور پانی

☆ ابتدائی طبی امداد کا سامان

☆ ان کو بھی ساتھ لے جانے پر غور کریں (اگر مناسب ہو)

☆ اپنے ساتھ مناسب مواصلاتی آلات، ترجیحاً کم از کم دو آلات (موبائل فون جس میں ایک غیر اندراج شدہ ہو اگر ممکن ہو لیپ ٹاپ، سیٹلائٹ فون وغیرہ اور جانے سے پہلے ان کے کارآمد ہونے کا اطمینان کر لیں)

تعمیر

☆ ویڈیو کیمرہ

☆ قانونی کاغذات: شناختی کارڈ، اجازت نامہ اگر ضرورت ہو (یا ایسی دستاویزات جو آپ کے کام کی تائید میں ہوں)

☆ مندرجہ ذیل چیزیں ساتھ نہ رکھنے پر غور کریں

☆ اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کی نگرانی کی جارہی ہے تو اس صورت میں موبائل فون (اپنا فون گھر پر چھوڑ دیں اور اگر ممکن ہو تو ایک یا غیر اندارج شدہ فون لے لیں)۔

☆ ایسا سامان جو آپ کو خطرے میں ڈالے جیسے کاغذات / سامان / نظر آنے والا سامان جیسے کہ رپورٹس، لائحہ عمل (ایجنڈا) وغیرہ

☆ مغرب کے بعد سفر کرنے سے گریز کریں۔

☆ ذمہ دار رویہ اپنائیں، مقامی قوانین کی پابندی کریں، شراب نوشی سے پرہیز وغیرہ۔

بہار

ضمیمہ نمبر ۱۲

انسانی حقوق کے ماحفظوں کے خلاف انتظامی اقدامات

انتظامی قوانین عوامی قوانین کے تین بنیادی حصوں میں سے ایک ہیں (باقی دو آئینی اور فوجداری قوانین ہیں)۔ انتظامی قوانین یا اقدامات (بعض اوقات 'ضوابط' کے طور پر بھی پہچانے جاتے ہیں) پر عمل درآمد کروانے کی ذمہ داری انتظامی حکام کو دی جاتی ہے۔ کوئی لاگو انتظامی ضابطہ توڑنا عموماً سزا کا سبب بنتا ہے۔

انسانی حقوق کے ماحفظوں کے خلاف انتظامی اقدامات اکثر اوقات ان کو ڈرانے یا ان کا وقت خراب کرنے کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں۔ انتظامی اقدامات مختلف ممالک میں مختلف انداز میں استعمال کیے جاسکتے ہیں۔ یہاں کچھ مثالیں دی گئی ہیں۔

☆ غیر قانونی سافٹ ویئر (کمپیوٹر پروگرام) رکھنے کے الزامات

☆ اپنے تمام سافٹ ویئر کا جائزہ لیں اور تمام نقلی سافٹ ویئر اور اجازت نامے کی خلاف ورزی کرنے والے کسی دوسرے سافٹ ویئر کو بھی ختم کر دیں (جیسا کہ گھریلو استعمال کے لئے بنائے گئے سافٹ ویئر کو دفتر کی مشینوں پر استعمال کرنا)۔ اپنے دفتر کے لئے مفت فراہم کئے جانے والے (اوپن سورس) سافٹ ویئر کا بندوبست کریں یا لائسنس یافتہ سافٹ ویئر خرید لیں۔

☆ لائسنس یافتہ سافٹ ویئر کی تمام رسیدیں اور ڈسکے سنبھال کر رکھیں۔

☆ آپ کا لیکس ریکارڈ بار بار دیکھنے کا مطالبہ

☆ یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس ایک بہترین حساب کتاب رکھنے والا بندہ موجود ہو۔

☆ ریکارڈ رکھنے اور فائلوں کی دیکھ بھال کا ایک بے حد محتاط نظام رکھیں۔

☆ مختلف قسم کی مالی امداد کے لئے مختلف قسم کے قواعد و ضوابط

☆ یہ دیکھ لیں کہ کیا خیراتی چندوں، بین الاقوامی مالی امداد، تجارتی سرگرمیوں اور ارکان کی طرف سے ادائیگی کے متعلق کوئی الگ قانونی قواعد موجود ہیں۔

☆ نقدی رکھنے کی غیر حقیقت پسندانہ ضروریات

☆ اپنی تنظیم میں نقد لین دین پر پابندی کا حکم جاری کریں۔ تمام ادائیگیاں صرف کارڈ یا عملے کے ذمہ داروں کے ذمہ داروں میں اور اس کے ساتھ ہی بیرونی ماہروں اور تنظیموں کے کھاتوں میں کی جائیں۔

☆ آپ کے ادارے کا اندراج

☆ یہ یقینی بنائیں کہ آپ اندراج سے متعلق تمام ضروریات سے آگاہ ہیں اور جہاں ضروری ہو مناسب ماہرین کے مشورے کے ساتھ ان کی بیروی کر رہے ہیں۔

☆ ورکشاپ یا مظاہروں کے اجازت نامے

☆ ایسی سرگرمیوں کا انتظام کرنے کے لئے ضروری قواعد کے بارے میں معلومات حاصل کر لیں اور ان پر عمل کریں دوسری صورت میں ایسا نہ کرنے کے خطرات پر غور کریں اور نتائج کے لئے منصوبہ بندی کر لیں (جیسے کہ گرفتاری کی صورت میں وکیل تیار رکھیں، اگر مظاہرے کے دوران حملہ ہو جائے تو طبی امداد کہاں سے حاصل کی جائے)۔

☆ اگر ممکن ہو تو واقعے کی ویڈیو ریکارڈنگ یقینی بنائیں جو اس بات کا ثبوت ہوگا کہ آپ نے قواعد کی بیروی کی (مظاہرین پر قانون توڑنے کے الزامات لگائے جانے کی صورت میں)۔

☆ دفتر کی تلاشی

☆ قوانین کے بارے میں معلومات حاصل کر لیں اور یہ کہ تلاشی کس بنیاد پر لی جاسکتی ہے۔

☆ تلاشی کا وارنٹ دکھائے جانے کی صورت میں تمام عملہ جانتا ہو کہ کس سے رابطہ کیا جائے اور کیا کیا جائے۔

عمومی مشورے:

☆ اس بارے میں معلومات حاصل کر لیں کہ انتظامی نظر بندی اقد میں آپ کے ملک کے قوانین میں کن حقوق کی ضمانت دی گئی ہے (وکیل تک رسائی، وکیل پہنچنے کا اختیار، ڈاکٹر تک رسائی، خاندان کے لوگوں کو مطلع کرنے کا حق وغیرہ)۔ یہ اس وقت مفید ہوگا جب آپ کو انتظامی قواعد کی خلاف ورزی کے تحت انتظامی نظر بندی اقد میں ڈال دیا جائے۔

☆ اپنی تنظیم کی طرف سے مالی مددگاروں اور قومی حکام کو دی جانے والی تمام رپورٹوں کے اوقات کار بنالیں اور ان پر سختی سے عمل کریں (عدالتی حکام، لیکس حکام، بشاریاتی ادارے، پٹیشن فنڈ اور

تلاش

ساجی تحفظ کا فنڈ وغیرہ)

☆ سرکاری ادارے کے ساتھ رابطوں، ڈاک کے ذریعے موصول ہونے والی اشیاء اور ان کے لفافوں کی تمام یادداشتیں محفوظ رکھیں۔ انتظامی ادارے اور حکام (استغاثہ کے دفاتر، داخلی معاملات، عدالتی ویکس حکام وغیرہ) کے ساتھ ٹیلیفون پر رابطے کم سے کم رکھیں (بعد میں ٹیلیفون کے ذریعے کی جانے والی بات کو ثابت کرنا ممکن نہیں ہوگا) اور اس کے بجائے جوابات اور دستاویزات کی نقول خصوصی ڈاک کے ذریعے بھیجوائیں۔

☆ ہنگامی حالات کے لئے منصوبہ تیار رکھیں۔ اپنے عملے سے کہیں کہ اس کو پڑھ کر بطور ثبوت اس پر دستخط کر لے۔

☆ یہ یقینی بنائیں کہ مفادات کا کوئی تنازعہ نہیں ہے: جیسے تنظیم کے منتظموں اور بانیوں، حصہ داروں اور قریبی رشتہ داروں کے درمیان۔

☆ دوسری غیر سرکاری تنظیموں کے ساتھ اس بات پر باقاعدگی سے بات چیت کریں کہ انہیں کس طرح کی ایذا رسانی کا سامنا ہوا اور انہوں نے اپنا تحفظ کس طرح کیا۔

سہما

ضمیمہ نمبر ۱۳

شناختی فہرست: انسانی حقوق کے ماحفظوں کی بدنامی

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قطعی فہرست نہیں ہے۔ تعین کرنے والا بنیادی عنصر آپکا اپنا سابق و سابق ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔

بدنامی کے سابق و سابق پر غور کریں۔ کیا یہ صرف ایک دفعہ ہونے والا واقعہ ہے؟ اگر آپ رد عمل دکھائیں گے تو کیا یہ بدنامی کو مزید پھیلانے کا سبب بنے گا؟ کیا یہ بڑا اثر اور شدت میں زیادہ ہوتی جاری ہے؟ اس بدنامی کا آپ کی ذات پر اور آپ کی تنظیم پر کیا اثر پڑے گا؟ ان سوالات کے جوابات کا تجزیہ کرنے کے بعد آپ اس بات پر غور کر سکتے ہیں کہ بہترین رد عمل کیا ہوگا۔

اپنے قابل اعتماد ساتھیوں کے ساتھ بدنامی سے متعلق مسائل پر بات چیت کریں اور بہترین رد عمل پر غور کریں۔ یہاں آپ کے تنظیم کی تائید اہم ہے۔

آپ کی طرف سے دی جانے والی تردید الزام کو حقائق پر مبنی تقاضا کی صورت میں غلط ثابت کرے۔ جوابی حملہ کرنے کی کوشش نہ کریں۔

آپ کے لئے موجود اختیارات:

- ☆ بدنامی کو نظر انداز کر لیں۔
- ☆ اپنے تمام ساتھیوں، تائید کرنے والوں، مالی مددگاروں وغیرہ کو سچائی سے آگاہ کریں۔
- ☆ قانونی مشورہ لیں۔
- ☆ بدنامی کو سب سے موثر متعلقہ طریقے سے رد کر دیں۔
- ☆ اگر بدنام کرنے والا معلوم ہو تو اس کے ساتھ چھوٹے الزامات پر بات چیت کریں یا کسی قابل اعتماد ثالث کی مدد سے ثالثی کا عمل شروع کریں۔
- ☆ پولیس کو آگاہ کریں اور اگر ملزم کو جانتے ہوں تو اس کے خلاف مقدمہ درج کر لیں۔
- ☆ ہر لمحے اس بات کی نگرانی کریں کہ بدنامی میں اضافہ ہو رہا ہے یا نہیں۔

اوپر دیئے گئے مشوروں کے علاوہ کچھ سائنسی مشورے بھی نیچے دیئے گئے ہیں:

- ☆ انٹرنیٹ، ویب سائٹ، سماجی رابطوں کے نیٹ ورک، بلاگ وغیرہ
- ☆ تنظیم / موڈریٹر کو درخواست کریں کہ بدنامی پر مبنی مواد ہٹا دے۔
- ☆ یا ای ویب سائٹ پر حقائق بتاتے ہوئے اس کا جواب دیں۔
- ☆ الزامات کو رد کرنے کے لئے اپنی ویب سائٹ یا بلاگ پر بیان دیں۔
- ☆ ملزم کے خلاف قانونی چارہ جوئی کرنے پر غور کریں۔
- ☆ دستی اشتہارات کے ذریعے بدنام کرنا
- ☆ حقائق پر مبنی ایک دستی اشتہار بنائیں اور ان ہی جگہوں پر تقسیم کر دیں جہاں آپ کی بدنامی کا اشتہار تقسیم کیا گیا تھا۔
- ☆ عوامی بیانات
- ☆ الزامات کو رد کرنے کے لئے کوئی پریس کانفرنس یا ریڈیو انٹرویو دیں۔
- ☆ بااثر تائیدی لوگوں جیسے اچھی شہرت رکھنے والے افراد، انسانی حقوق کی تنظیموں کی طرف سے سچے حقائق پر مبنی دستخط شدہ اخباری بیان جاری کریں۔

آخر میں اس بات پر غور کریں کہ کیا دباؤ کے ان نجات میں آپ کی نفسیاتی مدد کی ضرورت ہے۔

تعمیر

ضمیمہ نمبر ۱۴

شناختی فہرست: کمپیوٹر اور ٹیلی فون کی حفاظت

اس شناختی فہرست کا مطلب یہ نہیں ہے کہ یہ حفاظت قطعی فہرست ہے۔ تعین کرنے والا بنیادی عنصر آپ کا اپنا سابق و سابق ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درجیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔ یہ صرف بنیادی نقاط کی ایک فہرست بھی ہے۔

مزید تفصیلی معلومات کے لئے کمپیوٹر ٹی ان اے باکس کی ویب سائٹ [https:// security.ngoinabox.org](https://security.ngoinabox.org) ملاحظہ کریں۔

ان معلومات میں کمپیوٹر ٹی ان اے باکس پروجیکٹ کے معلوماتی صفحات میں پائے جانے والے کئی مشورے شامل ہیں۔ اوپر دیئے گئے سچے کو دیکھئے۔

۱۔ اپنے کمپیوٹر کو مال و برادر کمپیوٹر پروگرام کے ذریعے حملہ کرنے والوں سے بچائیں۔

☆ اپنے کمپیوٹر میں وائرس اور جاسوس پروگراموں کو پکڑنے والا پروگرام اور فائر وائل ڈال دیں۔

☆ نئی کمپیوٹر پروگرام استعمال نہ کریں۔ یہ ٹھیک کئے جانے والے حصوں کی عدم موجودگی اور غیر قانونی سافٹ ویئر رکھنے کے الزامات لگنے کے امکانات کی وجہ سے آپ کو کمزور بنا دیتا ہے۔

☆ مفت کمپیوٹر پروگرام استعمال کرنے پر غور کریں جیسے ایوا سٹ اینٹی وائرس، سپائی بوٹ اینٹی وائرس اور کموڈو فائر وائل۔

☆ ویب صفحات دکھانے والا ایک محفوظ پروگرام (براؤزر) استعمال کریں جیسے کہ فائر فوکس جس کے اندر اپنے حفاظتی انتظامات موجود ہیں۔ (کمپیوٹر کی حفاظت کرنے کے لئے مزید معلومات کے حصول کے لئے اس پتے پر جائیے [https:// security.ngoinabox.org/en/chapter-1](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-1))

۲۔ محفوظ پاس ورڈ بنائیے اور ان کی دیکھ بھال کیجئے

☆ آپ کے پاس ورڈ جتنے لمبے ہوں گے اتنا ہی اچھا ہے۔ آپ کے پاس ورڈ میں ۱۲ سے زیادہ الفاظ ہونے چاہیے، اس میں چھوٹے اور بڑے دونوں حروف، ہندسے، خاص حروف اور اگر ممکن ہو تو سپیس شامل ہونا چاہیے۔

☆ بہتر ہوگا کہ آپ کے پاس ورڈ میں ڈکٹری کا کوئی لفظ اور ایسا آپ کے متعلق کوئی ایسی معلومات جو لوگوں کو معلوم ہو جیسے یوم پیدائش یا دوست کا نام شامل نہ ہو۔ الفاظ کو ملا لیں یا الفاظ کو خاص الفاظ یا ہندسوں کے ساتھ تبدیل کر لیں یا زبان کو دوسری زبانوں کے ساتھ ملا لیں۔

☆ کوئی نذرہ اپنے پاس ورڈ کے طور پر استعمال کرنے پر غور کریں۔ یہ کسی کتاب کا عنوان ہو سکتا ہے یا کسی گانے کا حصہ ہو سکتا ہے (جس میں الفاظ کو خصوصی الفاظ یا ہندسوں سے تبدیل کیا گیا ہو)۔

☆ پاس ورڈ کو جلدی جلدی تبدیل کیا کریں۔

☆ مختلف خدمات کے لئے مختلف اور مضبوط پاس ورڈ رکھیں، ان کو باقاعدگی سے تبدیل کرتے رہیں اور کسی اور کو نہ بتائیں (اپنے تمام پاس ورڈ ذخیرہ کرنے کے لئے کسی پاس کے استعمال پر غور کریں)۔

☆ پاس ورڈ کبھی کسی کو نہ بتائیں۔

☆ کبھی ویب سائٹ اور پروگراموں کو یہ اجازت نہ دیں کہ آپ کے پاس ورڈ اپنے ساتھ محفوظ کر لیں۔

محفوظ پاس ورڈ پر مزید معلومات کے لئے اس پتے پر جائیے [https:// security.ngoinabox.org/en/chapter-3](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-3)

۳۔ اپنے کمپیوٹر پر حساس فائلوں کو کس طرح محفوظ بنایا جائے:

☆ باقاعدگی سے اپنے فائلوں کی نقل بنائیے اور ان کو کسی محفوظ مقام پر رکھ لیں۔

☆ حساس فائلوں کے نام غیر متعلقہ ناموں کے پیچھے چھپادیں۔

☆ اپنے فائلوں کو انکرپٹ کر لیں (اگرچہ انکرپشن کچھ مما لک میں غیر قانونی ہے اور یہ آپ کی طرف توجہ دلا سکتی ہے)۔

☆ ایک مفت فراہم کیا جانے والا پروگرام نر و کرپٹ آپ کی فائل کو انکرپٹ بھی کر دیتا ہے اور چھپا بھی دیتا ہے۔

☆ کوئی ہارڈ ڈیسک کمپیوٹر پر منطقی جانے والی فائلوں کو واپس لاسکتا ہے۔ اس لئے فائل منانے کے لئے کسی محفوظ اور ایسی جگہ (CCleaner) (عارضی فائلوں کے منانے کے لئے) کے استعمال پر غور کریں۔

حفاظت

☆ اگر ممکن ہو تو اپنی انٹرنیٹ کی خدمات دینے والے ادارے (ISP) یا انٹرنیٹ کی سہولیات حاصل کرنے والی جگہ جیسے انٹرنیٹ کینے کی شہرت معلوم کر لیں۔
 ☆ اس بات کا اطمینان کر لیں کہ جن لوگوں سے آپ رابطہ کر رہے ہیں وہ نجی اور حفاظتی ضروریات سے باخبر ہیں۔ مواصلات ایک دو طرفہ عمل ہے۔ اس بات کا کوئی فائدہ نہیں کہ صرف ایک فریق رازداری اور حفاظت کے بارے میں پریشان ہو۔
 مزید معلومات کے لئے ان بچوں پر جائیے:

<https://security.ngoinabox.org/en/chapter-4>

<https://security.ngoinabox.org/en/chapter-6>

۴۔ اپنے انٹرنیٹ کنکشن کو پوشیدہ رکھئے:
 ☆ بہت سے ای میل پتے غیر محفوظ ہیں (بشمول یا ہوا اور ہاٹ میل کے) اور یہ آپ کے پیغامات میں آپ کے کمپیوٹر کا پتہ (آئی پی ایڈریس) بھی فراہم کرتے ہیں۔ جی میل اور رائز اپ ای میل کے پتے زیادہ محفوظ ہیں (اگرچہ گوگل ماسی میں حکومت کے ان مطالبات کو ماننا رہا ہے جن کے ذریعے برقی آزادی کو محدود کیا گیا)۔
 ☆ انٹرنیٹ کینے کا استعمال آپ کو گہرائی کرنے والوں کے سامنے لاسکتا ہے، آپ کن لوگوں سے کن معلومات کے ساتھ رابطہ کر رہے ہیں اس میں درجہ پیش خطرات سے باخبر رہیے۔ اپنا پاس ورڈ اور دیکھی جانے والی ویب سائٹس کی فہرست استعمال کے بعد مٹاویں۔
 ☆ جہاں تک ممکن ہو اپنے آن لائن خدمات سے رابطہ جوڑتے وقت "http" کی جگہ "https" کا استعمال کریں تاکہ آپ کا پوزر نام، پاس ورڈ اور دوسری معلومات محفوظ طریقے سے بھیجی جائیں۔
 ☆ ایسے لوگوں کی طرف سے پیغامات کے ساتھ لگے ہوئے منسلکے نہ کھولیں جن کو آپ جانتے نہ ہو یا جو مشکوک لگ رہے ہوں۔
 ☆ انٹرنیٹ پر حساس معلومات وصول، بھیجنے یا دیکھنے وقت خصوصی طور پر احتیاط سے کام لیں۔
 ☆ خود کو انٹرنیٹ پر نامعلوم رکھنے کے لئے کسی براؤزر یا کمپیوٹر پر وگرام کے استعمال پر غور کریں۔ یہ آپ کو اس قابل بناتا ہے کہ انٹرنیٹ تک رسائی اور رابطہ کاری کے لئے ایک دوسرے کمپیوٹر کا پتہ (آئی پی ایڈریس) استعمال کریں۔
 ☆ فوری پیغام رسائی (چیٹ) بھی عمومی طور پر محفوظ نہیں اگرچہ سائپ شائڈ دوسروں سے زیادہ محفوظ ہے۔
 مزید معلومات کے لئے ان بچوں پر جائیے:

<https://security.ngoinabox.org/en/chapter-7> and

<https://security.ngoinabox.org/en/chapter-8>

۵۔ سماجی رابطے:
 ☆ اپنی ذاتی معلومات، رہنے کے مقامات اور دوستوں وغیرہ کے متعلق معلومات دوسروں کے ساتھ شریک کرنے کے بارے میں احتیاط سے سوچیے۔
 ☆ دوسروں کی معلومات، تصویروں اور پتے انٹرنیٹ پر دینے سے پہلے ان کی رضامندی لیں۔
 ☆ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس ورڈ محفوظ ہیں اور باقاعدگی سے تبدیل کئے جارہے ہیں۔
 ☆ انٹرنیٹ کی عوامی سہولیات میں اپنے سماجی رابطوں کا اکاؤنٹ کھولنے میں احتیاط کریں۔ ایسی سہولیات کا استعمال صرف اس وقت کریں جب آپ کو یقین ہو کہ ان پر اعتماد کیا جاسکتا ہے۔ کسی عوامی کمپیوٹر کو استعمال کرنے کے بعد اس سے اپنا پاس ورڈ اور دیکھی جانے والی ویب سائٹس کی فہرست ختم کریں۔
 ☆ پروگرام کے استعمال کی شرائط و ضوابط پڑھیں اور ان کو سمجھ لیں۔ یہ دستاویزات میں تبدیلی ہو سکتی ہیں اس لئے یہ اہم ہے کہ ان کو باقاعدگی سے دیکھا جائے۔
 ☆ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ سماجی رابطوں کے اپنے اکاؤنٹ میں ذاتی معلومات کو پوشیدہ رکھنے کے طریقے کار سے واقف ہیں۔ پروگرام میں پہلے سے دیئے گئے طریقے کار پر انحصار نہ کریں۔ اپنی معلومات اپنی مرضی سے بنائیں اور ان کو باقاعدگی سے دیکھتے رہیں کیونکہ پروگرام ان میں تبدیلی لاسکتا ہے۔
 ☆ سماجی رابطوں کی خدمات فراہم کرنے والے پروگراموں کی طرف سے پیش کردہ پروگرام کمپیوٹر میں ڈالنے میں احتیاط کریں۔ ان پروگراموں کو صرف اس وقت استعمال کریں جب آپ ان کے فراہم کرنے والوں کے بارے میں بااعتماد ہوں، اس بات کو سمجھتے ہوں کہ یہ کوئی معلومات ظاہر کریں گے اور اس قابل ہوں کہ باہر جانے والی آپ کی معلومات پر قابو رکھ سکیں۔
 مزید معلومات کے لئے اس پتے پر جائیے: <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-10>

۶۔ موبائل فون کی حفاظت:
 ☆ موبائل فون (بشمول ایس ایم ایس سروس اور بات چیت کے) کی موجودہ شکل اور ٹیکنالوجی غیر محفوظ ہے۔ اس سے آپ کے مقام کا پتہ لگا یا جاسکتا ہے اور آپ کی بات چیت سنی جاسکتی ہے۔
 اس لئے حساس معلومات کی پیغام رسائی کے لئے محفوظ ذرائع کے استعمال پر غور کیجئے۔
 ☆ محفوظ ترین بات چیت راستے میں ملنے والے سستے غیر درج شدہ فون پر کی جانی ہے جن کو استعمال کے بعد چیک دیا جاتا ہے۔



- ☆ اپنے موبائل فون کا پاس ورڈ یا پین لاک فعال بنائیے۔
 - ☆ اپنی حساس معلومات اپنے موبائل فون میں نہ رکھیں اور اگر آپ ایسا کرتے ہیں تو ان کو پوشیدہ رکھنے کا کوئی نظام اپنائیے۔
 - ☆ اپنا موبائل فون استعمال کرتے وقت اپنے ماحول کے بارے میں مسلسل باخبر رہیے اور خطرات والی جگہوں اور حالات میں اس کے استعمال سے گریز کریں۔
 - ☆ اپنے موبائل فون کو بیچنے یا مرمت کے لئے دینے سے پہلے اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ نے اپنی تمام معلومات اس سے ختم کر دی ہیں۔
 - ☆ اپنے ناقابل استعمال موبائل فون اور سیم کارڈ پھینکے سے پہلے توڑ دیں۔
 - ☆ انفرادی لوگوں اور اداروں کے ساتھ کام کرتے ہوئے ان کو حساس معلومات بھیجتے وقت کام اور ذاتی استعمال کے لئے الگ الگ فون اور سیم کارڈ کے استعمال پر غور کیجئے۔
- مزید معلومات کے لئے اس پتے پر جائیے: <https://security.ngoinabox.org/en/chapter=9>

بہار

ضمیمہ نمبر ۱۵

شناختی فہرست: نگرانی کی ٹیکنالوجی اور طریقہ کار

یہ شناختی فہرست حفاظت پر قطعی فہرست نہیں ہے۔ تعین کرنے والا بنیادی عنصر آپ کا اپنا سابقہ وسباق ہے۔ اس فہرست میں اضافہ کرنے اور اپنی ضروریات کے مطابق بنانے کے لئے خود کو درپیش خطرات، دھمکیوں اور اپنی کسی کمزوری پر غور کریں۔ تیسرے باب: 'خطرے کا تجزیہ' میں نگرانی پر دیئے گئے حصے کا بھی مطالعہ کیجئے۔

کیا آپ زیر نگرانی ہیں؟

☆ اگر آپ کو اپنی نگرانی ہونے کے بارے میں یقین نہیں ہے تو یہ فرض کریں کہ آپ کی نگرانی کی جارہی ہے اور اپنی اور دوسروں کے تحفظ کے لئے جو آپ کہہ رہے ہیں یا کر رہے ہیں اس کے بارے میں بہت باخبر رہیے۔

☆ انسانی حقوق کے دوسرے محافظوں سے اس بارے میں بات چیت کریں کہ آپ کے ملک میں نگرانی کے کون سے طریقے استعمال کئے جاتے ہیں، ان کے مقاصد کیا ہوتے ہیں (معلومات کے حصول کے لئے، خوف زدہ کرنے کے لئے؟ انہوں نے کیا تیاری؟)۔ آپ کے دائرہ عمل کے مقاصد کے حوالے سے مختلف ہو سکتے۔

☆ اگر آپ کو نگرانی کے بارے میں پتہ چلتا ہے تو ساتھیوں کے ساتھ اپنے رد عمل پر بات چیت کیجئے۔ مثال کے طور پر اگر آپ اپنی گاڑی میں کوئی جاسوس آلہ لگا دیکھتے ہیں تو کیا اس آلے کو وہیں پر چھوڑ دینا چاہیے یا اس سے جان چھڑا دینی چاہیے۔

نگرانی محسوس کرنے کی صورت میں ایک عمومی طریقہ یہ ہو سکتا ہے کہ ایسا ظاہر کریں کہ آپ نے کچھ محسوس نہیں کیا۔ اگر نگرانی کرنے والے یہ دیکھتے ہیں کہ آپ کو خبر ہو گئی ہے تو بہترین صورت میں وہ دور جاسکتے ہیں جس سے ان کو شناخت کرنا مشکل ہو جائے گا یا بدترین صورت میں وہ تشدد پر آسکتے ہیں۔

نگرانی کی ٹیکنالوجی اور طریقہ کار سے نمٹنا

☆ مائکروفون بہت زیادہ چھوٹے ہونے کی وجہ سے انسانی آنکھ سے اوجھل رہ سکتے ہیں (جیسے کہ آہنی بات چیت محفوظ کرنے کے لئے جیکٹ کے پٹن کے سوراخ میں لگائے گئے ہوں)، چاہیاں رکھنے والی چھوٹی جیب کے اندر (جو کوئی آپ کے قریبی میز پر رکھ دے)، آپ کی ملاقات والے کمرے کی بجلی کے کسی فلنگ، دیوار یا دروازے میں، دور دردی بجلی کے سونچ گیس، لیکن انہیں آواز کا اچھا معیار چاہیے ہوتا ہے۔

☆ حساس بات چیت اپنے گھر، دفتر یا گاڑی میں نہ کریں۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو شور والی اور ایسا غیر متوقع جگہوں کا انتخاب کریں جیسے کہ کپڑے دھونے کا کمرہ، (جہاں کپڑے دھونے والی مشین چل رہی ہو)، صفائی کرنے والے کی کوٹھری۔

☆ اگر آپ آلات بنانے کے لئے کسی جگہ کی صفائی کر رہے ہیں تو اس بات پر اس عمارت کے اندر اور نہ ہی فون پر بات چیت کریں۔ بہت سے مائکروفون آواز سے حرکت میں آتے ہیں اس لئے صفائی کسی عام دن کسی عام سرگرمی کی جگہیں میں کریں جیسے کہ کمرے کو رنگ کرنا۔

☆ کیمبرے بہت چھوٹے ہو سکتے ہیں جن کو ٹیلی ویژن کے ششوں، گھڑیوں اور آرائشی چیزوں کے اندر چھپایا جاسکتا ہے۔

☆ گھر اور دفتر کے کئے اچھے حفاظتی انتظامات رکھیں۔

☆ ناقابل اعتماد لوگوں سے تحفظ لیں۔

☆ سم کارڈ سمیت فون کی نگرانی ہو سکتی ہے۔ فون پر بات چیت اور تقریری بیغام رسانی کی نگرانی کی جاسکتی ہے۔ فون میں ایک آلہ یا برقی پروگرام ڈالا جاسکتا ہے جو اس کو مائکروفون کے طور پر استعمال کے قابل بناتا ہے۔

☆ اپنا موبائل فون کبھی بھی اکیلے نہ چھوڑیں اور نہ ہی لوگوں کو استعمال کے لئے دیں چاہے وہ با اعتماد ہی کیوں نہ ہوں۔

☆ حساس مجلسوں میں جاتے ہوئے اپنا فون گھر پر چھوڑ جائیں۔ یا اس کو بند کر دیں اور بیڑی نکال دیں۔ مجلس کے دوسرے تمام شرکاء کو بھی ایسا کرنے کو کہیں۔

☆ سکاؤپ سے سکاؤپ پر بات چیت کسی حد تک محفوظ سمجھی جاتی ہے (لیکن یہ تبدیل ہو سکتا ہے۔۔۔)۔

☆ عوامی فون سے دوسرے عوامی فون پر بات چیت بھی کسی حد تک محفوظ ہو سکتی ہے لیکن مختلف جگہوں پر لگے ہوئے فون استعمال کریں اور کبھی بھی اپنے دفتر یا گھر کے قریب لگے ہوئے فون استعمال نہ کریں۔

☆ محفوظ ترین بات چیت راستے میں ملنے والے سستے غیر درج شدہ فون پر کی جاتی ہے جن کو استعمال کے بعد بیچ دیا جاتا ہے۔

☆ گاڑیوں میں کھوج لگانے والے آلات لگے ہو سکتے ہیں

☆ اپنی گاڑی کے نیچے اور پچھلے حصے کا باقاعدگی سے جائزہ لیتے رہیں (کیونکہ آلے نے سارے سے مواصلا کرنا ہوتی ہے)۔

تعمیر

☆ اس بات سے باخبر رہیے کہ آپ کی گاڑی کی سروس کس نے کی، یا فراہم کرنے والے نے کوئی مسئلہ ٹھیک کرنے کے لئے گاڑی منگوائی۔ منصوبہ پاپے پاس رکھیں۔ اگر انسانی حقوق کا کوئی محافظ اپنی گاڑی یا گھر میں کوئی آلودگی ہوا یا تاجہ تو وہ کیا کرے گا؟ اس کو نظر انداز کرنا اور نقصانات سے باخبر رہتے ہوئے لائحہ عمل اپنانا محفوظ ترین انتخاب ہو سکتا ہے۔

☆ جسمانی نگرانی (چھپا کیا جانا)

☆ یہ سمجھ لیں کہ نگرانی کرنے والا کوئی بھی پیشہ ور کا رندہ یہ کام مکمل طور پر آپ کے علم میں آئے بغیر کام کرے گا۔

☆ ہر وقت حالات سے باخبر رہنے کی کوشش کریں (ٹنک سے پیچھے ہونے۔۔۔۔۔):

☆ آپ جن لوگوں کو دیکھتے ہیں خود کو ان کا حلیہ بیان کریں تاکہ آپ ان کو دوبارہ پہچان سکیں (اس پر غور کریں کہ وہ آپ کو کن لوگوں کی یاد دلاتے ہیں، ان کا قدر، چلنے کا انداز۔ ایسی چیزیں جو چھپائی نہ جائیں) ایک کاپی رکھیں اور یہ چلیئے جوں ہی ممکن ہو اس میں لکھ لیں۔

☆ کون ماحول کے مطابق اچھی نظر آ رہا ہے؟ کیا انہوں نے جیکٹ / کوٹ پہن رکھیں ہیں اور ایسا بیگ اٹھائے ہوئے ہیں (تاکہ نگرانی کے آلات چھپا سکیں)؟

☆ گاڑیوں پر غور کریں، رنگ، نام اور اس میں بیٹھے لوگ (شاندان کے پاس نقشہ، خوراک، مشروبات کے ڈبے ہوں، بظاہر خود سے باتیں کر رہے ہوں وغیرہ)۔

☆ فلموں میں نظر آنے والے طریقے استعمال نہ کریں (جیسے دکان کی کھڑکیوں میں عکس دیکھنا، اپنے جوتے کے تسمے ہاندھتے ہوئے ادھر ادھر دیکھنا، پیچھا کرنے والی گاڑی سے تیز رفتاری سے دور جانا، یہ نظر میں آنے والی اور غیر موثر ہوگی۔ اس کے بجائے سارا وقت فطری انداز میں عمل کریں۔

☆ تمام نگرانی کرنے والوں کا کوئی ابتداء کرنے کا مقام ہوگا جو امکانی طور پر آپ کا گھر یا دفتر ہو سکتا ہے، ان پر دھیان دیں۔

☆ اوقات کار یکساں نہ رکھیں۔ گھر، دفتر، جمنائزیم، خریداری وغیرہ کے لئے جانے والے راستوں اور اوقات کو تبدیل کرتے رہیں۔

☆ اپنی میز پر کافیات اس طریقے سے رکھیں کہ اگر کوئی ان کو پھیرے تو آپ کو پتہ چل جائے۔

☆ گاڑی کی نگرانی: ۵۵ گاڑیوں پر مشتمل ایک مربع نظام عموماً استعمال ہوگا جس میں شانہ متوازی سڑکوں پر ایک گاڑی آپ سے پچھلے دو پیچھے اور ایک ایک دونوں اطراف پر ہوں۔

☆ تیز رفتاری سے آگے نکلنے کی کوشش نہ کریں۔ شانہ ایک سے زیادہ گاڑیاں تعاقب کر رہی ہوں۔

☆ قدرتی انداز میں گاڑی چلائیں۔ اپنے پیچھے دیکھنے والے ٹیشوں میں دیکھنے کے لئے بار بار اپنا سر نہ ہلائیں۔

☆ نگرانی کے بارے میں معلوم کرنے کے لئے کسی رہنمائی یا پتروں پر پرک جائیں اور محتاط رہیں کہ یہ ایک قدرتی عمل نظر آئے۔

☆ نگرانی سے بچ نکلنے کے لئے کسی جگہ گاڑی روک لیں اور بڑے آرام دہ انداز میں اچانک کسی بس وغیرہ میں سوار ہو جائیں۔

☆ حساس مجلسوں میں شرکت کرنا: حساس مجلسوں کے لئے کوئی سادہ پوشیدہ نظام بنالیں جیسے کہ میں آپ سے متعلق کے دن صبح گیارہ بجے ملوں گا، کا مطلب ہوگا میں آپ سے پیر کے دن صبح دس بجے ملوں گا (ایک گھنٹہ اور ایک دن پہلے)

☆ محفوظ ترین مجلس کے مقامات پر شعور عوامی ہوٹوں ہیں جہاں میز پہلے سے مختص نہیں ہوتے (اور جہاں آپ بیٹھنے جا رہے ہیں وہاں مائیکروفون لگانا ممکن نہیں ہوگا)۔

☆ جب آپ کسی محفوظ مقام پر آنے سے سامنے ملتے ہیں تو اس موقعے کا فائدہ اٹھاتے ہوئے مستقل کے لئے کوڈ پرائفک کر لیں یا کوئی انکرپشن کی دے دیں۔

☆ اگر آپ جسمانی نگرانی میں اضافہ دیکھتے ہیں (گاڑیاں، کارندے وغیرہ) اور یہ زیادہ کھلے انداز میں کی جائے تو یہ اس بات کا اشارہ ہو سکتا ہے کہ آپ کو پکڑا جائے گا۔ جوں ہی آپ یہ بات محسوس کریں اپنی معمول کی حرکت نہ کریں۔ کسی محفوظ مکان میں منتقل ہونے پر غور کریں۔

آخر میں:

بہت سے لوگ مصیبت میں اپنے بارے میں اور اپنے مقام کے بارے میں معلومات ظاہر کر دیتے ہیں۔ یہ ان چیزوں کے ذریعے ہوتا ہے:

☆ کاروباری کارڈز کے ذریعے (یہ صرف اپنے موبائل فون نمبر اور ای میل پتے کے ساتھ رکھیں جو صرف با اعتماد لوگوں کو دیئے جاتے ہیں)۔

☆ فیس بک یا سماجی رابطوں کی دوسری سائٹس کے ذریعے (آپ کا پروفائل آپ کی کمزوریوں کو ظاہر کر سکتا ہے اور یہ کہ آپ کہاں اور کس کے ساتھ ہیں)۔

سہما

ضمیمہ نمبر ۱۶

تنظیم کے اندر حفاظتی منصوبہ بندی کرنے میں درپیش مزاحمت پر قابو پانا

انٹرنیٹ اور مارکیٹ کی طرف سے انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ پر پریکٹیشن انٹرنیشنل کی طرف سے سال ۲۰۰۹ میں اشاعت شدہ نئے کتابچے کے باب دوم اور سوم سے مندرجہ ذیل عبارت شکرینے کے ساتھ یہاں دوبارہ دی گئی ہے۔

اس چارٹ میں مزاحمت سے متعلق دقیقاً نویں رویوں کے بارے میں بات چیت کی گئی ہے۔

مزاحمت سے متعلق دقیقاً نویں رویے	دقیقاً نویں رویوں کی وجوہات	مزاحمت پر قابو پانے کے لئے تجاویز
ہمیں دکھایا نہیں ملیں یا ہمارا کام دوسری تنظیموں کی طرح اتنا طاہر یا متنازع نہیں ہے۔	☆ خطرہ ایک جیسا رہتا ہے، اس میں تبدیلی نہیں آتی یا اس کا انحصار اس بات پر نہیں کہ شائد کام کا سیاق و سباق پرانا ہو جائے یا شائد منظر تبدیل ہو جائے۔	☆ خطرے کا انحصار سیاسی سیاق و سباق پر ہوتا ہے اور سیاسی سیاق و سباق تغیر پذیر ہوتا ہے اسی طرح خطرہ بھی۔
’بطور محافظ خطرہ ہمارے کام کا حصہ ہے‘ اور ہم پہلے سے ہی اس بارے میں باخبر ہیں کہ ہمیں کن خطرات کا سامنا ہے۔	☆ محافظ خطرہ قبول کرتے ہیں اور یہ ان کے کام میں ان پر اثر انداز نہیں ہوتا، یا، خطرے کو کم نہیں کیا جاسکتا، خطرہ وہاں موجود ہوتا ہے اور بس یہ یہی تک ہے۔	☆ خطرہ کام کا حصہ ہے اس کا مطلب یہ نہیں کہ خطرہ کو قبول کر لیا جائے۔ ☆ خطرے کا ہمارے کام پر کم از کم نفسیاتی اثر تو ہوتا ہے یہ بہت کم نفسیاتی دباؤ لاسکتا ہے جس سے کام متاخر ہوتا ہے۔ ☆ خطرہ ظاہری عناصر سے بنتا ہے: دھمکیاں، کمزوریاں اور صلاحیتیں۔ کمزوریوں اور صلاحیتوں کا تعلق محافظوں سے ہوتا ہے اور ان پر کام کر کے محافظ ان کو تبدیل کر سکتے ہیں۔ کمزوریوں کو کم اور صلاحیتوں کو زیادہ کرنے سے خطرات کو کم کیا جاسکتا ہے۔ ان کو شائد ایک ساتھ ختم نہ کیا جاسکے لیکن اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ ان کو مکمل حد تک کم نہیں کیا جاسکتا۔
’ہم پہلے ہی یہ جانتے ہیں کہ خطرے سے کس طرح نمٹنا ہے یا ہم جانتے ہیں کہ اپنا خیال کس طرح رکھیں یا ہمارا بہت زیادہ تجربہ ہے۔‘	☆ حفاظت کی موجودہ صورتحال میں بہتری نہیں لائی جاسکتی اس لیے ایسا کرنا بے کار ہوگا۔ ☆ یہ حقیقت کہ ہم نے ماضی میں نقصان نہیں اٹھایا اس بات کی ضمانت ہے کہ مستقبل میں بھی ہمیں نقصان نہیں پہنچے گا۔	☆ حفاظتی انتظامات حقیقی عناصر پر انحصار کرتے ہیں جن پر کام کیا جاسکتا ہے۔ ☆ اپنے ارد گرد و نظر دوڑائیں اور دیکھیں کہ کتنے محافظوں نے نقصان اٹھایا ہے اگرچہ وہ بہت زیادہ تجربہ کار تھے۔
’ہاں، یہ معاملہ دلچسپ ہے لیکن دوسری ترجیحات بھی ہیں۔‘	☆ محافظوں کی حفاظت سے زیادہ اہم مسائل موجود ہیں۔	☆ زندگی پہلی ترجیح ہے، اگر ہم اس کو خود میں تو باقی تمام ترجیحات پر کام کرنے کے قابل نہیں ہونگے۔
’اور اس کے لئے ہمیں کتنی اور کتنی کرنی پڑے گی۔‘	☆ حفاظت مہنگا کام ہے اور اس کو مالی امداد کی تجاویز میں شامل نہیں کیا جاسکتا۔	☆ آپ کا خیال ہے کہ حفاظت پر کتنا خرچ ہوگا؟ بہت سے حفاظتی عناصر رویوں سے متعلق ہیں اور ان پر ایک پیسہ بھی خرچ نہیں ہوتا۔ ☆ مالی تعاون کرنے والے ادارے ایسی تنظیموں کے ساتھ مالی تعاون کو ترجیح دینگے جو حفاظتی امور کو مد نظر رکھتی ہوں۔ نہ کہ ایسی تنظیمیں جو ان کے عطیات اور مالی تعاون سمیت ڈوب جائیں۔

تعمیر

<p>ہم حفاظت زندگی اور موت کا مسئلہ ہے۔ ہم کیونکہ یہ لوگوں کی طرف سے ہم پر قرض ہے اس لئے ہم اپنی زندگیوں کے ساتھ خطرات لے کر نہیں چل سکتے۔ ہم لوگ اپنے آپ کو خطرات میں ڈالتے ہوئے اپنے معاملات ہمارے حوالے کرتے ہیں اور اگر ہم اپنی حفاظت پر کام نہ کریں تو یہ ان کو بھی متاثر کرے گا، وہ کسی ایسی تنظیم کو استعمال کرنے کا انتخاب کر سکتے ہیں جس نے مناسب طور پر اپنی حفاظت کی منصوبہ بندی کی ہو اور اس لئے دوسرے لوگوں کو بھی زیادہ تحفظ دے سکے۔</p>	<p>اگر ہم حفاظت کو اتنی زیادہ توجہ دیں گے تو ہم اس قابل نہیں ہونگے کہ وہ کریں جو درحقیقت انہم ہے یعنی لوگوں کے ساتھ کام کرنا اور ایسا کرنا ہم پر لازم ہے۔</p>	<p>اگر ہم حفاظت کو اتنی زیادہ توجہ دیں گے تو ہم اس قابل نہیں ہونگے کہ وہ کریں جو درحقیقت انہم ہے یعنی لوگوں کے ساتھ کام کرنا اور ایسا کرنا ہم پر لازم ہے۔</p>
<p>ہم آپ کا کیا خیال ہے حفاظتی اقدامات کتنا وقت لیں گے۔ ہم تم تحفظ کے بجائے ہنگامی حالات کے رد عمل میں کتنا وقت لگاتے ہیں؟ (زیادہ امکان اس بات کا ہے کہ اپنے کام میں حفاظتی منصوبہ بندی کے لئے درکار وقت سے بہت زیادہ)</p>	<p>☆ کام کے اوقات کار میں وقت نکالنا ناممکن ہے۔</p>	<p>ہمارے پاس وقت نہیں ہے کیونکہ ہمارے اوپر کام کا بوجھ بہت زیادہ ہے۔</p>
<p>ہم پوری برادری یکساں نہیں ہوتی اور اس میں وہ لوگ بھی شامل ہیں جو ہمارے کام کی وجہ سے متاثر ہوتے ہیں۔</p>	<p>☆ ہم برادری کا حصہ ہیں۔ برادری جتنی ہوتی نہیں ہے، اس کے ارکان اور ان کی رائے میں تبدیلی نہیں آتی۔ ☆ برادری پر اثر انداز نہیں ہوا جاسکتا۔</p>	<p>برادری ہمارے ساتھ ہے، کون ہمیں نقصان دینے کی کوشش کرے گا؟</p>
<p>ہم تنظیم کی یادداشت میں ایسی مثالیں موجود ہوں گی جہاں مقامی عہدہ داران کی برداشت کی حد ختم ہوئی اور انہوں نے انسانی حقوق کے کام کی مخالفت کی۔ ہم مقامی عہدہ داران کو اوپر سے دینے گئے احکامات پورے کرنے ہوتے ہیں۔ ہم عہدہ داران بھی عوام میں سے ہوتے ہیں اور بعض اوقات ان کے مفادات انسانی حقوق کی خلاف ورزی کرنے والوں کو بچانے سے جڑے ہوتے ہیں۔ ہم سیاسی سیاق و سباق بدلتا رہتا ہے۔</p>	<p>☆ مقامی حکام ہمارے انسانی حقوق کے کام سے منفی طور پر متاثر نہیں ہوتے اور وہ اپنی سوج تہیل نہیں کریں گے۔ ☆ قومی اور مقامی حکام کے درمیان کوئی تعلق نہیں ہے۔</p>	<p>ہمارے گاؤں میں حکام نے اچھی سمجھ بوجھ اور تعاون دکھایا ہے۔</p>

بہتر

Appendix 17

Organization	What They Do	Address	Website
American Jewish World Service	AJWS is dedicated to alleviating poverty, hunger and disease among the people of the developing world regardless of race, religion or nationality. Funds grassroots organizations working for more just societies.	American Jewish World Service 45 West 36th Street New York, NY 10018	http://ajws.org/contact_us.html
Amnesty International	Amnesty International is a worldwide movement of people who campaign for internationally recognized human rights for all. Has a small programme to protect HRDs at extreme risk.	1 Easton Street London WC1X 0DW, UK	http://www.amnesty.org
Arab Human Rights Fund	A not-for-profit philanthropic organization that provides financial support for the promotion and realization of all human rights in the Arab region.	See website	http://www.ahrfund.org
The Arab Program for Human Rights Activists	Conferences, seminars, workshops, campaigns and urgent actions relating to reform in the Arab World.	10 Rue St-Sadiq of Osama Gamal El-Din Qasim seventh floor Apt 16 Behind Serag Mall, Eighth District Nasr City Cairo	http://aphra.org
The Arab Organization for Human Rights	Carries out fact finding missions to verify human rights developments in the Arab region. Works to release political prisoners. Receives complaints from individuals and organizations and contacts the authorities. Can offer legal and financial assistance.	Main address: SG: Mohsen Awad, 91 El Marghany Street, Apt 7-8, Heliopolis, 11341, Cairo, Egypt (Branches in 19 countries & territories - see website)	http://www.aohr.net/
The Arabic Network for Human Rights Information	Focus on freedom of expression. Human rights advocates program provides grassroots leaders with the tools, knowledge and access to promote the realization of human rights and strengthen their organizations.	See website	http://www.anhri.net
Article 19	Works on freedom of expression and freedom of information. Undertakes litigation in international and domestic courts on behalf of individuals or groups whose rights have been violated. Provides legal and professional training.	Article 19, 60 Farringdon Rd, London, EC1R 3GA, UK	http://www.article19.org/
ASHOKA	Supports social entrepreneurs financially and professionally and brings communities of social entrepreneurs together.	Ashoka Global Headquarters 1700 North Moore Street, Suite 2000 (20th Floor), Arlington, VA 22209, USA	http://www.ashoka.org
ASEAN (Association of Southeast Asian Nations) Intergovernmental Commission on Human Rights	Intergovernmental Commission on Human Rights	See website	http://www.asean.org/22769.htm
Asian Centre for Human Rights (ACHR)	Protection of human rights in Asia. Work includes increasing the capacity of HRDs and civil society groups through trainings on national and international human rights procedures; providing legal, political and practical advice for HRDs.	Asian Centre for Human Rights, C-3/441-C, Janakpuri, New Delhi - 110058, India	http://www.achrweb.org/
Asian Forum for Human Rights and Development (FORUM-ASIA)	Regional human rights organization committed to the promotion and protection of all human rights. Work includes protection for Asian HRDs at risk.	See website	http://www.forum-asia.org/
Asian Human Rights Commission (AHRIC)	An independent, non-governmental body promoting the realization of human rights in the Asian region. Protects and promotes human rights by monitoring, investigation, advocacy and solidarity actions	Asian Human Rights Commission, Unit 701A, Westley Square 48 Hoi Yuen Road Kwun Tong, KLN Hong Kong, Chin	http://www.humanrights.asia/

Organization	What They Do	Address	Website
Avocats sans frontières (ASF)	Legal and other assistance for HRDs at risk	ASF's HQ (Belgium) Rue de Namur 72 Naamsestraat 1000 Brussels, Belgium	http://www.asf.be/
Cairo Institute for Human Rights Studies (MENA)	Promotes respect for the principles of human rights and democracy in the Arab Region as well as engaging in dialogue between cultures. Assists with professional development for Human Rights Defenders.	Tel: +32 2 223 36 54 Email: info@asf.be 21 Abd El-Megid El-Remaly St., 7th Floor, Flat no. 71, Bab El Louk, Cairo.	http://www.cihrs.org/english/newssystem/articles.aspx?id=10&pagenumber=5
Civil Rights Defenders (Europe)	Defend civil and political rights and empower HRDs at risk in Europe	See website	www.civilrightsdefenders.org
Committee to Protect Journalists	Defends the rights of journalists and intervenes when journalists are in trouble.	330 7th Avenue, 11th Floor, New York, NY 10001, USA	http://www.cpi.org/
Council of Europe	Within the Council of Europe, the Commissioner for Human Rights promotes respect for human rights in 47 Council of Europe member states. Protection of HRDs at core of this mandate.	Office of the Commissioner for Human Rights Council of Europe F-67075 Strasbourg Cedex FRANCE	http://www.coe.int
East and Horn of Africa Human Rights Defenders Project (EHAHRDP)	Seeks to strengthen the work of HRDs throughout the region by reducing their vulnerability to the risk of persecution and by enhancing their capacity to effectively defend human rights.	See website	http://www.defenddefenders.org/
El Nadim Center for the Rehabilitation of Victims of Violence and Torture (MENA)	Provides psychological management and rehabilitation to victims of torture from Egypt and the region.	3A Soliman El-Halaby Street – Ramses Cairo, Egypt	http://www.alnadeem.org/en/node/23
Euro-Mediterranean Foundation of Support to Human Rights Defenders (MENA)	Provides financial assistance and support to local, national and regional human rights NGOs and institutes, and individuals who promote, support, protect and monitor human rights in the region.	c/o EMHRN, Vestergade 16, 2nd floor, DK-1456 Copenhagen K, Denmark	http://www.emhrf.org/
Fojo Safe House	The Fojo Safe House is funded under Sweden's Special Initiative for Democratization and Freedom of Expression and aims to offer journalists under severe threat shelter for a short period.	Gröndalsv. 19, Kalmar, Sweden	http://www.fojo.se
Ford Foundation	Works mainly by making grants or loans that build knowledge and strengthen organizations and networks.	Ford Foundation 320 East 43rd Street, New York, N.Y. 10017 USA	http://www.fordfound.org
Freedom House	Freedom House is an independent watchdog organization that supports the expansion of freedom around the world. Supports democratic change, monitors freedom, and advocates for democracy and human rights.	1301 Connecticut Ave, NW Floor 6, Washington DC 20035, USA	http://www.freedomhouse.org
Front Line	Front Line works to protect human rights defenders at risk. Programmes include advocacy, protection, grants to increase security, training and networking.	Front Line – The International Foundation for the Protection of Human Rights Defenders Grattan House, 2nd Floor, Temple Rd, Blackrock, Co Dublin, Ireland	www.frontlinedefenders.org
European Union	Funding for human rights organizations and protection activities for HRDs through partner organizations – see website. Issued EU Guidelines for the Protection of HRDs	See website	http://ec.europa.eu/europeaid/how/finance/eidhr_en.htm http://ec.europa.eu/europeaid/wh

Organization	What They Do	Address	Website
FIDH	FIDH supports HRDs and created the Observatory for the Protection of Human Rights Defenders in partnership with the World Organization Against Torture.	See website	http://www.fidh.org
Fund for Global Human Rights	Supports frontline Organizations. Dispenses grants to support campaigns that otherwise might falter for lack of resources.	Fund for Global Human Rights, 1666 Connecticut Avenue NW, Suite 410, Washington, D.C. 20009, USA	http://www.globalhumanrights.org
Hisham Mubarak Law Centre (MENA)	Provides legal advice on human rights issues in Egypt and MENA.	See website	http://www.hmlc-egy.org/english
HIVOS	Hivos contributes to a world with equal opportunities for people to develop their talents. Hivos offers financial support and by advising, networking, advocacy, providing education and exchanging knowledge.	See website	http://www.hivos.nl/eng
Human Rights First	We provide a lifeline for international human rights activists whose lives are at risk and we advocate on their behalf with US policy makers, the public, and their governments.	New York Office, Human Rights First, 333 Seventh Avenue, 13th Floor, New York, NY 10001-5108	http://www.humanrightsfirst.org/
Human Rights House Network	Protects and supports HRDs and their organizations in 15 countries in Western Balkans, Eastern Europe and South Caucasus, East and Horn of Africa, and Western Europe	Human Rights House Foundation, Kirkegata 5, 0153 Oslo, Norway	http://humanrightshouse.org
Human Rights Watch	HRW focuses international attention on human rights violations, using rigorous, objective investigations and strategic, targeted advocacy.	Human Rights Watch 350 Fifth Avenue, 34th Floor, New York, NY 10118-3299, USA	http://www.hrw.org
IFEX (International Freedom of Expression Exchange)	Exposes free expression violations around the world including alerts on journalists, writers and free expression advocates. Advice, training, financial and technical support for members plus support for campaigns on freedom of expression.	555 Richmond St. West, Suite 1101, P.O. Box 407, Toronto, ON, M5V 3B1, Canada	http://www.ifex.org
Inter-American Commission on Human Rights (Organization of American States)	Promotes the observance and the defence of human rights. Investigates individual petitions on human rights violations and recommends measures to protect human rights to member states.	1889 F St, NW, Washington, DC 2006, USA	http://www.cidh.oas.org
INTERIGHTS, the International Centre for the Legal Protection of Human Rights	INTERIGHTS works to promote respect for human rights through the use of law by providing legal expertise to lawyers, judges, human rights defenders and other partners.	Lancaster House, 33 Islington High Street, London N1 9LH, UK	http://www.interights.org
Media Defence Initiative	The Media Legal Defence Initiative exists to help journalists and media outlets defend their rights. They do this by providing financial assistance to pay legal fees, helping to access free legal advice and taking on cases in international courts.	3rd Floor Cambridge House, 100 Cambridge Grove, London, W6 0LE United Kingdom	http://www.mediadefence.org/
Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (OHCHR)	Provides assistance to help implement international human rights standards on the ground.	OHCHR, Palais Wilson 52 Rue des Pâquis CH-1201 Geneva, Switzerland See website for details of country and regional offices	http://www.ohchr.org/EN/AboutUs/Pages/ContactUs.aspx
OMCT (World Organization Against Torture)	Has HRD programme including urgent interventions, materials assistance and training. Created the Observatory for the Protection of HRDs with FIDH.	OMCT International Secretariat PO Box 21 8, rue du Vieux-Billard CH-1211 Geneva 8 Switzerland	http://www.omct.org/index.php?&lang=eng

Organization	What They Do	Address	Website
OSCE – Organization for Security and Co-operation in Europe	Regional security organization with 56 States from Europe, Central Asia and North America. Works on early warning, conflict prevention, crisis management and post-conflict rehabilitation. Databases with resources for HRDs.	OSCE Secretariat Wallnerstrasse 6 1010 Vienna Austria	www.osce.org
OSCE – Focal point for HRDs	The Focal Point seeks to promote and protect the interests of HRDs. Organizes education and training, in order to improve expertise in human rights standards, and develop monitoring and advocacy skills. Useful databases & other resources.	OSCE Secretariat Wallnerstrasse 6 1010 Vienna Austria	http://www.osce.org/odhr/44936
OSI (Open Society Institute)	Promotes tolerant democracies with accountable governments and makes grants, fellowships and scholarships available.	400 West 59th Street New York, NY 10019, U.S.A.	http://www.soros.org
OSISA (Open Society Initiative for Southern Africa)	OSISA's mission is to initiate and support programmes working towards open society ideals, and to advocate for these ideals in Southern Africa.	See website	http://www.osisa.org
OSIWA (Open Society Initiative for West Africa)	Advocacy and grant making foundation for West Africa	See website	http://www.osiwa.org/
OSIEA (Open Society Initiative for East Africa)	OSIEA promotes public participation in democratic governance, the rule of law, and respect for human rights by awarding grants, developing programs, and bringing together diverse civil society leaders and groups	See website	http://www.soros.org/initiatives/osiea
Peace Brigades International (PBI)	Provides accompaniment for HRDs and communities whose lives are threatened by political violence (as of July 2011 in Colombia, Guatemala, Mexico and Nepal)	See website	http://www.peacebrigades.org/
Protection International	PI mobilises the national and international community to protect HRDs and provides HRDs with training and tools. PI Protection Desks exist in some countries - see website.	11 Rue de la Linière, B1060 Brussels, Belgium	http://www.protectioninternational.org/
REDHAC, Network of Human Rights Defenders in Central Africa	Protection of HRDs in Central Africa	Région du Littoral, Ville de Douala, Ancienne Rue Makumba, Immeuble Lux Optique 2e Etage - Face Auto Ecole Jojo, Cameroun	http://www.redhac.org/
Reporters Without Borders	Defends journalists and media assistants imprisoned or persecuted for doing their job, exposes mistreatment and torture, fights censorship, financial aid to journalists and their families.	Reporters sans frontières 47 rue vivienne 75002 Paris – France	www.rsf.org
Scholars at Risk	Scholars at Risk is an international network of institutions and individuals working to promote academic freedom and to defend the human rights of scholars worldwide	Scholars at Risk Network, c/o New York University, 194 Mercer St, New York, New York 10012, USA	http://scholarsatrisk.nyu.edu
South Asia Forum for Human Rights (SAFHR)	Provides human rights NGOs and activists an opportunity to expose abuses. Organises regional dialogues, produces research and publications and undertakes advocacy campaigns.	See website	http://www.safhr.org/
Southeast Asia Press Alliance (SEAPA)	Works on freedom of expression in South East Asia, including urgent alerts.	No.115 Tha kolsuk Place Unit 3B Terddamri Rd. Dusit 10300 Bangkok, Thailand	http://www.seapabkk.org/
UN Special Rapporteur on the situation of human rights defenders	Protection of defenders themselves and the protection of their right to defend human rights. Includes visits, holding workshops and producing publications.	Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (OHCHR) Palais Wilson	

Organization	What They Do	Address	Website
FIDH	FIDH supports HRDs and created the Observatory for the Protection of Human Rights Defenders in partnership with the World Organization Against Torture.	See website	http://www.fidh.org
Fund for Global Human Rights	Supports frontline Organizations. Dispenses grants to support campaigns that otherwise might falter for lack of resources.	Fund for Global Human Rights. 1666 Connecticut Avenue NW, Suite 410, Washington, D.C. 20009. USA	http://www.globalhumanrights.org
Hisham Mubarak Law Centre (MENA)	Provides legal advice on human rights issues in Egypt and MENA.	See website	http://www.hmlc-egy.org/english
HIVOS	Hivos contributes to a world with equal opportunities for people to develop their talents. Hivos offers financial support and by advising, networking, advocacy, providing education and exchanging knowledge.	See website	http://www.hivos.nl/eng
Human Rights First	We provide a lifeline for international human rights activists whose lives are at risk and we advocate on their behalf with US policy makers, the public, and their governments.	New York Office, Human Rights First, 333 Seventh Avenue, 13th Floor, New York, NY 10001-5108	http://www.humanrightsfirst.org/
Human Rights House Network	Protects and supports HRDs and their organizations in 15 countries in Western Balkans, Eastern Europe and South Caucasus, East and Horn of Africa, and Western Europe	Human Rights House Foundation, Kirkegata 5, 0153 Oslo, Norway	http://humanrightshouse.org
Human Rights Watch	HRW focuses international attention on human rights violations, using rigorous, objective investigations and strategic, targeted advocacy.	Human Rights Watch 350 Fifth Avenue, 34th Floor, New York, NY 10118-3299, USA	http://www.hrw.org
IFEX (International Freedom of Expression Exchange)	Exposes free expression violations around the world including alerts on journalists, writers and free expression advocates. Advice, training, financial and technical support for members plus support for campaigns on freedom of expression.	555 Richmond St. West, Suite 1101, P.O. Box 407, Toronto, ON, M5V 3B1, Canada	http://www.ifex.org
Inter-American Commission on Human Rights (Organization of American States)	Promotes the observance and the defence of human rights. Investigates individual petitions on human rights violations and recommends measures to protect human rights to member states.	1889 F St, NW, Washington, DC 2006, USA	http://www.cidh.oas.org
INTERIGHTS, the International Centre for the Legal Protection of Human Rights	INTERIGHTS works to promote respect for human rights through the use of law by providing legal expertise to lawyers, judges, human rights defenders and other partners.	Lancaster House, 33 Islington High Street, London N1 9LH, UK	http://www.interights.org
Media Defence Initiative	The Media Legal Defence Initiative exists to help journalists and media outlets defend their rights. They do this by providing financial assistance to pay legal fees, helping to access free legal advice and taking on cases in international courts.	3rd Floor Cambridge House, 100 Cambridge Grove, London, W6 0LE United Kingdom	http://www.mediadefence.org/
Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (OHCHR)	Provides assistance to help implement international human rights standards on the ground.	OHCHR, Palais Wilson 52 Rue des Pâquis CH-1201 Geneva, Switzerland See website for details of country and regional offices	http://www.ohchr.org/EN/AboutUs/Pages/ContactUs.aspx
OMCT (World Organization Against Torture)	Has HRD programme including urgent interventions, materials assistance and training. Created the Observatory for the Protection of HRDs with FIDH.	OMCT International Secretariat PO Box 21 8, rue du Vieux-Billard CH-1211 Geneva 8 Switzerland	http://www.omct.org/index.php2

Organization	What They Do	Address	Website
OSCE – Organization for Security and Co-operation in Europe	Regional security organization with 56 States from Europe, Central Asia and North America. Works on early warning, conflict prevention, crisis management and post-conflict rehabilitation. Databases with resources for HRDs.	OSCE Secretariat Wallnerstrasse 6 1010 Vienna Austria	www.osce.org
OSCE – Focal point for HRDs	The Focal Point seeks to promote and protect the interests of HRDs. Organizes education and training, in order to improve expertise in human rights standards, and develop monitoring and advocacy skills. Useful databases & other resources.	OSCE Secretariat Wallnerstrasse 6 1010 Vienna Austria	http://www.osce.org/odhr/44936
OSI (Open Society Institute)	Promotes tolerant democracies with accountable governments and makes grants, fellowships and scholarships available.	400 West 59th Street New York, NY 10019, U.S.A.	http://www.soros.org
OSISA (Open Society Initiative for Southern Africa)	OSISA's mission is to initiate and support programmes working towards open society ideals, and to advocate for these ideals in Southern Africa.	See website	http://www.osisa.org
OSIWA (Open Society Initiative for West Africa)	Advocacy and grant making foundation for West Africa	See website	http://www.osiwa.org/
OSIEA (Open Society Initiative for East Africa)	OSIEA promotes public participation in democratic governance, the rule of law, and respect for human rights by awarding grants, developing programs, and bringing together diverse civil society leaders and groups	See website	http://www.soros.org/initiatives/osiea
Peace Brigades International (PBI)	Provides accompaniment for HRDs and communities whose lives are threatened by political violence (as of July 2011 in Colombia, Guatemala, Mexico and Nepal)	See website	http://www.peacebrigades.org/
Protection International	PI mobilises the national and international community to protect HRDs and provides HRDs with training and tools. PI Protection Desks exist in some countries - see website.	11 Rue de la Linière, B1060 Brussels, Belgium	http://www.protectioninternational.org/
REDHAC, Network of Human Rights Defenders in Central Africa	Protection of HRDs in Central Africa	Région du Littoral, Ville de Douala, Ancienne Rue Makumba, Immeuble Lux Optique 2e Etage - Face Auto Ecole Jojo, Cameroun	http://www.redhac.org/
Reporters Without Borders	Defends journalists and media assistants imprisoned or persecuted for doing their job, exposes mistreatment and torture, fights censorship, financial aid to journalists and their families.	Reporters sans frontières 47 rue vivienne 75002 Paris – France	www.rsf.org
Scholars at Risk	Scholars at Risk is an international network of institutions and individuals working to promote academic freedom and to defend the human rights of scholars worldwide	Scholars at Risk Network, c/o New York University, 194 Mercer St, New York, New York 10012, USA	http://scholarsatrisk.nyu.edu http://www.safhr.org/
South Asia Forum for Human Rights (SAFHR)	Provides human rights NGOs and activists an opportunity to expose abuses. Organises regional dialogues, produces research and publications and undertakes advocacy campaigns.	See website	http://www.safhr.org/
Southeast Asia Press Alliance (SEAPA)	Works on freedom of expression in South East Asia, including urgent alerts.	No.115 Thakolsuk Place Unit 3B Terddamri Rd. Dusit 10300 Bangkok, Thailand	http://www.seapabkk.org/
UN Special Rapporteur on the situation of human rights defenders	Protection of defenders themselves and the protection of their right to defend human rights. Includes visits, holding workshops and producing publications.	Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (OHCHR) Palais Wilson	

Organization	What They Do	Address	Website
UN Special Rapporteur on the situation of human rights defenders	Protection of defenders themselves and the protection of their right to defend human rights. Includes visits, holding workshops and producing publications.	Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (OHCHR) Palais Wilson 52 rue des Pâquis CH-1201 Geneva, Switzerland	http://www2.ohchr.org/english/issues/defenders/index.htm
The Rory Peck Trust	Supports freelance newsgatherers and their families. Subsidises training in hostile environments, provides direct practical support to freelancers in need, and to the families of those killed during their work.	The Rory Peck Trust 2 Grosvenor Gardens, London SW1W 0DH, UK	http://www.rorypecktrust.org/
South Caucasian Network for Human Rights Defenders	The Network seeks to facilitate creation of a safer and enabling environment for human rights defenders in the South Caucasus and to strengthen their voices in the region and internationally.	See website	http://www.caucasusnetwork.org/
USAID	Financial assistance for expanding democracy while improving the lives of the citizens of the developing world.	Information Center U.S. Agency for International Development Ronald Reagan Building Washington, D.C. 20523-1000	http://www.usaid.gov
WOMEN			
Arab Women's Fund (MENA)	Provides support and funding for women's organizations that work toward women's rights in the MENA region.	See website	http://www.arabwomensfund.org/
Asia-Pacific Forum on Women, Law and Development (APWLD)	APWLD empowers women in the region to use law as an instrument of change for equality, justice, peace and development. APWLD uses research, training, advocacy and activism to strengthen women's human rights.	See website	http://www.apwld.org/
AWID (Association for Women's Rights in Development)	Strategic initiatives to advance women's rights and gender equality worldwide.	See website for offices	http://www.awid.org/
Global Fund For Women	Advocate for and defend women's human rights by making grants to support women's groups around the world.	Global Fund for Women 222 Sutter Street, Suite 500, San Francisco, CA 94108, USA	http://www.globalfundforwomen.org
International Women's Rights Watch and International Women's Rights Watch Asia Pacific (IWRAP-AP)	IWRAP focuses on building and supporting capacity – both among NGOs and within the treaty bodies – for using the entire international treaty system as a key to accountability for women's human rights.	See websites	http://www1.umn.edu/humanrts/iwraw/index.html and http://www.iwraw-ap.org/
JASS (working in Mesoamerica, Southern Africa and Southeast Asia)	Seeks to build women's political influence, ensure their access to resources, and protect their safety as activists.	See website	http://www.iustassociates.org/
Women Human Rights Defenders International Coalition	Resource and advocacy network for the protection of women human rights defenders	See website	http://www.defendingwomendefendingrights.org/
Urgent Action Fund for Women's Human Rights	Urgent Action Fund for Women's Human Rights (UAF) is a global women's fund that exists to protect, strengthen and sustain women human rights defenders at critical moments in time.	3100 Arapahoe Ave., Suite 201, Boulder, Colorado 80303 USA	http://www.urgentactionfund.org/index.php?id=51
Urgent Action Fund – Africa	UAF-Africa links the activities of women with the resources they require to respond to conflict and to take advantage of opportunities to advance women's human rights.	Urgent Action Fund- Africa, CVS Plaza, 2nd Floor, Lenana Road, Kilimani, P.O. Box 53841-00200, Nairobi, Kenya	www.urgentactionfund-africa.or.ke
Women Living Under Muslim Laws	International solidarity network for women whose lives are shaped or governed by laws and customs said to derive from Islam. Aims to strengthen women's individual and collective struggles for equality and their rights, especially in Muslim contexts.	Several offices – see website	http://www.wluml.org

Organization	What They Do	Address	Website
LGBTI			
ARC International	Facilitating strategic planning around LGBT issues international, strengthening global networks, and enhancing access to UN mechanisms. Strengthening capacity of LGBTI.	See website	http://www.arc-international.net
ASTRAEA	Astraea provides financial support to lesbian-led, trans, LGBTI and progressive organizations.	Astraea Lesbian Foundation For Justice 116 East 16th Street, 7th Floor, New York, NY 10003	www.astraeafoundation.org
Coalition of African Lesbians	Work to transform Africa into a place where all lesbians enjoy the full range of human rights	See website	http://cal.org.za/
International Gay and Lesbian Human Rights Commission (IGLHRC)	Building partnerships with NGOs globally, advocating for the elimination of discriminatory laws, policies and practices, supporting anti-discrimination laws policies and practices.	IGLHRC 80 Maiden Lane, Suite 1505, New York, NY 10038	http://www.iglhrc.org
International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association (ILGA), Europe	Represents its members, principally organizations of lesbian, gay, bisexual and transgender persons, at the European level.	ILGA-Europe rue Belliard straat 12 Brussels B-1040 Belgium	http://www.ilga-europe.org/
Fellowships & Scholarships			
York Fellowship	York University Protective Fellowship for HRDs to spend time away from difficult environments whilst benefiting from educational resources designed to increase their effectiveness and their ability to influence policy and practice at home.	Centre for Applied Human Rights , University of York, Heslington, York, UK. YO10 5DD	http://www.york.ac.uk/inst/cahr/defenders/index.html
Oak Fellowship	The Oak Fellowship offers an opportunity for one prominent practitioner in international human rights to take a sabbatical leave from the front-line. This provides the Fellow with time for respite, reflection, research, and writing.	4000 Mayflower Hill, Waterville, ME 04901	http://www.colby.edu/academics/cs/goldfarb/oak/
Scholar Rescue Fund Fellowships	The Scholar Rescue Fund provides fellowships that give temporary refuge at universities and colleges anywhere in the world for established scholars whose lives and work are threatened in their home countries.	Scholar Rescue Fund Institute of International Education 809 United Nations Plaza New York, New York 10017-3580 USA	http://www.scholarrescuefund.org/pages/about-us.php
Taiwan Foundation for Democracy Fellowship	International Visiting Fellowships, for experienced democracy and human rights practitioners, plus other fellowships.	No.4, Alley 17, Lane 147, Sec. 3, Sinyi Rd., Taipei 106, Taiwan	http://www.tfd.org.tw/english/fellowships.php
Hamburg Foundation for the Politically Persecuted	The Foundation works with HRD organizations providing grants and scholarships to politically persecuted people. It also initiates and supports petition campaigns for political prisoners and missing persons.	Hamburger Stiftung für politisch Verfolgte Osterbekstraße 96, 22083 Hamburg	http://www.hamburgerstiftung.de/e_index.html
Reagan/Fascell Democracy Fellows Program at the National Endowment for Democracy	This Fellows Program enables democracy activists, practitioners, scholars, and journalists from around the world to deepen their understanding of democracy and enhance their ability to promote democratic change.	National Endowment for Democracy 1025 F Street NW, Suite 800 Washington, DC 20004	http://www.ned.org/fellowships
International Cities of Refuge Network (ICORN)	ICORN provides writers with a safe place to stay and economic security for a standard term of two years, ICORN promotes Freedom of Expression one writer at a time.	Sølvberget KF, Stavanger Cultural Centre P.O. Box: 310, 4002 Stavanger, Norway	http://www.icorn.org/
Prizes for Human Rights Defenders			
Asia Democracy and Human Rights Award	Awarded by the Taiwan Foundation for Democracy for an individual or organization which has made major contributions through peaceful means to the development of democracy and human rights in Asia	No.4, Alley 17, Lane 147, Sec. 3, Sinyi Rd., Taipei 106, Taiwan	http://www.tfd.org.tw/english/HTML/ADHRA0408.html
Front Line Award	The Front Line Award for Human Rights Defenders at Risk, was established to highlight the work of outstanding individuals who on a daily basis put their security and lives at risk defending the human rights of others.	Front Line - The International Foundation for the Protection of Human Rights Defenders Grattan House, 2nd Floor, Temple Rd, Blackrock Co Dublin, Ireland	http://frontlinedefenders.org/front-lineaward-humanrightsdefenders-risk
Goldman Environmental Prize	The Prize honours grassroots environmentalists.	160 Pacific Avenue, Suite 200, San Francisco, CA 94111, USA See website	http://www.goldmanprize.org/

Organization	What They Do	Address	Website
Gwangju Human Rights Prize (for Asian HRDs)	Human Rights Prize for Asian HRDs	See website	http://eng.518.org/eng/html/main.html
Martin Ennals Award	The award aims at encouraging HRDs who are at risk and in need of immediate protection.	See website	http://www.martinennalsaward.org/
Tulip Award	The Dutch Government's human rights award, the Human Rights Defenders Tulip has since 2008 been presented to an individual who has shown exceptional courage in protecting and promoting the rights of fellow human beings.		http://www.humanrightstulip.org/simplepage/home/
International Women of Courage Award	The US Government's Awards for remarkable women of courage		http://www.state.gov

APPENDICES

یادداشت

یادداشت

حفاظت پر عملی کتاب خطرات کا سامنا کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے عملی اقدامات

فرنٹ لائن کیا کرتا ہے؟

فرنٹ لائن کی بنیاد ۲۰۰۱ کے دوران ڈبلن میں رکھی گئی۔ اس کا خصوصی مقصد انسانی حقوق پر عالمی اعلائے میں موجود کسی ایک یا تمام حقوق کے تحفظ کے لئے خطرات میں کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں اور غیر متشدد طریقوں سے کام کرنے والے لوگوں کی حفاظت کے لئے کام کرنا ہے۔ فرنٹ لائن کا مقصد یہ ہے کہ انسانی حقوق کے محافظوں کی حفاظتی ضروریات پر کام کیا جائے جن کی شناخت خود ان محافظوں نے کی ہے۔

فرنٹ لائن کوشش کرتا ہے کہ خطرات میں گھرے انسانی حقوق کے محافظوں کو فوری عملی امداد فراہم کی جائے جس میں مندرجہ ذیل طریقوں کا استعمال شامل ہے:

- وہ محافظ جن کو فوری خطرات درپیش ہیں ان کے حق میں بین الاقوامی سطح پر دلائل دینا۔
- انسانی حقوق کے محافظوں کی حفاظتی ضروریات پوری کرنے کے لئے اٹھائے جانے والے عملی اقدامات کے لئے مالی امداد۔
- حفاظت اور بچاؤ پر تربیت اور وسائل کی فراہمی جس میں ڈیجیٹل حفاظت بھی شامل ہے۔
- آرام اور عارضی وقفے جس میں فرنٹ لائن کی فیلوشپ بھی شامل ہے۔
- انسان حقوق کے محافظوں کے درمیان رابطہ کاری اور تبادلہ خیال کے مواقع۔
- انسانی حقوق کے خطرات میں گھرے محافظوں کے لئے فرنٹ لائن کا سالانہ ایوارڈ۔
- عربی، انگریزی، فرانسیسی، ہسپانوی اور روسی زبان میں کام کرنے والے انسانی حقوق کے محافظوں کے لئے ۲۴ گھنٹے ہنگامی ٹیلیفون لائن

فرنٹ لائن انسانی حقوق کے محافظوں کے تحفظ کے لئے کی جانے والی مضبوط بین الاقوامی اور علاقائی کوششوں کو ترقی دیتا ہے جس میں اقوام متحدہ کے انسانی حقوق کے محافظوں کے حالات پر ممبر کے کام کی تائید بھی شامل ہے۔ فرنٹ لائن اقوام متحدہ کے انسانی حقوق کے محافظوں پر اعلائے کے لئے احترام حاصل کرنے کے لئے کوشاں ہے۔

فرنٹ لائن کی اقوام متحدہ کے معاشی و معاشرتی کونسل کے ساتھ خصوصی مشاورتی حیثیت بھی ہے۔ فرنٹ لائن انسانی اور لوگوں کے حقوق کے افریقی کمیشن میں بھی ممبر کی حیثیت سے شامل ہے۔ فرنٹ لائن نے بین الاقوامی ترقی کے لیے شہنشاہ باؤ دین کا ۲۰۰۷ کا ایوارڈ بھی وصول کیا ہے۔



European Commission

www.frontlinedefenders.org

ایک کوچاؤ: ہزاروں کو بااختیار بناؤ



فرنٹ لائن - برسلز کا دفتر

ماری لوؤ زسکواٹر

1000 برسلز

بیلجیم

ٹیلیفون: 00 32 2 230 93 83

euoffice@frontlinedefenders.org

فرنٹ لائن صدر دفتر

دوسری منزل، گرائن ہاؤس

ٹیمپل روڈ، بلیک روک

کو-ڈبلن

ٹیلیفون: 00 353 1 212 37 50

فیکس: 00 353 1 212 10 01

